



Frankelandgroep

nieuws

editie 6 - 2019



Gouden keurmerken

Met senioren naar SPARTA
Acties tegen eenzaamheid

Colofon

Jaargang 11, nummer 6 - 2019

Oplage 4.000 stuks

Hoofredacteur Wendy van Dongen

Redactiesecretaresse Diana Snoek

Frankelandgroep Nieuws is een uitgave voor bewoners en cliënten van Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh, Vaartland en Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep (TOF)

Redactiemedewerkers

Janneke Warmolts, Carien Kemink, Marlies Engel, Monique de Jager, Elly Kramer, Erika van Driessen Hoogland en Rob Besseling

Met dank aan allen die aan deze editie hebben meegewerkt

Vormgeving

DTPat - Patrick Mostert

Atlantis Creative

Frankelandgroep Nieuws verschijnt zes keer per jaar
Het volgende nummer verschijnt op 15 februari

Redactieadres

Frankelandgroep Nieuws
Sint Liduinastraat 10, 3117 CS Schiedam
Telefoonnummer: 010 - 426 49 25

U kunt uw inzending in een envelop, gericht aan Redactie Frankelandgroep Nieuws, inleveren bij de receptie van Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh of Vaartland; ook kunt u uw inzending per e-mail richten aan: fgn.redactie@frankelandgroep.nl

Kopij voor de volgende editie kan worden ingeleverd bij het secretariaat van Frankeland, t.a.v. Diana Snoek.
Dit kan vanaf nu al, maar de uiterlijke inleverdatum is maandag 6 januari, wat strikt wordt gehanteerd.
Kopij die na deze datum wordt ingeleverd, kan niet meer worden geplaatst

De redactie behoudt zich het recht voor inzendingen te weigeren of in te korten



Zeven gouden keurmerken

6

Eén tegen eenzaamheid

12



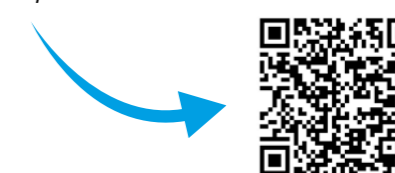
Wandelgroep Harg-Spaland

41

In deze editie

| | |
|--|----|
| Voorwoord | 4 |
| Agenda Alzheimer Café en Parkinson Café | 8 |
| Dat wordt smullen | 10 |
| Column TOF | 14 |
| Agenda Roze Salon | 16 |
| Om even bij stil te staan ... | 17 |
| We kunnen niet zonder die duizend woorden | 18 |
| Theatergroep Frankeland | 20 |
| HARTwerker gezocht: redacteur Frankelandgroep Nieuws | 21 |
| Exposities | 22 |
| In praktijk getoetst: veilig én in vrijheid leven met dementie | 24 |
| Het zijn de kleine dingen ... | 25 |
| Met senioren naar SPARTA | 26 |
| We staan in top 10 verpleeghuizen | 28 |
| Nieuws van het Steunfonds Derde Wereld | 29 |
| Op de koffie bij ... | 30 |
| Hoedjes met een boodschap | 33 |
| Smulmiddag in de Serre | 34 |
| Eten en drinken bij de Frankelandgroep | 36 |
| Inspectie positief over gebruik 'e-health' | 39 |
| Samen in actie tegen eenzaamheid | 40 |
| Natuur-rijk Schiedam | 42 |
| Rollator boogie | 43 |
| Familiebijeenkomst Schiewaegh | 44 |
| Gemeentearchief Schiedam | 46 |
| Nagenieten van de bewonersvakantie 2019 | 50 |
| Basisschoolleerlingen op taaltrip naar Vaartland | 52 |
| Klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon | 52 |
| Spalandia snackmiddag op afdeling 2 | 53 |
| Podia uitgelicht | 54 |
| Nieuwjaarsborrels | 57 |
| Puzzelen | 58 |

Volg ons op Facebook



Voorwoord

Trots én vol vertrouwen!

Dit is de laatste editie van Frankelandgroep Nieuws in 2019. En dus een mooi moment om terug en vooruit te kijken.



Prima prestaties in 2019!

Als bestuur en directie hebben we half november een voorlopige balans opgemaakt van 2019. Onze conclusie is even simpel als plezierig: we zijn wederom bezig aan een uitstekend jaar!

De sfeer is goed, het ziekteverzuim is relatief laag, we ontvangen echt prachtige waarderingen op ZorgkaartNederland.nl, scores hoog bij in- en externe metingen van klanttevredenheid, zijn met bijna 150 medewerkers gegroeid, hebben een hele hoge medewerkerstevredenheid, onze reputatie in de regio is erg goed en begin november kwamen er nog zeven kersen op de taart bij in de vorm van gouden PREZO-keurmerken voor alle locaties en

zowel de huishoudelijke hulp als de wijkverpleging van onze Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep. Allemaal allesbehalve vanzelfsprekend, maar eerder een werkelijkheid en prestaties waar we ons 'rijk' bij voelen.

Hulde voor de medewerkers en vrijwilligers!

Al die mooie prestaties zijn 'het werk' van onze medewerkers en vrijwilligers. De bijbehorende eer en hulde komt hen toe. We kunnen het niet vaak genoeg zeggen en herhalen het ook hier weer: we zijn blij met en trots op onze medewerkers en vrijwilligers!!

De toekomst

Wat we van plan zijn?

Nou ... dat is samen te vatten met: '(blijven) zorgen voor tevreden klanten, tevreden medewerkers en vrijwilligers en tevreden stakeholders!' Hoe we dat gaan doen, valt binnenkort te lezen in twee notities, waaraan we momenteel 'sleutelen', te weten het 'beleidsplan 2020 - 2023' en 'voornemens 2020'. Er hier en nu al over uitweiden heeft geen meerwaarde.

Laten we het er maar op houden dat het spannende en drukke jaren gaan worden, maar dat we heel veel vertrouwen hebben in een goede afloop.

Tot slot

De feestdagen staan voor de deur dus de slotzinnen laten zich raden.

Wij wensen alle bewoners, overige klanten, onze medewerkers, vrijwilligers en stakeholders hele plezierige en ontspannen kerstdagen en alvast een gezond en mooi 2020!

Informatie over de feestdagen-activiteiten en nieuwjaarsrecepties treft u elders in dit blad aan.

Bestuur en directie Frankelandgroep



Persoonsgerichte zorg: 'zo gewoon mogelijk'

De auditoren – bestaande uit bedrijfskundigen, verpleegkundigen, organisatieadviseurs, kwaliteitsfunctionarissen en andere deskundigen – constateerden dat onze hele organisatie, van boven tot beneden en in alle disciplines, is doordrongen van onze filosofie 'zo gewoon mogelijk'. Ze zagen grote betrokkenheid en enthousiasme en merkten dat onze medewerkers er plezier in hadden om te laten zien waar ze mee bezig zijn en waarom. Van bewoners en mantelzorgers hoorden ze grote tevredenheid.

Het resultaat van deze positieve bevindingen? In totaal zeven PREZO gouden keurmerken voor onze locaties Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh en Vaartland én voor Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep (wijkverpleging en huishoudelijke hulp). Met deze keurmerken laten we zien dat we als Frankelandgroep persoonsgerichte zorg verlenen en continue blijven leren.



Wat is het PREZO gouden keurmerk van Perspekt?

Perspekt is een kwaliteitsinstituut in de zorg. Sinds 2003 ondersteunt het instituut organisaties binnen de langdurige zorg in het verder ontwikkelen van hun kwaliteitsdenken. Landelijk voeren honderd auditoren van Perspekt audits uit, verlenen keurmerken, certificaten en ontwikkelen kwaliteitssystemen voor specifieke doelgroepen.

De auditoren voeren de audits uit op basis van het kwaliteitsmodel PREZO: een afkorting van PREstaties in de ZOrg. Dit kwaliteitsmodel sluit aan op het sinds 2017 verplichte Kwaliteitskader Verpleeghuiszorg. Hierin staat beschreven wat u als bewoner of mantelzorger mag verwachten van verpleeghuiszorg.

De gouden keurmerken hebben een geldigheid van drie jaar, maar de kwaliteit wordt jaarlijks met korte APK-achtige audits gecontroleerd.

We zijn blij met het resultaat en trots op onze medewerkers en vrijwilligers die elke dag voor onze bijna 600 bewoners en 1.400 thuiszorgklanten het verschil maken!

PREZO **Zeven gouden keurmerken** voor alle locaties en thuiszorg!

Begin november was weer een spannende week voor de Frankelandgroep: vijf dagen op rij hadden we auditoren van stichting Perspekt over de vloer. De auditoren toetsten onder andere of onze bewoners, cliënten en mantelzorgers goede zorg- en dienstverlening ervaren. Voelen zij zich thuis? Voelen ze zich gehoord? En ervaren bewoners en cliënten dat ze (met hulp) hun eigen keuzes kunnen maken? De bevindingen van de auditcommissie waren meer dan positief!

Agenda Alzheimer Café en Parkinson Café

Data Alzheimer Café

14 januari

'De dagbesteding'

Aan de Nieuwe Haven, met uitzicht op de molen, is de dagbesteding van Frankeland. Hier werken op elke groep twee verzorgenden of activiteitenbegeleiders, die hun cliënten steeds een geweldige dag bezorgen. Jet van der Velde, coördinator van de dagbesteding, komt u hier graag over vertellen. Zij neemt een aantal medewerkers mee, die in de pauze uw vragen kunnen beantwoorden.

11 februari

'Verhuizing naar het verpleeghuis'

Verhuizen naar een verpleeghuis is doorgaans een ingrijpende gebeurtenis, waar heel wat bij komt kijken. U laat uw vertrouwde woonomgeving achter en krijgt als nieuwe bewoner te maken met veel nieuwe indrukken. Bianca van den Berg, afdelingshoofd van een psychogeriatrische verpleegafdeling in Frankeland, vertelt u deze avond hoe de periode bij verhuizing naar het verpleeghuis eruitziet.



Alzheimer Café

Heeft u dementie of bent u partner of mantelzorger van iemand met dementie?

Met het Alzheimer Café bieden wij u maandelijks de gelegenheid om in contact te komen met lotgenoten. In een ongedwongen sfeer kunt u ervaringen met elkaar uitwisselen en in gesprek gaan over de problemen die dementie met zich meebrengt. Daarnaast biedt het Alzheimer Café informatie en steun en draagt het bij aan meer openheid over dementie. De toegang tot elk café is vrij. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Locatie

Havenzaal in Frankeland van 19.00 uur tot 21.00 uur.

Parkinson Café

Een keer per twee maanden organiseren we met onze samenwerkingspartners een Parkinson Café. Het Parkinson Café biedt lotgenotencontact voor mensen met Parkinson, hun partner en overige mantelzorgers.

Het Parkinson Café is onderdeel van het expertisecentrum Parkinson van de Frankelandgroep en is tot stand gekomen in samenwerking met de Parkinson Vereniging, Minters Mantelzorg en de Parkinsonverpleegkundige van het Franciscus Gasthuis & Vlietland. De toegang tot elk café is vrij. Eventuele consumpties zijn voor eigen rekening.

Locatie

Havenzaal in Frankeland van 14.30 uur tot 16.30 uur.

Zie onze website voor meer informatie over de Alzheimer Cafés en Parkinson Cafés:

www.frankelandgroep.nl

Of scan de QR-code



Datum Parkinson Café

Maandag 13 januari

'Dance for Health'

Wilt u zich fysiek en mentaal lekkerder voelen, maar denkt u dat dit niet meer mogelijk is? Dance for Health zet mensen letterlijk en figuurlijk in beweging. Zij laten u graag de kracht van dans ervaren. Parkinson kan het gevoel van contact met je lichaam verstoren. Veel gangbare bewegingen zoals lopen, schrijven, iets vastpakken, die de meeste mensen als vanzelfsprekend ervaren, worden moeilijker en dat heeft grote invloed in het dagelijks leven. Door middel van dans, muziek en verbeeldingskracht werken we aan balans, flexibiliteit, kracht, coördinatie en houding. In de fysieke training wordt ook je creativiteit geprikkeld, zodat je je eigen kracht en mogelijkheden kunt (her)ontdekken. Daardoor ga je jezelf energieker, fitter en beter voelen, zowel fysiek als mentaal. Website: www.danceforhealth.nl



Dat wordt smullen

Door Carien Kemink Foto's Elly Kramer

De Weijde Blick in Vaartland is al jaren dé ruimte waar je moet zijn om te tekenen, te schilderen, te zagen, kortom ... om aan al je creatieve kriebels toe te geven. Voor veel bewoners de plek waar ze ontdekken, dat ze veel meer talent hebben dan ze zelf ooit dachten. Een grote lichte ruimte met veel ramen, grote tafels en stoelen en een kleine keuken.

Maar na een grondige verbouwing is die kleine keuken niet klein meer. Een prachtige grote u-vormige keukenopstelling is hier gerealiseerd, werkelijk van alle gemakken voorzien: een koel/vriescombinatie, magnetron, heteluchtoven, afwasmachine en, last but not least, een inductieplaat met afzuig-systeem, om jaloers op te worden.

Deze nieuwe keuken daagt uit tot het maken van de heerlijkste gerechten; een nieuwe creatieve bezigheid, die hopelijk ook weer veel mensen naar de Weijde Blick zal trekken. Want ja, deze keuken is er juist voor de bewoners en hun familie. Heeft u samen met familie of vrienden iets te vieren en wilt u even gezellig onder elkaar zijn, dan kunt u de ruimte reserveren via de receptie. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Natuurlijk zijn er spelregels: maximaal veertien personen, tijdsduur maximaal drie uur, u dient de keuken schoon achter te laten, alle ingrediënten voor de maaltijd schaft u zelf aan, en wat over is, neemt u weer mee. Zo komt ieder samenzijn in een startklare, schone keuken terecht.



Dat de animo groot is en mensen nieuwsgierig waren, blijkt wel uit de grote opkomst bij de officiële opening van de keuken door Jos de Lang, manager zorg van Vaartland. Er werd koffie en thee geserveerd. Aan Marijke Mac Gillavrij, bewoonster van Vaartland, de eer om de keuken officieel in te wijden. Als traktatie voor de opening had zij pandan cake en spekkoek gebakken. Dat lieten alle gasten zich goed smaken. Het ging erin als koek!

De eerste reserveringen zijn inmiddels binnen en de nieuwe keuken is al goed gebruikt. Bijvoorbeeld door mevrouw Barends, die in oktober jarig was en met haar familie heel gezellig heeft gekookt en gegeten in de Weijde Blick. Wat zal het dáár voortaan lekker ruiken. Om trek van te krijgen.

Eén tegen eenzaamheid

Door Carien Kemink Foto's Elly Kramer

Dit jaar was de landelijke 'Week tegen Eenzaamheid' in de week van 1 tot 8 oktober. Een week waarin contact met elkaar centraal staat. Iedereen kan, waar dan ook, meedoen met deze week, door het organiseren van ontmoetingen of door het tot stand brengen van contacten tussen mensen.

