



Frankelandgroep

nieuws

editie 5 - 2019



Lekker (én gezond!) eten
Tai Chi in de tropische buitenlucht
Cliënten wijkverpleging dik tevreden

Colofon

Jaargang 11, nummer 5 - 2019

Oplage 4.000 stuks

Hoofredacteur Wendy van Dongen

Redactiesecretaresse Diana Snoek

Frankelandgroep Nieuws is een uitgave voor bewoners en cliënten van Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh, Vaartland en Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep (TOF)

Redactiemedewerkers

Janneke Warmolts, Carien Kemink, Marlies Engel, Monique de Jager, Elly Kramer, Erika van Driessen Hoogland en Rob Besseling

Met dank aan allen die aan deze editie hebben meegewerkt

Vormgeving

DTPat - Patrick Mostert

Atlantis Creative

Frankelandgroep Nieuws verschijnt zes keer per jaar
Het volgende nummer verschijnt op 17 december

Redactieadres

Frankelandgroep Nieuws
Sint Liduinastraat 10, 3117 CS Schiedam
Telefoonnummer: 010 - 426 49 25

U kunt uw inzending in een envelop, gericht aan Redactie Frankelandgroep Nieuws, inleveren bij de receptie van Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh of Vaartland; ook kunt u uw inzending per e-mail richten aan: fgn.redactie@frankelandgroep.nl

Kopij voor de volgende editie kan worden ingeleverd bij het secretariaat van Frankeland, t.a.v. Diana Snoek.

Dit kan vanaf nu al, maar de uiterlijke inleverdatum is maandag 11 november, wat strikt wordt gehanteerd. Kopij die na deze datum wordt ingeleverd, kan niet meer worden geplaatst

De redactie behoudt zich het recht voor inzendingen te weigeren of in te korten



La Sorpresa: een paradijs op aarde

8

Bezoek aan 'Sonnehoek'

16



Lieve Piet,

*Wat een ontzettend bijzonder mooie
leeftijd bereikt u vandaag!
Wij willen u laten weten dat we vooral
op deze speciale dag aan u denken..
Laat u maar flink verwennen daar!*

*Hopelijk voelt u uzelf echt jarig..
(wij hopen dat deze ballon daaraan
bijdraagt)*

*Wij wensen u een heel mooi en
gezond nieuw levensjaar toe!*

*98 kusjes van Nora en heel veel liefs
van Joris & Ilona..*

Het zijn de kleine dingen ...

63

In deze editie

Voorwoord	4
We introduceren iets nieuws: de QR-code!	6
Koekjes van Jamin, daar zit de schimmel in	14
Tropische (smul)middag met DJ Sjaak	18
Gemeentearchief Schiedam	20
Tai Chi in de tropische buitenlucht	24
Eten en drinken bij de Frankelandgroep	26
Om even bij stil te staan ...	29
Lekker (en gezond!) eten bij de Frankelandgroep	30
Hartenwens: een bezoekje aan 'zijn' club in de Kuip	32
Het jaarlijkse klanttevredenheidsonderzoek	33
Cliënten met wijkverpleging bovengemiddeld tevreden	34
Agenda Alzheimer Café en Parkinson Café	36
Column TOF	38
Op de koffie bij ...	40
Muzikale talentjes	43
Met Plus Wonen naar het museum: oude tijden herleven	44
Veilig omgaan met de computer, internet en e-mail	46
Parkinsonkoor Sparkling bij 'Man bijt hond'	48
Campingweek: een zomerse herinnering	49
Fietsmaatjes Schiedam feestelijk van start	50
'Ik zoek ...' is en blijft een succes!	52
HARTwerkers in filmische hoofdrol	54
Ook in 2020 huishoudelijke hulp bij ouderen thuis!	56
Circus Alexander	57
Nieuwe wandelclub én beweegruimte in Jacobs Gasthuis	58
Nieuws van het Steunfonds Derde Wereld	59
Stadsarchief Vlaardingen	60
Gezellig samen eten op afdeling Saffier	64
Roze Salon	65
Busreis vanuit Frankeland	66
Bewoners Plus Wonen maken gezamenlijk schilderij	67
Verdriet is als een schaduw	68
Natuur-rijk Schiedam	71
Exposities	72
Wintermarkt	74
Weer 'thuis'	75
Podia uitgelicht	76
Rectificatie zwembad	78
ZorgkaartNederland in beeld	79
Puzzelen	80
Hoort, wie klopt daar kinderen ... ?	82

Voorwoord

Door Pepita Breugem, directeur

De zee

Vanochtend liep ik over het strand bij Scheveningen. Een lekker frisse ochtend, met afwisselend zon en af en toe lichte regen. Nog maar een week geleden lag dit strand vol met zonzonbadende - in zeer diverse outfits - op een tropisch aandoende nazomerdag. Ook op deze vroege herfstdag is het gezellig druk. Voor mij - en velen met mij - hebben strand en zee altijd aantrekkingskracht, ongeacht het seizoen.

Over de herfst gesproken ... Het jaar is nog lang niet ten einde, maar voor ons is dit alweer de periode waarin we nadenken over en ons voorbereiden op het komende jaar. Waar staan we als organisatie, wat voor ontwikkelingen komen er op de ouderenzorg en op de Frankelandgroep af, wat willen we komend jaar bereiken? Enzovoorts. Aan ideeën en wensen geen gebrek, daarin moeten we altijd keuzes maken.

Wat komend jaar in ieder geval op onze agenda staat, is de verdere voorbereiding van de nieuwbouw bij Frankeland. In een eerdere uitgave van dit magazine hebben we al bericht dat we naast Frankeland grond hebben gekocht en dat we van plan zijn om daar nieuwbouwwoningen te gaan bouwen en diverse dienst- en behandelruimten (o.a. voor fysiotherapie). Momenteel zijn we de plannen concreet aan het uitwerken. Daarbij gaat het om zaken als indeling, hoogte, grootte en - niet te vergeten - de 'looks'.

Dat vergt heel wat voorbereiding en overleg met de architect en de gemeente Schiedam, waarbij we toewerken naar start van de bouw in de eerste helft van 2021. Onze verwachting is dat we - gerekend vanaf nu - zeker vier jaar verder zijn voordat we de nieuwbouw in gebruik kunnen nemen. Dat vraagt dus enig geduld, maar dan staat er ook iets waar we heel lang plezier van gaan hebben!

Zo blijven we binnen de Frankelandgroep steeds vooruitdenken en doen we wat voor nu en straks nodig is. Ik twijfel er niet aan dat de agenda voor 2020 weer heel snel volstroomt met goede plannen en ideeën. Klein en groot, als ze maar bijdragen aan goede zorg, tevreden klanten én tevreden medewerkers! En goede plannen zijn zoals de zee: ze lonken en hebben aantrekkingskracht in elk seizoen ...

*voor ons is dit
alweer de periode
waarin we nadenken over en
ons voorbereiden op
het komende jaar*





We introduceren iets nieuws: de QR-code!

Door Wendy van Dongen

In de wereld van de nieuwe media is het niets nieuws, maar in Frankelandgroep Nieuws wél: de QR-code (spreek uit als: kuu-er-kode). Een soort streepjescode die u met uw mobiele telefoon of tablet kunt fotograferen, waarna u direct wordt doorverwezen naar een bepaalde website. Misschien klinkt het u wat ingewikkeld in de oren? Na het lezen van dit artikel (én magazine) hopelijk niet meer.

Wat is een QR-code?

QR is de afkorting voor het Engelstalige 'Quick Response', wat 'snelle reactie' betekent. De QR-code is eigenlijk een moderne variant van de streepjescode en ziet eruit als een vierkant dat is opgebouwd uit zwarte en witte blokjes. Misschien bent u ze weleens tegengekomen in kranten, tijdschriften, handleidingen of op producten die in de winkel liggen. Met een speciale app (een 'QR-scanner') op uw telefoon of tablet kunt u een foto maken van het vierkant, waarna de app u direct doorstuurt naar bijvoorbeeld een website met meer informatie.

Op een simpele manier van offline naar online

Waarom introduceren we de QR-code in Frankelandgroep Nieuws?

Voorals omdat we niet alleen in dit magazine voor u interessante dingen te vertellen hebben, maar ook online!

Met de QR-codes kunnen we u makkelijk doorverwijzen naar bijvoorbeeld onze website of een leuk filmpje, zonder dat u ingewikkelde dingen hoeft in te tikken op uw mobiele telefoon of tablet.

We hopen hiermee iets leuks toe te voegen aan dit blad. En een bijkomend voordeel: u leert iets nieuws op digitaal gebied!

Hoe werkt het dan precies?

Het meest ingewikkelde is eigenlijk om ervoor te zorgen dat er een 'QR-scanner' op uw mobiele telefoon of tablet staat. Volgt u hiervoor het 'Stappenplan bij het installeren van QR Scanner' of vraag hulp aan iemand in uw omgeving.

Stappenplan bij het installeren van QR Scanner

Stap 1 Ga met uw mobiel of tablet naar de volgende website:
www.kaspersky.nl/qr-scanner
(er zijn meerdere QR-scanners beschikbaar, maar dit is in ieder geval een betrouwbare variant);

Stap 2 Mogelijk krijgt u een melding met de vraag of u accepteert dat ze 'cookies' gebruiken:

- klik hierbij op 'accepteren en sluiten';

Stap 3 Klik op de rode balk / knop met 'Downloaden';

Stap 4 Heeft u een iPhone of iPad?

- klik op 'Download in de App Store';
- klik bij de melding 'Deze pagina wordt geopend in een andere app.' op 'Openen';
- klik op het plaatje van een wolkje met daarin een pijltje naar beneden;
- klik nadat de app gedownload is op 'OPEN'

Heeft u een andere telefoon of tablet dan een iPhone of een iPad (dus niet van Apple)?

- klik op 'Ontdek het op Google Play';
- klik op 'Installeren';
- klik nadat de app gedownload is op 'Openen'

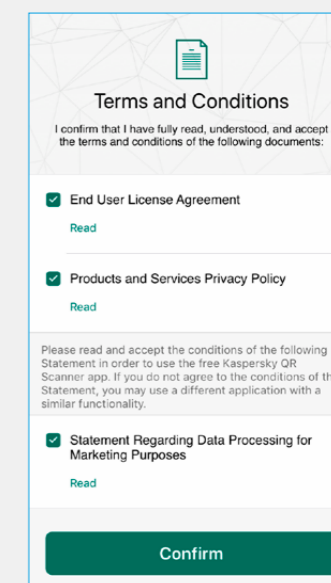
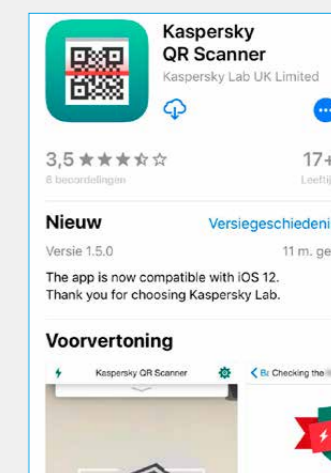
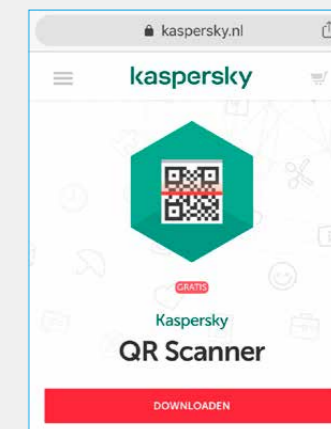
Stap 5 nadat u de app / QR Scanner voor de eerste keer opent, klikt u achtereenvolgens op:

- 'Continue' (iPhone/iPad) of 'NEXT';
- bij 'Terms and Conditions' vinkt u alles aan, waarna u op 'Confirm' klikt;
- vervolgens krijgt u (eenmalig) de melding 'QR Scanner wil toegang tot de camera' of 'QR Scanner toestaan om foto's te maken en video op te nemen?' > klik op 'Ok' of 'Toestaan'

Stap 6 u kunt de QR Scanner nu gaan gebruiken!

- richt het venster / de camera die zich nu opent op een QR-code;

Stap 7 zodra de QR-code scherp in beeld is, zal de mobiele telefoon of tablet u doorverwijzen naar de juiste website!



Een paradijs op aarde

Door Carien Kemink

“Een paradijs op aarde”, zo betitelen Geertje en Frans hun vakantie in de prachtige villa ‘La Sorpresa’. Geertjes ogen glimmen helemaal wanneer ze over hun laatste vakantie vertelt, afgelopen november.

Geertje en Frans Ruseler, echtpaar ‘op leeftijd’, wonend in de Suite, een aanleuncomplex van Harg-Spaland. Al een paar jaar niet meer met vakantie geweest vanwege de Parkinson van Frans, maar overgehaald om de reis naar Spanje eens te ondernemen. Nu waren ze vroeger nogal van het ondernemen hoor. Jarenlang waren ze gedurende het hoogseizoen in het buitenland te vinden, in diverse landen, om op kampeerterreinen de boel een beetje in de gaten te houden; van tenten schoonmaken tot het verwelkomen van nieuwe gasten. En op hun 70^e nog verhuisd naar Zweden voor een aantal jaar, vanwege de natuur en de rust. Echte ‘buitenlui’ dus.



Het weer in Nederland is in november vaak nogal wisselvallig, mooi moment dus om in die chagrijnige maand richting de villa te vliegen. In Spanje worden ze opgewacht door Aad en Ens, een echtpaar dat op dat moment de villa beheert. Ze worden heerlijk comfortabel naar de villa, hoog in de bergen, gereden.

Ze zijn de enige gasten op dat moment dus ze hebben het rijk alleen. Helaas is het weer in Spanje even grijs en grauw als in Nederland maar dat mag de pret niet drukken. Een van de twee zwembaden is verwarmd, dus weer of geen weer, iedere dag wordt er meerdere keren gezwommen, zelfs in de regen.

Daarna, weer warm aangekleed, genieten ze voor het immens grote raam met een drankje of hapje van de prachtige natuur. Aad en Ens die het appartement achter de villa bewonen, zijn altijd in de buurt; die hebben vast een cursus verwennerij gevolgd, want het ontbreekt de Ruselers aan niets. Het worden vrienden voor het leven.

En wat dacht je van heerlijk in je blootje de sauna in? Geertje houdt er wel van. Daarna afdouchen en even poedelen, ze maakt er veelvuldig gebruik van.

Ieder droog momentje zijn ze buiten, bij het zwembad, lezend en genietend. Een grote boekenkast met de modernste literatuur, 's avonds Nederlandse televisie, ze vervelen zich geen moment.

Nu, bijna een jaar later, kijken ze nog altijd met veel plezier terug op die onverwachte tien dagen in de villa



Aad of Ens brengt ze vaak naar beneden waar ze de markt bezoeken, een leuk restaurantje, het strand waar je zo lekker vis kunt eten en op de terugweg doen ze hun boodschappen in de supermarkt.

Het voelt voor beiden als een ‘warm bad’. Hoewel de eerlijkheid gebiedt te vermelden dat Frans, die de ziekte van Parkinson heeft, al die trappetjes best wel lastig vindt. Maar genoeg leuning waaraan hij zich kan vasthouden; Frans komt overal waar hij wil.

Nu, bijna een jaar later, kijken ze nog altijd met veel plezier terug op die onverwachte tien dagen in de villa. Op de televisie komen foto's voorbij die getuigen van een heerlijke tijd. Geertje verzucht, dat zo'n reisje wel nooit meer binnen de mogelijkheden zal liggen, omdat Frans toch wat achteruitgaat. Maar waarom? Als ik haar vraag, of ze niet iemand weet, die bereid is mee te gaan en zo een stukje zorg voor Frans op zich te nemen, zet ik Geertje behoorlijk aan het denken. Ze begint te stralen en is in haar hoofd al bezig een geschikte kandidaat binnen familie- of kennissenkring te vinden.

Ik ben ervan overtuigd, dat deze twee levensgenieters nog wel een keertje richting de villa gaan. Mocht dit zo zijn, dan ga ik zeker weer bij ze langs om de enthousiaste verhalen te horen en in dit magazine te plaatsen.

Dus ...

Wordt vervolgd!



Vakantie vieren in villa ‘La Sorpresa’ in Spanje

Bent u op zoek naar een vakantiebestemming, waar u in een veilige en vertrouwde omgeving kunt genieten van de zon, de zee en een prachtig uitzicht? Dan bent u aan het juiste adres bij onze vakantievilla La Sorpresa (‘de verrassing’) in het Spaanse dorp Benissa aan de Costa Blanca. We verhuren de villa niet alleen aan bewoners en cliënten van de Frankelandgroep maar ook aan senioren uit de regio.

Oude wijnboerderij (finca)

Villa La Sorpresa is een driehonderd jaar oude wijnboerderij (finca) en is fraai gelegen op een berghelling. Vanaf de grote veranda en de diverse terrassen heeft u een schitterend uitzicht op de Middellandse Zee en de omringende bergen.

De villa ligt in een prachtige tuin van wel 12.500 m² met fruit-, amandel- en olijfbomen, wandelpaden, twee zwembaden, een jacuzzi, een sauna, diverse terrassen, een barbecue, een tafeltennistafel en een tennisbaan. Rondom de villa vindt u vele zitjes en ligstoelen waar u in alle rust kunt genieten van het mooie uitzicht.

Van binnen beschikt de villa over een grote living, een uitgebreide eetkeuken met alle benodigde apparatuur, diverse zitjes en een groot aantal slaap- en badkamers. In de huiskamer kunt u televisiekijken, met de Nederlandse zenders en Netflix. Ook aanwezig zijn audioapparatuur met veel cd's en een uitgebreide bibliotheek met de laatste nieuwe boeken.

De finca en overige gebouwen zijn prachtig betegeld in oude Spaanse stijl. Bovendien bevindt zich onder de villa een grote wijnkelder (bodega) die geschikt is voor feesten. Bent u graag sportief bezig? Dan kunt u gebruikmaken van fitnessapparatuur en voor wie houdt van een spelletje of lezen, beschikt de villa over vele spellen, puzzels en tijdschriften.

Linnengoed, handdoeken, washandjes en badjassen zijn in de villa aanwezig, evenals toiletpapier, zeepjes en shampoos. Dit hoeft u dus allemaal niet zelf mee te brengen.

De omgeving

Winkels en het mooie strand met brede boulevard van Calpe liggen op ongeveer 15 minuten rijden van de villa. In de omgeving liggen diverse leuke kleine dorpjes waar u kunt winkelen, genieten van de Spaanse sfeer en lekker kunt eten. U hoeft zich niet te vervelen in en om de prachtige villa!

Begeleiding van vrijwilligers

In onze villa verblijven ook altijd twee vrijwilligers. Indien u dat wenst, zijn zij uw steun en toeverlaat tijdens uw gehele verblijf. Als gast bepaalt u zelf waar u wilt eten, in de villa of buitenshuis. De vrijwilligers kunnen de boodschappen doen voor het eten, uiteraard ook samen met u.

U kunt ook uit eten gaan. Veel restaurants bieden al voor circa € 12,50 per persoon menu's van goede kwaliteit aan. De vrijwilligers brengen u graag naar uw favoriete restaurant en u spreekt met elkaar af wanneer zij u weer ophalen.

Ook kunnen de vrijwilligers in onderling overleg en tegen een vergoeding excursies met en voor u organiseren.

Hoewel de vrijwilligers veel voor u kunnen betekenen, moet u zich wel realiseren dat u ook voor uw eigen vermaak zorgdraagt.

Verblijfsmogelijkheden, groepsreizen en individuele reizen

U kunt de villa boeken in de periode van oktober tot en met eind mei / begin juni van het jaar daarop. We werken niet met vaste verblijfsperiodes, u kunt dat zelf bepalen. We bieden zowel individuele reizen als (samengestelde) groepsreizen met maximaal zeven personen. We nodigen u dan van tevoren uit voor een kennismakingsbijeenkomst, waar ook de vrijwilligers bij aanwezig proberen te zijn.

Wilt u de villa met een eigen gezelschap huren, dan kan dat ook. De groep mag in dat geval groter zijn dan zeven personen, waarvan in ieder geval één persoon van het gezelschap minimaal 55 jaar dient te zijn (prijzen hiervoor op aanvraag). La Sorpresa biedt ruimte aan maximaal 18 personen.

