



Frankelandgroep

nieuws

editie 3 - 2023



De schildersgroep

Voorjaar in Schiewaegh

Aan tafel met Eric

Colofon

Jaargang 15, nummer 3 - 2023

Oplage 3.800 stuks

Frankelandgroep Nieuws is een uitgave voor bewoners en cliënten van Frankeland, Harg-Spaland, Jacobs Gasthuis, Schiewaegh, Vaartland en Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep.

Frankelandgroep Nieuws verschijnt zes keer per jaar. Het volgende nummer verschijnt op 15 augustus 2023.

Hoofdredacteur Astrid Boonstoppel

Redactiesecretaresse Diana Snoek

Redactieleden Rob Besseling, Annelies van Breukelen, Carien Kemink, Elly Kramer, Coen Meeder (fotograaf), Jacqueline van der Pijl en Janneke Warmolts.

Met dank aan allen die aan deze editie hebben meegewerkt.

Vormgeving DTPat - Patrick Mostert en Atlantis Creative

Coverfoto Coen Meeder

Redactieadres

Frankelandgroep Nieuws

Sint Liduinastraat 10

3117 CS Schiedam

010 - 426 49 25

fgn.redactie@frankelandgroep.nl

Inleveren van kopij

Kopij voor de volgende editie kan worden gemaild of worden ingeleverd bij het secretariaat van Frankeland, t.a.v. Diana Snoek.

Dit kan vanaf nu al, maar de uiterlijke inleverdatum is **maandag 3 juli**. Kopij die na deze datum wordt ingeleverd, kan niet meer worden geplaatst. De redactie behoudt zich het recht voor inzendingen te weigeren, te redigeren of in te korten.

Prijspuzzels

De oplossing van de prijspuzzels kunt u naar ons [mailen](mailto:fgn.redactie@frankelandgroep.nl) of in een envelop inleveren bij de receptie van uw locatie t.a.v. Redactie Frankelandgroep Nieuws.



Voorjaar in Schiewaegh

38

Brasserie Harg-Spaland (her)opent onder de naam 'Bras 22'

50



Disco Dansavond

52

In deze editie

Voorwoord	4
Doe mee met ons cliëntervaringsonderzoek	5
Uitstapjes weer van start	6
Sparta!	7
Bustochten	8
Chinese middag	10
Op avontuur in Avonturia	11
Aan tafel met Eric	12
Agenda Alzheimer Café en Parkinson Café	14
Om even bij stil te staan...	15
Stakeholder aan het woord	17
Op de markt is je gulden een daalder waard	20
Bleef over... de pot met chocolade eitjes	22
Gedicht	23
Naar de Euromast	24
Nationale Pannenkoekendag	26
We maken pannenkoek	27
Column uit de thuiszorg	28
Op de koffie bij...	30
Heel Schiewaegh bakt	34
Paaskuikens	36
Doorkijkjes	36
Steunfonds Derde Wereld	40
Stand Together	41
ZorgkaartNederland in beeld	42
Hartenwens in vervulling	43
Exposities	44
Stadsarchief Vlaardingen	46
Een doffe knak: gelukt!	54
Het begon met een piano	56
Mee met de schildersgroep	58
Eten en drinken bij de Frankelandgroep	60
Smulmiddagen	62
Yogales	63
Uit volle borst	64
Agenda Roze Salon	65
Liefde is...	66
Met de rollator/rolstoel door de wasstraat	68
Oog op de natuur	70
Podia uitgelicht	72
Klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon	73
Prijspuzzels	74

Voorwoord

We doen het met elkaar

Door Natalie Harkes, directeur beheer Frankelandgroep

Mijn naam is Natalie Harkes en ik werk nu ruim drie jaar bij de Frankelandgroep. Eerst als beleidsmedewerker bedrijfsvoering op de afdeling beleid en beheer en sinds 1 januari jl. als directeur beheer. Voor de meesten van u zal ik een onbekend gezicht zijn. Graag maak ik dan ook van de gelegenheid gebruik om mij in mijn eerste voorwoord aan u voor te stellen.