Ook in Vaartland deden we hieraan mee. Want eenzaamheid is niet nodig als we af en toe eens stilstaan bij wat je voor een ander kunt betekenen. Wanneer je bedenkt dat er mensen zijn, die de hele dag niemand zien en dus ook een hele dag niet praten, dan is de simpelste oplossing; breng mensen bij elkaar, zodat er wordt gepraat.

Vanuit de Yets Foundation kwamen in die eerste week van oktober 22 jongeren in de leeftijd van 13 tot 16 jaar op bezoek bij evenzoveel bewoners in Vaartland. De interactie tussen oud en jong was heel bijzonder en verliep heel soepel.

De bedoeling was om die dag met zijn allen een bezoek te brengen aan de Broekpolder, waar je een prehistorische en een middeleeuwse woning kunt bekijken.

Er was een speciale gids geregeld, die ons een rondleiding zou geven. Ook zou een muzikant ons opwachten in middeleeuwse kledij, spelend op middeleeuwse muziekinstrumenten.

Die dag echter kwam het met bakken uit de hemel. Je zou een hond nog niet de straat opsturen. Voor onze bewoners was het toch wel een teleurstelling, dat juist dát deel van de dag letterlijk en figuurlijk in het water viel.

Maar een activiteitenbegeleider is niet voor één gat te vangen: de groep werd opgevangen in de Grote Vaart en er werd veel gelachen en gepraat. Dát doel van de dag was in ieder geval al behaald. Door middel van een kaartspel met levensvragen ging het over de wat 'diepere' dingen van het leven. Heel bijzonder om de verschillen, maar juist ook de overeenkomsten, te horen tussen de antwoorden van oudere en jongere mensen. Er werd gezamenlijk nog gesjoeld en jong en oud hadden het erg naar hun zin. Op speciaal verzoek kwam de gids in zijn middeleeuwse kostuum ook nog even langs.

We kunnen gerust stellen, dat deze dag een doorslaand succes was. De jongeren hebben zeker wat 'meegekregen' van de problematiek van vereenzaming.

Heel belangrijk is dat we blijven beseffen dat er meer weken in een jaar zitten dan die ene week met het accent op eenzaamheid. Ook die andere 51 weken per jaar zijn veel mensen alleen en/of eenzaam. Daarom zijn we zo zuinig op onze vrijwilligers. En de groep jongeren van deze dag heeft zeker geleerd, dat een simpel praatje al een lach op iemands gezicht kan toveren en het zonnetje wat meer doet schijnen. Dwars door de zwaarste regenbuien heen.



Kerstherinneringen

Door Emma Baas

Ik heb mijn jeugd doorgebracht op de Heemraads-singel in Rotterdam. Mooie statige panden met hoge bewerkte plafonds, grote ramen, kamer-en-suite-schuifdeuren, serre, erker, lange gangen en vooral heel veel deuren in mijn herinnering. Zeer sfeervol. De wintermaanden deden hier nog een schepje bovenop. We konden op de singel eindeloos sleeën, schaatsen en sneeuwpoppen maken, want toen vroom en sneeuwde het nog.

Mijn vader nam twee weken voor kerst een geurige dennenboom mee naar huis die, onder toezicht oog van mijn moeder, opgetuigd werd door de vier kinderen. Er ging van alles in.



Het was een kakelbonte verzameling van kerstmannetjes, op school gemaakte kerstdecoraties, lichtjes, eikeltjes, vogeltjes, engelenhaar, ballen, slingers en, niet te vergeten, de gespikkelde fondant kerstkransjes en chocoladeklokken. De piek werd als laatste geplaatst, waarna de boomverlichting aanging.

Als dit allemaal volbracht was, werd de kerststal uit het krantenpapier gehaald en onder de boom gezet. De gipsen beeldjes waren door de jaren heen wel gehavend geraakt. Menig handje en hoofdje was er weer aangeplakt, omdat onze vijf katten steevast in de boom klommen.

Deze ging natuurlijk wankelen en negen van de tien keer kwamen onze poezenkinderen - achterstevoren en zich vastklampend aan de takken - met boom en al boven op de kerststal terecht. Ondertussen stroomden de kerstkaarten binnen en keken we uit naar kerstochtend, ingeluid door en met de voorpret van onze advent kalenders. De pakjes lagen dan onder de boom en 's avonds kwam de traditionele kalkoen met knapperig vel op tafel. Met mijn moeders permissie stoven we na het kerstdiner van tafel richting onze met schaatsen en sneeuwresten bezaaide hal, om nog even een uurtje het ijs op te gaan. Mijn ouders keken niet zo nauw!

In het vroege voorjaar van 2017 kregen mijn collega Erica en ik een nieuwe cliënt, die aan bed gekluisterd was. Haar huis was door omstandigheden achterstallig geraakt en moest stevig opgeruimd worden. Hierbij kwamen we heel veel kerstspulletjes tegen. Zingende en swingende kerstmannen, kerstboomversiering, engeltjes, alles was er.



Ook zij hield van dit feest, dat kon niet anders! Er ging een kerstlampje bij mij branden. Wat nou als we het huis voor half december aan kant konden krijgen?

Dan zouden Erica en ik haar woonkamer kunnen omtoveren tot een waar kerstpaleis. Toen ik het idee opperde, kreeg ik van mijn cliënt een glimlach van oor tot oor. Gedrieën zijn we aan de slag gegaan om het voor elkaar te krijgen.

Omdat mevrouw alle maanden zo goed had meegewerkt werd de deadline gehaald en 15 december was het dan zover. We haalden de netjes gesorteerde kerstspullen van zolder en stalden deze uit naast haar bed. Haar zoon had twee kleine boompjes gekocht en Erica boende het gourmetstel schoon, zodat het op Eerste Kerstdag gebruiksklaar zou zijn. Ondertussen waren onze collega's van de zorg gearriveerd en, aangestoken door het hele gebeuren, begonnen ook zij mee te helpen.

De boompjes werden opgetuigd en in het gezichtsveld van mevrouw neergezet. Vanuit haar bed dirigeerde zij alle kerstmannen en allerhande al dan niet lichtgevende kerstdecoraties naar hun plek en het raam werd rondom voorzien van een lichtslinger. De flikkerstand bleek favoriet.

Ik voelde mij als een vis in het water. Het was erg gezellig.

Mijn eigen kerstherinneringen kwamen weer naar boven. Iedereen was druk in de weer om haar huiskamer zo 'kersterig' mogelijk te maken, zoals dat vroeger het geval was in ons gezin!

Toen we klaar waren, straalde ze. Het was waarschijnlijk alweer een tijdje geleden dat haar woning er zo had uitgezien in de donkere dagen. Tot slot haalde ik een kerststukje en een kerstkaart uit mijn tas. Ik liet haar de kaart lezen en zette het stukje op tafel. De kaart heeft ze nog steeds en het heeft nog weken geduurd voor het intussen verdorde kerststukje van tafel gehaald mocht worden.

Ik ben blij dat ik dit samen met mijn collega voor haar heb kunnen doen. Als je je antennes uitschuift en je oor te luisteren legt, kom je achter veel verborgen wensen.

Binnenkort is het weer kerst. Ik zou ervoor willen pleiten eens langs te gaan bij ouderen in de buurt en te vragen of we iets kunnen betekenen. Of, vergeet de digitale kerstwens, maar doe een mooi, heerlijk ouderwets kerstkaartje in de bus. U hebt geen idee hoe gelukkig u iemand hiermee maakt!

Ik wens eenieder van u een hele fijne en gezellige kerst toe en natuurlijk een gelukkig en gezond 2020!

Agenda Roze Salon

De Frankelandgroep organiseert iedere laatste dinsdag van de maand een Roze Salon. Een gezellige plek voor senioren met diverse seksuele geaardheden, zoals lesbisch, homoseksueel, biseksueel of transgender (LHBT+).

Naast bewoners van de Frankelandgroep en onze cliënten in de thuissituatie, zijn ook senioren uit Schiedam en Vlaardingen van harte welkom om naar de Roze Salon te komen.

Locatie: De Wintertuin in Frankeland van 15.00 uur tot 17.00 uur. Daarna kan er samen gegeten worden in de Brasserie.

Hiernaast vindt u het programma voor de komende maanden.

Dinsdag 29 januari Thema: Valentijnsdag

De dag van de liefde komt er weer aan. Deze middag zullen we luisteren en kijken naar verschillende liefdesliedjes. Heeft u toevallig ook een lievelingsliefdesliedje? Tijdens deze middag is er ruimte voor verzoekjes en zullen we onder het genot van een bakje koffie of thee praten over de liefde.

Dinsdag 25 februari Thema: Bingo

Op 25 februari organiseren we een bingo met leuke prijsjes. Natuurlijk vergezeld van hapjes, drankjes en een gezellige sfeer. Voor de bingo vragen wij u om een eigen bijdrage van € 1,-. Gezellig als u erbij bent!

Om even bij stil te staan ...

(Kerst)engel

Door Jel van Geffen
geestelijk verzorger

Een van de laatste beelden die ik bij het opzetten van de kerststal zijn vaste plaatsje geef, is de kerstengel. Boven op de stal, zodat hij goed overzicht heeft. Maar misschien staat of hangt hij daar wel, omdat hij wil uitbeelden vanuit de hemel te komen. De engel vormt zo de verbinding tussen hemel en aarde. Hij kondigt het goede nieuws aan met Kerstmis. Goed nieuws vanuit de hemel. Veel mensen die niets (meer) met de kerk hebben, hebben wel vaak nog de kerststal. Het hoort bij de warme aankleding van ons kerstfeest.

Die engel is wel iets bijzonders, die houdt ons op verschillende manieren bezig. Zo ken ik mensen die engeltjes sparen. Sommigen hebben in hun huis wel meer dan honderd verschillende engelen: klein, groot, van alle leeftijden, mannen en vrouwen. Grappig is dat ik altijd heb gedacht dat engelen vrouwen zouden zijn; afbeeldingen geven vaak mannen weer. En in oude geschriften, zelfs in de bijbel, staat dat ze onzijdig zijn. Hoe actueel!



In de rooms-katholieke traditie werd er vanouds van uitgegaan dat ieder mens een 'engelbewaarder' was toegewezen, een (onzichtbare) beschermer die je behoedt voor onheil en kwaad. Alsof een 'hand van boven' je onzichtbaar beschermt. Dat gaf een gevoel van veiligheid. Ooit kreeg ik een heel kleine broche in de vorm van een engeltje, die je op je schouder kon spelden. 'Je engelbewaarder' werd er bij gezegd. Maar door dat concrete was de magie een beetje verloren. Het speldje was ook zo verdwenen; waarschijnlijk in de was.

Engelen zijn altijd positief, vriendelijk, goed. Het meest positieve vind ik wel de uitspraak: 'engelen van mensen'. Hopelijk kennen we allemaal zulke mensen. Wanneer we die ontmoeten worden we blij. Het zijn mensen die het voor ons opnemen, ons bijstaan, tijd en/of aandacht voor ons hebben. Waarom ze dat voor ons, voor mij, willen doen, het is niet altijd te begrijpen. En eigenlijk is dat ook niet belangrijk. Wel dat ze er zijn. Steeds weer kom je ze tegen.

Het is soms moeilijk om ze te bedanken, want je weet niet hoe je haar/hem kunt bereiken. Hen wil ik eren met het ophangen van de engel boven de kerststal. En u wil ik een heel mooi kerstfeest toewensen, met heel veel engelen in de kerststal en vooral in de mensen om u heen!





We kunnen niet zonder die duizend woorden

Door Wendy van Dongen

Het is een zondagochtend in november en de redactie van Frankelandgroep Nieuws zit in villa De Pastorie in het hart van Rockanje. Alle redactieleden bij elkaar aan een grote houten tafel midden in de woonkamer van deze prachtige villa. Maar niemand aan tafel ziet op dat moment de schoonheid van de villa; zonder uitzondering is iedereen druk, druk, druk met zijn of haar mobiel. Mensen zullen wel denken als ze hier naar binnen gluren: “Gezellig stelletje daar!”. Gelukkig is niets wat het lijkt!

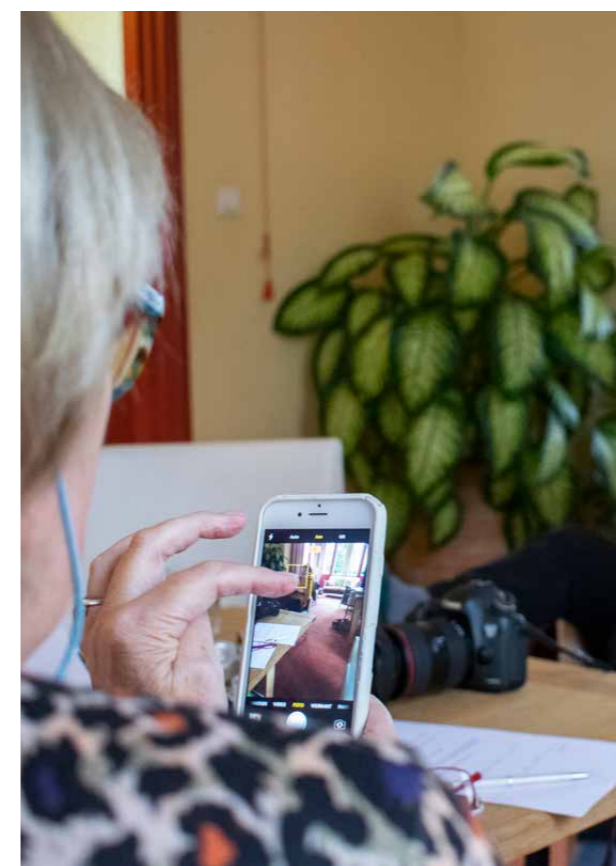
De redactie van Frankelandgroep Nieuws zit bij elkaar voor het tweejaarlijkse beleidsweekend. Met deze keer onder andere een workshop fotografie. Onze ‘huisfotograaf’ Hester Blankestijn geeft ons op deze herfstachtige morgen tips & tricks over fotograferen. Met welke basisinstellingen is succes verzekerd, hoe kun je óók met je mobiel mooie foto’s maken en hoe vertel je je kijkers het juiste verhaal? Bruikbare informatie voor de redactie zelf (die we ter plekke met opdrachten in praktijk konden brengen), maar ook kennis die we kunnen delen met overige fotograferende collega’s. Een goed beeld zegt meer dan duizend woorden!

Maar hoewel een goed beeld heel belangrijk is, als redactie kunnen we niet zonder die duizend woorden. Daarom hadden we de dag ervoor tekstschrijfster en journaliste Esther Kreukniet op bezoek voor een workshop creatief schrijven. Oftewel schrijven vanuit je gevoel, persoonlijk en met inspiratie.



De boodschap net op een andere manier overbrengen, zodat het u als lezer echt blijft en zodat u zich betrokken voelt, alsof het voor u geschreven is. Ook hier mochten we zelf aan de slag met een aantal praktijkopdrachten. Dat er creativiteit in de club zit, was wel duidelijk.

Met veel nieuwe kennis en inspiratie zijn we richting huis gegaan, waar we rap aan de slag gingen. Met beeld, maar zeker ook met meer dan duizend woorden. Het resultaat ligt hier voor u!