Voor € 26,00 per persoon regelen wij het transport van vliegveld Alicante naar de villa en terug.

De kosten

Er zijn diverse types slaapkamers te huur, alle voorzien van airconditioning en vernoemd naar dorpen in de buurt:

- *Valencia / Alicante*
Luxe 2-persoonskamers met eigen badkamer en toilet: € 42,00 p.p.p.n.
- *Altea / Jalon / Denia*
Mooie 2-persoonskamers met gezamenlijke badkamer: € 37,00 p.p.p.n.
- *Moraira / Javea / Benissa*
Gezellige 2-persoonskamers met gezamenlijke douchegelegenheid en twee toiletten: € 31,00 p.p.p.n.



Bijkomende kosten

Voor alle reizen geldt dat wij u al het geregeld uit handen nemen! Wij boeken de vluchten, sluiten verzekeringen af, checken voor u in en regelen het transport van vliegveld Alicante naar de villa en terug. U betaalt echter zelf de vluchten, de reis- en/of annuleringsverzekering en het vervoer naar en van de beide luchthavens (€ 26,00 per persoon) en vervoer voor ritten in de omgeving. Daarnaast zijn er de kosten ter plaatse voor eten, drinken, uitstapjes en dergelijke.

Wij hopen u een keer te mogen verwelkomen in onze prachtige villa!

Voor boekingen en/of meer informatie kunt u contact opnemen met Jolanda Keldermans, coördinator La Sorpresa. Zij is telefonisch bereikbaar via het algemene nummer van Frankeland, 010 - 426 49 25, of via mail, j.keldermans@frankelandgroep.nl.

Bezoek onze website voor meer informatie



Hapje & Drankje

Wintermarkt

Zaterdag 16 november

Diverse Kramen, met o.a.;

Kleding, wenskaarten, kleine kadootjes, koekjes, babykleertjes, rommelmarkt en nog veel meer voor leuke prijsjes!

10:30
15:30

Schiewaegh
Nieuwe Damlaan 759

RAD VAN FORTUIN

Komt u ook?



Koekjes van Jamin, daar zit de schimmel in

Door Rob Besseling

Uitnodiging

Het gebeurde op uitnodiging van het Stedelijk Museum: het bezoeken van de tentoonstelling 'In de Hoogstraat. Verhalen uit een winkelstraat.' "Op 18 september hebben een verzorgende, enkele vrijwilligers, een chauffeur en ik zes bewoners van Schieweagh begeleid om de fameuze straat, waar iedereen zo vaak zijn inkopen heeft gedaan, te gaan bekijken." Activiteitenbegeleidster Corrie Leroy glimlacht en vertelt graag wat ze heeft meegemaakt. "Vooraf heb ik het bezoek met deze herinneringsclub doorgesproken en opkomende herinneringen opgeschreven. Met deze club zit ik regelmatig in de 'nostalgiekamer', om te zien of we herinneringen

uit het verleden kunnen terughalen met oude voorwerpen of met muziek van tientallen jaren geleden. De eerste herinnering, die bij iemand opkwam, was 'zwart Nazareth' en een ander dacht aan drank."

Personeelsingang

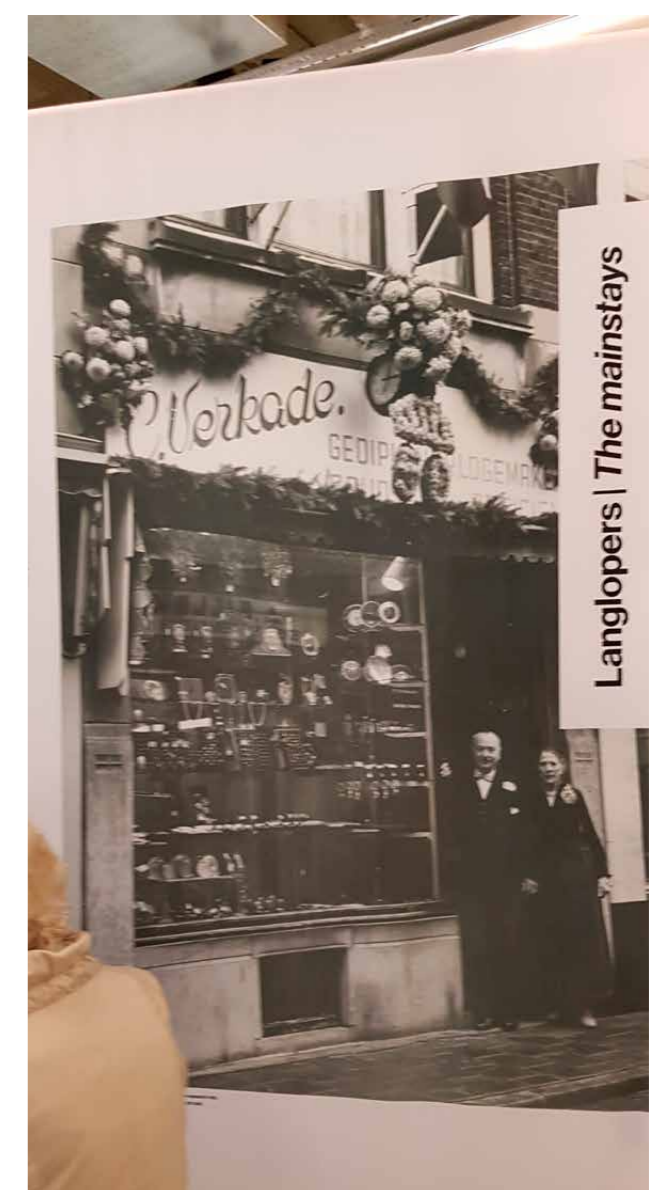
"Via de personeelsingang gingen we het gebouw binnen. Daarna bezochten we de tentoonstelling. De vrijwilligers die ons vergezelden, hebben in het verleden ruime ervaring opgedaan met het bezoeken van de Hoogstraat. Mede daardoor konden onze bewoners naar hartenlust hun herinneringen ophalen en kregen daarop een leuke reactie terug. Het was genieten. Eigenlijk voor iedereen."

Van Haren

"Mevrouw Grotendorst vertelde ons dat zij 24 jaar had gewerkt in de winkel van Van Haren en dat de mensen op zaterdagochtend voor de gesloten deur stonden te wachten, want dan was het altijd erg druk. Ook wist ze te vertellen dat er toen veel uit de winkel werd gestolen, waardoor zij als medewerkster soms bij de uitgang had moeten staan om de tassen van winkelende mensen te kunnen inzien. Het had kennelijk diepe indruk op haar gemaakt, want ze wilde het diverse keren graag vertellen."

Trouwen

"Mevrouw Duinkerken vertelde dat zij in het stadhuis is getrouwd. En ze wist nog dat zij met haar tule bruidsjurk aan de trap van het stadhuis was blijven haken. Bij de herinnering aan het dansen in de jeugd van verschillende dames bleek dat dansschool Sitton destijds nogal chique en dus duur was geweest en dat ze liever naar Schilperoort ging om te dansen, want daar waren altijd veel jongens. En mevrouw Koster wist nog dat dames, na een mooie avond, door hun danspartner werden thuisgebracht. Dat was gewoonte. Dat hoorde zo..."



Koekjes

"Opeens wist een van de bewoners zich een bekend gezegde uit dat verre verleden te herinneren: 'Koekjes van Jamin, daar zit de schimmel in ...' Maar daar bleef het niet bij. Zo was er de fotowinkel van Van Vuuren, Groeneveld Opticiens en La Venezia, de in de hele stad bekende ijszaak die op de hoek van de Passage en de Broersvest zat en nu al geruime tijd geen deel uitmaakt van het winkelaanbod in Schiedam. Tot slot vertelde een bewoner: "We konden bij Monopool films kijken. Dat was een bioscoop en meestal ging ik op woensdagmiddag, want dan had je de goedkoopste kaartjes!". Ja, we kijken terug op een heel mooi bezoek aan deze tentoonstelling."

Bezoek aan ‘Sonnehoeck’

Door de heer Wim van Horssen

Op vrijdag 20 september heeft een tiental bewoners van het Jacobs Gasthuis en de Drielanden een bezoek gebracht aan de Historische Druivenkwekerij ‘Sonnehoeck’ te Kwintsheul. Hun rollators waren handig om tijdens de rondleiding even te gaan zitten.

Een vrijwilliger vertelde een mooi verhaal over de geschiedenis van de kwekerij, beginnend in 1795. In 1905 kwam het complex – een Rijksmonument – in handen van de huidige familie. Wandelend door de kleine boomgaard, met appel- en perenbomen en een enkele walnoten- en mispelboom, kwamen we via de oude tuinderswoning bij de diverse druivenkassen, waarover we de geschiedenis te horen kregen.

Te beginnen bij de lange fruitmuren waartegen ‘in den beginne’ de druiven groeiden, maar ook wel perziken en peren. De kassen veranderden in de loop der tijd van muurkassen tot vrijstaande kassen. Het verwarmingssysteem groeide met de tijd mee. De kolengestookte kassen zijn allang verleden tijd.

In de kassen werd verteld over onder andere het krenten van de druiven. Op school kreeg je daarvoor krentvakantie: vroeg opstaan en lang doorwerken. Wij hebben niet alleen de druiven gezien, maar uiteraard ook geproefd (Alicante, Gros Maroc en Frankenthaler).

Wat de inwendige mens betreft, werden we direct bij aankomst verwelkomd met koffie en een druivenvlaatje. De lunch bestond uit soep, enkele donkere boterhammen met gesorteerd, gestapeld beleg, jus d’orange, een glas wijn en koffie, alles verzorgd door een vrijwilligster.

Voldaan over wat we hadden gehoord en over wat we hadden gegeten (gesnoept) keerden we terug naar Schiedam. Velen namen nog wel een kilootje heerlijke druiven mee voor het thuisfront en wij kijken terug op een geslaagd dagje. Bewondering werd uitgesproken voor de inzet van de vrijwilligers van ‘Sonnehoeck’.



*De kolengestookte kassen
zijn allang verleden tijd*





Tropische (smul)middag met DJ Sjaak

Door Rob Besseling

Op 22 augustus was de maandelijkse Smulmiddag in Schiewaegh. En alsof het nog niet warm genoeg was (buiten hadden we tropische temperaturen!) kreeg dit evenement het stempeltje 'tropische middag met DJ Sjaak' van Yara en Richeline. Zij organiseerden samen met Kelly, hoofd horeca, horecamedewerkers en vrijwilligers een feest dat we ons in Schiewaegh nog een tijdje zullen herinneren ...

De cocktails waren zo op

"We hebben de Serre zo feestelijk mogelijk gemaakt met versieringen, ballonnen en een zwembadje met daarin een flamingo. Kelly en haar collega's hebben fruitspiesjes, alcoholvrije cocktails en diverse andere dranken gemaakt. Het was allemaal overheerlijk! Maar het was ook qua temperatuur een beetje tropisch, dus de cocktails waren zo op. We hebben de glazen regelmatig bijgeschonken." Yara glundert als ze schetst wat ze die middag allemaal heeft beleefd.

Hippe Nederlandse hits

De dames hadden DJ Sjaak uitgenodigd om voor passende muziek te zorgen. En dat deed hij. "Sjaak draaide af en toe een smartlap en - ook op verzoek van de gasten - veel hippe Nederlandse hits van Frans Bauer, Jan Smit en andere populaire artiesten. En natuurlijk luchtige, tropische hits, soms op verzoek van iemand die in het Caraïbische deel van de wereld werd geboren."

Zelfs bewoners die doorgaans wat passief zijn, dansten mee ...



Dansende flamingo

Ook de hit 'Macarena' was een geslaagde sfeermaker en nodigde sommigen uit om het bijbehorende dansje te maken op de maat van de muziek. "Bewoners gingen daardoor ook dansen, klaptten mee of gingen met elkaar in een kringetje staan om hun plezier in deze vrolijke warme middag uitbundig te vieren. Zelfs bewoners die doorgaans wat passief zijn, dansten mee, zoals in een polonaise."

Op de maat van de muziek sloegen anderen de ballonnen de ruimte in en later greep een van de dansers de flamingo, die al een tijdje in het zwembadje had gezwommen, om deze boven de dansende menigte uit te dragen. Het was een prachtig feest ...

Gezelligheid

De Smulmiddagen in Schiewaegh worden doorgaans drukbezocht door bewoners die gezelligheid opzoeken. "De hele Serre zat vol, soms ook met familieleden die hier bij hun ouder of tante op bezoek waren. Het biedt bewoners de gelegenheid om een groepje te zoeken, waarbij ze willen aansluiten, dat goed voelt en plezier biedt en waar ze mee kunnen lachen. Wij zagen dat diverse bewoners nog een verzoeknummer aanvroegen, volgens mij om de tijd nog een beetje te rekken. Want het was na ruim twee uur veel te snel weer voorbij!"

De armenschool: een gebouw dat een uniek verhaal vertelt

Door Caroline Nieuwendijk

Ideale woonplek

Er komen veel nieuwe woningen aan de Plantage. In het Blauwhuis komen lofts en in de gebouwen daarachter één- of tweepersoons wooneenheden. Het is goed dat deze leegstaande gebouwen weer een bestemming krijgen. Bovendien is dit een geweldige plek, dichtbij het centrum, de Plantage en de Nieuwe Haven. Iedereen blij, zou je zeggen. Helaas is dit niet het geval. In dit beschermd stadsgezicht wordt een gebouw gesloopt, de vroegere zuidvleugel van het Blauwhuis, dat daar zo'n 250 jaar geleden onderdeel van was en ruim 150 jaar geleden werd verbouwd tot de eerste armenschool van Schiedam. De Historische Vereniging Schiedam wil de armenschool graag behouden, als voorbeeld van een 19^e-eeuwse armenschool.



Schoolklas uit circa 1890 van de 1^e openbare Armenschool. Op het bord achter de kinderen staat: School Plantage

Vrouwenverbeterhuis

Op 23 mei 1764 geeft de burgemeester toestemming om een gebouw voor ontspoorde vrouwen neer te zetten aan het Nieuwe Werck (nu Plantage). In 1765 is het door de stadsarchitect Rutger van Bol 'Es ontworpen gebouw klaar. Het bestaat uit een hoofdgebouw voor de regenten en twee vleugels met de cellen met bedsteden richting het water.

Verbouwingen

Het Blauwhuis start als een verbeterhuis voor gevallen vrouwen, zoals prostituees, dronkaards en krankzinnige vrouwen. Door de veranderende ideeën over het omgaan met mensen met een verstandelijke handicap raakt de instelling circa 1840 verouderd. In augustus 1846 sluit het Blauwhuis. Van 1861 tot 1895 komt in het hoofdgebouw een postkantoor, waarna in februari 1897 het gebouw intensief wordt verbouwd voor het Stedelijk Gymnasium, dat daar tot 1967 blijft.

Steendruk van het Blauwhuis van W. Troost uit circa 1840



Armenscholen

Al in de 18^e eeuw is men in Nederland ervan overtuigd dat arme kinderen naar school moeten zodat ze later niet tot de armenzorg vervallen. Daarom bouwt Schiedam al in 1779 een Stadsarmenschool aan het Broersveld.

In 1806 verplicht de onderwijswet de gemeente om voor onderwijs voor alle kinderen te zorgen. De wet regelt het onderwijs naar welstand van de ouders. Er komen scholen voor onvermogen

(armenscholen), minvermogenen (tussenscholen) en vermogenen. De gemeente is verantwoordelijk voor al het onderwijs, dus ook voor de armenscholen. De ouders krijgen compensatie voor het gedeerde inkomen van de kinderen door de diaconie (kerk) of de armenzorg (gemeente). In de 19^e eeuw volgen nog verscheidene schoolwetten, die de financiering en de kwaliteit van het onderwijs regelen.



Achterzijde van het Blauwhuis gezien vanaf de Nieuwe Haven rond 1900. Duidelijk zichtbaar is dat de rechtervleugel tweemaal zo breed is. Ingekleurde prentbriefkaart. Fotograaf J. Van Diggelen

Armenschool in zuidvleugel

Als het Blauwhuis in 1846 sluit, hebben burgemeester en wethouders van Schiedam een nieuwe bestemming voor de zuidvleugel. Schiedam heeft een nieuwe armenschool nodig voor het toenemend aantal kinderen. De zuidvleugel wordt verbouwd tot armenschool. In 1862 volgt een ingrijpende verbouwing die de school tweemaal zo breed maakt. Het gebouw wordt verdubbeld. Twee klaslokalen komen naast elkaar met in het midden een scheidingswand met grote vensters. De eerste meters van de vleugel aan het Blauwhuis haalt men weg, zodat de school een zelfstandig gebouw wordt. Er komt een hele nieuwe kap op en alle ramen en deuren worden verplaatst.

In 1904 volgt een kleinere verbouwing. De zes grote lokalen worden gesplitst in twaalf kleine lokalen en er komt een lage ombouw met toilethokjes.

Kinderen van de Eerste Openbare Armenschool, in de volksmond Blauwhuisschool in 1902. Tussen de kinderen zitten de vier oudste kinderen uit de familie Van der Plas. Fotograaf Arinus C. Klumpes

Schiedamse schoolcommissie

In 1871 telt Schiedam volgens de Schiedamse schoolcommissie 2600 leerlingen, verdeeld over acht openbare scholen en vier bijzondere scholen. Volgens de commissie heerst er op de Armenschool een goede sfeer, de schoollokalen en leermiddelen zijn in goede staat en het schoolverzuim is gering. Op de "school achter het postkantoor" zitten inmiddels 583 leerlingen. Bij de opening sprak men over zes lokalen met elk zes banken met maximaal acht kinderen; dit maakt maximaal 288 leerlingen.



De school is in die acht jaar met meer dan 100 procent gegroeid! De school was al de grootste van Schiedam, maar nu is het verschil wel erg groot. De bevolking van Schiedam blijft groeien en daardoor groeit het leerlingenaantal. In 1873 is het totaal al 2786. Ongeveer 60 procent van de Schiedamse leerlingen volgt openbaar onderwijs, de rest gaat naar een bijzondere school. Hiervan volgt 33 procent het rooms-katholieke onderwijs en 6 procent protestants onderwijs.

De armenschool groeit door: in 1873 telt de school al 611 leerlingen. De school heeft één hoofd en slechts zes hulponderwijzers en negen kwekelingen. Omgerekend is dat 102 leerlingen per hulponderwijzer. Terwijl de schoolwet uit 1857 het maximum op 70 leerlingen stelt. Ook de Schiedamse schoolcommissie is ervan doordrongen dat kleinere klassen tot een beter resultaat leiden. Bij de andere Schiedamse scholen is het leerlingenaantal per klas veel lager, gemiddeld 40 tot 45 leerlingen.

Naamgeving armenschool

De armenschool verandert enkele keren van naam. In 1863 wordt de officiële naam '1^e Openbare Armenschool', daarna '1^e Openbare kosteloze School'. In 1908 krijgen de scholen een letter als 'naam', de school wordt 'school C'. In de tweede helft van de 19^e eeuw staat de school in de volksmond vooral bekend als 'school achter het postkantoor' en in de 20^e eeuw als 'Blauwhuisschool'.

Het gebouw in de 20^e eeuw

In de jaren 1940 wordt school C afgekeurd in verband met de ouderdom van het gebouw. Ondanks dat de school is afgekeurd, maken in 1946 de Sint

Catharinaschool en de Prinses Julianaschool gebruik van het gebouw. De Sint Catharinaschool blijft tot september 1949, terwijl de Prinses Julianaschool in september 1951 weggaat. Hierna worden er avondcursussen voor volwassenen gegeven. Later komt er een bejaardensoos en de biljartvereniging van Wilton-Fijenoord. Nu staat een projectontwikkelaar voor de deur om de Armenschool te slopen en daar woningen te maken.

Behoud de armenschool!

