



Frank van den Bogaard,
coördinator van de maatschappelijke dienst
via telefoonnummer 010 - 426 49 25 of per email
f.vandenbogaard@frankelandgroep.nl.



Frankelandgroep

Frankeland
Sint Liduinastraat 10, 3117 CS Schiedam
www.frankelandgroep.nl



UITNODIGING FEESTELIJKE BIJEEENKOMST

**DOCTOR BEAT OP 22 NOVEMBER 2017
VAN 14.00 - 16.30 UUR IN FRANKELAND**

Van harte welkom!

Het Behandel- en expertisecentrum Parkinson van de Frankelandgroep organiseert op 22 november aanstaande een feestelijke bijeenkomst in Frankeland. Deze bijeenkomst is bedoeld voor mensen met de ziekte van Parkinson, hun mantelzorgers en professionals.

Tijdens deze middag wordt de nieuwe uitgave van het werkboek Doctor Beat uitgereikt. In dit werkboek zijn duidelijke ritmes opgenomen (zogenaamde auditieve stimulatie), waarbij aan de hand van cd's met op maat gecomponeerde muziek en praktische beweegoefeningen, het bewegen bij mensen met de ziekte van Parkinson wordt vergemakkelijkt. Al geruime tijd biedt de Frankelandgroep mensen met de ziekte van Parkinson muziek en beweegoefeningen uit dit werkboek aan en de resultaten zijn boven verwachting! De hoogste tijd om een tweede en derde cd met nieuwe beweegoefeningen aan het werkboek toe te voegen.

Aanmelden

U kunt zich door middel van de bijgevoegde inschrijvingskaart of per email (f.vandenbogaard@frankelandgroep.nl) aanmelden voor deze bijeenkomst. U wordt vriendelijk verzocht dit **uiterlijk 17 november** aanstaande te doen.

Programma

- 14.00 uur** Inloop met koffie/thee in de Havenzaal
- 14.30 uur** Opening door Minke de Jong, directeur zorg van Frankeland, Jacobs Gasthuis en Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep
- 14.35 uur** Toelichting op het werkboek Doctor Beat door Martien van Oostrom, muziektherapeut en mede-grondlegger van het werkboek
- 14.45 uur** Het belang van bewegen bij Parkinson door Gerard Duivesteijn, fysiotherapeut van de Frankelandgroep
- 14.55 uur** Gerard Duivesteijn reikt het eerste exemplaar van het nieuwe werkboek uit aan Olga Commandeur (ondermeer bekend van 'Nederland in Beweging!')
- 15.05 uur** Beweegt u mee? Olga Commandeur geeft een korte clinic om een vitale leefsfeer te promoten
- 15.20 uur** Monique Schenk en Annouk Nagelhout, respectievelijk muziektherapeut en activiteitenbegeleider van de Frankelandgroep, verzorgen een workshop Doctor Beat
- 15.35 uur** Gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Bij interesse kunt u eveneens het werkboek Doctor Beat kopen. Dit boek kost € 29,95. Dit kan per pin of contant worden betaald.



DoctorBeat

Muziek & beweging