Lijkt dat redactiewerk jou ook wel wat?

Bekijk dan de vacature op pagina 21 van dit magazine en wie weet ben jij ook van de partij op ons volgende beleidsweekend.

Je bent van harte welkom!

Theatergroep Frankeland

Door Mirjam Keereweer

De vrolijke activiteitenbegeleiders van Frankeland en een aantal vrijwilligers zijn onder leiding van Mirjam Keereweer, hoofd welzijn, een theatergroep in Frankeland begonnen! Het doel is ieder jaar (of meerdere keren per jaar) iets leuks op het podium neer te zetten voor de bewoners. Op dit moment werken we hard aan het cabaretstuk 'Hotel Hommelus'.

Hotel Hommelus

Karin, een zakelijke en vergeetachtige vrouw en haar ordinaire en altijd rokende zus Anita runnen samen hotel Hommelus. Annie is de werkster en manusje van alles. Een beetje dom en last van een vervelende kwaal: een steenpuist op haar achterste. We treffen Wilbert, een vaste gast, een sulletje en verzamelaar van allerlei beestjes. Verder komt het zeer bekakte echtpaar Charles en Marilynne logeren. Ze wilde naar het Hilton, maar

manlief heeft een verkeerd hotel geboekt. Charles gaat zwaar gebukt onder de 'terreur' van zijn vrouw. Gerrit en Stein, een stel uit Kethel, vieren hun 40-jarig huwelijk. Zij praten dialect en vormen een mooie tegenstelling met Charles en Marilynne. Rozalinde, een waarzegster, zorgt voor verrassende wendingen in dit spel. Ook Aafke en Henriette logeren in het hotel: de een vol optimisme, de ander altijd klagend ...

Een vrolijk spel, met zeer uiteenlopende typetjes, vol vaart en komische ontwikkelingen!

Teambuilding

Naast dat we hard werken om de bewoners van Frankeland een leuke middag te bezorgen, zorgen de repetities ook voor een sterke teambuilding. Samenwerken, elkaar leren vertrouwen, je openstellen en op elkaar bouwen. Prachtig dat dit kan in Frankeland!

Uitvoering

In april 2020 gaan we het cabaretstuk meerdere keren uitvoeren in de Kapel van Frankeland, die we omtoveren tot een mooi theater. In de volgende editie van Frankelandgroep Nieuws volgen de data en tijden.

We houden u op de hoogte!



Bekijk de vacature



HARTwerker gezocht: redacteur Frankelandgroep Nieuws op vrijwillige basis gemiddeld 8 uur per maand

Kom jij ons redactieteam versterken en Frankelandgroep Nieuws vullen met interessante artikelen? Als redacteur zorg je er met je schrijfkunsten voor dat onze doelgroepen niet kunnen wachten tot de volgende editie in de bus ligt.

Als HARTwerkende vrijwilliger zet jij je in voor...

een kleurrijk magazine vol met interessante, informatieve en gezellige artikelen! Onze bewoners en cliënten kijken iedere keer weer uit naar de nieuwe editie van Frankelandgroep Nieuws. In diverse rubrieken komen bewoners, cliënten en personeelsleden aan het woord. Dit levert vaak boeiende en bijzondere verhalen op.

Praktische informatie

- Frankelandgroep Nieuws verschijnt zesmaal per jaar in een oplage van 4.000 stuks
- de redactievergadering is één keer per twee maanden op dinsdagochtend
- eigen tijdsindeling voor schrijfwerk, maar inleveren binnen de deadline

Dit verwachten we van jou

- affiniteit met ouderenzorg en enige ervaring met redactiewerk
- creativiteit, flexibiliteit en vindingrijkheid
- goede kennis van de Nederlandse taal en ervaring met Word en Outlook
- een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG)

Wij zetten ons in voor...

buitengewoon werkgeluk! HARTwerkers verdienen een goede werkgever waar je gezond, veilig en met plezier kunt werken.

Dat maken we bij de Frankelandgroep waar:

- een prettige, collegiale en open werksfeer
- een gratis lidmaatschap van de sport- en recreatieclub (o.a. zwembad en fitnessruimte)
- reiskostenvergoeding, collectiviteitskorting bij ziektekostenverzekeraar DSW en een bijdrage in de kosten van een maaltijd in de brasserie
- gereduceerd tarief voor onze vakantievilla's in Rockanje en Spanje
- WA- en ongevalverzekering

Contact & solliciteren?

Spreekt onze manier van werken, denken en doen jou aan? Wil jij HARTwerken en vind je het leuk om voor ouderen te schrijven? Wacht niet langer en solliciteer voor 15 januari a.s. via onze site:

<https://werkenbijfrankelandgroep.nl/vrijwilligers/vacatures-vrijwilligers>

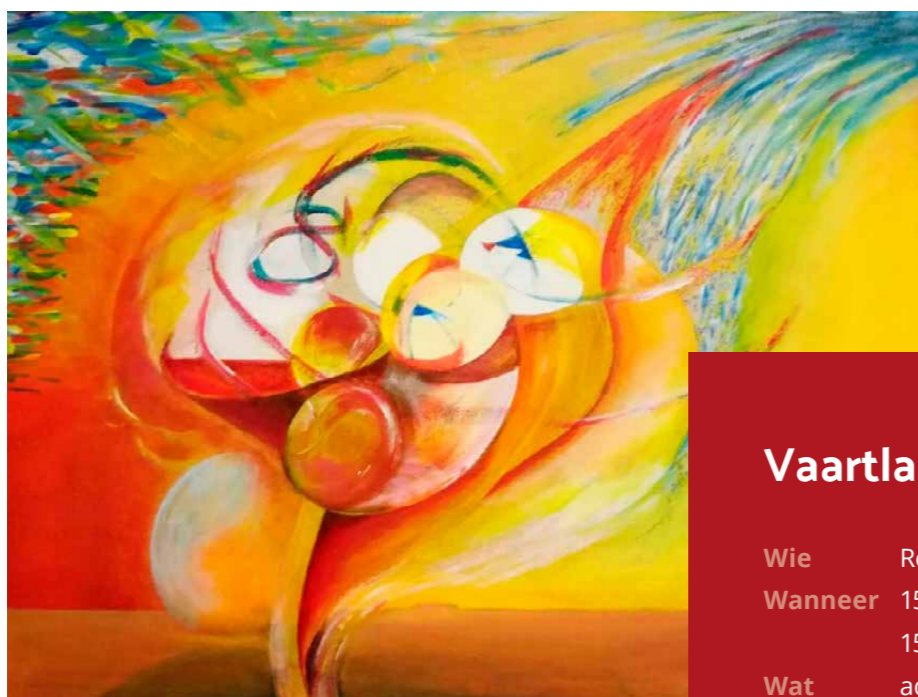
Voor meer informatie bel gerust even met Wendy van Dongen (hoofdredacteur, maandag, dinsdag en donderdag) of Diana Snoek (redactiesecretaresse, dinsdag t/m vrijdag), 010 - 426 49 25.



Exposities

Harg-Spaland

Wie Elsa van Kuijk – Bouterse
Wanneer 2 december 2019 tot
31 januari 2020
Wat schilderijen over mens en
natuur



Vaartland

Wie Roy van der Staal
Wanneer 15 december 2019 tot
15 februari 2020
Wat aquarellen op papier en op
katoen

Schiewaegh

Wie Annemarie Kattestaart
Wanneer 15 december 2019 tot
16 februari 2020
Wat Annemarie maakt mooie
creaties van kleding van
overleden dierbaren



Frankeland

Wie Marleen van Noortwijk
(Maxpix, creatieve
fotografie)
Wanneer 7 januari tot 7 maart 2020
Wat de mooiste foto's uit het
archief; van bloemen uit
de achtertuin tot stads-
gezichten van New York

In praktijk getoetst: veilig én in vrijheid leven met dementie

In editie 2 en 3 van Frankelandgroep Nieuws heeft u kunnen lezen over alle activiteiten die wij de afgelopen jaren hebben uitgevoerd om ervoor te zorgen dat onze bewoners met dementie of een delier zoveel mogelijk veilig én in vrijheid kunnen leven.

Om te benadrukken dat wij een fixatievrije zorginstelling zijn, hebben we eerder dit jaar het 'driesterren waarborgzegel fixatievrije zorginstelling' aangevraagd én ontvangen. Op 4 december kwamen twee auditoren van collega-zorgorganisaties Pieter van Foreest en Inovum op bezoek bij Frankeland om het 'fixatievrij beleid' hier in de praktijk te toetsen.



'Koester wat je hebt'

Het werd een leuke en leerzame ochtend, waarin onze medewerkers de auditoren vol passie en trots vertelden hoe we binnen (de) Frankeland(groep) zo weinig mogelijk vrijheidsbeperkende maatregelen en psychofarmaca inzetten. Wat de auditoren onder andere opviel tijdens de gesprekken en de rondgang is de samenwerking tussen de verschillende collega's en disciplines en de mooie, creatieve manieren waarop we onze (psychogeriatrische) bewoners benaderen.

Een mooi voorbeeld hiervan is de nachtdienst die een badjas draagt om de avond- en nachtrust van bewoners te bevorderen.

Natuurlijk is er ook altijd ruimte voor verbetering. Zo kunnen we ons nog meer oriënteren op innovatie en op (landelijke) initiatieven die al ontwikkeld zijn op het gebied van fixatievrij. Verder doen we in de praktijk héél veel om het welbevinden van onze bewoners te vergroten, maar dat zou volgens de auditoren nog wat meer terug mogen komen in onze beleidsstukken.

Samengevat zijn we trots op de uitkomsten van de audit. Zoals één van de auditoren ook tegen ons zei: 'Koester wat je hebt!'.

Leren van elkaar

In januari komen de auditoren naar onze locaties Harg-Spaland, Schiewaegh en Vaartland. Ook binnen de Frankelandgroep zijn een aantal medewerkers geschoold in het uitvoeren van de audits waarborgzegel fixatievrij. Zij gaan begin volgend jaar op pad om bij zorgorganisatie Pieter van Foreest te toetsen of zij voldoen aan de gestelde criteria. De insteek van deze audits is om als fixatievrije zorginstellingen te leren van elkaar. Met als doel natuurlijk bewoners die veilig en in vrijheid kunnen leven!



Het zijn de kleine dingen ...

Door Carien Kemink/Ria van de Bosch Foto's Elly Kramer

We hebben een prachtige zonovergoten zomer gehad, maar juist die dag regende het. De avondmaaltijd was eigenlijk net voorbij en Trudy Verhagen en Ria van de Bosch waren in de brasserie van Vaartland bezig met opruimen.

Op dát moment kwam er bij de receptie een telefoontje van de verzorging op een hoger gelegen etage: men had van bovenaf gezien dat er iemand, waarschijnlijk een vrouw, in de bosjes lag. Trudy en Ria hoorden toevallig dit telefoontje en besloten zonder nadenken actie te ondernemen. Ze stoven naar buiten en gingen op zoek. Ook al regende het, die mevrouw moest gevonden worden.

Maar op de - op aanwijzing van de verzorging - aangegeven locatie lag niemand (meer). Dus terug naar de receptie waar net een telefoontje binnenkwam, dat de bewuste mevrouw inmiddels aan de overkant liep.

Opnieuw naar buiten, het regende nog steeds. Niemand te zien. De chauffeur van de lijnbus stopte en vroeg of ze op zoek waren naar een mevrouw. Hij was haar net gepasseerd. Zo vonden Trudy en Ria uiteindelijk hun 'slachtoffer'. Deze dame bleek géén bewoonster van Vaartland te zijn. Ze was

inderdaad na een verkeerde beweging in de bosjes beland maar er op eigen gelegenheid weer uitgekropen; ze was nat en had hier en daar wat modder zitten, maar ze mankeerde niets en was nu op weg naar huis. De onbekende mevrouw stelde het zeer op prijs dat er zoveel actie was ondernomen. Het had uiteindelijk toch ook slechter kunnen aflopen. Door de regen een beetje onttrokken aan het zicht van andere mensen, die er bijna niet liepen vanwege het slechte weer, had ze daar mogelijk veel langer gelegen.

Trudy en Ria liepen, doornat, weer terug naar Vaartland, waar hun kletsnatte outfits bij menigeen flink op de lachspieren werkten.

Dus niets ernstigs gebeurd gelukkig. Toch leek het ons op zijn plaats om de verzorging, die dit alles door haar oplettendheid in gang zette, en vooral Trudy en Ria, een dikke pluim toe te zwaaien. Wat een beetje oog voor een ander, ook van de buschauffeur overigens, al niet kan doen; en vooral kan voorkomen.

En ergens thuis vertelt een natgeregende dame aan haar man, dat Vaartland je goed in de gaten houdt. Het zijn die kleine dingen hè? ...



Met senioren naar SPARTA

Door Loes de Zeeuw (vrijwilliger)

Op 5 oktober zijn we met bewoners van Frankeland en Jacobs Gasthuis naar de wedstrijd Sparta tegen F.C. Twente geweest, met Rudy Kleiheeg en ikzelf als chauffeurs. De weg ernaartoe begon niet zo goed, want heel Schiedam stond vast. Gelukkig zijn we er toch gekomen, maar wel iets later dan gepland.