Schiedam heeft helaas al veel van zijn arbeidersgeschiedenis gesloopt. Van de originele arbeidershuisjes of keukens zijn er nog maar een paar over. De Tusschenschool F (later de Singel) is ook al afgebroken. De sloop van de 19^e-eeuwse armenschool zou een groot verlies zijn voor Schiedam. Hopelijk ziet men dit op tijd. Gelukkig leven we nu in een tijd dat niet alleen de mooie gebouwen behorend bij de elite worden bewaard, maar dat er ook aandacht is voor gebouwen bestemd voor het overgrote deel van de bevolking, de arbeiders. De armenschool zou niet om haar schoonheid maar om het achterliggende verhaal behouden moeten worden. Het historische verhaal van de vele arbeiderskinderen die op klompen in de kleine negentiende-eeuwse industriële stad naar school gingen voor hun onderwijs. Dit verhaal kan alleen verteld worden bij de originele armenschool. Hier kun je je inleven in hoe de arbeiderskinderen les kregen in een overvolle klas om het beter te krijgen dan hun zwoegende ouders.

Het Gemeentearchief Schiedam is benieuwd naar oud-leerlingen van de 'school achter het postkantoor'. Wilt u uw herinneringen delen of heeft u nog klassenfoto's?

Bel 010- 219 1943 of mail naar C.Nieuwendijk@schiedam.nl



Tai Chi in de tropische buitenlucht

Door Debbie Buisman, coördinator activiteitenbegeleiding

Op dinsdag 27 augustus organiseerden we in samenwerking met het netwerk 'Gezond oud worden in Vlaardingen' het grote en gratis toegankelijke Tai Chi / Qi gong evenement. Het evenement vond plaats op het grasveld tussen het Zonnehuis en Vaartland aan de Dillenburgsingel in Vlaardingen.

Iedereen van 55 jaar en ouder die kennis wilde maken met Tai Chi / Qi gong of gewoon eens een fijne proefles in de buitenlucht wilde bijwonen, was welkom. Vooraf hebben we actief geflyerd en ook onze bewoners hebben geholpen om de Vlaardingse medemens te bereiken en te enthousiasmeren. En niet zonder succes!

Tropische temperaturen

Vooraf twijfelden we nog even of het evenement wel door kon gaan: de temperaturen waren tropisch. Maar met grote zorgvuldigheid hebben we een fijne plek in de schaduw van de grote bomen gezocht. Iedereen had een stoel om op te zitten en voldoende water om te drinken. Na afloop ontving iedereen een verkoelend waterijsje!

Met veel bezieling

Elly Kramer, activiteitenbegeleider van Vaartland, met een grote affiniteit voor bewegen, heeft de les met veel bezieling verzorgd. Elly stond op een podiumblok en haar stem werd versterkt door een microfoon. Hierdoor was zij voor alle aanwezigen goed te volgen. Achter Elly hebben twee medewerkers uit het Zonnehuis de bewegingen zittend voorgedaan, eveneens op een podiumblok. Zowel de bewoners van Vaartland als vrijwilligers van het Zonnehuis en senioren uit de wijk waren erg enthousiast. Een aantal mensen wil er zeker mee verder gaan. Na afloop hebben we informatieve flyers uitgedeeld met een overzicht van mogelijke locaties voor het volgen van een les Tai Chi. Door lid te worden van het servicepakket van Vaartland, kunnen mensen deelnemen aan de Tai Chi (en alle andere activiteiten) in Vaartland.

Gezond oud worden in Vlaardingen

We kijken met een glimlach terug op deze bijzondere middag en succesvolle samenwerking tussen de leden van het netwerk 'Gezond oud worden in Vlaardingen'. Een netwerk dat ouderen in Vlaardingen zo lang mogelijk wil laten bewegen. Met adviezen, het verbinden van mensen, het bedenken van nieuwe en bekend maken van bestaande beweegmogelijkheden, probeert het netwerk bij te dragen aan de gezondheid van de ouder wordende mens.



*succesvolle samenwerking
tussen de leden van het
netwerk 'Gezond oud worden
in Vlaardingen'*

Een mooie bijkomstigheid is dat door het netwerk de leden onderling ook meer met elkaar verbonden raken. Waar een goede samenwerking plaatsvindt, worden grote successen geboekt.

Voor herhaling vatbaar

We bedanken iedereen die heeft mee geholpen dit evenement tot een succes te maken. Niet alleen de mensen die zichtbaar waren, maar ook de mensen 'achter de schermen', zoals de technische dienst van Vaartland, die alles heeft klaargezet (en dat in die hitte ...). Wat ons betreft voor herhaling vatbaar!

High Five-menu oktober

Amuse

Toast met wildpaté, appel en verse vijgen

Soep

Heldere bouillon met cantharellen

Hoofdgerecht

Parelhoen(bout) met gegrilde groenten en krieltjes uit de oven

Nagerecht

Kaneelijs met een kletsop en stoofpeertje

High Five-menu december

Amuse

Gerookte makreel op toast met saffraanmayonaise

Soep

Pompoen-wortelsoep met een julienne van gerookte kipfilet en bieslook

Hoofdgerecht

Hazenrugfilet met bospaddenstoelen, rode kool met gekaramelliseerde appel en aardappelpuree met room uit de oven

Nagerecht

Vanilleijs met warme kersen en een Luiks wafeltje

Eten en drinken bij de Frankelandgroep

Bij alle locaties van de Frankelandgroep kunt u genieten van het 'High Five-diner', een exclusief viergangendiner.

High Five-diner

Om de twee maanden bieden wij u bij al onze locaties een heerlijk menu van hoge kwaliteit aan. Iedereen is welkom. U dient zich wel van tevoren bij de horeca/keuken van de locatie aan te melden.

Tijdens deze culinaire avonden serveren wij u, onder begeleiding van livemuziek, een smakelijk viergangendiner met een kopje koffie of thee toe. Overige dranken zijn niet bij de prijs inbegrepen.

Hiernaast vindt u een overzicht van de data van de culinaire avonden per locatie. De inloop is vanaf 16.45 uur.

De kosten per persoon voor een High Five-diner bedragen:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabbonnementhouders: € 13,50
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 18,50
- overige bezoekers: € 24,00

Locatie	Data
Frankeland	vrijdag 6 december
Harg-Spaland	zondag 27 oktober vrijdag 20 december
Jacobs Gasthuis	zaterdag 14 december
Schiewaegh	zaterdag 7 december
Vaartland	woensdag 18 december



Om even bij stil te staan ...

Door Jacolien Immerzeel,
geestelijk verzorger Schiewaegh

Vrede

Alleen het brood dat we samen delen, voedt.

Alleen het water dat we samen drinken,
lest onze dorst.

Alleen de strijd die we samen voeren,
brengt bevrijding.

Alleen de kleren die we samen delen, maken mooi.

Alleen de woorden die we samen vinden,
zijn verstaanbaar.

Alleen de weg die we samen gaan, heeft een doel.

Alleen het doel dat we samen stellen, is bereikbaar.

Alleen de vrede die we zelf maken,
wordt wereldwijd!

(auteur onbekend)

VREDE, iedere dag de moeite waard om bij stil te staan, ook na de jaarlijkse Vredesweek, die altijd in september wordt gehouden en nog niet heel ver achter ons ligt. Een week georganiseerd door PAX, een landelijke organisatie die mensen bij elkaar wil brengen die de moed hebben om voor vrede te gaan. Samen met mensen in conflictgebieden en betrokken burgers wereldwijd werkt PAX aan een menswaardige en vreedzame samenleving, overal in de wereld!

Ga er maar aan staan, aan vrede wereldwijd! Ik zou zeggen een onbegonnen klus als je de beelden op de televisie en in de kranten dagelijks kritisch bekijkt. En toch: men geeft niet op en wil dat ook wij nooit opgeven als het om vrede gaat!

Vrede, staat in het woordenboek, is 'de afwezigheid van twist, stoornis en strijd' en heeft alles te maken met 'vrijheid' en verzekerd zijn van 'recht'. Wat het echt betekent als vrijheid en recht met voeten getreden worden, daar kunnen vele van onze ouderen die de oorlog nog hebben meegeemaakt over meepraten, omdat ze aan den lijve ondervonden hebben, hoe anders het kan zijn. Dat valt me iedere keer weer op, tijdens gesprekken en ook bij de verschillende reportages op televisie van feesten ter gelegenheid van 75 jaar bevrijding.

Vrede is ook 'een heilzame toestand van rust en harmonie' staat er in datzelfde woordenboek en daar is ieder mens naar op zoek, binnen de gegeven omstandigheden, met vallen en opstaan.

Die beide betekenissen zijn onlosmakelijk verbonden met het leven van mensen en vooral het samenleven van mensen hier op aarde. Een mens wordt pas echt mens in relatie met een medemens! Dat komt ook zo prachtig naar voren in het gedicht hierboven over vrede die we zo graag wereldwijd zouden zien. Maar waar te beginnen? Het sleutelwoord is 'samen'.

Gewoon op de plek waar je woont en leeft samen met anderen, daar moet het gebeuren, daar kan het gebeuren, daar wordt de basis gelegd! Gemakkelijk? Nee, dat niet! Maar kostbaar en waardevol als mensen nooit opgeven en er samen voor gaan, voor blijven gaan, week in, week uit!



Smulmiddagen

Bij alle locaties van de Frankelandgroep organiseren wij 'Smulmiddagen', een heerlijk tussendoortje in de middag.

De data van deze Smulmiddagen worden op alle locaties ruim van tevoren via posters aangekondigd.

De kosten per persoon voor een Smulmiddag bedragen:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabonnementhouders: gratis
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 3,50
- overige bezoekers: € 6,00

Wij heten u van harte welkom!

Maand	Wat valt er te smullen?
oktober	bittergarnituur met warme en koude hapjes
november	Beaujolais met een kaasplankje

Lekker (en gezond!) eten bij de Frankelandgroep

U bent verhuisd van uw eigen huis naar een van onze locaties en opeens bent u voor uw maaltijden afhankelijk van een kok in de keuken. Weer een stukje regie dat u uit handen moet geven! Wij willen dat u zich snel thuis voelt bij ons en kunt genieten van een lekkere en gezonde maaltijd. Het eten moet een hoogtepunt van de dag zijn en daar lopen we in de keuken graag een stapje harder voor. Hoe doen we dat nou precies?

Bij de Frankelandgroep koken we nog steeds zelf en al onze locaties hebben een eigen brasserie. Zo kunnen we goed luisteren naar de wensen van onze gasten – smaak is tenslotte persoonlijk – en ruik je in de gangen de heerlijke geur van vers gebakken brood of gebraden vlees. Daar krijg je vanzelf trek van!



Eigen visie van de keuken

Naast de visie van de Frankelandgroep, 'zo gewoon mogelijk', heeft de keuken een eigen visie: 'iedereen heeft recht op een lekkere, veilige en gezonde maaltijd': ongeacht achtergrond, cultuur, overtuigingen of geloof. Ongeacht dieet, verminderde reuk- of smaakgevoel (vanaf je 70^e jaar gaan je reuk- en smaakvermogen sterk achteruit), kauw- en slikproblemen of ernstige ziektes.

Om voor al onze bewoners lekker te kunnen koken, hebben onze koks dus veel kennis van zaken nodig. Gelukkig zijn zij goed geschoold. Een aantal van hen is bezig (of al klaar) met een opleiding gastrologie, gericht op het koken voor ouderen.

Stapje voor stapje komen we dicht bij ons doel om de maaltijden nog persoonlijker te maken. We hebben de menu's aangepast aan de wensen van onze gasten. Herkenbaar eten met de smaak van vroeger, een heerlijke Hollandse maaltijd, of toch iets spannender? Het kan allemaal. Naast het spek-lapje, de bietjes of rode kool staat er ook weleens couscous op het menu, of zeebaars.

Daarnaast willen we inspelen op mogelijke eetproblemen van bewoners. Denk hierbij aan het gevecht tegen ondervoeding of voeding bij verminderde eetlust als gevolg van bijvoorbeeld een medische behandeling. De keukenbrigade moet hiervoor heel goed samenwerken met de zorg.

Weten voor wie je kookt

Het maken van een goed menuplan is nogal ingewikkeld, want je moet met veel factoren rekening houden. Je moet goed weten voor wie je kookt. Sluiten de gerechten op de kaart aan bij de wensen van onze gasten? Schiedammers en Vlaardingers eten bijvoorbeeld anders dan Limburgers. Is er voldoende afwisseling in de gerechten en herhalen de verschillende gerechten elkaar niet te veel? Passen de kleur en de verschillende smaken bij elkaar?

We houden in het menuplan rekening met de seizoenen en gebruiken veel seizoensgebonden producten. Daarnaast speelt de techniek een belangrijke rol. Kunnen we de bedachte gerechten

eigenlijk wel bereiden in onze keuken? Hebben we voldoende capaciteit? Hebben de koks de juiste kennis? Past het menu in het beschikbare budget? Blijft de voedselveiligheid gewaarborgd?

In de keukens van Frankeland en Vaartland bereiden we zoveel mogelijk vers. Ook dat heeft effect op de menu's. Zo zetten we in Frankeland op maandag geen verse vis op het menu, omdat de leverancier de vis op vrijdag of zaterdag al in individuele porties verdeelt: dat vinden wij niet vers genoeg. Daarom zetten we vis op een andere dag op het menu.

Vloeibare maaltijden en eiwit-verrijkte snacks

Naast de aangepaste menu's beschikken we sinds een paar jaar over broodbuffetwagens. Die maken het mogelijk dat u als bewoner dagelijks kunt kiezen wat u wilt eten. Heeft u een vloeibaar dieet, dan kunt u een vloeibare broodmaaltijd bestellen. Zo kunt u blijven genieten van de smaak van een ouderwets 'broodje eiersalade' of een 'beschuitje met roomboter en aardbeien'. Ook kunt u veel warme maaltijden in een vloeibare variant bestellen.



Voor bewoners die extra voeding nodig hebben om aan te komen of op gewicht te blijven, serveren we in de brasserie eiwit-verrijkte gerechten, naast de extra tussendoortjes op de afdeling en zo nodig drinkvoeding.

Het oog wil ook wat

Onze keukenbrigade besteedt ook veel zorg aan de presentatie van het eten. Niet alleen omdat het oog ook wat wil, maar om u 'zo gewoon mogelijk' te kunnen laten eten. Doordat we het eten opdienen in aparte schaalpjes of schalen, kunt u zelf bepalen wat en hoeveel u eet en waar de maaltijdonderdelen op uw bord komen te liggen. Wilt u veel jus of juist weinig, alles door elkaar of juist apart? Het is aan u!

Dit alles vraagt natuurlijk (extra) inspanning van onze keukenmedewerkers, maar zij hebben dit graag voor u over. Zo hopen we dat de maaltijd ook voor u een hoogtepunt van de dag is.

Eet smakelijk!



Bekijk hier het verhaal van Eric, hoofd voeding, over 'next level' koken



Hartenwens: een bezoekje aan 'zijn' club in de Kuip

Door Michael de Wijs

Onlangs ging de hartenwens van de heer Quartel uit Harg-Spaland in vervulling. Hij wilde graag nog eens een wedstrijd van 'zijn club' in de Kuip bijwonen.

Deze wens is op de website van Feyenoord geplaatst en anderhalf jaar later werd Michael de Wijs, activiteitenbegeleider bij Harg-Spaland, gebeld: of de wens nog steeds van kracht was. Zeker weten was die nog van kracht!

En dus zijn de heer Quartel, Roland van der Sluis (verzorgende) en Michael op donderdag 22 augustus rond 17.30 uur met de bus van Harg-Spaland naar Rotterdam vertrokken. Op naar de Europacup wedstrijd Feyenoord - Hapoel Beer Sheva, een Israëlische voetbalclub.

Feyenoord had alles tot in de puntjes verzorgd. Naast de prachtige wedstrijd heeft iedereen kunnen genieten van de heerlijke sfeer in het stadion, waar de heer Quartel naar eigen zeggen al 26 jaar niet meer was geweest. Een onvergetelijke avond dus!

Het jaarlijkse klanttevredenheidsonderzoek komt er weer aan!

Half november zal onderzoeksbureau Facit weer een onafhankelijk klanttevredenheidsonderzoek uitvoeren bij de Frankelandgroep. Zij onderzoeken hierbij hoe bewoners van onze somatische afdelingen, vertegenwoordigers zorg van psychogeriatrische bewoners én cliënten met ondersteuning bij het huishouden onze zorg- en dienstverlening ervaren. Het onderzoek is gericht op thema's als deskundigheid van zorgverleners, afspraken en overleg, communicatie en informatie, woon- en leefomstandigheden en overige vragen over (zelfstandigheid bij) activiteiten en maaltijden.

Laat u uw stem horen?

Natuurlijk horen wij graag uw mening! Bent u bewoner op een van onze somatische afdelingen? Dan nodigen wij u uit om deel te nemen aan de interviews die Facit in de week van 18 en 25 november aanstaande zal uitvoeren bij alle locaties. Vertegenwoordigers zorg van onze psychogeriatrische bewoners en cliënten met

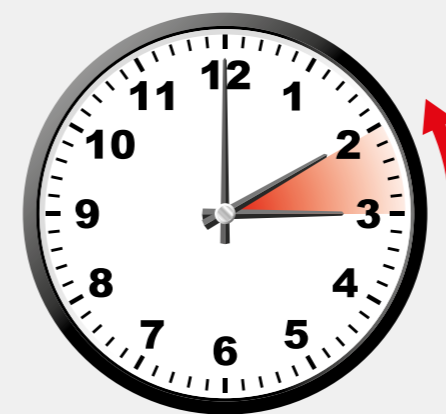
ondersteuning bij het huishouden ontvangen half november per post een vragenlijst van Facit. Onder cliënten met wijkverpleging heeft Facit in augustus van dit jaar een apart onderzoek uitgevoerd. De uitkomsten van dit onderzoek vindt u elders in dit magazine.

Mantelzorgmonitor

Onderdeel van het onderzoek van Facit is de mantelzorgmonitor. Hiermee onderzoeken we dit jaar voor de tweede keer hoe mantelzorgers hun rol als mantelzorgers binnen de Frankelandgroep ervaren en of ze daarbij voldoende samenspel met het zorgteam hebben.

Wij hopen net als voorgaande jaren op een goede respons! In de eerste editie van het volgende jaar zullen wij de uitkomsten met u delen.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!



Wintertijd

In het laatste weekend van oktober gaat de wintertijd in. De klok wordt in de nacht van zaterdag op zondag teruggezet van 03.00 uur naar 02.00 uur. Dat betekent een extra uurtje nachtrust.

Dit jaar gaat de wintertijd in de nacht van zaterdag 27 oktober op zondag 28 oktober in en dient u uw klok en horloge dus een uur terug te zetten!

Cliënten met wijkverpleging bovengemiddeld tevreden

Afgelopen augustus heeft onafhankelijk onderzoeksbureau Facit weer een onderzoek gedaan naar de tevredenheid van onze cliënten met wijkverpleging. Zowel de cliënten uit de wijk als cliënten van onze (aanleun)wooncomplexen ontvingen hiervoor een vragenlijst met diverse vragen over onze zorg- en dienstverlening. De uitkomsten van het onderzoek zijn inmiddels bekend en hebben wij met tevredenheid in ontvangst genomen.

Cliënten op hun gemak en met aandacht behandeld

Uit het onderzoek blijkt dat onze cliënten met wijkverpleging in het geheel veel positieve antwoorden hebben gegeven en dat zij alles bij elkaar bovengemiddeld tevreden zijn over de zorg die ze van Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep ontvangen. De vragen waarop zij gemiddeld het hoogste cijfer gaven, zijn de vragen 'Voelt u zich op uw gemak bij de zorgverleners?' (8,8) en 'Behandelen de zorgverleners u met aandacht?' (8,7).

Het percentage cliënten dat een 8, 9 of 10 (waarbij 10 = 'zeer waarschijnlijk wel') heeft gegeven op de vraag of hij of zij ons zou aanbevelen bij andere mensen met dezelfde ziekte of gezondheidsklachten is 85,5%. Cijfers waar we uiteraard trots op zijn!

Verbeterpunten

Valt er ook nog wat te verbeteren? Dat altijd! Onze cliënten gaven gemiddeld het laagste cijfer op de vragen 'Komen de zorgverleners op de afgesproken tijd?' (7,6) en 'Krijgt u zorg van vaste zorgverleners?' (7,7). We zouden de Frankelandgroep niet zijn, als we niet voor alles minimaal een 8 willen halen!