Samen met Vincent en onze twee kinderen woon ik in Schiedam. In mijn vrije tijd vind ik het leuk om met hen op pad te gaan of om een (gezelschaps-) spelletje te doen.



Daarnaast spreek ik graag met vrienden af en ben ik regelmatig buiten in de natuur te vinden.

De afgelopen jaren heb ik de Frankelandgroep leren kennen als een betrokken, collegiale en zorgzame organisatie. Het maakt daarbij niet uit op welke van onze locaties of afdelingen je werkzaam bent. We doen het echt met elkaar!

In mijn nieuwe functie is het dan ook mijn ambitie om dit gevoel niet alleen vast te houden, maar ook te stimuleren én te blijven uitdragen, terwijl ik me met veel enthousiasme ga richten op alle uitdagingen waar we als organisatie, met elkaar, voor staan. Zo kijk ik er onder meer erg naar uit om me samen met onze collega's en andere betrokken organisaties in te zetten voor de (toekomst van de) ouderenzorg in Schiedam en Vlaardingen.

Voor u ligt alweer de derde editie van Frankelandgroep Nieuws. Hierin uiteraard veel aandacht voor een diversiteit aan voorjaarsactiviteiten die onze locaties de afgelopen weken voor u als bewoner of cliënt organiseerden.

Wat daarbij door velen als hoogtepunt werd beschouwd en waarover u in deze editie kunt lezen, was het allereerste busuitje sinds corona, naar de bollenstreek. Wat fijn dat dit weer kon plaatsvinden en wat heerlijk om de vrolijke gezichten van degenen die erbij waren te zien. Daar doen we het tenslotte uiteindelijk – met elkaar – allemaal voor!

Wat gaat er goed, wat kan er beter?

Doe mee met ons cliëntervaringsonderzoek

Door Suzanne Leeflang, beleidsmedewerker kwaliteit

De Frankelandgroep organiseert jaarlijks een cliëntervaringsonderzoek. Vanaf medio juni 2023 voert het onafhankelijke onderzoeksbureau Facit dit onderzoek uit.

Bewoners van de somatische zorgafdelingen, vertegenwoordigers van bewoners met dementie en cliënten die ondersteuning bij het huishouden van Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep ontvangen worden benaderd om aan dit onderzoek mee te doen.

We hechten grote waarde aan dit onderzoek, omdat we goed op de hoogte willen blijven van de ervaringen die u als bewoner/cliënt of vertegenwoordiger met onze zorg- en dienstverlening heeft.