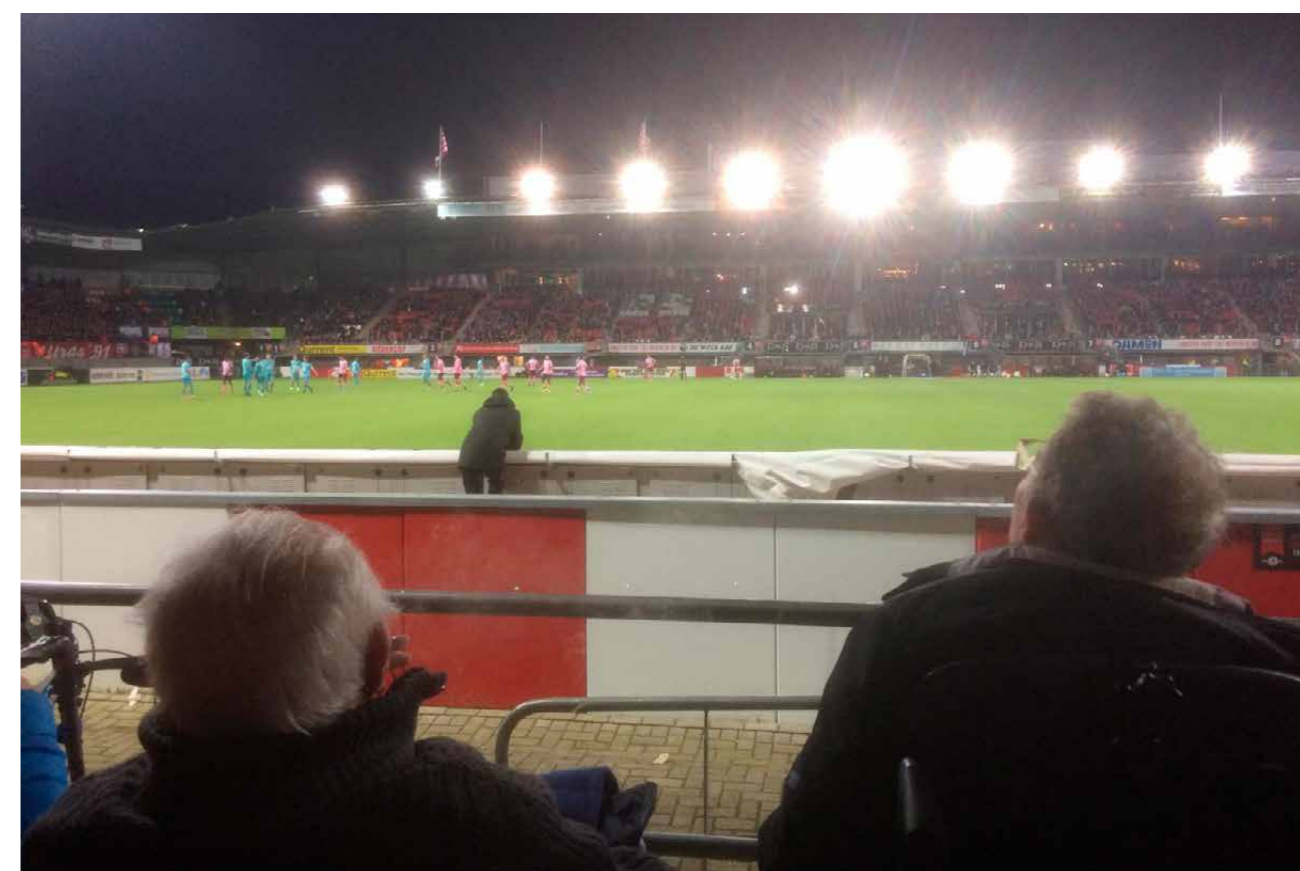
Aangekomen bij de hoofdingang van 'het Kasteel' werden we opgewacht door Johan Cornet en Harm Piet Braaksma, vrijwilligers van de stichting (in oprichting) 'Met Senioren naar SPARTA'. Iedereen kreeg wat te drinken en daarna was het tijd voor de wedstrijd. We hebben blijkbaar genoeg aangeemoedigd, want Sparta heeft met 2-1 gewonnen: de avond kon niet meer stuk!

Op 27 oktober gingen we nogmaals op stap richting Sparta, met alleen bewoners van Frankeland en met Ben Breek als medechauffeur. Sparta speelde deze dag tegen F.C. Utrecht.

Johan en Jeroen vingens ons op en wij konden weer plaatsnemen op de tribune. Het was wederom spannend voor de bewoners, maar helaas was de winst deze keer niet voor Sparta. F.C. Utrecht won met 2-1.

Onze complimenten voor de organisatie van 'Met Senioren naar Sparta'.

Wat mij betreft mogen ze ermee doorgaan. Het is een leuk uitje en het kost de bewoners niets. Een mooi initiatief!



We staan in top 10 verpleeghuizen op ZorgkaartNederland!

Op dinsdag 3 december heeft de Patiëntenfederatie Nederland de top tien best gewaardeerde verpleeghuizen van 2019 bekendgemaakt en de Frankelandgroep maakt hier onderdeel van uit!

De top 10 is zonder rangschikking gepubliceerd, maar we blijken van die top 10 de hoogste waardering – gemiddeld een 9,2 – te ontvangen op ZorgkaartNederland.

We kunnen dus met blijdschap en trots concluderen dat onze verpleeghuisbewoners en hun mantelzorgers ons als beste verpleeghuis van Nederland beoordelen!



Wat houdt de Top 2019 precies in?

Alle verpleeghuizen die dit jaar minimaal dertig waarderingen behaalden op ZorgkaartNederland zijn beoordeeld. Iedereen die een verpleeghuis waardeert op ZorgkaartNederland moet zes vragen beantwoorden en aangeven of hij/zij het verpleeghuis aanbeveelt. Aan de hand van de waarderingen is uitgerekend wie er over 2019 het best gewaardeerd werden door hun verpleeghuisbewoners en hun mantelzorgers.

Een dikke pluim!

Het afgelopen jaar kregen we als Frankelandgroep in totaal 218 waarderingen met een gemiddeld cijfer van 9,2. Door 98% van deze mensen worden we aanbevolen. Een pluim voor onze HARTwerkers, die echt elke dag het verschil maken! En een kers op onze '2019-taart', nadat we dit jaar zeven PREZO gouden keurmerken behaalden én werden uitgeroepen tot Beste Werkgever van Nederland.

Ons jaar kan niet meer stuk!

Bekijk hier het interview van SCHIE TV met Ben de Koning



Nieuws van het Steunfonds Derde Wereld

Door Jel van Geffen, Tonny Heeren, Astrid Hofman en Jos Poell

Beste lezers,

Wij 'gangmakers' van het Steunfonds Derde Wereld krijgen nog wel eens de vraag waar het geld dat het fonds ophaalt naar toe gaat. Wel, daarover publiceren wij in dit blad. Maar een korte uitleg is misschien wel eens handig.

Over het algemeen steunen wij kleinschalige projecten. Wij worden door de medewerkers van deze projecten op de hoogte gehouden; ja we kennen elkaar en hebben zo af en toe contact met elkaar. Dat is onze sterke band met de Derde Wereld waar we het allemaal voor doen! Klein-schalig, niet te groot.

Over het algemeen zijn het projecten die nogal wat kinderen betreffen; soms is het een project voor ouderen. Dat zijn de meest kwetsbare groepen. Onze medewerkers in de Derde Wereld vragen niet alleen om geld. Ook in gebeden kunt u ze steunen; ze hebben het vaak erg moeilijk!



En nu zult u vragen; wat krijg ik daarvoor terug? U krijgt er van ons helemaal niets voor terug! Het enige dat u ervoor terugkrijgt, is het gevoel dat u solidair bent met de meest kwetsbare groep uit die wereld. Dat u iets hebt gedaan waar u zelf trots op mag zijn!

Het nieuwe jaar komt eraan. Maakt u ook goede voornemens? Doe het nu eens! Wij zouden het zeer op prijs stellen als u een kleine gift aan ons zou willen doneren. Er gingen u al 316 deelnemers voor! Sluit u aan. Alvast hartelijke dank.

Uw bijdrage kunt u storten op rekening:

NL 64 ABNA 0479473803
St. Liduinastichting te Schiedam
onder vermelding van 'Steunfonds Derde Wereld'

Wij wensen u fijne feestdagen toe en een heel goed en gezond 2020!



Op de koffie bij ...

Meneer en mevrouw Van der Meer in Schiewaegh

Door Carien Kemink

Wanneer ik aanbel bij nummer 347 gaat de deur meteen met een grote zwaai open. “Daar hebben we de audicien”, roept meneer Van der Meer. Nou kan ik best aardig luisteren, is ook wel handig wanneer je iemand komt interviewen, maar voor audicien heb ik nooit geleerd.

Oeps, twee afspraken op hetzelfde tijdstip, dat is niet handig. Dus ik stel voor om maar te beginnen en eventueel volgende week nog een keer terug te komen. Als het aan meneer ligt, zijn we ook snel klaar want zó bijzonder interessant is het allemaal niet.

Maar je wordt natuurlijk niet zomaar 86. Niet zonder dat je een en ander hebt meegemaakt. Bij de start van dit verhaal spreken we af dat het vanaf nu over Gerrit en Celia gaat. Door de generatiekloof blijft dit moeilijk voor mij. Vanaf het begin praten Gerrit en Celia heerlijk door en over elkaar. Gelukkig is daar ook zoon Aris, die het allemaal lachend vanaf een afstandje bekijkt maar waar nodig een en ander corrigeert.

Hun vroege kinderjaren

Gerrit, geboren in 1933 in Delft, zo goed als blind geboren, dus meteen een zorgenkindje. Na een paar operaties krijgt hij zicht in één oog voor 60 procent. Omdat hij niet beter weet, heeft hij het nooit als een handicap ervaren en het heeft zeker zijn werkzame leven niet in de weg gezeten. Enig kind, tot er na 20 jaar nog een onverwacht cadeautje is; de geboorte van zijn zusje Joke.

Celia, geboren in Ede in 1932, ook enig kind, vader is seinhuiswachter bij het spoor. Een gelukkige jeugd, totdat de oorlog uitbreekt. Celia lijdt gelukkig geen honger maar die tijd heeft veel impact op een kind van die leeftijd.

Celia maakt van dichtbij mee hoe honderden parachutisten op de Ginkelse Heide het begin van de bevrijding inluiden. Ze krijgen thuis Engelse soldaten ingekwartierd, maar de Duitsers geven nog niet op en het gezin wordt geëvacueerd naar een veiligere boerderij. Ze proberen de draad zo goed mogelijk op te pakken; Celia gaat naar school, sport en komt ongeschonden de oorlog door.

Echt honger

Gerrit heeft wél honger; hij herinnert zich de suikerbieten, die zelfs met wat kaneel erover eigenlijk niet te eten zijn. En de spruitenkoppen, de stengels van de spruitenplanten, die overblijven nadat de spruit verwijderd is. Toch heeft ook hij leuke herinneringen aan zijn jeugd. Bijvoorbeeld het spelletje ‘Ik zie’, een soort verstopper, waar je moet roepen: “Ik zie ...” en dan de naam van iemand. Aangezien dat een probleem is voor Gerrit, gokt hij vaak maar wat, hij gaat op kleuren en geluid af. Verder knutselt hij veel met elektronica, lampen, accu’s, spoelen. Heel apart is de ‘keerbril’ die hij in die tijd draagt. Een keerbril? Ja, het bestaat echt: een bril voor dichtbij, die je omgekeerd op kunt zetten voor veraf. Wat een uitvinding.



Hun werkzame leven

Gerrit gaat naar de kweekschool en wordt onderwijzer. Omdat daar in die tijd geen baan in te vinden is, werkt hij een aantal jaren op het ministerie van Onderwijs. In 1957 krijgt hij een vaste baan op een school in Overschie en de kinderen weten dat hij bijna blind is, maar verzuchten regelmatig: “De meester ziet echt álles.”

Celia is na wat omzwervingen ook in het westen terechtgekomen en werkt op het ministerie van Oorlog. Ze is verloofd, maar leert via de kerk Gerrit kennen, die ze leuker vindt. In 1959 wordt er getrouwd en het jonge paar gaat inwonen in Overschie in een souterrain bij een bloemist.

Gerrit kan op Terschelling hoofd van een school worden. De promotie en het eiland lijken hem wel wat, dus verhuist het jonge gezin naar Terschelling. Maar daar blijkt hij een ‘buitenlander’; hij wordt niet geaccepteerd en van alle kanten tegengewerkt. De werkster neemt ontslag omdat ze niet voor een ‘niet-eilander’ de school wil schoonmaken, schoolmaterialen worden niet aangeleverd. Op meerdere terreinen loopt Gerrit tegen een muur aan, wat hem doet besluiten weer terug te keren naar het vasteland. De rest van zijn werkzame leven is hij onderwijzer in Zwijndrecht, waar het gezin dan ook woont, met zoon en dochter. In 1980 laat zijn netvlies voor de zoveelste keer los en wordt hij definitief afgekeurd.

Celia heeft sowieso haar baan al moeten opgeven doordat ze ging trouwen. Gerrit is bijna blind en Celia is zijn paar ogen; zij rijdt hem overal naar toe, tot afgelopen april nog.

Niet achter de geraniums

Gerrit gaat niet bij de pakken neerzitten. Hij wordt vrijwilliger bij allerlei instanties, bij de christelijke blindenbibliotheek, secretaris van de christelijke blindenbond, overal waar hij van nut kan zijn. Hij pakt ook zijn oude hobby weer op; knutselen met elektronica. En dat met zo weinig zicht.

Zoon en dochter worden groot, inmiddels heeft het echtpaar vier kleinkinderen en een achterkleinkind. Ze genieten van hun oude dag.

Maar dan ...

Totdat in april dit jaar het noodlot toeslaat: Gerrit komt ongelukkig ten val en breekt zijn heup op drie plaatsen. Dat betekent ziekenhuisopname en lang revalideren. In de weken dat Celia alleen in huis is, gaat het ineens slechter met haar: ze vergeet te eten, weet niet meer wanneer ze welke medicijnen moet slikken en gaat 's nachts dwalen. Vasculaire dementie is de diagnose.

En dan gaat het ineens heel snel; Gerrit revalideert in Frankeland en Celia komt in Schiewaegh op de korte-duur-afdeling. Maar thuiswonen is dan al geen optie meer. Natuurlijk willen ze graag samen blijven, maar het reële gevaar bestaat, dat bij verslechtering van de dementie bij Celia, of bij overlijden van een van hen, er wéér verhuisd moet worden. Dus nemen ze de zware beslissing om 'apart' te gaan wonen. Gerrit op de vierde en Celia op de zesde etage, waar de zorg net weer even wat intensiever is. Een LAT-relatie. Ze zijn overdag gewoon bij elkaar.



's Avonds gaan ze beiden naar hun eigen appartement. Ze hebben er nu achteraf geen spijt van. Na een half jaar Schiewaegh zijn ze aardig gewend. Mevrouw puzzelt graag, doet mee aan diverse activiteiten en meneer zit in een gespreksgroep en is gevraagd voor de cliëntenraad. Ze eten 's middags samen beneden in de Serre; het leven is goed zo.

Geleende tijd

Gerrit heeft inmiddels prostaatkanker, met uitzaaiingen naar longen en botten. Hij is erg blij met alle zorg die hem omringt. En ook Celia begrijpt dat, mócht het minder gaan met haar, ze op de juiste plek zit; apart ... en toch samen. Ze genieten nog steeds van het leven, al vindt Gerrit dit laatste stukje duidelijk 'geleende' tijd.

Gerrit heeft een prachtig apparaat waarmee hij naar het nieuws en naar een goed boek kan luisteren. Heel duidelijk gesproken ... want hij is inmiddels ook erg doof. Vandaar die audicien. Die niet is komen opdagen. Wat ik helemaal niet erg vind.

Dit jaar waren ze 60 jaar getrouwd en nu LAT-ten ze. Wéér een tevreden echtpaar mogen interviewen, ondanks alle 'handicaps' en lichamelijke klachten. Daar krijg ik echt nieuwe energie van.



Hoedjes met een boodschap

Door Carien Kemink Foto's Elly Kramer

Nederland kent vele tradities. Prinsjesdag is er daar een van. Een bijzondere ceremonie rond de opening van een nieuw regeringsjaar met een aantal rituelen: een ritje met de gouden koets, de balkonscène, de troonrede en 'het koffertje'.

Maar er is nóg een ritueel op Prinsjesdag, ooit in gang gezet door Erica Terpstra, die in 1977 uit eerbied voor de koningin een hoed droeg. Het jaar daarop waren er drie hoedjes te ontdekken en tegenwoordig zijn de hoofddekseis niet meer te tellen. De hoedjesparade is niet meer weg te denken uit de ceremonie, waarbij de dames elkaar proberen af te troeven qua grootte en model.