Deze punten gaan we dan ook gezamenlijk oppakken en verbeteren.

In de infographic op de pagina hiernaast vindt u de belangrijkste ervaringen van onze cliënten met wijkverpleging overzichtelijk op een rij.

Belangrijk en anoniem onderzoek

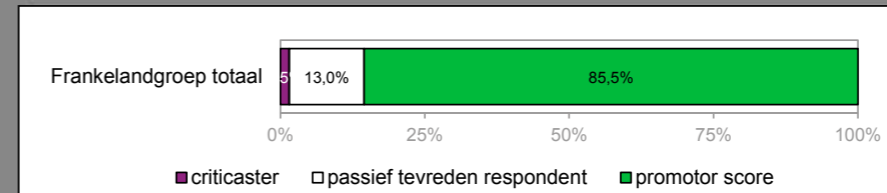
Het cliëntervaringsonderzoek van Facit is voor ons een belangrijk onderzoek, omdat we goed op de hoogte willen blijven van hoe cliënten de zorg die wij hen geven ervaren. Bieden wij hun wat ze nodig hebben en belangrijk vinden? Hoe kunnen wij onze cliënten beter van dienst zijn? En in hoeverre zouden cliënten ons bij anderen aanbevelen?

De antwoorden die onze cliënten hebben ingevuld, worden door Facit anoniem behandeld en komen dan ook anoniem bij ons terecht. Cliënten kunnen dus vrijuit hun mening geven.

Wij bedanken alle cliënten met wijkverpleging voor hun medewerking aan het onderzoek!

ERVARINGEN MET DE WIJKVERPLEGING

Zou u deze zorgaanbieder aanbevelen?



Verbetersuggesties:

- Op tijd komen
- Bellen voor binnenkomst
- Zo veel mogelijk vaste tijden
- Telefoonnummers van afdelingen die je wel eens nodig hebt

Complimenten

- Aandacht
- Vriendelijkheid
- Een praatje
- Rust
- Lieve mensen
- Betrokkenheid
- Ze luisteren naar je



Frankelandgroep

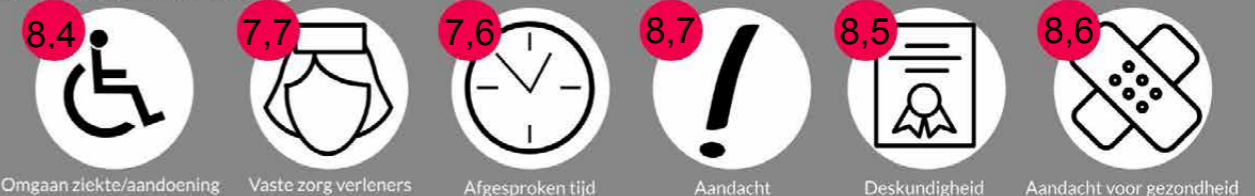
PREM Wijkverpleging
Augustus 2019



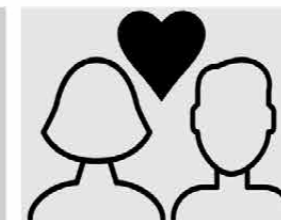
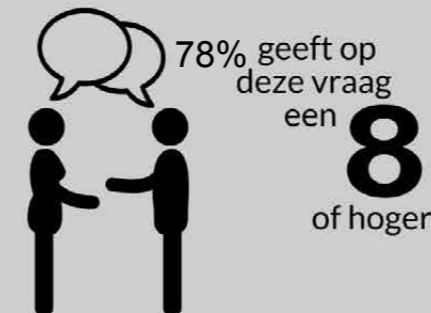
Aantal respondenten:

212

Gemiddelde waardering:



Nemen de zorgverleners uw wensen mee bij het bepalen van de zorg?



Op de vraag of u zich op uw gemak voelt bij de zorgverleners geeft 83% een **8** of hoger

Past de zorg bij de manier waarop u wilt leven?



Uitkomsten PREM Wijkverpleging 2019



Agenda Alzheimer Café en Parkinson Café

Datum Parkinson Café

Woensdag 13 november

Deze middag staat in het teken van de werking en de waarde van muziek bij Parkinson. Muziek is sfeerbepalend, maakt emoties los en kan een positieve invloed hebben op het dagelijks functioneren. Hoe werkt dat in ons brein en hoe zit dat eigenlijk wanneer u Parkinson heeft? Monique Schenk, muziektherapeut van de Frankelandgroep, zal u hier alles over vertellen.

Parkinson Café

Een keer per twee maanden organiseren we met onze samenwerkingspartners een Parkinson Café. Het Parkinson Café biedt lotgenotencontact voor mensen met Parkinson, hun partner en overige mantelzorgers.

Het Parkinson Café is onderdeel van het expertisecentrum Parkinson van de Frankelandgroep en is tot stand gekomen in samenwerking met de Parkinson Vereniging, Minters Mantelzorg en de Parkinsonverpleegkundige van het Franciscus Gasthuis & Vlietland. De toegang tot elk café is vrij. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Locatie:

Havenzaal in Frankeland van 14.30 tot 16.30 uur.



Alzheimer Café

Heeft u dementie of bent u partner of mantelzorger van iemand met dementie?

Met het Alzheimer Café bieden wij u maandelijks de gelegenheid om in contact te komen met lotgenoten. In een ongedwongen sfeer kunt u ervaringen met elkaar uitwisselen en in gesprek gaan over de problemen die dementie met zich meebrengt.

Daarnaast biedt het Alzheimer Café informatie en steun en draagt het bij aan meer openheid over dementie. De toegang tot elk café is vrij. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Locatie:

Havenzaal in Frankeland van 19.00 tot 21.00 uur.

Zie onze website voor meer informatie over de Alzheimer Cafés en Parkinson Cafés:
www.frankelandgroep.nl

Of scan de QR-code



Data Alzheimer Café

Dinsdag 12 november

'Sarcopenie'

Ouder worden gaat vaak gepaard met een aanzienlijk verlies aan kracht en spieren. Met een moeilijk woord 'sarcopenie' genaamd. Zowel met lichamelijke beweging, als met voeding kunt u dit spier- en krachtverlies tegengaan.

Het is daarom van belang om kritisch naar uw voeding te kijken en uw voedingspatroon waar nodig aan te passen. Berdien Schram, diëtist van de Frankelandgroep, zal u deze avond uitleggen waar u in uw voeding op kunt letten om sarcopenie zoveel mogelijk tegen te gaan.

Dinsdag 10 december

'Feestelijke afsluiting van het jaar'

Jaarafsluiting met muzikale omlijsting door Monique Schenk, muziektherapeut bij de Frankelandgroep.



“Zo ziet niemand dat ik een sigaretje heb gerookt”

Door Trude van der Zwan

Het was een warme, zinderend hete dag in augustus. Ik ging richting mijn cliënt en vroeg me al fietsend af hoe de middag dit keer zou verlopen. Saai waren die middagen immers nooit. De week ervoor nog kwam ik binnen en stonden er vier kerstbomen volledig opgetuigd in elke hoek van de woning. Kerstliedjes galmden door het huis. En hoe grappig was het nog eerder toen hij, als absolute fan van Elvis, de hele middag het hele repertoire meezong, gekleed in een heus wit Elvispak, compleet met gouden microfoon.

En ik? Ik vond het heerlijk daar, ik zong jolig mee en deed zelfs samen met hem weleens een dansje. Voor zijn leeftijd was meneer best nog ondeugend, hij rookte stiekem en als hij dan per ongeluk de vloer vuil had gemaakt, legde hij er een grote behangtafel op. “Want”, zo zei hij, “dan ziet niemand dat ik een sigaretje heb gerookt”. Dat die behangtafel dan midden in de kamer lag en dus nogal opviel, tja, daar stond hij niet bij stil. Dan haalde ik dat lompe ding maar weer weg, pakte de stofzuiger en poetste het vuiltje uit de vloerbedekking.

Ik nam weleens een visje voor hem mee. Dat vond hij lekker, dan vertelde hij over vroeger, dat hij aan de waterkant massa’s paling had gevangen en die ook zelf rookte en dan zo heerlijk tussen een vers broodje deed. Samen vlogen we daarna door het huis. Hij met de stofdoek, ik met de stofzuiger, en altijd op de achtergrond de zoetgevooisde stem van zijn held.



Toen ik op die warme dag drie keer aangebeld had en hij niet open deed, bonsde ik op het raam. Dat kwam wel vaker voor, dan zat hij met zijn koptelefoon op muziek te luisteren omdat de burens niet altijd gecharmeerd waren van zijn soms wat te hard staande muziek. Maar juist deze dag werd er niet opengedaan.

Ik graaide in mijn tas, pakte mijn telefoon en belde hem. Er werd niet opgenomen. Dat zorgde voor bezorgdheid en ik belde snel naar het kantoor. Ze vroegen me nog even te wachten, zij zouden proberen hem te pakken te krijgen. Na een tijdje werd ik teruggebeld door kantoor: ook zij konden geen contact met hem krijgen. Ik mocht naar huis, zij zouden de contactpersoon bellen. Normaal gesproken is het natuurlijk fijn als je vroeg naar huis kan, maar dit zat me toch niet lekker. Ik belde dus nog een paar keer aan, roffelde wat op het raam, maar toen er nog steeds niemand opendeed, ben ik toch maar richting huis gegaan.

Rijdend in de zon zag ik zomers geklede mensen aan me voorbij gaan. De ijsboer had het druk en onder de bomen probeerden mensen verkoeling te vinden. Aan het einde van de winkelstraat zag ik ineens vanuit mijn ooghoek de bosjes bewegen. Er huilde iemand. Hoe vreemd.

Toen ik ging kijken zag ik een bekende boodschappentas liggen, er sijpelde rozig vocht uit. Een stukje verderop, in de bosjes, zag ik daar tot mijn grote ontzetting mijn cliënt liggen. Hij lag te huilen. Snel pakte ik water, wat zakdoekjes, knielde bij hem neer en kon alleen maar vragen: “Wat doet u nu hier?” Hij zei hortend en stotend: “Ik was ijsjes voor ons gaan halen, maar ik kreeg het zo warm en ik werd zo duizelig, dus dacht ik even te gaan zitten maar rolde toen zo de bosjes in! En nu zijn onze ijsjes ook nog gesmolten! En ik had nog wel jouw favoriete aardbeiensmaak uitgekozen”.

Ik liet hem het water opdrinken en maakte zijn polsen nat. Ineens moest hij lachen om de hele situatie en knapte zienderogen op.

Nadat ik mijn fiets op slot had gezet, zijn we samen naar zijn huis gelopen, de natte tas tussen ons in. Onderweg belde ik snel het kantoor om te zeggen dat meneer weer boven water was en dat hij in orde was, maar dat het misschien slim was om hem nog even extra door de zorg te laten controleren.

Thuis gekomen, heb ik meneer onder de douche gezet en heb zijn vuile kleding in de was gedaan, inclusief de inmiddels plakkende tas. Opgefrist kwam hij de badkamer uit, zette een kopje thee en uit de luidsprekers in de kamer zette Elvis nog maar eens een nummer in.

Daarna heb ik niet lang meer bij meneer gewerkt. Maar soms, op een middag, haalde ik een visje en ging nog even bij hem langs, gewoon op visite. Ieder mens verdient aandacht, warmte en respect. Dat heb ik mede dankzij hem geleerd. En dat is waarom ik mijn werk zo enorm de moeite waard vind.



Op de koffie bij ...

de familie Van Hasselt in Vaartland, appartement 334

Door Carien Kemink

Op de afgesproken tijd bel ik aan bij de heer en mevrouw Van Hasselt. Maar de deur staat op een kier, dus ik mag zo doorlopen. Ze 'zitten helemaal klaar' en hebben er zin in.

Ali en Bart van Hasselt-Baauw bewonen een mooi appartement op de derde woonlaag van Vaartland; ruim, licht, leuk uitzicht. Ik mag Ali en Bart zeggen, maar gezien hun respectabele leeftijd heb ik daar toch een beetje moeite mee.

Oké, Ali dus, geboren in 1930 in Vlaardinger Ambacht, op één na de jongste uit een gezin van vier kinderen en Bart, enig kind, die in datzelfde jaar het levenslicht ziet in Vlissingen aan de boulevard, met zijn beroemde standbeeld van Michiel de Ruijter. Uiteraard kennen ze elkaar dan nog niet, dat gebeurt later, veel later dan u denkt.

Hun jeugd

Ondanks hun jonge leeftijd ten tijde van het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog hebben ze beiden een hele fijne jeugd. Of ... misschien wel dānkzij hun jonge leeftijd, want ze zien beiden die tijd als een lolletje; ze krijgen weinig tot niets mee van de verschrikkingen en honger hebben ze gelukkig ook niet gekend. In hun optiek een vrolijke jeugd met de geijkte spelletjes met vriendjes en vriendinnetjes; lessiebuut, tollen, rolschaatsen.

Ali woont dan nog altijd in Vlaardingen, gaat naar de middenschool (lagere school en twee jaar aansluitend Mulo) en is heel sportief, maar kan slecht kiezen. Met andere woorden, ze doet alles een blauwe maandag en switcht dan weer naar een andere sport: hockey, waterpolo, zwemmen, tennis, badminton, paardrijden, fietsen.

Een muzikaal talent is niet aan haar verloren gegaan, ze gaat een poosje braaf op pianoles, maar die 'hobby' is niet echt aan haar besteed.

Bart woont vanaf zijn tweede jaar in Schiedam. Hij hockeyt ook wat maar heeft verder weinig hobby's en is een studiehoofd.

Na de lagere school doorloopt hij de HBS en daarna de HTS om scheepswerktuigkundige te worden. Dat betekent varen bij Shell Tanker, soms wel twee jaar achter elkaar van huis weg, voornamelijk in zuidoostelijke richting, Australië en omstreken.

Hij heeft de verantwoordelijkheid voor het technische gedeelte van het schip, voornamelijk de machinekamer.

Trouwperikelen

Ali en Bart trouwen ... maar niet met elkaar. Ze kennen elkaar dan nog niet. Bart krijgt drie zonen, het huwelijk van Ali blijft kinderloos. Ali werkt op het kantoor van een scheepswerf, Bart houdt het varen op een bepaald moment voor gezien en krijgt een baan aan de wal: schade-expert, hoofd van een rederij en hoofd van het loodswezen. In 1975 strandt het huwelijk van Ali; in 1975 strandt ook het huwelijk van Bart. Ze kennen elkaar dan van een afstandje, maar vinden elkaar dan eigenlijk nog helemaal niet leuk.

Voor beiden is het een verdrietige tijd. Ali wordt opgevangen door haar zus en zwager; die kopen een flatje voor haar en zo krijgt ze weer wat vaste grond onder haar voeten. Bart wordt door vrienden regelmatig meegevraagd naar feestjes, onder het motto van 'help Bart de scheiding door'.

Nieuw geluk

Binnen een jaar na hun beider scheiding komen ze op een van die gelegenheden elkaar weer eens tegen en van het een komt het ander. Ze brengen veel tijd in Middelharnis door op de boot van Ali's zus en zwager en daar op het mooie stadhuis van dat stadje wordt in besloten kring getrouwd.





Ze krijgen een 'tweede kans' en pakken die met beide handen aan. Er breekt een hele lange gelukkige periode aan. Ze genieten van en met elkaar. Op zijn 62e stopt Bart met werken en krijgen ze meer vrije tijd. Lange vakanties, meestal richting Frankrijk in een hotel. Wanneer ze die hotels een beetje zat worden, komt er een 'woning op wielen', waarmee ze jarenlang kriskras door Europa trekken, Italië, Griekenland, de fietsen mee uiteraard.

Ze tennissen samen veel en spelen door tot hun tachtigste. Bart heeft een functie in het bestuur van de tennisclub. Maar langzamerhand komen er scheurtjes in de gezondheid. Ze wonen dan al jaren zevenhoog aan de Laan van Spieringshoek. Ali vindt het eigenlijk te hoog, ze ziet alleen maar lucht. Op late leeftijd verhuizen ze nog naar een appartement aan de Vaart in Vlaardingen, waar het uitzicht beter bevalt.

Ouderdom komt met gebreken

Maar dan valt Ali op een dag en komt in het ziekenhuis terecht. Ze is doof aan een kant en men ontdekt een tumor in haar hoofd, die niet te

opereren is omdat hij te dicht tegen de hersenen aanduwt. Ze staan dan al ingeschreven voor Vaartland en in de tijd dat Ali in het ziekenhuis ligt, zorgen Bart en zijn drie zonen ervoor dat het appartement, dat ze krijgen toegewezen, compleet ingericht en klaar is. Ali komt rechtstreeks uit het ziekenhuis in Vaartland terecht. Geen kwestie meer van kiezen maar van moeten. Het is onverantwoord om nog langer zelfstandig te wonen. Als Bart terugkomt van een fietstochtje en vlak voor de deur van Vaartland ten val komt en hij bij elkaar geraapt moet worden door het personeel, gaat ook de laatste fiets de deur uit.

Een verzorgde oude dag

Ze wonen nu drie jaar in Vaartland en natuurlijk was het even wennen. Ze besluiten direct na de verhuizing met alles mee te doen en dan te kijken wat ze wel willen blijven doen en wat afvalt. Drie jaar verder doen ze nog steeds aan alles mee: muziek, taarten bakken, tai chi, alles is leuk. Bart zit in de cliëntenraad en maakt op verzoek bij diverse activiteiten de foto's. Beiden hebben hun eigen drukke programma binnen Vaartland. Ontbijten en lunchen doen ze boven, de warme maaltijd gebruiken ze beneden. Het eten is altijd even lekker, ze hebben nooit klachten. Ze hebben in al die drie jaren ook nog nooit een chagrijnig hoofd binnen zien komen; iedereen is altijd even lief en vrolijk. Ook de drie activiteitenbegeleiders krijgen van Bart en Ali een dikke pluim.

Op het moment dat ik mijn schrijfspullen opberg, komen er drie boomlange kerels binnenstappen; de zonen van Bart en Ali. Tja, dan maar allemaal met elkaar op de foto, toch?

Bart en Ali, een mooi stel. Dik 43 jaar bij elkaar, bijna de helft van hun leven. Uitgebreid met drie fijne schoondochters en acht kleinkinderen. Het leven van Bart en Ali heeft duidelijk rimpelingen gekend. Misschien dat ze dáárom nog steeds dubbel genieten van die mooie oude dag, die hen gegeven is.

Muzikale talentjes

Door Carien Kemink Foto's meneer Van Hasselt

Muziek heb je in verschillende vormen, vaak aangepast aan de bijbehorende momenten. Bij droevige momenten zal de muziek sober, stemmig zijn; met carnaval echter is de toon vrolijk, met Nederlandse teksten, meezingers die de luisteraars verbinden.

Muziek is er altijd geweest en zal er ook altijd zijn. Smaken, die verschillen wel en dat is maar goed ook, anders zou het een saaie boel worden.



Wat een geweldige avond was het: de bewoners, de ouders en ook de kinderen hadden het enorm naar hun zin. Een hapje en een drankje erbij en de uitverkiezing van de mooiste uitvoering en mooiste aankleding. Uiteindelijk waren natuurlijk alle kinderen winnaars. Zo lang geoefend en dan zo'n resultaat!

De eerste uitvoering, maar er zullen er zeker nog vele volgen.

Op een warme woensdagavond in augustus kreeg Vaartland bezoek van leerlingen van de muzikschool Suzanne Zijderveld, zelf een begenadigd harpiste. Tien kinderen in de leeftijd van 10 tot 12 jaar kwamen een uitvoering geven voor de bewoners en voor de ouders.

Ze hadden heel erg veel en goed geoefend, maar waren desondanks enorm nerveus. Het was hun eerste optreden, een première dus. Vaartland had een heuse primeur. Er werd gespeeld op harp en piano en veel mensen waren ontroerd door deze muziek, niet in de laatste plaats de ouders, die zo trots waren als een pauw.





Met Plus Wonen naar het museum: oude tijden herleven

Door Marja Versluis

Op uitnodiging van Deirdre Carasso, directeur van het Stedelijk Museum Schiedam, gingen we op woensdag 28 en donderdag 29 augustus met drie groepen bewoners van Groenzicht Plus Wonen op bezoek bij het Stedelijk Museum Schiedam aan de Hoogstraat.