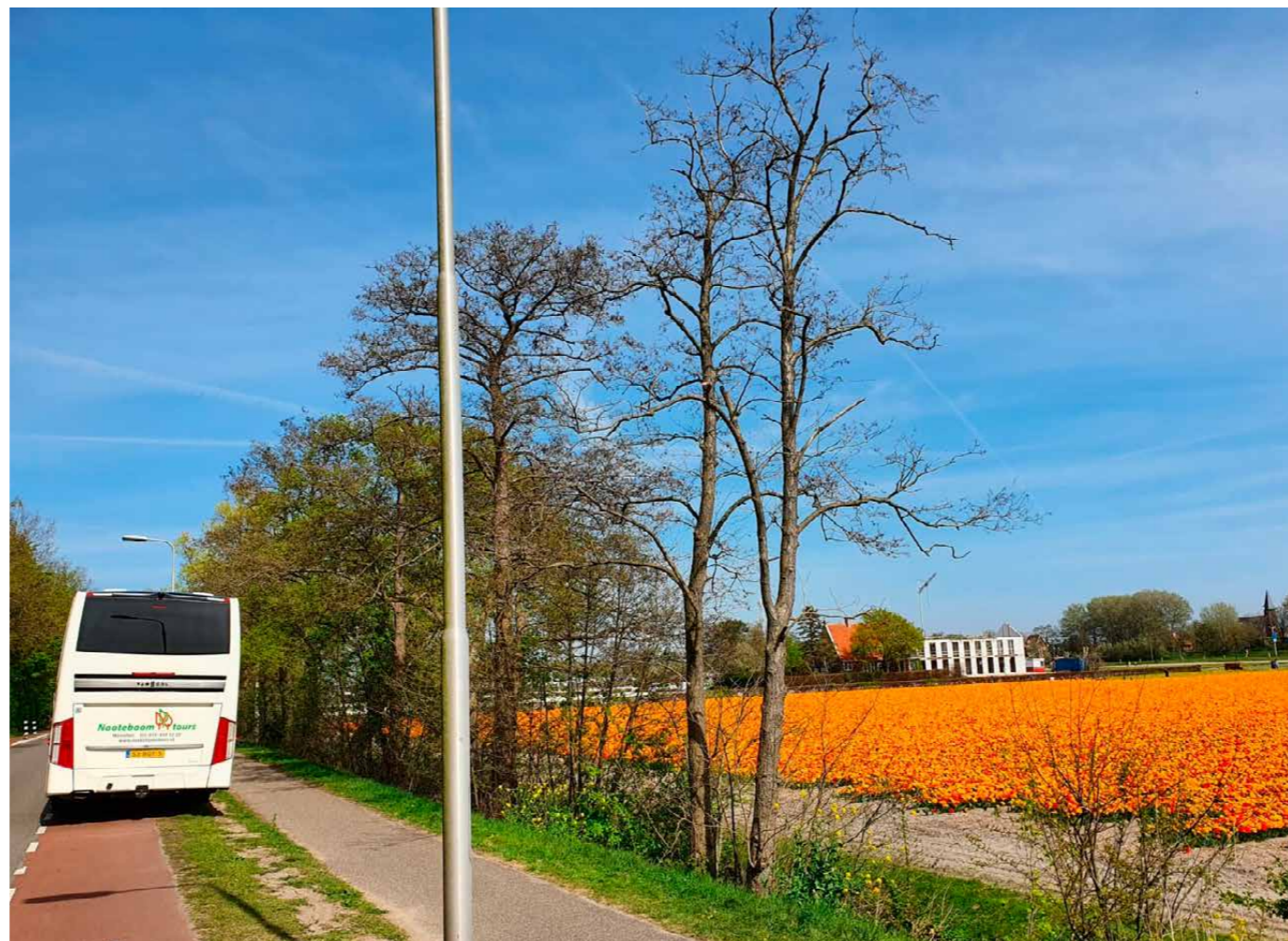
Thema's zoals deskundigheid en bejegening van de medewerkers, communicatie, afspraken en overleg komen tijdens dit onderzoek aan bod. Wat vindt u goed gaan en wat kan beter? We horen het graag van u!

De uitkomsten van het onderzoek gebruiken we om waar mogelijk onze zorg- en dienstverlening verder te verbeteren. Hierbij is het goed om te weten dat uw antwoorden strikt vertrouwelijk worden behandeld, zodat u vrijuit uw mening kunt geven. Persoonlijke informatie wordt geanonimiseerd, zodat deze gegevens niet naar u herleidbaar zijn.

In de vijfde editie van Frankelandgroep Nieuws worden de uitkomsten van het onderzoek verder bekendgemaakt. We bedanken u alvast hartelijk voor uw inbreng!

N.B.: cliënten die wijkverpleging van de Frankelandgroep ontvangen worden in het najaar benaderd om aan een cliëntervaringsonderzoek (de 'PREM wijkverpleging') deel te nemen.





Uitstapjes weer van start

Door Demi Sala, subhoofd

Jarenlang konden – tot groot verdriet van de vele trouwe deelnemers – de bekende uitstapjes, oftewel bustochten, niet georganiseerd worden. Maar dit jaar mogen we weer op pad. Afgelopen maart was het eindelijk zover!