Inmiddels is de hoed zo belangrijk geworden dat men weleens verzucht: hoe groter de hoed, hoe beter het met de Nederlandse economie gesteld is. Er zitten vaak ook absurde exemplaren tussen hoor; van vogelnesten tot autobanden en schotelantennes.

Alle reden voor de activiteitenbegeleiding om de hoedjesparade binnen de muren van Vaartland te

bringen. Elly Kramer bracht dertien hoedjes mee van thuis, zelfgedragen of gekregen, maar altijd bewaard. En wie wat bewaart ...

In een goedgevulde Grote Vaart showden diverse personeelsleden hoedjes tijdens de maaltijd, soms verfraaid met een kleurige sjaal. Alles wat als corsage kon dienen, was gebruikt. Hoedjes met gebakjes erop, nog nooit eerder vertoond, zelfs niet op de echte Prinsjesdag.

Uiteindelijk werd één hoedje uitgeroepen tot de mooiste. Dat was een koksmuts met een gebakje erop, gemaakt van vilt. De kok droeg hem zelf, wat tot grote hilariteit leidde. Het werd zo een hele gezellige maaltijd, temeer daar bleek, dat de bezuinigingen dit jaar een beetje meevielen.

Als de boodschap van deze hoedenparade was om eens smakelijk met elkaar te lachen, dan is dat zeker gelukt. Missie geslaagd, boodschap aangekomen! Welke boodschap de hoedjes in Vaartland moesten brengen, is niet helemaal duidelijk, maar één ding is zeker; er is flink gelachen.



Smulmiddag in de Serre

Door Rob Besseling

Wat moet je doen als de band, die je voor de Smulmiddag in Schiewaegh hebt geboekt, op het laatste moment afbelt omdat er teveel leden ziek zijn? En zal de vervangende act wel net zo goed zijn als die we eerst hadden geboekt?

Tja, da's nou typisch de professe van de activiteitsbegeleiders: problemen oplossen. "We vonden de Senioren Bigband Rotterdam, 20 muzikanten, een zanger en een zangeres. Het werd een geweldige middag!"

Een lach en een traan

Richeline Virginia praat mij bij over wat er allemaal gebeurde.

"De aanleiding was de herfstweek met daarin op 17 oktober de Smulmiddag. Nou, gesmuld heeft iedereen wel hoor. Maar dat verdween al snel naar

de achtergrond. Want deze band was gewoon top."

En de zanger en zangeres waren erg leuk. Ze gingen bij bewoners zitten terwijl ze hen toezongen en persoonlijk contact met hen maakten. Resultaat: glimlachende bewoners, en hier en daar een traantje ...

Bewegende gasten

De Serre zat vol met blije en bewegende gasten. Een groepje dansende mensen vlakbij het orkest, net als vroeger als je 'ging dansen' in een café. Bewoners die op de tafel meetrokken en

met hun handen meebewogen op de maat van de muziek. "Dat kon ook niet anders, want deze band was zo aanstekelijk lekker aan het spelen dat niemand kon blijven stilzitten." Richeline zag bewoners, die meestal stil aan een activiteit deelnemen, voorzichtig openen tot er een grote lach op hun gezicht verscheen en ze megingen in het ritme van de muziek. Ook zat er een bewoner stil te genieten en maakte dat duidelijk door naar mijn gastvrouw te gebaren, met beide armen in de lucht: Geweldig! "Volgens mij was bijna iedereen naar de band gekomen. Wij weten welke bewoners meestal het liefst op hun kamer blijven, maar deze keer waren ze er en ze bleven de hele middag. En ze hadden plezier, dat is prachtig!"

Twist

Richeline en haar collega's waren al weken in de huiskamers bezig om de bewoners in de stemming

te brengen. "Onze gastvrouwen deden mee, zij vertelden hoe leuk de bezoekers van de Smulmiddag het zouden hebben. En wat ze konden verwachten. Dat hielp."

Toen speelde de Seniorenband een twist en die bracht nog meer energie in de dansende en bewegende gasten. Eén bewoonster liet de zaal zien hoe ze dat vroeger heel vaak had gedaan: heupwiegend naar beneden, tot ze bijna op de grond zat. "Zij had haar hele leven gedanst. En ze kreeg ook mij aan het twisten!" vertelde Richeline trots.

Koor

De band zou zo'n twee uur optreden. En toen de muzikanten afscheid wilden nemen, ontstond er spontaan een koor in de Serre: "We want more, we want more, we want more!", waarna de gasten werden beloond met nog een laatste hit.

Eten en drinken bij de Frankelandgroep

Bij alle locaties van de Frankelandgroep kunt u genieten van het 'High Five-diner', een exclusief viergangendiner.

High Five-diner

Om de twee maanden bieden wij u bij al onze locaties een heerlijk menu van hoge kwaliteit aan. Iedereen is welkom. U dient zich wel van tevoren bij de horeca/keuken van de locatie aan te melden.

Tijdens deze culinaire avonden serveren wij u, onder begeleiding van livemuziek, een smakelijk viergangendiner met een kopje koffie of thee toe. Overige dranken zijn niet bij de prijs inbegrepen.

Hiernaast vindt u een overzicht van de data van de culinaire avonden per locatie.

De inloop is vanaf 16.45 uur.

De kosten per persoon voor een High Five-diner bedragen:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabonnementhouders: € 14,05
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 19,65
- overige bezoekers: € 25,30

| Locatie | Data |
|-----------------|--|
| Frankeland | vrijdag 14 februari |
| Jacobs Gasthuis | zaterdag 14 december zaterdag 15 februari |
| Schiewaegh | zaterdag 8 februari |
| Vaartland | woensdag 18 december dinsdag 18 februari |

High Five-menu december

Amuse

Gerookte makreel op toast met saffraanmayonaise

Soep

Pompoen-wortelsoep met een julienne van gerookte kipfilet en bieslook

Hoofdgerecht

Hazenrugfilet met bospaddenstoelen, rode kool met gekaramelliseerde appel en aardappelpuree met room uit de oven

Nagerecht

Vanilleijs met warme kersen en een Luiks wafeltje

High Five-menu februari

Amuse

Butterfly garnalen met pikante rode saus

Voorgerecht

Gevulde portobello met kaas en pijnboompitten

Soep

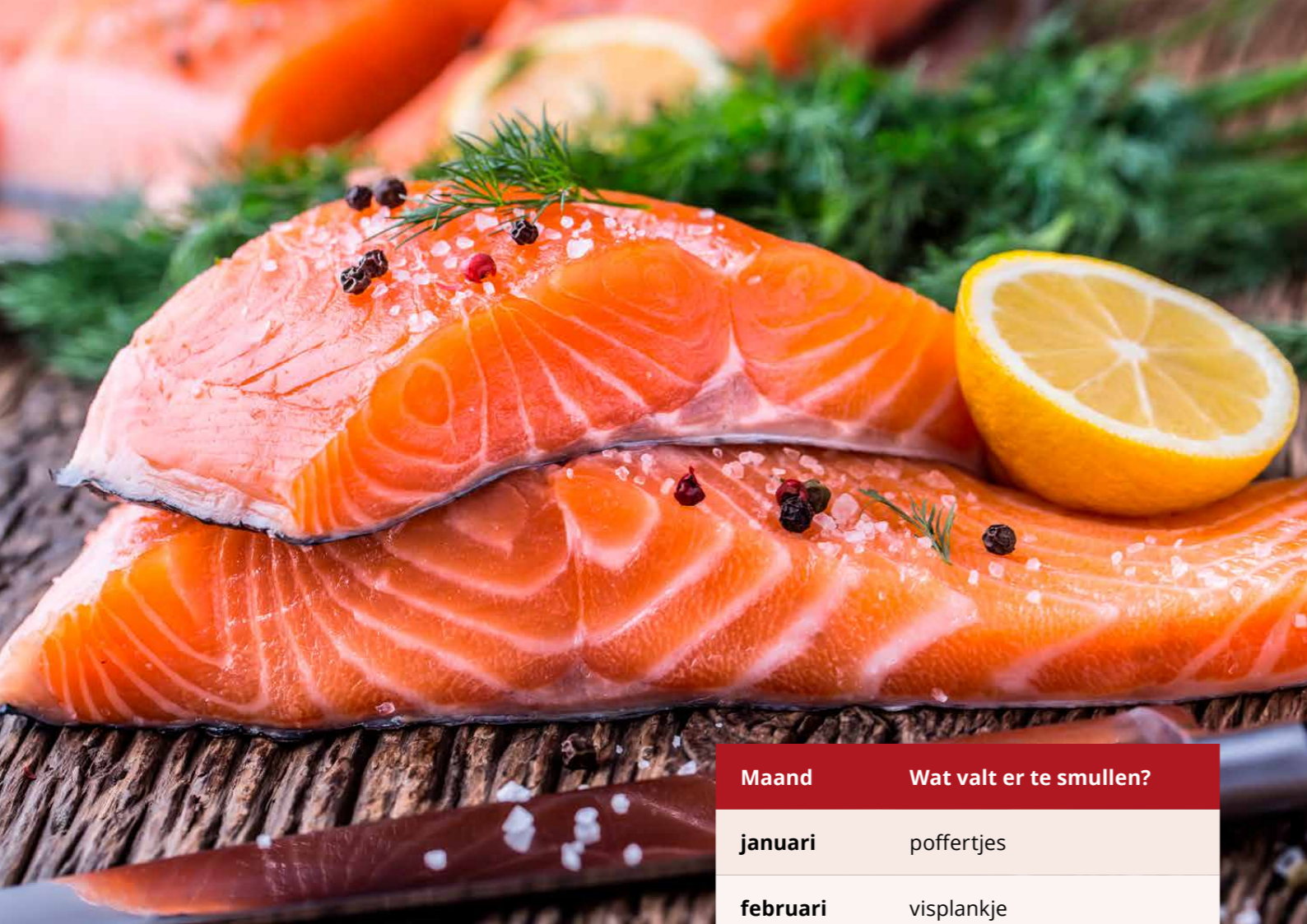
Licht gebonden courgettesoep met gerookte kip

Hoofdgerecht

Zacht gegaarde wildzwijnfilet met oesterzwammen, knolselderijcrème en aardappeltorentjes met kaas uit de oven

Nagerecht

Slagroomsoesjes met warme chocolade



Smulmiddagen

Bij alle locaties van de Frankelandgroep organiseren wij ‘Smulmiddagen’, een heerlijk tussendoortje in de middag.

De data van deze Smulmiddagen worden op alle locaties ruim van tevoren via posters aangekondigd.

De kosten per persoon voor een Smulmiddag bedragen:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabonnementhouders: gratis
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 3,65
- overige bezoekers: € 6,25

Wij heten u van harte welkom!

| Maand | Wat valt er te smullen? |
|-----------|---|
| januari | poffertjes |
| februari | visplankje |
| maart | chocoladefeest |
| april | high tea (met oranje tintje) |
| mei | warme Belgische wafels met ijs |
| juni | haringmiddag |
| juli | ijsmiddag |
| augustus | tropische middag |
| september | mosselen |
| oktober | bittergarnituur met warme en koude hapjes |
| november | Schwarzwalderkirschtorte met warme amarena kersen |

Inspectie positief over gebruik ‘e-health’ binnen Frankelandgroep

Computers, mobiele telefoons, apps, noem maar op. Digitale middelen zijn nog maar moeilijk uit ons dagelijks leven weg te denken. Zo ook in de zorg: we gebruiken tal van technische hulpmiddelen om de gezondheid en gezondheidszorg te ondersteunen of te verbeteren.

Denk hierbij aan het Elektronisch Cliënten Dossier (ECD), het cliëntportaal, het elektronisch voorschrijven van medicatie en het inzetten van domotica, zoals personenalarmering of bewegingssensoren. Maar zijn deze digitale middelen wel veilig en worden ze ook veilig gebruikt?

Digitale zorg of e-health

De inzet van informatie- en communicatietechnologie (ICT) voor ondersteuning en verbetering van de zorg noemen we ook wel ‘e-health’ of ‘digitale zorg’. De Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) - en wij ook - vindt het belangrijk dat de voordelen en de risico’s van digitale zorg in balans zijn. Ze controleert daarom of de digitale producten en het gebruik ervan voldoen aan de huidige wet- en regelgeving en aan bepaalde normen en richtlijnen op het gebied van digitale zorg.

Op 31 oktober jongstleden kwam de inspectie naar Frankeland om het thema e-health te onderzoeken. Met het oog op goede en veilige zorg heeft de inspectie onderzocht of we bij de inzet van ICT voor de juiste randvoorwaarden zorgen. Best spannend, want we waren nog niet eerder op dit thema getoetst!

Cliëntportaal en Elektronisch Cliënten Dossier

Tijdens het inspectiebezoek heeft de inspectie twee e-health toepassingen van de Frankelandgroep getoetst. Ten eerste het cliëntportaal, waarmee onze bewoners en vertegenwoordigers zorg rechtstreeks én op afstand inzage hebben in het Elektronisch Cliënten Dossier van de bewoner. De andere e-health toepassing is het Elektronisch Cliënten Dossier van Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep. De eerste bevindingen waren gelukkig positief!

Zo gaf de inspectie aan dat we goede stappen hebben gezet om te voldoen aan de normen rondom ICT-beleid en informatiebeveiliging, waaronder de AVG privacywetgeving. Medewerkers en cliënten zijn volgens de inspectie betrokken en goed geïnformeerd over het gebruik en de eventuele risico’s bij de inzet van e-health toepassingen, zoals het ECD en het cliëntportaal.

We weten ook te benoemen waar we nog actie op moeten ondernemen en de puntjes op de i moeten plaatsen. Zo vraagt de inspectie ons om nog een onafhankelijke audit te laten doen op het gebied van informatiebeveiliging. Hiermee kunnen we toetsen of we voldoen aan de wet- en regelgeving rondom dit onderwerp. Het komt mooi uit dat we die al op onze planning hadden staan. In de voorlopige uitslag van de inspectie klonk waardering door, over hoe we met e-health omgaan. Daar zijn we natuurlijk blij mee!



Samen in actie tegen eenzaamheid

Voelt u zich ook weleens eenzaam? Op de landelijke website 'Een tegen Eenzaamheid' is te lezen dat meer dan de helft van de ouderen in Nederland zinvol contact mist en zich eenzaam voelt. Zo ook in Schiedam. Reden voor de gemeente om de handen ineen te slaan met maatschappelijke organisaties en bedrijven/ondernemers in Schiedam. Zo ook met de Frankelandgroep.

Op 1 oktober ondertekende Roel van Tongeren, directeur zorg van de Frankelandgroep, samen met de gemeente en elf andere organisaties, een convenant, waarin we afspreken dat we ons onverminderd blijven inzetten om eenzaamheid in Schiedam te verminderen.

Coalitie tegen eenzaamheid

Met het ondertekenen van het convenant is een Schiedamse coalitie tegen eenzaamheid tot stand gekomen. Naast de Frankelandgroep zijn de overige betrokken organisaties Argos Zorggroep, ASVZ, de BuurTvrouw, de Buren van Oost, Buurtwerk.nl, Buurtwerkplaats De Buren, Dock, J&S Projecten, Seniorenwelzijn, Soos Blauwhuis, Sterk in Company, Stichting De Erker, Inclusia en de gemeente Schiedam.