Altijd al een gastvrije plek

Op de plek waar nu het museum staat, was in de dertiende eeuw het Sint Jacobs Gasthuis gevestigd, waar bejaarden en armen terecht konden. Dit is dus altijd een gastvrije plek geweest. Ook wij werden hartelijk ontvangen!

We begonnen met een kopje koffie in het museum-café. Het café zit in de 18^e-eeuwse kapel van het museum. Enkele dames herinnerden zich dat ze vroeger op dezelfde plek kwamen zingen met hun koor.

In de Hoogstraat

Na de koffie gingen we naar de tweede verdieping voor de tentoonstelling over de Hoogstraat. Daar werden wij welkom geheten door Merel van der Vaart, conservator Stads geschiedenis van het museum. Zij vertelde ons over het ontstaan van de tentoonstelling.

De Hoogstraat is een van de oudste straten van de stad. Hij ligt in een mooie boog, omdat het eigenlijk een dijk langs de Schie was.

Het pand waarin het museum is gevestigd, is dus nauw verbonden met de oorsprong van de stad. Merel vertelde ons dat het een van de belangrijkste winkelstraten van de stad was. Het is hier echter nooit echt aantrekkelijk geweest voor grote winkelketens, omdat de winkelpanden vrij smal zijn.

Voor de tentoonstelling hebben vele oude(re) winkeliers objecten uit hun winkeltijd geschonken aan het museum. Er staan voorwerpen en hangen uithangborden van de winkels van weleer.

Over flaneren met je vriendje ...

Na de uitleg van Merel gingen de bewoners zelfstandig langs de tentoonstelling. Dit zorgde voor mooie verhalen over de babyuitzet, gekocht bij de Ooievaar, of de verlovingsring, gekocht bij Verkade. En over het flaneren met je vriendje en er nu 65 jaar mee getrouwd zijn.

Na het schrijven van kaarten aan kinderen en kleinkinderen was het tijd voor de lunch.

Gastvrouw Simone ontving ons hiervoor in het museumcafé, met een tafel vol met lokale producten, zoals brood van het Vlaams Broodhuys, chocoladepasta van de Bonte Koe, kaas uit Rotterdam en allerlei andere lekkernijen.

Tijdens de lunch was er ook vanalles te zien: in de kasten stonden kunstvoorwerpen en op de tafels lagen mooie boeken ter inzage. Op de achtergrond klonk muziek. Er stond een platenspeler, waarop wij zelf de platen mochten draaien!



Oude herinneringen herleven

Na de overheerlijke lunch was het weer tijd om te vertrekken naar Harg-Spaland. Medewerkers van het museum zwaaiden ons na.

De reacties van de bewoners op het uitstapje waren hartverwarmend. Ze hadden heerlijk herinneringen opgehaald en genoten van de koffie, de lunch en al het moois dat het museum te bieden heeft.

*Er staan voorwerpen
en hangen uithangborden
van de winkels van
weleer.*



Veilig omgaan met de computer, internet en e-mail (deel 2)

Door Rob Besseling

In deel 1 van 'Veilig omgaan met de computer, het internet en e-mail' (zie editie 4 van Frankelandgroep Nieuws) gaven we u informatie over twee belangrijke aandachtsgebieden als het gaat om computerveiligheid: de inrichting van uw computer en een veilige gebruiksomgeving door virusscanners, veilige wachtwoorden en updates. In deel 2 het derde en misschien wel belangrijkste aandachtsgebied: uw eigen computergedrag.

Uw eigen gedrag bij gebruik van e-mail en internet

Als u gaat e-mailen of een website bezoekt, dan maakt u gebruik van het internet. En bij gebruik van het internet bestaat altijd het risico op virussen. Bijvoorbeeld doordat u op een onveilige link in een e-mail klikt of een onveilige website bezoekt. Maar laat u hierdoor niet afschrikken: een groot deel van het risico op virussen kunt u zelf voorkomen.

Wat kunt u zelf doen om virussen zoveel mogelijk tegen te gaan?

Blijf alert en voorzichtig

Om veilig te computeren en e-mailen is het allereerst belangrijk dat u, zodra u de computer gebruikt, goed blijft opletten, alert bent en voorzichtig werkt. Neem dus de tijd, want haasten kan tot fouten leiden: één verkeerde klik kan problemen veroorzaken.

Overbodig misschien om te zeggen, maar: niet in paniek raken als er iets fout gaat. Daar bereikt u niets mee en fouten zijn meestal goed te herstellen.

Wees kritisch naar webwinkels

Bekijk webwinkels altijd met een kritische blik, voordat u hier online iets gaat kopen. Zijn de prijzen die gevraagd worden extreem laag? Ziet de website er amateuristisch uit? Komt u er veel spelfouten tegen? Wordt er geen echt bezoek- of postadres vermeld? Dit zijn allemaal punten waaruit u zou kunnen afleiden of de webwinkel in kwestie te vertrouwen is.

Er zou op zijn minst een belletje moeten gaan rinkelen als u bovenstaande vragen met ja kunt beantwoorden.

Stuur niet zomaar vertrouwelijke informatie als hierom gevraagd wordt

Websites die vertrouwelijke informatie van u verlangen, zoals de internetbankiersites van de banken, sturen u altijd naar een beveiligde webpagina.

U herkent een beveiligde webpagina aan de letter 's' achter 'http' in de adresbalk bovenaan de internetpagina. De website van de Rabobank bijvoorbeeld, is dus 'https://www.rabobank.nl' en niet 'http://www.rabobank.nl'. Let daarop als u gaat internetbankieren.

Klik nooit op rare meldingen die u voor uw neus krijgt

Boodschappen als 'Spyware gevonden, uw computer dient nu te worden gescand' willen u juist om de tuin leiden. Klikt u op zo'n boodschap, dan bestaat de kans dat uw computer wordt besmet met een virus. Ga daarom nooit in op dergelijke boodschappen. Bij twijfel geldt: niet klikken!

Gebruik bij twijfel uw virusscanner

In deel 1 heeft u kunnen lezen, dat er virusscanners bestaan om uw computer te beschermen. Vertrouwt u een bepaalde website of melding niet, gebruik dan de virusscanner om uw computer te controleren. Sluit eerst alle programma's af.

U herkent een beveiligde webpagina aan de letter 's' achter 'http'

Start vervolgens de virusscanner en volg de instructies die het scanprogramma u geeft. Vindt de virusscanner een virus op uw computer, dan zal de scanner het virus direct onschadelijk maken en verwijderen. Vindt de virusscanner niets, dan is er waarschijnlijk ook niets aan de hand met uw computer.

Van fouten van anderen kun je leren

Miljoenen mensen vóór u maakten al gebruik van de computer en leerden in de praktijk dat ze de volgende belangrijke fouten moeten voorkomen:

- reageer niet onmiddellijk op e-mails van onbekende afzenders;
- klik niet zomaar op een link in een e-mailbericht of op een bijlage in dat bericht als u niet 100% zeker weet wat het is en van wie het komt;
- als u een e-mailbericht van een bekende afzender ontvangt, maar u vertrouwt de bijlage in het bericht niet echt, open de bijlage dan niet. Het e-mailadres van de u bekende afzender kan met een virus overgenomen zijn door criminelen of anderen die u willen benadelen. Vraag bij de desbetreffende persoon na (bijvoorbeeld telefonisch of mondeling) of deze inderdaad een bijlage naar u heeft gestuurd;
- wees achterdochtig wanneer iemand in een e-mailbericht vraagt naar persoonlijke informatie, financiële gegevens of inloggegevens. Banken sturen u bijvoorbeeld nooit een e-mail met het verzoek uw persoonlijke gegevens te controleren of te veranderen of om in hun bericht in te loggen.

Zin om met computeren te starten?

Het bovenstaande is slechts een deel van de aspecten die belangrijk zijn bij het veilig gebruik van computer, internet en e-mail. Wilt u meer weten, dan zijn er meerdere mogelijkheden om bij te blijven. Misschien heeft u een familielid, vriend, kennis of buurman/-vrouw die goed op de hoogte is van deze materie. Schroom niet om van hem of haar hulp te ontvangen of advies te krijgen.

Ook zijn er websites die – tegen betaling – een ‘student-aan-huis’ of een ‘computerhulp’ aanbieden. Soms biedt een wijkcentrum een cursus aan om te leren omgaan met de computer.

In Frankeland organiseert Sandra Verbrugge cursussen voor startende gebruikers. Als u daaraan wilt deelnemen, kunt u het beste contact opnemen met een activiteitenbegeleider van uw afdeling. U dient hiervoor zelf een laptop of tablet/i-pad mee te kunnen nemen.

Blijf leren, ongeacht uw leeftijd

Ons advies: schroom vooral niet om gebruik te maken van de computer en blijf leren, ongeacht uw leeftijd. Zo kunt u zo lang mogelijk zelf uw zaken regelen, zoals mijnheer Van Horssen in het eerste deel van dit verhaal aangaf. Want in deze sector gaan de ontwikkelingen behoorlijk snel. Op de in het kader genoemde websites kunt u als (startende) gebruiker deze vernieuwingen bijhouden.

Veel plezier en succes!

Op onderstaande websites vindt u meer informatie over veilig internetten:

www.seniorweb.nl/tips-en-uitleg

www.kpn.com/beleef (filter op ‘veiligheid’)

www.antivirus.nl/tips



Campingweek: een zomerse herinnering

Door activiteitenbegeleiding Harg-Spaland

Iedere winter brainstormt de activiteitenbegeleiding van Harg-Spaland over bijzondere activiteiten in de komende zomer, en vice versa. We wilden dit jaar graag eens iets nieuws uitproberen als zomeractiviteit: een themaweek. Het thema was snel bedacht: camping. De voorbereidingen konden in gang worden gezet!

Op maandag was de officiële opening. Verder werden alle dagen van de week gevuld met verschillende traditionele campingactiviteiten.



Op dinsdag organiseerden we een crazy bingo en op woensdag schitterde een aantal collega's tijdens een playbackshow. Het kampvuur met spannende verhalen vond plaats op donderdag. En op vrijdag sloten we de themaweek af met een badmintontoernooi.

Het was een volle agenda, maar terugkijkend op de week kunnen we alleen maar concluderen dat dit een schot in de roos is geweest en dat we een week als deze zeker jaarlijks willen laten terugkeren.

We kunnen wel drie boeken schrijven over deze fantastische week, maar foto's zeggen meer dan woorden; geniet daarom van de plaatjes en van de herinneringen die wij met elkaar hebben gemaakt!

Wat ons nog rest is via deze weg alle vrijwilligers, personeelsleden en bewoners te bedanken voor hun inzet, toewijding en enthousiasme om deze week tot een succes te maken. Zonder jullie was dit uiteraard nooit gelukt, bedankt!

Parkinsonkoor Sparkling bij 'Man bijt hond'

In september waren Monique Schenk, muziektherapeut bij de Frankelandgroep, en Parkinsonkoor Sparkling te zien bij het televisieprogramma 'Man bijt hond'.

Het televisieprogramma bracht een bezoek aan een repetitie van het koor naar aanleiding van het nieuws dat zanger Rob de Nijs zijn zangcarrière beëindigt vanwege de ziekte van Parkinson.

In het fragment van Man bijt hond lichten Monique en de leden van Sparkling toe waarom je met de ziekte van Parkinson juist moet blijven zingen!



Man bijt hond

Bekijk hier het fragment





Fietsmaatjes Schiedam feestelijk van start

Op zaterdag 13 juli was de feestelijke start van het project 'Fietsmaatjes Schiedam': een lokaal project dat verbonden is aan het landelijke concept Fietsmaatjes.nl.

Sinds juni van dit jaar wordt er al gefietst in de wijk Groenord, op een gesubsidieerde duo-fiets met elektrische trapondersteuning. Op het moment van schrijven zijn er al 40 ritten gereden. Er zijn 20 vrijwilligers die regelmatig gaan fietsen met mensen uit Schiedam Groenord en al 23 personen hebben zich aangemeld als passagier. Het project wordt nu uitgebreid naar heel Schiedam.

Wat houdt het project in?

Fietsmaatjes Schiedam is opgezet door een groep vrijwilligers met passie voor duofietsen. Miriam van Boxtel, activiteitenbegeleider in Harg-Spaland, is onderdeel van deze enthousiaste club en vertelt ons wat het project precies inhoudt: "Onze gasten zijn mensen die graag fietsen, maar dat zelf door omstandigheden niet meer kunnen. Wij willen ze de kans geven af en toe een fietstochtje te maken in de omgeving. Bijvoorbeeld naar de oude binnenstad, of door hun oude buurt. Of juist lekker de mooie natuur van Midden-Delfland in."



En onze vrijwilligers zijn mensen die graag fietsen in onze mooie omgeving en daar ook graag een ander van laten meegenieten. Zij zijn fysiek fit genoeg en vinden een praatje gezellig. Ik ga helpen met het koppelen van een vrijwilliger aan een rijder, zodat zij samen kunnen gaan fietsen."

Gezellig naast elkaar

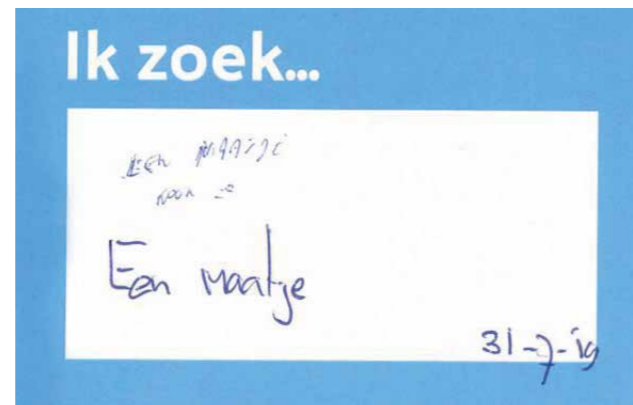
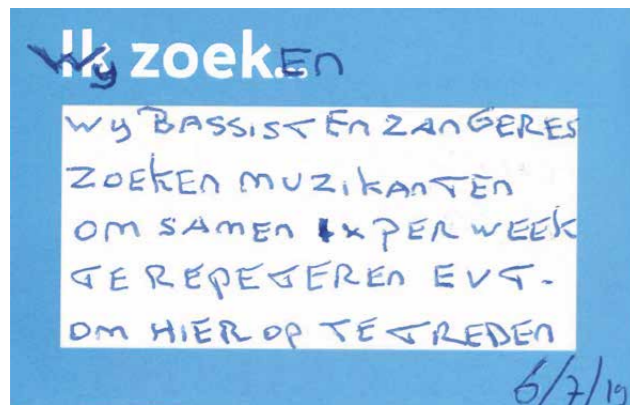
"Wij hebben gekozen voor een duo-fiets, waarbij de vrijwilliger en zijn of haar passagier naast elkaar zitten op een comfortabele stoel. Naast elkaar is gezelliger dan achter elkaar, omdat je elkaar dan kunt aankijken en je onderweg een gezellig praatje kunt maken. Op onze speciale fietsen stuurt en trapt de vrijwilliger, maar de passagier kan meetrappen als hij/zij dat wil en daartoe in staat is. Op deze manier komen zij op een makkelijke en leuke manier letterlijk in beweging en ontstaan er unieke contacten."

Wilt u ook graag (mee)fietsen?

Zowel nieuwe passagiers als nieuwe vrijwilligers kunnen zich bij ons aanmelden. Vrijwilligers die sportief en sociaal bewust zijn en het leuk vinden om op pad te gaan met de duo-fiets, bieden wij een gezonde, gezellige en zingevende vrijwilligersmogelijkheid aan als Fietsmaatje. Wilt u meerijden als passagier, ook dan bent u van harte welkom.

Via info@fietsmaatjesschiedam.nl kunt u contact met ons opnemen. Of neemt u een kijkje op onze website, www.fietsmaatjesschiedam.nl, die momenteel volop in ontwikkeling is. Er komt een online rooster waar de ritten van de vrijwilligers en hun passagiers in vermeld kunnen worden.

Wij zijn erg enthousiast over Fietsmaatjes Schiedam: een leuke aanwinst, ook voor onze bewoners, die hierdoor weer heerlijk kunnen fietsen!



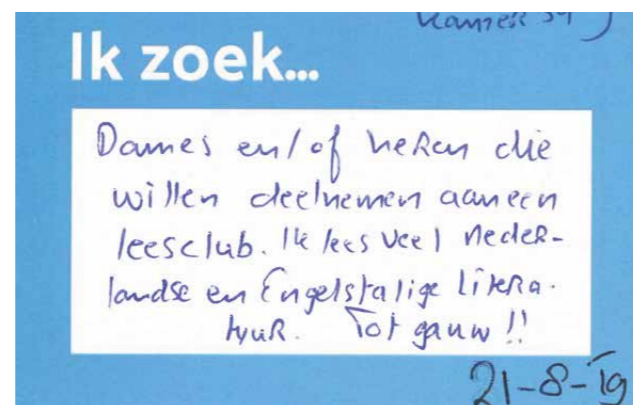
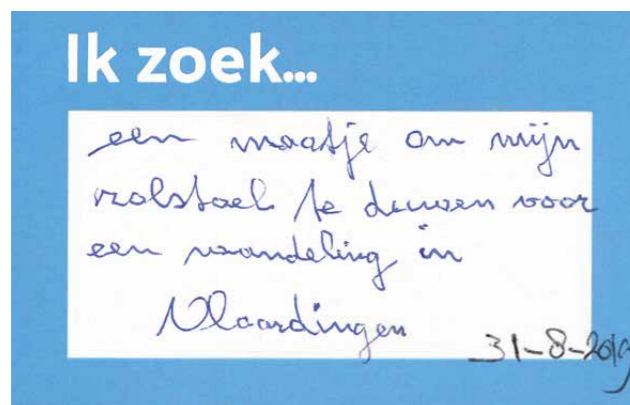
'Ik zoek ...' is en blijft een succes!

Door Erika van Driessen Hoogland

We schreven het al in de vorige editie: de zoektocht naar maatjes zet zich voort. Wat is het mooi om te horen, dat een bewoner met een visuele handicap een maatje heeft gevonden om te helpen bij het oplossen van kruiswoordpuzzels. Met plezier komen ze elke woensdagmiddag samen. Mevrouw vertelt dat zij niet alleen puzzelen, maar ook praten over van alles en nog wat. Het zijn gezellige middagen waar ze beiden naar uitkijken.

Zoekt u ook een maatje? Of biedt u zich aan als maatje? Wie weet heeft uw toekomstige maatje al een kaartje opgehangen bij het speciale ophangbord in Frankeland.

Zit uw mogelijke maatje hier (nog) niet tussen? Schroom dan niet om zelf een 'Ik zoek...' of een 'Ik bied...' kaartje in te vullen en te plaatsen in het bord bij de brasserie in Frankeland. Wie weet kunnen er zo nog meer mooie koppelingen ontstaan.



DE KAARTCLUB FRANKELAND

zoekt mensen die willen klaverjassen of jokersen

OM DE VEERTIEN DAGEN

altijd op dinsdagavond

onder het genot van een kopje koffie



in de Havenzaal in
Frankeland

Aanmelden bij Gerard Bast
telefoonnummer 06 – 360 217 02
Havenbogen 34



HARTwerkers in filmische hoofdrol

Door Wendy van Dongen

Herinnert u zich nog de start van onze zoektocht naar HARTwerkers in april van dit jaar? Een aantal van onze bewoners schitterden in deze gloednieuwe campagne: 'Wij zoeken HARTwerkers!', riepen ze vol enthousiasme met een groot rood hart in de lucht. Onze zoektocht naar HARTwerkers gaat door, met deze keer de HARTwerkers zelf in een filmische hoofdrol!

Wat zijn het ook alweer, HARTwerkers?

HARTwerkers zijn mensen met een zorgachtergrond, die graag de handjes flink laten wapperen. Mensen met een beetje een '010-mentaliteit' (u weet wel: met opgestroopte mouwen). Maar het zijn ook mensen die met hun hart werken en op een liefdevolle manier maximale aandacht willen geven aan het welzijn van bewoners en cliënten. Ze zetten net dat stapje extra om hun een fijne dag te bezorgen.