Helaas was het een regenachtige dag, maar dat mocht zeker de pret niet drukken. We gingen met een bus, waarbij zowel rolstoelen en rollators mee kunnen, vanaf Frankeland naar de bollenstreek. Na een leuke rit langs verschillende bollenvelden, waar vele bloemen al in bloei stonden, zijn wij heerlijk gaan lunchen bij Restaurant 'Tussen Kaag en Braassem'. De lunch werd verzorgd door hele lieve dames van dit restaurant.

Na de lunch was er nog tijd voor koffie en rond 14.00 uur was het weer tijd om langzamerhand te vertrekken terug naar Schiedam. Op de terugweg reden we ook nog door verschillende bollenvelden en genoten we van het uitzicht. Hier en daar kwam zelfs nog een klein zonnetje tevoorschijn.

Ook zin gekregen om mee te gaan met een van de bustochten?

In de maanden juli en augustus zijn er maar liefst drie verschillende uitjes gepland. Kijk voor meer informatie en mogelijkheden van inschrijven op pagina 8 van dit magazine en meldt u aan!



Sparta!

Door Kristy de Gier, activiteitenbegeleider

Sparta Rotterdam is een Nederlandse voetbalclub uit Rotterdam. De club werd opgericht in 1888 en is daarmee de oudste club in het betaald voetbal. Slechts elf amateurvoetbalclubs in Nederland zijn ouder dan Sparta. Sinds 1916 is 'Het Kasteel' de thuisbasis van de club uit Spangen.

Sparta is zeker een club die ook bij veel Schiedammers hoog in het vaandel staat! In het Jacobs Gasthuis woont een echte fanatieke Sparta-supporter. Dat is de heer Abramsen en hij heeft een prachtige legpuzzel van 'zijn' club gekregen. Hij heeft een lieve medebewoonster gevonden, onze puzzelaarster mevrouw Dekker, die het vol enthousiasme en geduld voor elkaar heeft gekregen om deze puzzel te maken. Dank u wel mevrouw Dekker!

Het resultaat is echt prachtig geworden en de puzzel wordt ingelijst en krijgt een ereplaatsje in het Jacobs Gasthuis.

Bustochten

Wij nodigen u van harte uit om mee te gaan met (een of meerdere van) onze uitjes!

Aanmelden is mogelijk op twee manieren:

- door een e-mail te sturen naar Cees van den Berg (c.vandenberg@frankelandgroep.nl)
- door uzelf aan te melden bij Cees (op onderstaande dagen van 10.30 tot 11.30 uur, in de Havenzaal van Frankeland).

Voor alle bustochten geldt dat er een verzorgende meegaat, die u eventueel kan helpen waar dit nodig is. Mocht u een rollator meenemen, dan vragen wij u vriendelijk om het mandje thuis te laten. Zo voorkomen we problemen met het in- en uitladen van de rollators in de bus.

Ook als u in Vaartland, Harg-Spaland, Schiewaegh of Jacobs Gasthuis of in een van onze aanleuncomplexen woont, kunt u zich aanmelden voor deze uitjes. Wees welkom! De rolstoeltouringcar vertrekt wel altijd vanaf Frankeland.

Urk en kibbeling woensdag 5 juli

Passagiersschip De Zuiderzee maakt rondvaarten vanuit Urk over het IJsselmeer en het natuurgebied Ketelmeer. Het schip is rolstoeltoegankelijk, heeft een rolstoellift en rolstoeltoilet. Er is een ruim buitendek en voor de passagiers is er tijdens de rondvaart een aantal verrekijkers beschikbaar.