Bekijk hier het videoverslag dat JW TV van deze middag heeft gemaakt



Wat houdt het convenant in?

In het convenant staat beschreven dat we ons als coalitiepartijen in zullen zetten om eenzaamheid op de volgende manier te bestrijden:

- Wij delen en bespreken signalen van eenzaamheid.
- Wij zoeken verbinding met bestaande activiteiten en organisaties.
- Wij ontwikkelen en delen de kennis en kunde over de aanpak van eenzaamheid.
- Wij laten ons inspireren en inspireren anderen om mee te helpen.
- Wij leveren een actieve bijdrage in de individuele aanpak van eenzaamheid en betrekken daar familie, vrienden, kennissen en buurtbewoners bij.
- Wij geven de aanpak eenzaamheid in Schiedam verder vorm, samen met de andere partners.



De paden op, de lanen in Wandelgroep Harg-Spaland

Door Marja Versluis

Iedere dinsdagmiddag gaat een groep bewoners van Groenzicht met Plus Wonen samen wandelen. Vijf vrijwillige rolstoelduwers halen wekelijks verschillende bewoners op en gaan er dan opuit voor een wandeling. De bewoners kiezen zelf waar ze naartoe gaan. Naar een winkelcentrum, het park of lekker de polder in. Om zelf een brood te halen bij de bakker of gewoon omdat het heerlijk is om buiten te zijn. Na afloop drinkt de hele groep met elkaar een kop koffie of thee in de brasserie van Harg-Spaland. Omdat het een gewilde activiteit is, gaan er iedere week andere bewoners mee. Vandaag vraag ik enkele bewoners naar hun ervaringen met de wandelgroep.

Een mevrouw gaat bijna wekelijks mee. Zij vindt het geweldig, omdat zij anders nergens meer komt en ze vindt het heel fijn om zelf een boodschap te doen en te lopen door het park of door de wijk waar ze heeft gewoond.

Een andere bewoonster gaat mee in de week dat er geen bingo is. Zij vindt het heerlijk om ver weg door de weilanden te lopen. Met de wandelgroep komt zij op plaatsen waar ze eigenlijk zelf niet meer komt. En een derde dame vindt het gewoon geweldig en geeft een hele dikke vette pluim aan de rolstoelduwdames: hele fijne mensen!

Wilt u graag een keer mee met de wandelgroep? U kunt ook zelf wandelen (met een rollator), dan wandelen we een kortere route. Of wilt u een keer mee met een scootmobielrit? Ook dat kan! Meld u dan aan bij Marja Versluis, activiteitenbegeleider van Plus Wonen in Groenzicht door te mailen naar m.versluis@frankelandgroep.nl of te bellen via 010 - 247 55 55.



Natuur-rijk Schiedam Springstaartjes

Door Ad Bakker

Nu het weer wat kouder wordt komen de zogeheten springstaartjes weer met honderden uit de grond gekropen. Er zijn twee soorten, namelijk de bolvormige en de langwerpige. De bolvormige zie je eigenlijk nooit in de zomer. Alhoewel ze heel klein zijn, vaak niet meer dan een halve millimeter, soms zelfs zo klein dat je ze met het blote oog niet kunt zien, houden ze erg van winterweer. Je ziet ze dan zelfs over het ijs lopen en soms zijn ze omgeven door bevroren dauwdruppeltjes. Ze hebben een soort antivries in hun bloed, maar het is toch ongelooflijk dat deze kleine springers de vorst kunnen overleven. Ik zeg springers, omdat ze net als vlooiën flinke afstanden kunnen overbruggen met springen. Dat doen ze met een soort vorkje dat gespannen onder hun lichaampje zit. Zodra ze die ontspannen worden ze gelanceerd. Dat gaat met zo'n kracht gepaard dat als ze op een blad zitten je het zelfs kan horen. Het zijn diertjes die zich bijzonder goed kunnen aanpassen aan hun omgeving. Sommige soorten zijn zelfs in de woestijn te vinden en ook leven er soorten op Antarctica in de sneeuw.

Wanneer ze groeien wordt hun jasje te klein. Hun skelet zit net als bij andere insecten aan de buitenkant (dat heet een exoskelet). Als het springstaartje groeit, scheurt het exoskelet en wordt het afgeworpen. Wat een beetje lijkt op een wit broekpak waar hij is uitgekropen.

Paren doen deze kleine beestjes niet, in plaats daarvan zet het mannetje een spermatofoor neer op een takje of blaadje waar het vrouwtje tegen aanloopt om de bevruchting tot stand te laten komen. Een spermatofoor is een bolletje met sperma op een steeltje.

Ze leven voornamelijk van schimmels en rottend organisch materiaal. En als dat voorhanden is zijn er per vierkante meter vele honderden te vinden!

De langwerpige springstaartjes zijn er in vele maten, van onzichtbaar voor het blote oog tot bijna één centimeter. De grote soorten kom je ook in de zomer tegen, deze worden door mensen gekweekt die bijvoorbeeld hagedissen en kikkers in een terrarium houden om ze als voedsel te laten dienen. Er zijn er bij die bijna altijd in het donker leven en daardoor zo geëvolueerd zijn dat ze geen oogjes meer hebben. In de herfst, winter en vroege lente zijn ze eenvoudig te vinden. Draai maar eens een blad, stukje hout of steen om die op de grond ligt. Vaak zie je ze dan wegspringen omdat ze schuw zijn voor het licht.

Het zijn echt bijzondere diertjes, waarvan veel mensen het bestaan niet eens kennen, terwijl ze met honderden in hun tuin te vinden zijn! Ik ben benieuwd of u ze weet te vinden!

Rollator boogie

Door de heer Van Zelle
bewoner van Harg-Spaland

Rollator boogie
Rollator boogie
O, jongens wat een gein
Rollator boogie
Oma danst hem fijn!

Gaat ze 's avonds naar de disc
Ouwe van dagen voor een riks
Roept ze achter uit de rij:
"Opzij, ik moet er met mijn rollator bij!"

Eenmaal binnen, aan de zwier
God, wat heeft dat mens een plezier!
Maar plots een harde gil
Er knijpt er eentje in haar bil!

Van de disco naar de kroeg
Want van neutjes krijgt ze nooit genoeg!
Zegt ze tegen de kastelein:
"Hé ouwe, die glaasjes zijn veel te klein!"

Maar door dat swingen en dat drinken
Zag je haar zachtjes door haar hoeven zinken.
Vrienden brachten haar heel kuis
Op haar rollator terug naar het bejaardenhuis.

Familiebijeenkomst Schiewaegh

Door Rob Besseling

In oktober vond in Schiewaegh de jaarlijkse familieavond plaats. Deze familie-avonden zijn op alle locaties binnen de Frankelandgroep een mooi informatief en ontspannen moment om onze bewoners en mantelzorgers op de hoogte te brengen van ontwikkelingen binnen de Frankelandgroep en binnen de betreffende locatie.

De opkomst in Schiewaegh was hoog; veel bewoners en mantelzorgers waren benieuwd naar de laatste ontwikkelingen. Binnen Schiewaegh hebben de laatste maanden ook wel een aantal veranderingen plaatsgevonden; zo is bijvoorbeeld Belia Quak in september aangesteld als de nieuwe manager zorg en werkt Kim Schaap sinds juli als coördinator welzijn. Nadat beiden zich hadden voorgesteld, heeft Kim een uitgebreide toelichting gegeven op het welzijnsprogramma dat we in Schiewaegh aanbieden.

In de ouderenzorg neemt het aantal mensen met onbegrepen gedrag toe.

Welzijnsteam Schiewaegh

Het welzijnsteam in Schiewaegh bestaat uit drie activiteitenbegeleiders, twee muziektherapeuten, een geestelijk verzorger, 85 vrijwilligers en de gastvrouwen die op de huiskamers een dagprogramma verzorgen voor de bewoners. Op korte termijn verwelkomen we nog een vierde activiteitenbegeleider; wanneer deze nieuwe collega is ingewerkt, koppelen we de activiteitenbegeleiders aan een zorgafdeling. Op die manier zijn zij meer betrokken bij bewoners en kunnen zij in kaart brengen welke behoeftes en wensen er zijn.

Aansluitend op de toelichting op het welzijnsprogramma hebben Beatrijs Gelderblom en Wesley Braber, psychologen binnen de Frankelandgroep, uitgelegd wat de 'ABC-methode' inhoudt en hoe we die toepassen bij onze bewoners. Alle verzorgenden binnen de Frankelandgroep gaan namelijk deelnemen aan een ABC-scholing of hebben reeds hieraan deelgenomen.

Wat is de ABC-methode?

In de ouderenzorg neemt het aantal mensen met onbegrepen gedrag toe. Het komt vaak voor bij mensen met dementie, maar ook bij andere ziektebeelden.

De ABC-methode is een succesvolle methode om onbegrepen gedrag te leren begrijpen en oplossen. Per geval bekijk je wat het gedrag inhoudt, waar het vandaan komt en wat de gevolgen zijn. De letters ABC staan voor:

- **Actie**
Wat doet de persoon met dementie? Waar en wanneer komt het voor? Hoe lang duurt het? Houdt het vanzelf op? Hoe ernstig is het en hoe vaak gebeurt het?
- **Bewegers**
Wat is de oorzaak van het gedrag? Wat gebeurde er in de omgeving? Hoe benaderde ik de persoon met dementie? Wat kan er aan de hand zijn met de persoon met dementie? Is er pas iets veranderd voor hem of haar?
- **Consequenties**
Wat zijn de gevolgen? Hoe reageert de omgeving? Wat betekent het voor de persoon met dementie: welke reacties verminderen het probleemgedrag en door welke reacties verergert het?

De eerste stap binnen de ABC-methode is het (onbegrepen) gedrag objectief observeren, zonder toe te werken naar een oplossing. Je krijgt hierdoor een compleet beeld van de oorzaken van het gedrag.

De tweede stap is te bepalen wat je kunt doen om het gedrag te veranderen en vervolgens observeren of dit werkt. Alle betrokken medewerkers en familieleden werken hierin samen.

De afspraken leggen we vast in een werkinstructie én in het persoonlijk plan.

In editie 4 van Frankelandgroep Nieuws in 2017, pagina 54, schreven we een artikel over dit onderwerp.

Clëntenraad Schiewaegh

Tenslotte sloot Saskia Wiegel het 'officiële gedeelte' van de familieavond af; Saskia stelde zich voor als voorzitter van de cliëntenraad Schiewaegh. Tijdens de volgende familieavond zal zij uitleg geven over wat de cliëntenraad precies doet en wat de leden van de raad tot nu toe hebben gedaan.

Wanneer bewoners en/of mantelzorgers nu al vragen en/of opmerkingen hebben voor de cliëntenraad, kunnen zij die achterlaten bij de receptie. De receptionisten zullen ervoor zorgen dat het bij Saskia terecht komt.

De avond werd afgesloten met nog even gezellig napraten onder het genot van een hapje en een drankje.



Bekijk hier het artikel over de ABC-methode (pagina 54-55)





Het originele Delfts-Schiedams koloniehuis, met nog maar 3 dakkapellen. In de winter van 1928/29 werd dit uitgebreid tot 5 dakkapellen. De Schiedamse en Delftse kinderen poseren op de hei aan de achterzijde van het gebouw, dat ook bij het gebouw hoorde. 1908, fotograaf onbekend

Commissie

Op 28 september 1900 nodigde Laura Maas in haar huis enkele maatschappelijk betrokken mensen uit: directeur M. Horn van de Rijks-HBS, arts N.F. Elzevier Dom, hoofdonderwijzer C. Kerdel en adjunct-directeur van het Stadsziekenhuis mejuffrouw A. van der Stadt. Samen richtten ze de commissie voor de Schiedamse Gezondheidskolonies op. Waarbij het werk bestond uit het inzamelen van geld en het regelen van de organisatie van de uitzending.

Bij de start toonde de commissie zich ambitieus. Ze wilde een vereniging oprichten met een "kolossaal aantal leden". Ook liet de commissie vijftig collectebussen maken, waarmee ze, verspreid over de hele stad, geld zouden inzamelen. De oprichting werd wereldkundig gemaakt met een bericht in de Schiedamsche Courant.

Koloniehuis in Etten

De commissie besloot zieke kinderen in de leeftijd van vijf tot en met twaalf jaar uit te zenden. Alle huisartsen en schoolhoofden in Schiedam kregen het verzoek om twee kinderen uit te kiezen. De kinderen werden het eerste jaar naar particuliere adressen uitgezonden.

In 1902 werd deze strategie al verlaten en besloot de commissie 35 kinderen als groep uit te zenden naar een koloniehuis in Etten bij Breda. Deze kinderen werden begeleid door leidsters, aangevuld met huishoudelijk personeel dat voor het schoonmaken, eten koken en de was zorgde. De leidsters moesten voor het welzijn van de kinderen zorgen en dienden hen te vermaken met wandelingen, spelletjes, voorlezen en, zeer belangrijk, het onderricht in persoonlijke hygiëne en goede omgangsvormen. Het idee was dat de kinderen zoveel mogelijk buiten waren; er werd dan ook veel buiten gespeeld en gewandeld.

Alle huisartsen en schoolhoofden in Schiedam kregen het verzoek om twee kinderen uit te kiezen.

Gemeentearchief Schiedam

Ontstaan van Groot Dennenlust

Door Caroline Nieuwendijk, Stadsarchief Schiedam

Eerste Schiedamse kinderuitzending

De geschiedenis van de kinderuitzending begint aan het einde van de negentiende eeuw, toen de levensomstandigheden van arbeiders in Schiedam slecht waren en tuberculose een gevreesde ziekte was, waar veel mensen aan stierven. Artsen en onderwijzers trokken zich het lot van de zieke arbeiderskinderen aan en riepen in krantenartikelen op om

hier verbetering in te brengen. In navolging van het buitenland ontstonden in veel steden comités van welgestelde en maatschappelijk betrokken burgers, die zorgden dat de zieke kinderen op het platteland of aan zee konden aansterken. In Schiedam organiseerde Laura Maas in 1900 de eerste Schiedamse kinderuitzending.



Een vroege Ansichtkaart van het koloniehuis. ca. 1915, fotograaf onbekend, uitgever J.H. Deijlius, Barneveld

Geld

Het uitzenden van kinderen kost geld. Geld dat de ouders van de kinderen niet konden opbrengen. Dat betekende dat de commissie het geld bijeen moest brengen. Dit deed ze op verschillende manieren. Allereerst waren er de jaarlijkse contributies van leden, begunstigers en donateurs. Ook was het mogelijk om een gift of legaat via de bank over te maken. Zoals de rijke en bekende Schiedamse weldoener M.C.M. de Groot deed. Hij heeft verschillende keren veel geld gegeven.