Een van onze bewoners omschreef het laatst zo mooi: "Wat HARTwerkers zijn, dat kun je niet beschrijven, dat voel je! En iemand heeft het, of heeft het niet. Een échte HARTwerker kan nog zo weinig werkervaring in de zorg hebben, maar je weet meteen dat het goed zit."

Een filmische hoofdrol

Gelukkig lopen er al heel veel HARTwerkers bij ons rond. En na de start van de HARTwerkerscampagne in april hebben we een hoop extra HARTwerkers mogen verwelkomen. Maar we willen meer en zoeken enthousiast verder! Deze keer is het de beurt aan een aantal HARTwerkers zelf om ons daarbij te helpen.

In de zomer werd het spits afgebeten door Patrick Klein, verpleegkundige in Frankeland, en Dionera Thomasa, verzorgende in Schiewaegh. In een ruim twee minuten durende video vertellen zij over hoe het is om bij de Frankelandgroep te werken. De video staat op de homepage van werkenbijfrankelandgroep.nl en hebben we in stukjes gedeeld via onze social mediakanalen.



Maar dit is nog niet alles: in september zijn een aantal HARTwerkers begonnen met vloggen. Wat dat precies is? 'Vlog' is een afkorting voor 'video weblog'. En een video weblog is eigenlijk een soort dagboek op internet, gemaakt van videobeelden. We sturen onze HARTwerkers om de beurt een week op pad met een speciale vlogcamera, waarmee zij een kijkje geven in hun werk bij de Frankelandgroep. Met bijvoorbeeld ook een kijkje op school bij leerling Roza. Zo hopen we potentiële nieuwe medewerkers een goed beeld te geven van het leven als HARTwerker binnen de Frankelandgroep.

Extra fotoshoots

Om de HARTwerkerscampagne ook in foto's nog een keer onder de aandacht te brengen, heeft onze fotografe Hester Blankestijn een prachtige reeks extra foto's gemaakt, met in de hoofdrol HARTwerkers, vrijwilligers, bewoners/cliënten én het inmiddels bekende rode hart.

Kom maar op met die extra HARTwerkers!



Bekijk hier de video met onze HARTwerkers!



Goed nieuws:

We mogen ook in 2020 huishoudelijke hulp blijven verlenen bij ouderen thuis!

Een groot deel van onze thuiszorgklanten ontvangt (ook) huishoudelijke hulp via Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep. Om die zorg met ingang van 2020 te mogen blijven leveren, hebben we dit jaar meegedaan aan de aanbesteding 'Schoon en leefbaar huis' van de gemeenten. We hebben ons ingeschreven en kregen begin september te horen dat de opdracht ons gegund is. Met andere woorden: we mogen huishoudelijke hulp blijven leveren aan ouderen in Schiedam en Vlaardingen!

Waarom een aanbesteding?

Om de zoveel jaar worden wij, samen met andere zorgaanbieders, door het ROGplus uitgenodigd om ons in te schrijven voor nieuwe aanbestedingen voor huishoudelijke hulp. Het ROGplus gaat dan kijken welke organisaties in het komende jaar of jaren deze zorg en hulp mogen blijven leveren. Dit

jaar was de beurt aan onder andere huishoudelijke hulp aan ouderen in Schiedam en Vlaardingen. In totaal schreven tien partijen zich hiervoor in.

Ook na 2019 een 'schoon en leefbaar huis' voor onze cliënten

Nadat de deadline voor inschrijving was verstreken, is het ROGplus alle aanvragen kritisch gaan bekijken. Op basis van prijs en kwaliteit hebben zij vervolgens vijf van de tien partijen geselecteerd. Deze vijf partijen mogen ook na 2019 huishoudelijke hulp blijven leveren aan ouderen in Schiedam en Vlaardingen. Als Frankelandgroep zitten we gelukkig bij de selectie!

We zijn erg blij dat we onze thuiszorgcliënten ook volgend jaar gewoon mogen blijven ondersteunen bij het huishouden. Er verandert dus niks!

Circus Alexander

Door Rob Besseling

Het circus streek weer neer in Vlaardingen!

Op 4 september reden enkele chauffeurs van grote touringcars langs Frankeland, Schiewaegh, Harg-Spaland en Vaartland om bewoners en verzorgers op te halen. Kim Schaap, coördinator van de activiteitenbegeleiding in Schiewaegh, was erbij en vertelt: "De bewoners hadden zin in een voorstelling van het circus, dat merkten we onderweg al. Toen bleek dat het grootste deel er vorig jaar ook bij was."



Ook de muziek tijdens de show sprak onze gasten erg aan. Vaak speelden de orkestleden – twee trompetterende muzikanten – stukken die bewoners herkenden en waarbij ze konden meezingen of neuriën.

De circusdirectie had duidelijk een aantal accenten verlegd: werd er de vorige keer veel gewerkt met kleine dieren, nu was het vooral jongleren. Dat konden de gasten, uit medeleven met de dieren, wel waarderen!

Daar loopt een groot talent rond

Bij binnenkomst werden de bezoekers door de circusartiesten verwelkomd en op hun gemak gesteld. "Dat lukte prima, de meesten waren erg enthousiast! De artiesten speelden een programma dat anders was dan vorig jaar. Zo jongleerde een van hen met vijf voetballen. Daarbij gebruikte hij niet zijn handen maar alleen beide voeten, een knappe prestatie. Ook liet een van de artiesten maar liefst vijf stoelen op elkaar gestapeld op zijn kin balanceren! Bezoekers zagen het meteen: daar in de piste loopt een groot talent rond ..."





Nieuwe wandelclub én beweegruimte in Jacobs Gasthuis

Door Kristy Westerdijk

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen: bewegen is gezond voor lichaam en geest! Een groepje bewoners van Jacobs Gasthuis dacht precies zo. En dus besloten zij een wandelclubje te starten, dat iedere donderdagmiddag bij elkaar komt. Voor een gezamenlijk rondje om het huis, of – voor wie het leuk vindt én aankan – een rondje door het nabijgelegen Julianapark.

Wie wil en durft?

Om maar even in bekende gezegdes te blijven: 'hoe meer zielen hoe meer vreugd'. Er is nog plek voor wie graag op donderdagmiddag meewandelt. Niet alleen voor de gezelligheid, maar ook om in beweging te blijven en om uw conditie zo goed mogelijk op peil te houden. De enige voorwaarde is dat u zelfstandig, met of zonder hulpmiddel, kunt lopen.

Sluit u zich graag aan bij de wandelclub? Meld u dan aan bij de receptie van Jacobs Gasthuis.

Bij slecht weer niet getreurd

Het zou natuurlijk zonde zijn als het bewegen erbij inschiet vanwege slecht weer. Gelukkig hebben we daar een mooie oplossing voor: in plaats van wandelen, kunt u bij slecht weer armen- en beenoefeningen doen in de splinternieuwe beweegruimte op de eerste verdieping van Jacobs Gasthuis. Activiteitenbegeleidster Kristy Westerdijk zal u hierbij begeleiden.



Wij hopen u te mogen verwelkomen op donderdagmiddag ... tot wandels!

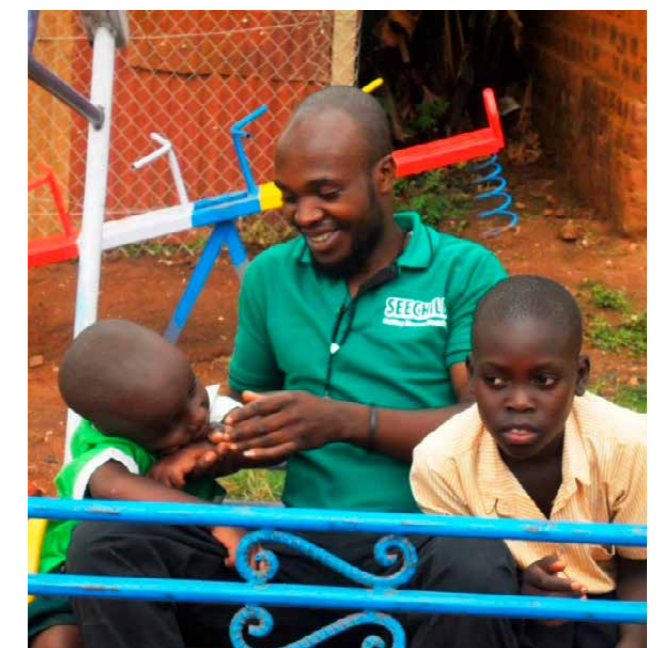
Nieuws van het Steunfonds Derde Wereld

Door Jel van Geffen, Tonny Heeren, Astrid Hofman en Jos Poell

Afgelopen tijd heeft het Steunfonds geld beschikbaar gesteld in Brava op Kaapverdië, voor ouderen die weinig of niets te besteden hebben. Eveneens gaven we geld voor het project 'Water voor Leven', ook in Kaapverdië. In Bolivia steunen we zoals gebruikelijk pater Henk Erdhuizen met zijn mooie werk voor de straatkinderen aldaar. En voor deze keer nemen wij u mee naar Uganda in Afrika, een erg arm land.

In Uganda helpt het Steunfonds sinds kort mee aan het opzetten van een project voor kinderen en jongvolwassenen met een beperking. Het blijkt dat muziek, dans en drama hierbij een stimulerende en helpende werkvorm zijn. Op een dagcentrum in het centraal gelegen Bunamwaya wil SEECHILD, zo heet de organisatie, een dagprogramma aanbieden waarmee ze eerder al ervaring hebben opgedaan. SEECHILD wil instrumenten aanschaffen en deze noodzakelijke behandelwijze introduceren via een 'train-de-trainers' opzet. Daarvoor is € 2.620,00 benodigd. Kerk in Actie heeft hierin bijgedragen, en daar doet het Steunfonds Derde Wereld van de Frankelandgroep ook aan mee.

'Och, het zijn allemaal druppels op een gloeiende plaat', hoor ik u zeggen. Dat is waar! Maar zonder die druppels zou alles opdrogen! Hoe erg zou dat zijn!



Daarom is dit fonds met alle druppels van onze donateurs zeer welkom.

Wilt u meedoen?

Stort dan uw bijdrage op de volgende rekening:

NL 64 ABNA 0479473803

St. Liduina Stichting te Schiedam
onder vermelding van het 'Steunfonds'

Bij voorbaat onze hartelijke dank!

Francijntje de Kadt, meer dan stadsvroedvrouw der armen

Door Joke van Leeuwen-Zuidgeest, Stadsarchief Vlaardingen

Oktober is traditiegetrouw de Maand van de Geschiedenis. Het thema van dit jaar is 'Zij/Hij'. Er spelen nogal wat zaken op dit gebied. Neem alleen al #MeToo, waarop iedereen van over de hele wereld haar of zijn ervaringen met seksueel geweld kwijt kan. Binnen het thema past ook het instellen van het actief vrouwenkiesrecht, precies een eeuw geleden. En wat te denken van de mannen die tot ver in de twintigste eeuw de belangrijke posities vervulden. Waar waren de vrouwen dan? De helft van de wereldbevolking is immers van het vrouwelijk geslacht ... Kortom, hoe zijn genderverschillen historisch gevormd?



Als we in onze portrettencollectie bijvoorbeeld naar een vrouwelijk bestuurslid zoeken, is dat een hele uitdaging ... Laat staan dat vrouwen een rol speelden in de Vlaardingse politiek. Nee, als je al werkte was je dienstbode, nettenboetster of werkster. De rest stond – even kort door de bocht – achter het aanrecht.

Zwangerschap en bevalling

Er is echter één gebied waartoe vrouwen wél van oudsher toegang hebben en dat is zwangerschap en bevalling. Als je als zwangere vrouw moest baren, was daar de buurvrouw, je tante, je moeder of je grootmoeder om je bij te staan.

Als de weëen begonnen moesten vader en het andere manvolk het veld ruimen. Het werd een man zelfs verboden om bij een bevalling aanwezig te zijn!



Dat zorgde voor grote problemen, want het waren wél de mannen die begonnen met het ontwikkelen van medische richtlijnen, baarstoelen en instrumenten als verlostangen. Daarvoor moesten ze toch écht een kijkje onder de rokken van een barendende vrouw nemen ... De Hamburgse dr. Wertt waagde in 1552 de gok. Hij verkleedde zich als vrouw en kon zo een bevaling meemaken. Het werd echter ontdekt en de dokter eindigde op de brandstapel ...

Francijntje de Kadt, 'stadsvroedvrouw der armen'

Op een gegeven moment veranderde de situatie. Er ontstonden opleidingen op dat gebied. Uiteindelijk verdween tante Dirkje van het kraambed en begeleidde de vroedvrouw of de verloskundige op een professionele manier de bevalling.

Zo stelde de Gemeente Vlaardingen in 1886 een 'stadsvroedvrouw der armen' aan. Haar naam was Francijntje de Kadt (1858-1929). Ze groeide op in Oss, als kind van de Joodse koopman Israël de Kadt en Catharina van Leeuwen, huisvrouw. Toen zij vierentwintig jaar oud was ging ze naar de Rijkskweekschool voor Verloskundigen in Amsterdam en volgde daar de tweejarige opleiding tot vroedvrouw. Via haar eerste betrekking in Vianen belandde zij in Vlaardingen.

Daar zou zij dertig jaar als vroedvrouw, zowel voor de armen als voor de beter gesitueerden, blijven werken. Een paar maanden na haar aanstelling op 1 juli 1886, arriveerde ook haar vriendin Neeltje Oldemans in Vlaardingen. Zij was eveneens vroedvrouw en was voor Francijntje haar verdere leven lang een grote steun en toeverlaat. Tot haar groot verdriet overleed Neeltje op zestigjarige leeftijd.

Francijntjes jaarinkomen werd vastgesteld op fl. 200,00 waarbij zij de garantie kreeg dat ze tot 31 december 1888 fl. 300,00 zou krijgen als de verdiensten die ze uit haar particuliere praktijk verkreeg, minder dan honderd gulden bedroegen. Dat deze praktijk goed liep, blijkt uit deze zinsnede uit het verslag van B&W over het jaar 1886: 'Wegens de aan haar boven haar wedde gegarandeerde inkomsten was aan de vroedvrouw over 1886 door de Gemeente niets verschuldigd'.



Bestuurslid van de 'Bond van Vrouwelijke Verloskundigen'

In 1897 kozen maar liefst veertig vroedvrouwen uit Zuid-Holland een voorlopig bestuur voor de 'Zuid-Hollandsche Vereeniging van vrouwelijke Verloskundigen' (kort daarna 'Bond van Vrouwelijke Verloskundigen' genoemd). Francijntje kreeg één van de drie bestuursplekken. Een jaar later trad zij aan als voorzitter van het bestuur van de op te richten 'Nederlandsche Vroedvrouwen-Vereeniging'. Voor een groot publiek riep zij tijdens de openingsrede vroedvrouwen op zich te verenigen om zo tot een betere samenwerking te komen en de kwaliteit van de vakopleiding te bewaken en zonodig te verbeteren. Zij timmerde als vrouw in die tijd dus flink aan de weg. Haar leven lang bleef zij alert op diverse zaken die binnen haar beroepsgroep speelden. In 1911 schreef zij zelfs een brief aan de 'Minister van Binnenlandse Zaken' met het verzoek om de toelatingseisen van de Gemeentelijke Kweekschool voor Vroedvrouwen in Groningen, gelijk te stellen met die van



de Rijkskweekscholen in Amsterdam en Rotterdam. Hiervoor ontving zij een uitnodiging voor een audiëntie bij maar liefst twee ministers.

In 1917 kwam ze samen met een anders bestuurslid in het 'Tijdschrift voor Praktische verloskunde' in opstand tegen de concurrentie die verloskundigen ondervonden van artsen. In het door De Kadt en secretaresse De Graaf van den Elst opgerichte vakblad 'De Vroedvrouw' deed zij een oproep aan gemeentelijke vroedvrouwen. Deze luidde als volgt: "Jullie moeten geen bepalingen accepteren waarin het particulier tarief aan banden wordt gelegd. De Gemeenteraden hebben geen recht om jullie particulier tarief te regelen!".



In 1919 vroeg zij B&W van Vlaardingen om eervol ontslag en verhuisde zij naar Enkhuizen. De strijdbare verloskundige heeft in haar werkzame jaren in Vlaardingen meer dan 200 geboortes per jaar begeleid, dus meer dan 6000 baby's ter wereld geholpen. De vroedvrouwen mejuffrouw Voorbrood en Kooijman vulden haar plek op. Francijntje de Kadt overleed op 22 oktober 1929 toen ze 71 jaar was.

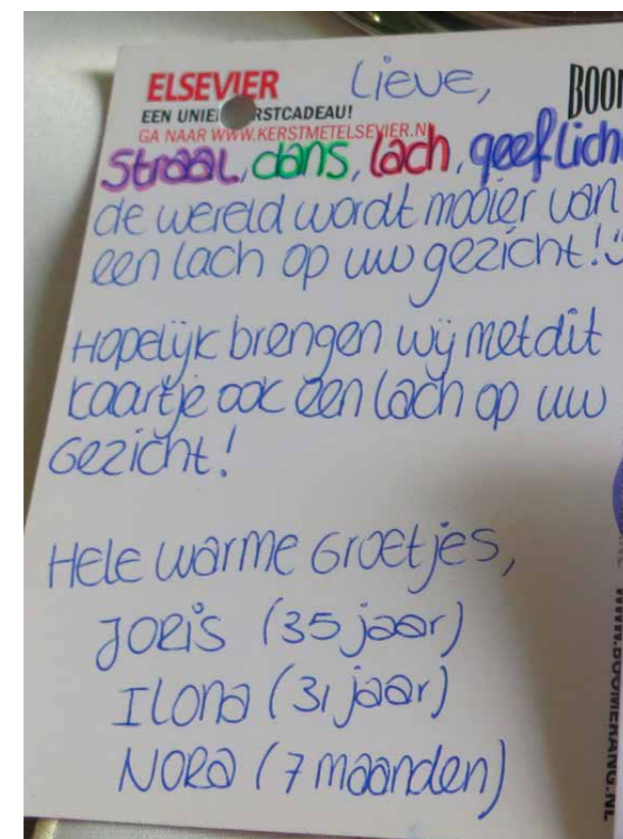
Bronnen:

- Edwin van Teijlingen 'Francijntje de Kadt (1858-1929): Vroedvrouw te Vlaardingen en eerste voorzitter van de Nederlandsche Vroedvrouwen-vereniging'. In: Tijdschrift nr. 88, juni 2003 Historische Vereniging Vlaardingen.
- Eva Moraal – 'Francijntje de Kadt' in: Digitaal Vrouwenlexicon van Nederland
- www.delpher.nl/vlaardingen

Het zijn de kleine dingen ... Eén simpel kaartje

Door Carien Kemink Foto's Elly Kramer

De ansichtkaart: een collectors item. Ik denk dat je de mensen die tegenwoordig nog een echte originele ansichtkaart versturen of ontvangen, op de vingers van één hand kunt tellen. Contact verloopt tegenwoordig allemaal heel anders. De ansichtkaart is zo goed als verdwenen, digitaal weet men vaak alles van elkaar. Facebook herinnert je braaf aan iemands verjaardag, iedereen is bij iedereen in beeld.



Vaartland kreeg van Stichting Ouderenwerk dozen vol kaarten. Die zijn bij de bewoners in de brievenbussen gedeponeerd. De reacties waren enorm leuk. Eén verhaal kreeg nog een heel leuk staartje.



Bij meneer Groeneveld viel namelijk een kaart in de bus met een voor hem totaal onbekende afzender. Op die kaart stond de uitnodiging om een kaartje terug te sturen, wanneer hij daar behoefte aan had. En dat heeft hij gedaan. Hij was heel blij met het antwoord, dat daar weer op volgde. Het gezin stelde zich voor en zo ontstond er spontaan een leuk contact tussen de heer Groeneveld en het gezin Van Puijenbroek met dochter Nora van twee.

Onlangs was meneer Groeneveld jarig. Hij bereikte de respectabele leeftijd van 98 jaar. Een leeftijd om even bij stil te staan. Maar geen bijzondere plannen voor een feestje. Die verjaardag echter kreeg meneer een enorme verrassing. Misschien had hij stiekem wel gehoopt op een kaartje van zijn 'nieuwe vrienden', maar er volgde ook nog een grote felicitatieballon en een doos chocolade. Meneer Groeneveld was zichtbaar ontroerd en voelde zich 'jariger' dan ooit. Is dat niet ontzettend gaaf? Het contact is blijvend, de correspondentie gaat driftig heen en weer.