Verzamelen 10.00 uur in de Havenzaal van Frankeland
Prijs € 68,- per persoon
Inclusief Busvervoer met de rolstoeltouringcar, rondvaart 120 minuten, lunch met kibbeling
Tijd 10.30 uur – 17.30 uur
Inschrijven Maandag 26 juni van 10.30 tot 11.30 uur in de Havenzaal (of per e-mail)

Varen door het Groene Hart woensdag 26 juli

Een mooie vaartocht over de Kagerplassen: een uitgestrekt merengebied in het Groene Hart dat zich kenmerkt door ondiepe plassen en poldereilanden. De eilanden worden nog steeds bemaald door 18 werkende en gerestaureerde poldermolens. De meeste van deze molens ziet u gedurende de vaartocht. Kortom: Holland ten voeten uit! De kapitein informeert u gedurende de vaart over alle bezienswaardigheden. Bij mooi weer geniet u uiteraard ook aan het dek waar u een weids uitzicht heeft over de omgeving. Onderweg wordt er een lunch geserveerd.

Verzamelen 10.00 uur in de Havenzaal van Frankeland
Prijs € 70,- per persoon
Inclusief Busvervoer met de rolstoeltouringcar, rondvaart 120 minuten met lunchbuffet aan boord
Tijd 10.30 uur – 16.00 uur
Inschrijven Maandag 17 juli van 10.30 tot 11.30 uur in de Havenzaal (of per e-mail)



Kamelenmelkerij in Berlicum woensdag 23 augustus

U hoort hier van alles over kamelen, het verzorgen van de kamelen en als er kamelenkalfjes zijn, kunt u deze de fles geven. We beginnen de dag met koffie/thee en cake. Hierna krijgt u een uitgebreide presentatie over de kamelen en een rondleiding door het bedrijf en de stallen. Ook is er de gelegenheid om kamelenmelk te proeven. Vervolgens staat er een heerlijke lunch voor u klaar.

Verzamelen 09.00 uur in de Havenzaal van Frankeland
Prijs € 57,- per persoon
Inclusief Busvervoer met de rolstoeltouringcar, koffie/thee met cake, presentatie en rondleiding, lunch met kroket (buffetvorm)
Tijd 09.30 uur – 16.00 uur
Inschrijven Maandag 14 augustus van 10.30 tot 11.30 uur in de Havenzaal (of per e-mail)

Chinese middag

Door Teunie de Visser, verzorgende en Rob Besseling, redacteur

Aangekleed

Ze was er al geruime tijd mee bezig, vertelt Teunie mij. "Ja, al een paar jaar. Maar dan is er opeens een grote coronacrisis en is het steeds weer niet mogelijk om het idee te realiseren: een Chinese middag op afdelingen 4 en 5 in de beide huiskamers, met eten en kleding en helemaal Chinees 'aangekleed'. Toen corona goed en wel voorbij was hebben we het opgepakt."

Versierspullen

"De maaltijden waren helemaal geen probleem. We hebben in de wijk een goed Chinees restaurant waarmee we wel vaker iets afspreken. Het menu was snel samengesteld en het restaurant kon het eten daarna gaan bezorgen. Alles wat we nodig hadden, was bij de hand. Team Welzijn heeft immers genoeg Chinese kleren en versierspullen met lampjes liggen die we zo konden gebruiken."



Gasten

Toen de Chinese middag begon konden zo'n 25 bewoners van deze afdelingen de lange tafels met Chinese versieringen meteen bij binnenkomst bewonderen en dat deden ze ook. Ze gaven veel leuke en positieve reacties. De zorgmedewerkers waren allemaal in Chinese kleding gestoken waardoor het net leek alsof de bewoners gasten van een goed lopend Chinees restaurant waren. Iedereen vond de maaltijden heerlijk en de sfeer gezellig.

Samenzijn

Het werd een heerlijke middag van samenzijn en samen genieten. Perfecte ingrediënten als er niet meer zoveel herinneringen zijn om over te praten. Dus de bewoners kletsten over de maaltijd waar ze van genoten, en dat er veel te veel eten was gebracht. Niets om je zorgen over te maken, want dat zijn we toch gewend als we Chinees gaan eten? En daarna hebben de medewerkers er nog een keer samen van kunnen nagenieten.