Een andere manier om geld bijeen te brengen, was het organiseren van een activiteit, bijvoorbeeld een concert, een bazaar, een fancy fair of een feestelijke avond. Deze activiteiten leverden de vereniging per keer een paar honderd gulden op, wat gezien de budgetten niet onaardig was. De her en der in de stad staande collectebusjes brachten in 1909 bijvoorbeeld ruim fl. 43,- op. Een veel kleiner, maar wel zeer aardig initiatief, waren de inzamelacties van schoolkinderen, die bijvoorbeeld in datzelfde jaar fl. 1,18 opleverden.



Fotograaf Jan van Kampenhout



Een groep kinderen poseert rond 1930 naast "Groot Dennenlust". De dames links met schort zijn de leidsters.

Fotograaf Gaasbeek, Voorthuizen

Een huis

Door het jaarlijks terugkerende probleem van het huren van een koloniehuis ontstond bij de commissie van de Schiedamse Gezondheidskolonies de wens om een eigen gebouw te hebben. De kosten van het bouwen daarvan schatte men op fl. 10.000,-. Voor het bouwen van een huis moest een vereniging worden opgericht. Op 30 januari 1905 was de Vereniging voor Schiedamse Gezondheidskolonies een feit. De vereniging had als doel "door een verblijf van eenige weken in gezonde buitenlucht onder doeltreffende leiding, het lichamelijk en geestelijk welzijn te bevorderen van schoolgaande kinderen." In 1905 stelde het bestuur van de Delftse vereniging voor om de krachten te bundelen. Tijdens een gezamenlijke vergadering op 27 november 1905 in Musis Sacrum besloten Schiedam en Delft tot het bouwen van een gezamenlijk koloniehuis. Het huis kwam in Nijkerk op de Veluwe, want daar had Delft al een perceel gekocht.

Eerste steen

Op 26 mei 1906 legde mevrouw Agneta van Marken uit Delft tijdens een feestelijke bijeenkomst de eerste steen. Laura Maas uit Schiedam kreeg de eer om de tweede steen te leggen. Mevrouw A.W.J. van Marken-Matthes was de echtgenote van J.C. van Marken, die in Delft de directeur van de Gist- en Spiritusfabriek was. In haar toespraak koppelde zij filantropie moeiteloos aan economisch voordeel op langere termijn. Preventie op medisch gebied was volgens haar geen bodemloze put, maar leverde de maatschappij voordeel op. De volgende dag citeerde de Schiedamsche Courant de toespraak van mevrouw Van Marken bij de steenlegging: "Maar al te dikwijls ontberen zij (de kinderen) in hunne omgeving voldoende lucht en licht, het flinke initiatief dat van eenigen onzer Delftsche en Schiedamsche medeburgers is uitgegaan om een toevluchtsoord te doen verrijzen in deze heerlijke en gezonde streek, waar een groot aantal kinderen

dan tot nog toe de zorgen van een liefderijke verpleging gedurende eenige weken in het jaar mogen genieten bij een heilzame versterkingskuur in bosch en heide. De kinderen van heden zijn onze mannen en vrouwen van de toekomst ... De vruchten die de maatschappij van onze kindergezondheidskolonies te wachten heeft zullen, naar mijn vaste overtuiging, rijkelijk alle moeite en zorgen beloonen, die er nu aan ten koste worden gelegd."

Opening

Bijna een jaar later, op 1 mei 1907, werd Groot Dennenlust geopend. Het koloniehuis lag in een groot bos, en de grond rondom het huis hoorde ook bij het gebouw. Omdat het dichterbij Voorthuizen stond dan bij Nijkerk, staat het in Schiedam bekend als 'Voorthuizen'.

Ter gelegenheid van de opening was een groot feest georganiseerd. Twee dagen later, op 3 mei 1907, kwam de eerste groep met Schiedamse en Delftse kinderen op het station van Voorthuizen aan. Ze werden verwelkomd door de kinderen van de Voorthuizen scholen en gingen in een optocht naar het koloniehuis.

Het Gemeentearchief Schiedam is benieuwd of u ook bent uitgezonden naar een koloniehuis of pleeggezin. Wilt u uw herinneringen delen of heeft u nog foto's?

Bel of mail naar: 010- 219 1943 of c.nieuwendijk@schiedam.nl

Nagenieten van de bewonersvakantie 2019

Door Rob Besseling

“Het was alweer de zevende keer toen de bewoners van Schiewaegh van 30 september tot 4 oktober op vakantie gingen. Naar Lemele, dat ligt ten zuiden van Ommen”, vertelt Everien Noordam, subhoofd van afdeling Robijn.

“38 bewoners en 18 begeleiders. Sinds de vorige keer organiseren we ook een nachtdienst. Dat bleek wel nodig en werkt heel fijn.” De reizigers logeerden in een zorghotel dat daar helemaal voor ingericht is.

Fotoshow met muziek en filmpjes

Op 14 november ontmoetten de reizigers elkaar weer. Nu in De Serre, die helemaal vol was en waar een groot televisiescherm was neergezet. “Want gastvrouw Anja Wolf had ruim 1200 plaatjes geschoten en de foto’s die de begeleiders hadden gemaakt, aan haar verzameling toegevoegd. Uit al die herinneringen was een selectie gemaakt, die werd overgedragen aan de zwager van een van de begeleidsters. Hij heeft de beelden vervolgens in een show omgetoverd, afgewisseld met muziek en filmpjes.”

Everien weet goed welke waarde de vakantieplaatjes hebben. “Ik maak meestal meteen een boekje met de foto’s die ik zelf heb geschoten. Dat leg ik dan in onze huiskamer, zodat de bewoners daarin kunnen kijken. En dat gebeurt regelmatig, ze halen dan samen herinneringen op aan de vakantie.”

Ze leidde de avond in en kondigde de fotoshow aan, die ruim drie kwartier duurde. Mantelzorgers en familie waren er deze avond bij en konden zo met hun familielid nagenieten van een heerlijke vakantie.

“Na afloop lieten bewoners en hun familieleden aan de verzorgers weten dat ze hadden genoten en

dat de vakantie heel goed was geweest. Met name door onze betrokkenheid en oprechte aandacht voor de vakantievierders.” De groep begeleiders is inmiddels een goed op elkaar ingespeelde vaste kern professionals en vrijwilligers, die weten hoe ze zo’n reis goed en prettig kunnen laten verlopen.

Knuffelen met biggen

Het was een leuk en gevarieerd programma geworden, dat de reizigers onder andere naar de Orchideeën Hoeve in Luttelgeest bracht. Duizenden vierkante meters met zeldzame orchideeën stonden hen in Flevoland op te wachten om bewonderd te worden. En er waren tropische vogels, aapjes, reptielen en grote koikarpers. Geen wonder dat de Hoeve bekend staat als een tropisch paradijs ...

Ook hebben ze samen op de IJssel gevaren, die daar in de buurt stroomt. Er was een muziekbingo georganiseerd en er kwam een club mensen uit de buurt optreden, die – met klompen aan hun voeten – de bewoners lieten kennismaken met de lokale klederdracht. En natuurlijk: het biggen knuffelen! Het vasthouden van deze diertjes geeft altijd veel voldoening.



Groen licht voor volgend jaar!

Everien kijkt tevreden terug op de geslaagde vakantie met de bewoners van Schiewaegh en haar begeleidsgroep. “We hebben voorgesteld om volgend jaar weer zo’n vakantie te gaan organiseren en daar heb ik inmiddels groen licht voor.”



Basisschoolleerlingen op taaltrip naar Vaartland

Door Debbie Buisman-Tol

In samenwerking met Leer- en Ontwikkelcentrum Frankelandgroep (voorheen FIST), JINC en bewoners en medewerkers van Vaartland, organiseerden we op dinsdag 15 oktober een heuse 'taaltrip'. Een groep van 22 leerlingen van Openbaar Kindcentrum 'De Wereldwijzer' kwam hiervoor naar Vaartland. Met een taaltrip zorgt JINC ervoor dat leerlingen uit wijken met veel sociaaleconomische achterstand meer inzicht krijgen in de arbeidsmarkt en in hun eigen vaardigheden. Ze leggen hierbij de aandacht op het gebruiken van je talenten, onder andere door de leerlingen onder te dompelen in de praktijk.

Op zoek naar woorden

De leerlingen van De Wereldwijzer hadden woordkaarten met daarop verschillende aan de zorg gerelateerde woorden. Zij kregen een interactieve

rondleiding door het huis en op diverse plaatsen werd hen door een medewerker iets verteld. De medewerkers gebruikten hierbij de woorden op de woordkaart en de leerlingen moesten afstrepen welke woorden zij gehoord hadden. De rondleiding ging onder andere langs de fysiotherapeut, de receptie, de brasserie, het verpleegmagazijn en de afdelingen. Aan het eind van de rondleiding kwamen de leerlingen in contact met bewoners. Die vonden het erg leuk om met de leerlingen te praten. Een van de groepjes sloot aan bij de herensoos, waar het ging over spreekwoorden en gezegdes.

Na de centrale afsluiting met limonade en iets lekkers, keerden de leerlingen, een nieuwe ervaring rijker, weer terug naar school. Het was voor alle partijen een groot succes!



Spalandia snackmiddag op afdeling 2

Door de activiteitencommissie Harg-Spaland

De activiteitencommissie van Harg-Spaland heeft in oktober een Snackmiddag georganiseerd voor de bewoners van afdeling 2 en hun familie en mantelzorgers. We hebben veel nieuwe bewoners mogen verwelkomen!

Creatieve collega's hadden het Multifunctioneel Centrum vooraf ingericht en versierd. Het zag er vrolijk uit. De activiteitencommissie had als hoofdkleur een lekker felgeel gekozen, passend bij het thema.

Nadat iedereen had plaatsgenomen en alvast een drankje kreeg aangeboden, was het afwachten wat de kok voor ons had bereid. Voor sommige bewoners duurde het wachten iets te lang, zij begonnen alvast aan de sausjes. Gelukkig werd al snel heerlijke friet binnengebracht met daarbij lekkere hapjes zoals mini-frikandellen, bitterballen, kipnuggets en, omdat ons lijf natuurlijk ook behoefte

heeft aan vezels, vitaminen en mineralen, ook een lekkere en gezonde salade.

Het was echt een smulmiddag; de kok moest meerdere keren bakken om de bewoners tevreden te stellen. Ze vonden het heerlijk. De kok werd nog speciaal bedankt met een applaus.

Na de maaltijd was er natuurlijk een ijsje en als afsluiting werd er koffie en thee gedronken met een bonbon.

Familie en bewoners hebben genoten van deze bijzondere middag. Wij hebben als commissie aangegeven dat nieuwe ideeën welkom zijn, dus als u nog wensen of suggesties heeft, dien ze in! Iedereen bedankt voor de geslaagde middag.

Vriendelijke groet namens de activiteitencommissie van afdeling 2.



Klachtenfunctionaris/ vertrouwenspersoon

De klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon voor bewoners en cliënten van de Frankelandgroep is mevrouw Els Nauta.

Zij is bereikbaar via de receptie van Frankeland, telefoon 010 - 426 49 25, of per e-mail: e.nauta@frankelandgroep.nl.

DECEMBER



**Vrouwenkoor
De Sirenen**

Zaterdag 21 december, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Liedjes uit alle tijden en diverse genres



**Shantykoor
'Windstilte'**

Zaterdag 21 december, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Dit koor zingt een zeer gevarieerd programma wat zeker bij u in de smaak zal vallen.



**Dameskoor
'Eigen Wijs'**

Zaterdag 21 december, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Dameskoor 'Eigen Wijs' zingt bekende liedjes. Zowel oudere als jongere hits. Zowel meezingers, als mooie luisterliedjes, maar ook liedjes waar je gezellig bij kunt meedeinen.

JANUARI



**Oekraïens-Nederlands
ensemble Kwitka**

Woensdag 8 januari, 19.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Russische en Oekraïense muziek, van folklore tot klassiek, maar ook zigeunermuziek en romances.



Elly Lockhorst

Zaterdag 11 januari, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Samen met Hans (geluidsman) vormt zij een muzikaal (echt) paar. Al jarenlang presenteren zij hun programma met onvervalste Rotterdamse humor.



**Sgt Wilson's
Armyshow**

Zaterdag 11 januari, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Zij vertolken op voortreffelijke wijze de liedjes van de Andrew Sisters van vlak na de oorlog.

DECEMBER



**Kerstshow door
Raduzhnaya**

Zaterdag 21 december, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Muziek van Slavische componisten uit onder andere Polen, Oekraïne, Hongarije en Rusland.



**Oudejaarsavond
met Tiny en Mario**

Dinsdag 31 december, 19.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Herkenbare liedjes uit de jaren '50, '60 en '70.



**Shantykoor
Vlaardingen**

Zaterdag 5 januari, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Bekende en minder bekende zeemansliederen.

JANUARI



Tricolore

Zaterdag 11 januari, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Live-muziek met herkenbare Nederlandse en Engelse liedjes van vroeger en nu.



**Dansmiddag
met Sjaak**

Zondag 19 januari, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Er wordt dit keer gedanst op countrymuziek



Koor Tijdloos

Zaterdag 25 januari, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Een enthousiaste groep mannen die al meer dan tien jaar echte meezingers, schlagers, nummers uit de oude doos en streekliedjes ten gehore brengt

JANUARI



Bridgetown Jazzband
Zaterdag 25 januari, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Heerlijke swingende jazz- en dixielandmuziek



Shantykoor Stuurloos
Zaterdag 25 januari, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Dit populaire koor zingt shanty's en zeeliedereren in diverse talen onder begeleiding van de scheepskapel met daarin accordeonisten, een slagwerker en gitaristen.

FEBRUARI



Suzanne Zijderveld
Zaterdag 1 februari, 14.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Suzanne is harpiste en komt samen met haar leerlingen optreden.

FEBRUARI



Tim Remie
Zaterdag 8 februari, 14.30 uur
De Serre, Schiewaegh

Vele muziekstijlen, zoals Frank Sinatra, Guus Meeuwis, Elvis Presley, The Beatles en André Hazes



De Mauna Loa Hawaiians
Zaterdag 22 februari, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Met die onmiskenbare klanken van de Hawaiiaanse, Indische- en Krontjongmuziek, brengen zij u in tropische sferen!



FEBRUARI



Trio Frickz
Woensdag 5 februari, 19.30 uur
Grote Vaart, Vaartland

Bekende nummers uit de jaren '50, '60 en '70.



Troubadour Robert
Zaterdag 8 februari, 14.00 uur
Floriade, Harg-Spaland

Troubadour Robert zorgt door het zingen van evergreens en meezingers voor een gegarandeerd geslaagd optreden



Carnaval met de Rietzeilers
Zaterdag 8 februari, 14.30 uur
Havenzaal, Frankeland

Het zou fantastisch zijn als u verkleed komt en een rondje meedoet in de polonaise.

Nieuwjaarsborrels

Bestuur en directie wensen iedereen gezellige feestdagen en een prachtig 2020!

Om het nieuwe jaar in te luiden zijn er overal op onze locaties gezellige borrels en koffiemomenten. Je bent van harte welkom!