Zo zie je maar weer, waar een 'simpel' kaartje toe kan leiden. Er zijn heel veel mensen in dezelfde omstandigheden als meneer Groeneveld, die met een simpele ansichtkaart ongelooflijk blij zijn. Een goed initiatief dat wel navolging verdient.

Gezellig samen eten op afdeling Saffier

Door Rob Besseling

Onlangs kregen Sylvia van Velden, gastvrouw afdeling Saffier, en haar collega's in Schiewaegh het idee om de bewoners van de huiskamers van de afdeling te verrassen met een etentje. "Dat is op zich niet zo bijzonder," vertelde ze mij toen ik er met haar over sprak. "We organiseren wel vaker een lekkere maaltijd. Maar dit keer besloten we om ook de huiskamer een beetje aan te passen. In huiskamer Jade dekten we de tafels heel feestelijk en hadden zo opeens een heus Chinees restaurant!"

er werd regelmatig gevraagd om nóg maar een keer op te scheppen



Levendig, vrolijk en druk

Sylvia en haar collega's bleken een slim plannetje te hebben bedacht. Ze plaatsten de tafels tegen elkaar, zodat er een ronde 'setting' ontstond. De gasten van het restaurant konden elkaar door deze aangepaste opstelling van het meubilair goed zien, dus er was voortdurend en veel uitgelaten contact met elkaar: levendig, vrolijk en druk. "Net als thuis ..."

De enthousiaste bewoners genoten samen met hun familieleden en verzorgend personeel van een heerlijke en gezellige maaltijd met bijbehorende drankjes.

Een 'anders dan andere' maaltijd

"En gezellig was het! De bewoners genoten van deze 'anders dan andere' maaltijd, van het gezelschap, gelach en geklets en bovenal van het eten zelf. En deze keer had niet iedereen voldoende aan éénmaal het bord vol, want er werd regelmatig gevraagd om nóg maar een keer op te scheppen."

Zeer geslaagd

Doorgaans blijft er altijd veel over na een etentje bij de Chinees, maar deze keer eindigde het eetfeest totaal anders. "Meerdere gerechten zijn helemaal op gegaan!" vertelde Sylvia enthousiast. "Na de maaltijd dronken we samen koffie en, misschien wat moe maar zeer voldaan, konden onze bewoners terugkijken op een zeer geslaagde middag, waarbij het eten en samenzijn fantastisch hebben uitgepakt!"

Agenda Roze Salon

De Frankelandgroep organiseert iedere laatste dinsdag van de maand een Roze Salon. Een gezellige plek voor senioren met diverse seksuele geaardheden, zoals lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgender (LHBT+).

Naast bewoners van de Frankelandgroep en onze cliënten in de thuissituatie, zijn ook senioren uit Schiedam en Vlaardingen van harte welkom om naar de Roze Salon te komen.

Locatie

De Wintertuin in Frankeland van 15.00 tot 17.00 uur. Na afloop kan er samen gegeten worden in de Brasserie.

Hiernaast vindt u het programma voor de komende maanden.

Nieuw in 2020

Roze Salon On Tour

Door Erika van Driessen Hoogland

Wegens het succes van de Roze Salon in Frankeland, gaat in 2020 de Roze Salon On Tour. Dat wil zeggen dat de Roze Salon zich bij elke locatie van de Frankelandgroep een middag zal presenteren. Nadere informatie hierover volgt nog. U bent natuurlijk altijd welkom bij de maandelijkse Roze Salon in Frankeland. Is het vervoer een probleem voor u, dan kunnen wij dat voor u regelen.

Voor meer informatie over de Roze Salon en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Matthijs Lokerse, contactpersoon van de Roze Salon, via telefoonnummer 010 - 426 49 25 of via e-mail, m.lokerse@frankelandgroep.nl.

Dinsdag 29 oktober Thema: Wie ben jij?

Deze middag is bedoeld om elkaar, met behulp van vragenkaartjes, beter te leren kennen. Op de kaartjes staan verrassende vragen die hopelijk verrassende antwoorden opleveren. Denkt u hierbij dus niet aan: "Wat is uw lievelingskleur?". Nieuwsgierig waaraan u dan wel moet denken? Iedereen is welkom!

Dinsdag 26 november Thema: Jaarafsluiting

U bent van harte welkom bij de jaarafsluiting van de Roze Salon. Tijdens een sfeervol en gezellig diner kunnen we terugkijken op een heerlijk succesvol jaar, waarin mogelijk nieuwe vriendschappen zijn ontstaan en waarin u de middagen van de Roze Salon hopelijk als prettig, waardevol en voor herhaling vatbaar heeft ervaren. Voor het diner vragen we een bijdrage van € 15,00 per persoon. Er kunnen maximaal 30 personen deelnemen. Vaste bezoekers hebben voorrang.



Busreis vanuit Frankeland Een dagje uit?

Kerst sfeer op de Kagerplassen

De laatste busreis van dit jaar brengt u op woensdag 27 november naar de Kagerplassen. In een alvast gezellige kerstsfeer maken we een rondvaart van drie uur. Aan boord bieden we u een heerlijke en uitgebreide lunch aan. Het instappen bij Frankeland is om 10.00 uur. Rond 17.00 uur bent u weer terug bij de opstapplaats.

De kosten voor deze reis bedragen € 55,00 per persoon. U kunt zich voor deze reis inschrijven op maandag 18 november tussen 14.00 en 15.00 uur in de Havenzaal in Frankeland.

Mocht u niet in de gelegenheid zijn op de genoemde inschrijfdatum en -tijd naar de Havenzaal te komen, dan kunt u zich ook via het algemene nummer van Frankeland (010 - 426 49 25) aanmelden bij de heer Cees van den Berg.

Voor deze bustocht geldt dat bij het overschrijden van het maximaal aantal deelnemers, de bewoners binnen de Frankelandgroep voorrang genieten boven degenen die zich van buitenaf aanmelden.

Bewoners Plus Wonen maken gezamenlijk schilderij

Door Marja Versluis

Elke woensdagmiddag komen de deelnemers van de Creatieve Club van Plus Wonen in Harg-Spaland bij elkaar. Onlangs werkten zij aan een speciale schoolopdracht van een stagiaire van de activiteitenbegeleiding. De opdracht was, dat zij zich expressief uitten in een gezamenlijk schilderij. De kwasten en verf kwamen op tafel en met veel plezier kozen de bewoners de kleuren om hun gevoel weer te geven. Het resultaat mag er zijn!



Beestenbende

Op een mooie zondagmiddag kwam de zus van een medewerker met haar hondje op bezoek op afdeling 2 van Harg-Spaland. De dames waren direct verliefd op deze kleine knuffel en wilden hem eigenlijk niet meer teruggeven ...



Verdriet is als een schaduw: altijd bij je, soms groot, soms klein ...

Door Wendy van Dongen

Verlies en verdriet: een onderwerp waar vroeg of laat iedereen mee te maken krijgt, maar wat voor velen een moeilijk onderwerp is. Moeilijk om mee om te gaan, ingewikkeld om over te praten en vooral lastig om anderen bij te helpen. En ik kan u verklappen: ook lastig om over te schrijven.

Een reden om alle medewerkers en vrijwilligers van de Frankelandgroep in september uit te nodigen voor een lezing 'verlies en verdriet' van rouwspecialist Manu Keirse. Want als je meer weet over wat je helpt na een belangrijk verlies, kun je jezelf of een ander beter begrijpen én helpen, zowel privé als op het werk.

De kapel in Frankeland en de Grote Vaart in Vaartland waren goed gevuld met medewerkers en vrijwilligers uit alle hoeken van de organisatie. Ieder met zijn eigen ervaringen en ieder met zijn eigen reden om bij de lezing aanwezig te zijn. En vooral allemaal benieuwd naar wat Manu Keirse, toch wel dé rouwspecialist van Nederland en België, ons te zeggen had over verlies en verdriet.

Verlies is als een schaduw

Tijdens de lezing vertelde Manu Keirse aan de hand van voorbeelden wat rouwarbeid is, wat je kunt doen om verdriet te overleven en hoe je mensen in je omgeving beter kunt begrijpen en tot steun kunt zijn. Verlies heeft volgens hem niets te maken met vergeten en ook niet met loslaten. Je moet vooral anders leren vasthouden: aan herinneringen in plaats van aan de werkelijkheid. Hij gebruikt hierbij de schaduw als mooie en treffende metafoer:

Verdriet is als een schaduw: altijd bij je, soms groot, soms klein, soms vóór je, soms achter je en dan weer naast je. Soms onzichtbaar. Maar je kunt een hoek van een straat omslaan en plots ligt je schaduw weer levensgroot voor je, op een moment dat je het misschien totaal niet had verwacht.

We hebben het nooit geleerd

Verlies overleven vergt vooral veel rouwarbeid. Arbeid, die bestaat uit verschillende taken en waarbij we mensen kunnen helpen óf juist kunnen hinderen.

Want hoewel verlies en verdriet zo'n belangrijk onderdeel zijn van het leven, is het vaak moeilijk om met het verdriet van anderen om te gaan. En zelfs als we een goedbedoelde poging wagen, kan de hulp juist averechts werken. Om de simpele reden dat we nooit echt hebben leren omgaan met verdriet en met verdrietige mensen.

Hoewel het onderwerp ook tijdens de lezing redelijk zwaar bleef – vooral ook door het grote aantal praktijkvoorbeelden – maakte Manu Keirse het rouwproces wat tastbaarder door de vier praktische rouwtaken te benoemen, met bijbehorende hulptips.



Wie is Manu Keirse?

Prof. dr. em. Manu Keirse is klinisch psycholoog, doctor in de geneeskunde en dé specialist in België en Nederland als het over rouwverwerking en de laatste levensfase gaat. Keirse heeft verschillende bestsellers op zijn naam staan. Vingerafdruk van verdriet, Afscheid van moeder, Als je een prille zwangerschap verliest, Helpen bij verlies en verdriet, Helpen bij ziekte en pijn, Later begint vandaag, Stil verdriet en Van het leven geleerd zijn een aantal boeken van zijn hand.

Taak 1: de werkelijkheid van het verlies onder ogen zien

Vaak heb je het gevoel dat het niet waar kan zijn: je kunt niet geloven dat iemand er niet meer is, ook niet na een lang ziekbed. Door iemand steeds opnieuw uit te leggen wat er is gebeurd, kunnen we iemand helpen de harde realiteit onder ogen te zien.

Taak 2: ervaren van de pijn van het verlies

De enige manier om verlies te overleven is om recht door de pijn heen te gaan. We kunnen iemand hierbij helpen door het onderwerp steeds te blijven aanraken en door iemand het gevoel te geven dat zijn of haar emoties normaal zijn.

Bij verlies mag je verdrietig zijn, je mag je schuldig voelen, je mag emoties hebben, in alle vormen en in alle hevigheid. Dat is normaal, ook na 'langere' tijd.

Taak 3: aanpassen aan de wereld met verlies

Verlies je een dierbare, dan moet je je leven opnieuw inrichten zonder hem of haar. Hoe ziet je leven eruit? Wie ben je zonder je partner, zonder je ouders, zonder je kind. Het beste medicijn hiervoor is luisteren.

Luisteren naar iemands verhaal. En heb je zijn of haar verhaal gehoord? Dan luister je nog eens. En nog eens. En nog eens ...

Taak 4: opnieuw leren genieten en herinneringen levendig bewaren

De relatie die je met iemand hebt, blijft altijd bestaan, ook als iemand niet meer in levenden lijve bij je is. Zolang je zelf leeft, blijf je aan deze persoon verbonden.

Maar hoe kun je de herinneringen levendig houden als iedereen het onderwerp doodzwijgt en niemand erover praat? Help iemand bij deze taak door herinneringen te blijven ophalen.

Vijf zinnen ...

Aan het einde van de lezing was duidelijk dat het verhaal van Manu Keirse op iedereen indruk heeft gemaakt. We zullen allemaal iets vasthouden van zijn verhaal en het meenemen naar huis en naar de werkvloer.

Als afsluiter kregen we nog een mooie opdracht mee naar huis:

“Onthoud vijf zinnen van wat ik vandaag heb gezegd en geef deze door aan je familie, je vrienden en je omgeving.”.

Bij deze deel ik graag vijf zinnen, die mij persoonlijk zijn bijgebleven en geraakt hebben:

Verdriet is als een vingerafdruk: voor iedereen herkenbaar en toch zijn geen twee vingerafdrukken gelijk.

Verdriet is de keerzijde van liefde: als je van iemand houdt en met iemand sterk verbonden bent, dan doet het verbreken van die band pijn.

Verdriet is normaal gedrag, voor normale en evenwichtige mensen: het is moeilijk onderscheid maken tussen depressie en intens verdriet, maar verdriet is géén psychische stoornis.

De huid heeft een geheugen: een hand op de schouder van een ouder iemand kan oude herinneringen naar boven brengen.

Sterven is verhuizen van de buitenwereld naar het hart van alle mensen die van je houden.

Heeft u naar aanleiding van dit artikel vragen of zou u graag ondersteuning krijgen bij verlies en verdriet? Schroomt u dan niet om contact op te nemen met uw afdelingsleiding of uw (vaste) medewerker van de thuiszorg.



Klachtenfunctionaris/ vertrouwenspersoon

De klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon voor bewoners en cliënten van de Frankelandgroep is mevrouw Els Nauta.

Zij is bereikbaar via de receptie van Frankeland, telefoon 010 - 426 49 25, of per e-mail: e.nauta@frankelandgroep.nl.

Natuur-rijk Schiedam Een kleine jager: de springspin

Door Ad Bakker



Een kleine jager, verscholen tussen de bladeren van de planten in onze tuinen en heggen. De spin op deze foto is een van de 75 soorten die voorkomen in Nederland, en is meestal niet groter dan een paar millimeter. Daardoor is hij voor veel mensen onbekend. Maar het is een genot om hem te observeren als hij op jacht is naar voedsel. Dan springt hij – vandaar de naam springspin – van het ene naar het andere blad of bespringt zijn prooi; hij grijpt soms zelfs prooien groter dan hij zelf is!

Hij moet wel actief jagen, want in tegenstelling tot andere spinnensoorten maakt hij geen web. Hij kan wel een spindraad produceren om zich te laten zakken of zich te verankeren als hij zijn prooi bespringt.

Net als andere spinnen heeft de springspin geen tanden om een gevangen prooi op te eten. Wel heeft hij een paar tanden waarmee hij gif injecteert om zijn prooi te verlammen. Dat gif zorgt er ook voor dat binnenin de prooi alles oplost. Die brei kan de spin opzuigen, waardoor alleen het geraamte overblijft. Anders dan bij ons zit het geraamte bij een insect namelijk aan de buitenkant.

De springspin houdt van warm weer en hij zit dan ook graag in het zonnetje op de bladeren van de plant of heg, te loeren op een prooi. Hij jaagt overigens ook op de grond, maar dat is voor ons nagenoeg niet te zien omdat hij zo klein is. Of je moet op je buik gaan liggen. Maar dat is alleen voor de echt fanatieke fotograaf weggelegd die niet bang is om uitgelachen te worden.

Hij heeft zes of acht schitterende ogen, waarmee hij uiteraard heel goed kan zien; van alle soorten spinnen kunnen springspinnen het beste zien. En het is grappig om te zien dat hij je met die mooie brutale glinsteroogjes altijd blijft aankijken.

De eieren worden ingepakt in een zijden eizakje en verstopt tussen planten, in moskussens of schorspleten. Ze worden door het vrouwtje bewaakt, totdat ze uitkomen.

Opvallend aan de springspin is verder dat er een paar soorten zijn die alleen van nectar leven. Alle andere soorten spinnen zijn carnivoren, vleeseters dus.

Bij slecht weer en in de winter trekken springspinnen zich terug in hun gesponnen nestjes in spleten en gaten in muren of planten en bomen. Voor mensen met arachnofobie of spinnenangst is het misschien niet zo leuk om te weten, maar er zijn ook een paar soorten die gewoon in huis voorkomen. Ik woon zes hoog en kom ze soms tegen op de eiken salonkast maar soms ook gewoon op de muur of het plafond ...

De springspin is dus een gratis verdelger van allerlei ongedierte dat in ieder huis te vinden is. Zoals bijvoorbeeld muggen, vliegen, zilvervisjes en luizen in de kamerplanten. Deze spinnetjes moet je dus zeker niet doodslaan, want het zijn natuurlijke vliegenmeppers!

Exposities

Harg-Spaland

Wie Bert Otto
Wanneer 1 oktober tot 1 december
Wat contrasterende kleurstellingen en het gevecht tussen figuratief en expressionistisch



Schiewaegh

Wie Rudi Atman
Wanneer 15 oktober tot 16 december
Wat impressionistische schilderingen



Vaartland

Wie Wim van Klink
Wanneer 15 oktober tot 15 december
Wat stillevens en maritieme voorstellingen van olieverf op paneel

Frankeland

Wie Carla Zevenbergen
Wanneer 1 november tot 7 januari
Wat Schilderijen op doek met pouringkunst (gieten met acrylverf): abstract en figuratief



Zaterdag 9 november

Vanaf 10.30 uur kunt u in de Grote Vaart terecht voor een gezellige

Wintermarkt

Er zijn een twintigtal kraampjes waar u cadeautjes kunt kopen voor de feestdagen, zoals kaarten, sieraden, drank, tassen en sjaals. Verder zijn er oliebollen, glühwein en erwtensoep

U kunt ook uw geluk beproeven met het rad van fortuin.

Livemuziek wordt verzorgd door Ronald Nab vanaf 14.30 uur

Wintermarkt

Door Carien Kemink

Het is pas half oktober en we genieten nog na van een prachtige zomer, maar toch willen we iedereen alvast wijzen op de wintermarkt van Vaartland, die er alweer bijna aan zit te komen.

Veel kraampjes met een variëteit aan spulletjes en ... nieuw dit jaar figuurzagen en houtbewerking, zowel om zelf te doen als om te kopen. Verder een uitgebreid assortiment gezichtsproducten van Oriflame en diamantpainting: kleine steentjes die je in een schilderij lijmt.

Sandra Eichorn, bewoonster van Vaartland, staat er ook met een tafel vol zelfgemaakte sieraden en kaarten.

Verder kunt u natuurlijk weer genieten van oliebollen, glühwein en erwtensoep; dit alles onder de muzikale begeleiding van Ronald Nab, die vanaf 14.30 uur te zien en te beluisteren is.

Ook het rad van fortuin zal weer op volle toeren draaien.

Na een bezoekje aan deze wintermarkt is het probleem van cadeautjes voor Sinterklaas en Kerstmis in ieder geval weer opgelost.

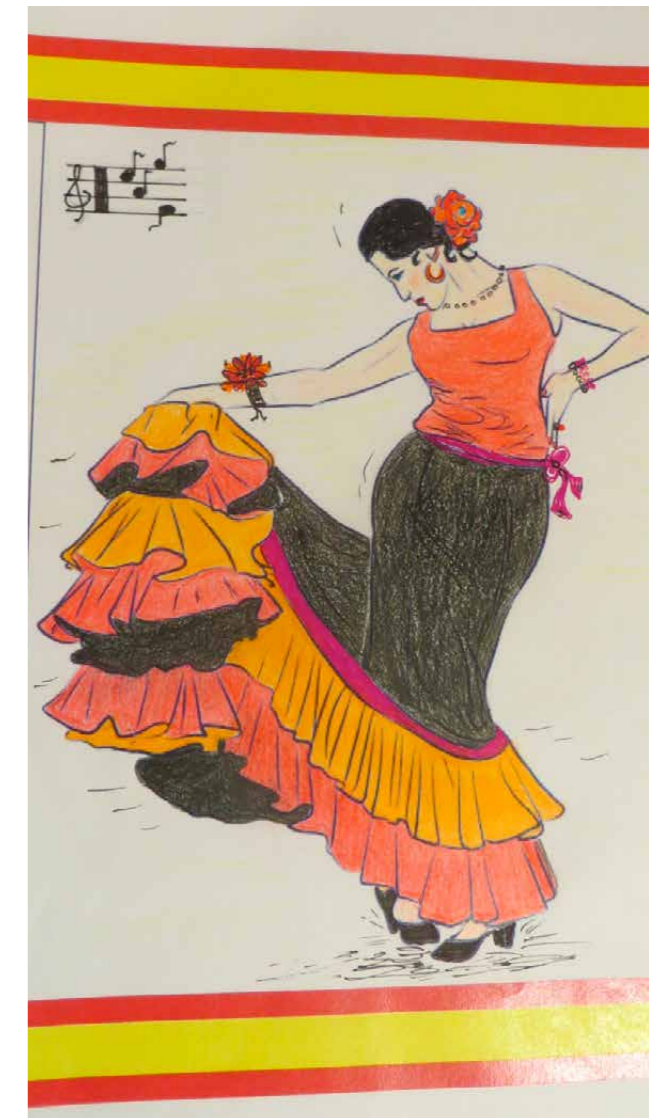
Weer 'thuis'

Door Carien Kemink Foto's Elly Kramer

Alle bewoners van Vaartland, die 'mee' zijn geweest op vakantie langs zes Europese landen, zijn weer veilig thuis. Ze hebben veel beleefd en hebben een hoop verhalen te vertellen. Zowel na als gedurende de vakantieweken, want iedereen heeft oude herinneringen aan vroegere vakanties, maar nu ook nieuwe van de afgelopen zomerweken.

Ongeveer vier keer per week stond alles in het teken van het land waar ze op dat moment waren. Neem nou Frankrijk: tijdens het diner een echt Franse placemat met allerlei wetenswaardigheden erop; een menukaart met alleen maar Franse gerechten, een afbeelding van de Eiffeltoren die ook nog ingekleurd kon worden, wat Franse woordjes en zinnestjes. Een bingo met allerlei Franse woorden en Franse muziek, verzorgd door accordeonist Cees Boutestein, die prachtige Franse chansons ten gehore bracht.

In Spanje werd de groep getraakteerd op een optreden van drie heuse flamencodanseressen, de drie activiteitenbegeleiders Debbie, Jolande en Elly. De mensen reageerden heel enthousiast; het zag er allemaal ook echt professioneel uit.



Zes weken lang ook culinaire hoogstandjes: tapas, kartoffelsalat, bruschetta, sopa, melones, ratatouille, cataplana, tiramisù; de inwendige mens werd absoluut niet vergeten tijdens deze reis.

Maar aan alles komt een eind en zo ook aan deze rondreis. We horen alleen maar positieve geluiden; prima reisbegeleiding en excursies, goede kamers, van alle gemakken voorzien (weliswaar géén uitzicht op zee) en een lekker bed.

Het is duidelijk: we zullen volgend jaar weer met iets bijzonders moeten komen, want de 'vakantie-gangers' verwachten er nu al veel van.

Voorlopig blijven de verhalen. En gelukkig hebben we de foto's nog.

OKTOBER



De Ladies

Zaterdag 19 oktober, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Veertig enthousiaste ladies van alle leeftijden zingen een repertoire van hedendaagse pop en rock tot licht klassiek.



Rijnmondband

Donderdag 24 oktober, 19.30 uur
Havenzaal, Frankeland

De al 90 jaar bestaande Rijnmondband geeft een spetterend optreden.



Accordeonorkest Harry van Wezel

Zaterdag 26 oktober, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Van Abba tot The Beatles, van Bach tot Toto.

NOVEMBER



Yvonne Michels

Zaterdag 9 november, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Herkenbare liedjes, zodat u lekker mee kunt zingen.



Wintermarkt met een optreden van Ronald Nab

Zaterdag 9 november, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Trio met Engelstalige livemuziek van vroeger en nu.



Het Golden Oldies duo

Zaterdag 23 november, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Een muzikaal programma met herkenbare liedjes in het Engels en het Nederlands, met een hoog meezingehalte.

OKTOBER



Caeckelbont

Woensdag 30 oktober, 19.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Klarinetensemble uit Schipluiden met lichtklassiek werk.

NOVEMBER



Country & westernkoor Rumberley

Zaterdag 2 november, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Een gemengd koor uit de Zaanstreek dat met veel plezier Country en Western songs zingt. Zij zingen meerstemmig.

NOVEMBER



Sax and Rhythm

Zaterdag 9 november, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Een wat kleinere Bigband, die heerlijke dansmuziek uit vroegere jaren voor u gaat spelen.

NOVEMBER



Popkoor "Pleasure"

Zaterdag 23 november, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Een gemengd koor met bekende popnummers.

NOVEMBER



Rotterdams Tuig

Zaterdag 30 november, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Dit koor bestaat uit zangers en muzikanten met een grote voorkeur voor het Rotterdamse lied.

DECEMBER



Shantykoor Stuurloos

Zaterdag 7 december, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Dit populaire koor zingt shanty's en zeeliederen in diverse talen onder begeleiding van accordeonisten, een slagwerker en gitaristen.



Dagorkest SOREO
Zaterdag 7 december, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Dagorkest Rotterdam
En Omstreken: een
harmonievereniging voor
amateurmuzikanten. Muzikaal
vertier en gezelligheid staan
voorop.



Koor LST
Woensdag 11 december, 19.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Het koor 'Let's Sing Together' zorgt
voor een mooi kerstconcert.



Spalandiakoer
Zaterdag 14 december, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Ons eigen koor verzorgt weer een
muzikale middag.

R E C T I F I C A T I E

'septemberactie' wordt 'najaarsactie'!

In de vorige editie van Frankelandgroep Nieuws schreven we over de mogelijkheid om op zondagochtend, van 11.00 tot 13.00 uur, met uw (klein)kinderen te zwemmen in het zwembad van Frankeland. Met in september een speciale actie: gratis zwemmen!

Omdat het zwembad van Frankeland de laatste twee weken van september gesloten is wegens onderhoudswerkzaamheden, hebben we deze actie aangepast: u kunt ook in de laatste weken van oktober op bovengenoemd tijdstip gratis zwemmen met uw (klein)kinderen.



ZorgkaartNederland in beeld

De Frankelandgroep krijgt regelmatig via ZorgkaartNederland.nl waarderingen binnen van bewoners, familieleden en cliënten uit de thuishouding. ZorgkaartNederland is de grootste ervaringsite voor de gezondheidszorg waar mensen hun ervaringen met de zorg met elkaar delen.

Met het plaatsen van zo'n waardering laten onze klanten weten hoe zij de zorg- en dienstverlening van de Frankelandgroep ervaren.

We zijn blij met deze waarderingen en houden u in Frankelandgroep Nieuws graag per kwartaal op de hoogte van de 'cijfers'.

Waarderingen derde kwartaal 2019

	Aantal waarderingen	Gemiddeld cijfer	Aanbevolen door	Gemiddeld cijfer (sinds 2015)
Frankeland	20	9,3	100%	9,1
Harg-Spaland	2	10	100%	8,8
Jacobs Gasthuis	1	9,5	100%	8,9
Schiewaegh	6	9,2	100%	8,9
Vaartland	12	9,3	100%	9,1
Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep	18	9,2	100%	9,1

Wilt u ook een waardering voor de Frankelandgroep plaatsen?

Dat kan! Ga naar www.zorgkaartnederland.nl en klik op de homepagina op de button 'Schrijf een waardering'. Of gebruik de QR-code hiernaast.

Als u hulp kunt gebruiken bij het plaatsen van een waardering, neem dan gerust contact op met de afdeling kwaliteit van de Frankelandgroep, tel. 010 - 426 49 25.



DEEL VAN EUROPA		DOPING	AFZENDER	13	TROMMEL- GELUID	SCHAAKSTUK	WEELDERIG		OVERHALEN
HANDWERK- TOESTEL					TEKEN				
OLM									
5			NUL				XENON		
			WEG (VOLKSTAAL)				DE ERNST OVERDRIJVEN		
EIERSCHAAL				10	TUINPERK				
WILDEBEEST		LAGE SCHOEN							
		MAP							4
					DALING				
				3	KERK- GEBRUIK				6
HARTIGE SNACK	WIEROOK					EXPLOSIEF			
	AM. STAAT					DEEL V.E. KACHEL			
					ALLEE				
14				8	EUROPESE VROUW	11			PLAATS IN ZEELAND
KLINKENDE KLAP						VEDETTE			
						WOESTIJN- BRON			15
LOS ANGELES			GEKLEURDE INKT						
MODE			VOGEL						7
					LANGOOR				
					BOON				GEBOUW
2									
DEEL VAN EEN TUIN		HELDENDICHT					PLAATS OP DE VELUWE		
		DAKDEEL					HERT		
									12
MANIER (LATIJN)									
VOGELGELUID						OOIT			
			VOLKSOVER- LEVERING						9

			9		7		4	
6	5		4			7		
								8
○			2	5				9
4							8	1
	9					6	7	
					9			
9	1			4	2	8		
	3					2		6

Winnaars van de puzzels uit de vorige editie van Frankelandgroep Nieuws

Puzzel met als oplossing: citroenlimonade

mevrouw J. van Haastert-Storm, Frankeland, kamer 448
 mevrouw C.J. van Schie, Willem Andriessenlaan 43, Schiedam
 de heer L. Roskam, Burgemeester Stulemeijerlaan 113, Schiedam
 mevrouw W. Broek-Verheij, Vaartland, appartement 731

Frankeland / Jacobs Gasthuis
 Harg-Spaland
 Schiewaegh
 Vaartland

Sudoku met als oplossing: 1

mevrouw M. Heinsbroek-Jeup, Gasstraat 27, Schiedam
 mevrouw Van Geene, Hollandiahof 52, Schiedam
 mevrouw A.W. Verbruggen-van Veen, appartement 817
 mevrouw Van Es-Thijssen, Holysingel 47, Vlaardingen

Frankeland / Jacobs Gasthuis
 Harg-Spaland
 Schiewaegh
 Vaartland

Van harte gefeliciteerd. Bij de receptie van uw locatie ligt een waardebon van € 15,00 voor u klaar.

De oplossing(en) van de nieuwe puzzel(s) kunt u tot uiterlijk maandag 11 november inleveren bij de receptie van uw locatie, dan wel mailen naar fgn.redactie@frankelandgroep.nl.

Onder de goede inzenders van één of beide puzzels worden waardebonnen van € 15,00 verloot.

Naam

Adres

Postcode en woonplaats

Sudoku Puzzel



Hoort, wie klopt daar kinderen ... ?

Door Sint Nicolaas en zijn Pieten

Beste bewoners, personeel en vrijwilligers van Frankeland/Jacobs Gasthuis en Vaartland,

Ook dit jaar zijn de Pieten en ik in de gelegenheid om u allen een bezoek te brengen en we zouden het erg leuk vinden om uw (achter)kleinkinderen weer te zien! Daarom bent u van harte uitgenodigd voor een gezellige Sinterklaasviering in de Havenzaal in Frankeland of in de Grote Vaart in Vaartland.

Uit betrouwbare bron hebben wij vernomen dat ook juffrouw Lotje en juffrouw Dotje weer van de partij zijn om de vele verwachtingsvolle kinderen hartelijk welkom te heten. De twee dames verzeilen als vanouds in doldwaze situaties.

Alle kinderen (ook klein- en achterkleinkinderen) tot en met 10 jaar van bewoners, medewerkers en vrijwilligers van Frankeland/Jacobs Gasthuis dan wel Vaartland zijn van harte welkom!

Uiteraard verwachten de kinderen een leuk presentje! Wilt u het door u gekochte en ingepakte cadeau (maximaal € 10,00) gelijktijdig met het aanmeldstrookje inleveren bij de receptie. Vermeld u op het cadeau graag duidelijk de voor- en achternaam van het kind.

Groeten van de Sint en zijn Pieten



Ja, ik kom naar het Sinterklaasfeest op zondag 17 november in Frankeland

Aanvang 14.30 uur; de Havenzaal is vanaf 14.00 uur open

Naam (groot)ouder _____ Aantal kinderen ____

Naam, geslacht en leeftijd kind(eren)

Kind 1 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Kind 2 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Kind 3 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Kind 4 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Deze strook, inclusief het cadeautje, vóór zaterdag 9 november inleveren bij de receptie van Frankeland / Jacobs Gasthuis



Ja, ik kom naar het Sinterklaasfeest op zaterdag 30 november in Vaartland

Aanvang 10.00 uur in de Grote Vaart

Naam (groot)ouder _____ Aantal kinderen ____

Naam, geslacht en leeftijd kind(eren)

Kind 1 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Kind 2 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Kind 3 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

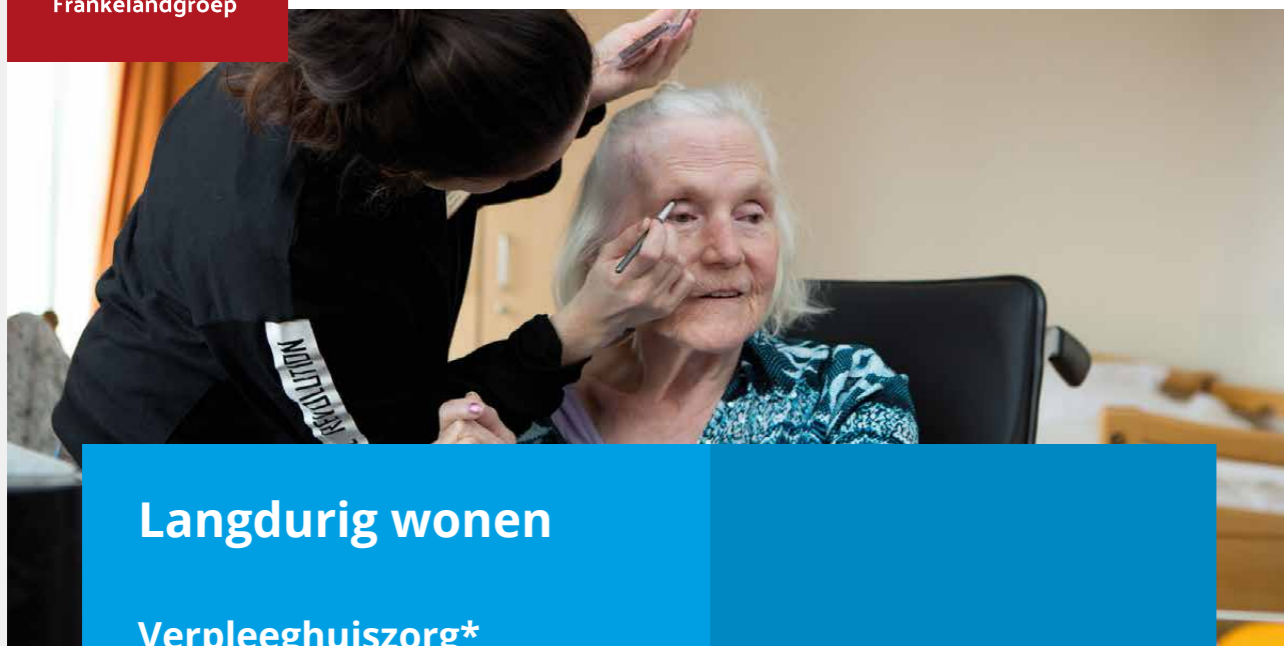
Kind 4 _____ meisje/jongen leeftijd ____ jaar

Deze strook, inclusief het cadeautje, vóór dinsdag 26 november inleveren bij de receptie van Vaartland of de activiteitenbegeleiding



Intramuraal verblijf

locaties en contactgegevens van de Frankelandgroep



Langdurig wonen

Verpleeghuiszorg*

- Frankeland (waaronder gespecialiseerde Parkinson afdelingen en een Korsakov afdeling)
- Harg-Spaland
- Schiewaegh

Zorgcentrumzorg*

- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

 **010 426 49 25**

* Echt)paren)appartementen beschikbaar



Tijdelijk verblijf

Kortdurend verblijf

- Frankeland
- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

Revalidatiezorg

- Frankeland

Crisisverblijf

- Frankeland

Palliatieve zorg

- Schiewaegh

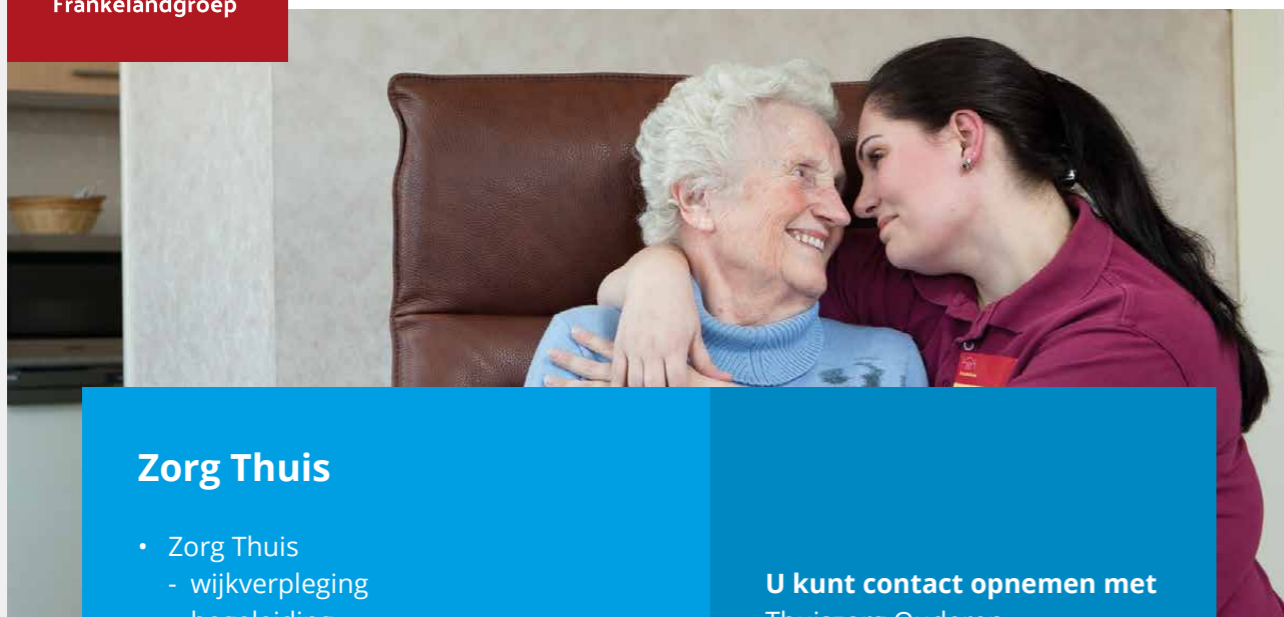
U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

 **010 426 49 25**



Zelfstandig wonende senioren

aanbod en contactgegevens van de Frankelandgroep



Zorg Thuis

- Zorg Thuis
 - wijkverpleging
 - begeleiding
 - ondersteuning bij het huishouden
- Casemanagement dementie
- Personenalarmering

U kunt contact opnemen met
Thuiszorg Ouderen
Frankelandgroep (TOF)

010 707 41 12

Welzijn en dagbesteding

- Welzijnsactiviteiten
- Diverse ontmoetingscentra
- Vervoersmogelijkheden vanuit/naar de Frankelandgroep locaties (regio NWN)
- Sport- en Recreatieclub
- Vakantiemogelijkheden Rockanje en Spanje
- Visiteclubs
- Dagbesteding / dagbehandeling
- Roze Salon
- Horeca- en maaltijdvoorzieningen

U kunt contact opnemen met
Coördinator welzijn

Coördinator visiteclubs

Coördinator dagbesteding

De maatschappelijke dienst

010 426 49 25



Huur- en aanleunwoningen

Zelfstandig wonen met Zorg Thuis binnen de (aanpalende) wooncomplexen van de Frankelandgroep

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

Behandeling

- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëtik
- Expertise op het gebied van Parkinson en Korsakov
- Alzheimer Café
- Parkinson Café

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

Tijdelijk verblijf

- Kortdurend verblijf
 - na een ziekenhuisopname
 - vanwege een medische hulpvraag
 - voor ontlasting van mantelzorg
- Revalidatiezorg
- Crisisverblijf
- Palliatieve zorg

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