Frankeland
1 januari 15.00 uur – 16.30 uur

Harg-Spaland
2 januari 14.30 uur – 15.15 uur

Jacobs Gasthuis
1 januari 15.00 uur – 15.45 uur

Vaartland
2 januari 10.30 uur – 11.15 uur

Schiewaegh
1 januari 15.00 uur – 15.45 uur

Proost op het nieuwe jaar!

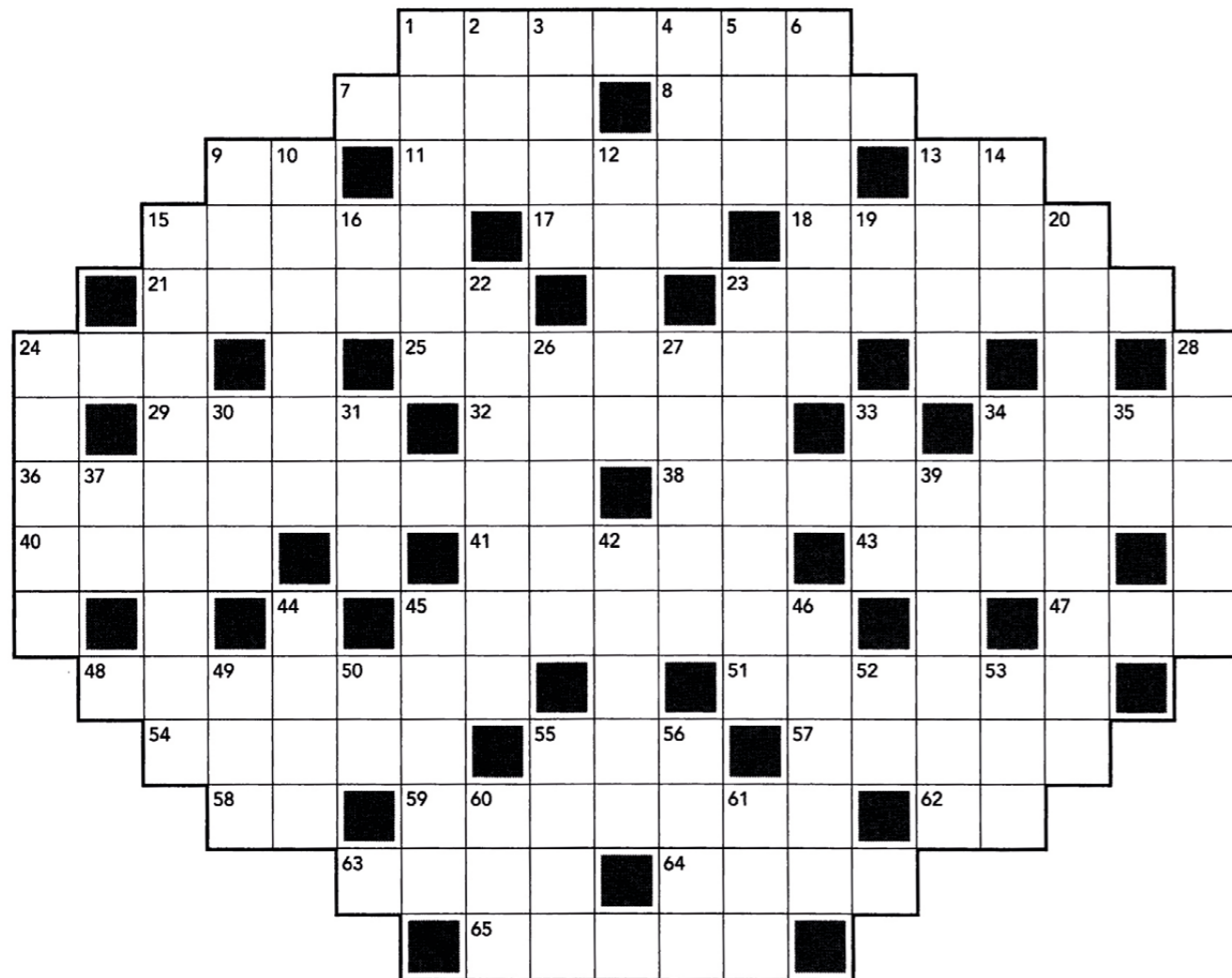


HORIZONTAAL

1 invloedrijk 7 omroep 8 opening 9 decibel 11 contanten 13 openbaar vervoer 15 hulpmiddel bij blessures 17 grond bij een boerderij 18 steekorgaan van een insect 21 sportvereniging 23 verzorgen van voedsel en drank 24 richtingwijzer 25 tropisch woud 29 pennenkoker 32 duivels mens 34 deel van een kachel 36 in de aanbieding 38 overblijfsel van een maaltijd 40 eindoverwinning 41 pauselijke hoofdtooi 43 moeder van Wilhelmina 45 rationeel juist 47 deel van de dag 48 informeel feest 51 wc 54 welwillende gezindheid 55 komisch nummer 57 rede (Latijn) 58 firma 59 gevoel van welbehagen 62 getijde 63 oude auto 64 van dezelfde mening 65 vloerbedekking

VERTICAAL

1 cosmetica 2 papegaai 3 praktijkgeval 4 bof 5 mager 6 mallepraat 9 doctorandus 10 reservekopie 12 Duitse sprookjesschrijver 13 een mooie indruk maken 14 flink gevorderd 15 beslechting 16 inhoudsmaat (afk.) 19 deel van de Bijbel (afk.) 20 bedrijfswagen 22 weefsel 23 aanraking 24 winkelplein 26 ongevuld 27 onbehouden 28 babbelaar 30 afslagplaats bij golf 31 lers Republikeins Leger 33 onbepaald voornaamwoord 34 bezitloos 35 briefaanhef (afk.) 37 scheikundig symbool voor ijzer 39 geringe breedte 42 klimaatregelaar 44 vulkaan op Sicilië 45 inhoudsmaat 46 luisteren 49 sloom 50 Verenigde Staten 52 ezelsgeluid 53 Europese Investeringsbank 55 verkort woord 56 deel van een trap 60 nachtvogel 61 Europeaan



3 46 13 23 13 65 36 9 53 26 43 41 4 59 57

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 5 | | 9 | | | |
| | | | 2 | | 4 | | 5 | 8 |
| | | | | 3 | | | | 1 |
| 6 | 2 | | 4 | | | | | |
| | | 7 | 9 | 6 | | | | |
| 8 | | | 3 | 7 | | 5 | | 9 |
| | | | | | | | | |
| 5 | | 3 | | 2 | 7 | | | 4 |
| 4 | | | | | | 2 | 8 | |

Winnaars van de puzzels uit de vorige editie van Frankelandgroep Nieuws

Puzzel met als oplossing: provincieplaats

de heer J.N. Kalkman, Havenbogen 88 te Schiedam
 mevrouw J.M. Kort, Bachplein 462 te Schiedam
 mevrouw J. Vermeulen-van der Bent, appartement 344
 huiskamergroep van de Vuurtoren, Vaartland

Frankeland / Jacobs Gasthuis
 Harg-Spaland
 Schiewaegh
 Vaartland

Sudoku met als oplossing: 7

mevrouw S. Ketelaar, Damlaan 68 te Schiedam
 mevrouw W. Landsbergen, Berkenlaan 15 te Schiedam
 mevrouw M. van Eijk-van der Haar, Matlinge appartement 819
 mevrouw. J. Steen-v.d. Steen, appartement 401

Frankeland / Jacobs Gasthuis
 Harg-Spaland
 Schiewaegh
 Vaartland

Van harte gefeliciteerd. Bij de receptie van uw locatie ligt een waardebon van € 15,00 voor u klaar.

De oplossing(en) van de nieuwe puzzel(s) kunt u tot uiterlijk maandag 6 januari inleveren bij de receptie van uw locatie, dan wel mailen naar fgn.redactie@frankelandgroep.nl.

Onder de goede inzenders van één of beide puzzels worden waardebonnen van € 15,00 verloot.

Naam

Adres

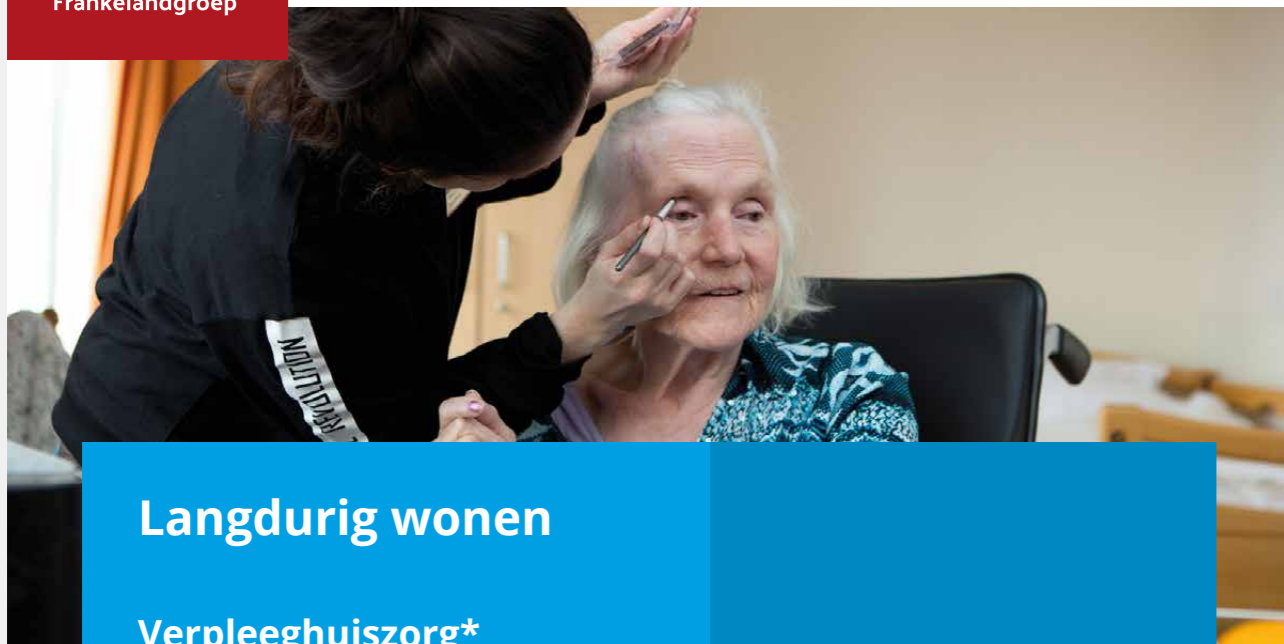
Postcode en woonplaats

Sudoku Puzzel



Intramuraal verblijf

locaties en contactgegevens van de Frankelandgroep



Langdurig wonen

Verpleeghuiszorg*

- Frankeland (waaronder gespecialiseerde Parkinson afdelingen en een Korsakov afdeling)
- Harg-Spaland
- Schiewaegh

Zorgcentrumzorg*

- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

* Echt)paren)appartementen beschikbaar



Tijdelijk verblijf

Kortdurend verblijf

- Frankeland
- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

Revalidatiezorg

- Frankeland

Crisisverblijf

- Frankeland

Palliatieve zorg

- Schiewaegh

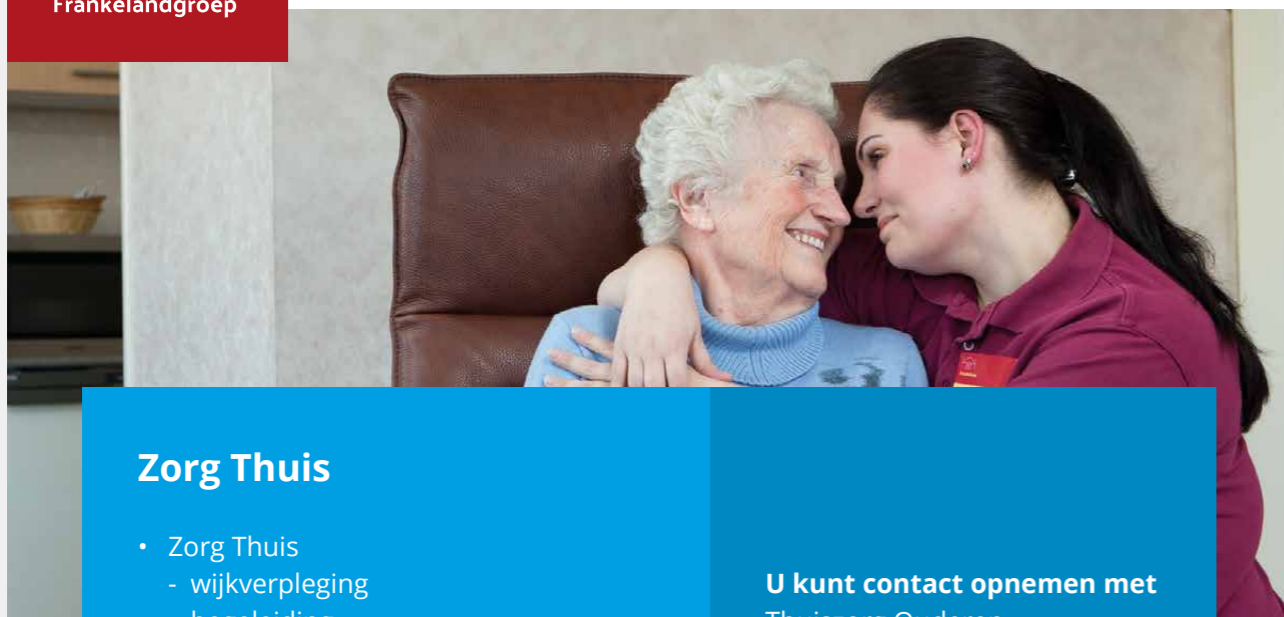
U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25



Zelfstandig wonende senioren

aanbod en contactgegevens van de Frankelandgroep



Zorg Thuis

- Zorg Thuis
 - wijkverpleging
 - begeleiding
 - ondersteuning bij het huishouden
- Casemanagement dementie
- Personenalarmering

U kunt contact opnemen met
Thuiszorg Ouderen
Frankelandgroep (TOF)

010 707 41 12

Welzijn en dagbesteding

- Welzijnsactiviteiten
- Diverse ontmoetingscentra
- Vervoersmogelijkheden vanuit/naar de Frankelandgroep locaties (regio NWN)
- Sport- en Recreatieclub
- Vakantiemogelijkheden Rockanje en Spanje
- Visiteclubs
- Dagbesteding / dagbehandeling
- Roze Salon
- Horeca- en maaltijdvoorzieningen

U kunt contact opnemen met
Coördinator welzijn

Coördinator visiteclubs

Coördinator dagbesteding

De maatschappelijke dienst

010 426 49 25



Huur- en aanleunwoningen

Zelfstandig wonen met Zorg Thuis binnen de (aanpalende) wooncomplexen van de Frankelandgroep

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

Behandeling

- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëtik
- Expertise op het gebied van Parkinson en Korsakov
- Alzheimer Café
- Parkinson Café

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

Tijdelijk verblijf

- Kortdurend verblijf
 - na een ziekenhuisopname
 - vanwege een medische hulpvraag
 - voor ontlasting van mantelzorg
- Revalidatiezorg
- Crisisverblijf
- Palliatieve zorg

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