Toetje

Dat werd pistache-ijs met fruit, slagroom en een aardbei er bovenop. Een prachtige afronding van een geslaagde eetmiddag. "Dat kunnen we zien als we met onze bewoners aan het eten zijn," vertrouwt Teunie mij toe. "Diverse bewoners kunnen niet meer goed praten maar als wij dan op hun gedrag en mimiek letten dan weten wij wel dat ze hebben genoten. En dan is het goed."



Op avontuur in Avonturia

Door Annelies de Sterke, meewerkend coördinator servicemedewerkers

Eind maart stond er een leuk uitje gepland voor onze bewoners van afdeling 5/7 in Frankeland. Deze keer ging de reis naar Den Haag: met twee busjes gingen we naar Avonturia de Vogelkelder, de grootste dierenspeciaalzaak van Nederland.

Ondanks de harde wind onderweg hadden we er veel zin in. Eenmaal aangekomen waren we toch wel benieuwd hoe het eruit zou zien. Bij de ingang was het al een verrassing, want die was helemaal bekleed, alsof je een grot inliep. Eenmaal binnen keken we onze ogen uit!

Het was een heel grote ruimte, waarin allerlei dieren zaten, van schildpadden tot flamingo's en van papagaaien tot leguanen.

Zo'n dierenwinkel hadden we nog nooit gezien. Na wat rondgekeken te hebben, kregen we toch wel trek in een lekker kopje koffie of een flesje limonade. Helaas zat het restaurant boven en dat betekende dat we via een trap naar boven moesten, wat niet kon met de bewoners. Dus aan een vriendelijke medewerker van de winkel gevraagd of we soms ergens konden zitten om wat te drinken.

We mochten gebruikmaken van een ruimte genaamd 'de Tureluur', waar we gezellig even wat

dronken. Nadat we onze drankjes hadden genuttigd liepen we nog het laatste stukje van de winkel door, richting de uitgang.

Daar kwamen de chauffeurs weer aangerezen en ging alles en iedereen weer de busjes in. Eenmaal terug in Frankeland namen we nog een lekker broodje kroket in de Havenzaal, als afsluiting van de supergezellige ochtend en middag.





Aan tafel met Eric

Door Jacqueline van der Pijl, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Genieten van eten en drinken. Dat willen we toch allemaal. Maar wat als je na een oncologische behandeling wordt geconfronteerd met smaak- en reukveranderingen? Ik vroeg het aan Eric van Reenen, hoofd voeding bij de Frankelandgroep.

Ruim tien jaar geleden kwam Eric al in aanraking met de wetenschap van lekker, gezond en veilig eten met 'smaak' als kernbegrip. Die kennis heeft hij uitgediept en vervolgens toegepast in zijn eigen keuken. Vorig jaar heeft hij de opleiding tot chef gastro-engineering afgerond. Deze opleiding in Leuven richt zich op chefs van grootkeukens binnen de gezondheidszorgsector.

De smaak van vroeger

Eric: "Binnen de Frankelandgroep koken wij voor een grote groep ouderen. Logischerwijs grijp je dan al snel terug naar 'de smaak van vroeger'. En dat is niet zonder reden. Met smaak breng je herinneringen naar boven, want je proeft met je hersenen. Zo ga je weer terug in de tijd, waardoor je fijn van je maaltijd kunt genieten."

Ophogen van de smaak

Maar hoe zit het dan met ouderen die kampen met smaakvermindering? Eric: "Zij hebben een individuele aanpak nodig. Daarbij zetten we een 'smaakbox' in. Dit is een hulpmiddel dat dertien smaken omvat, die we cliënten laten proeven. Slaat een smaak aan, dan pepen we die smaak op met speciale bereidingstechnieken of kruiden. Dat proces heet selectieve smaaksturing. Het is ongekend wat je allemaal kunt doen met voeding als je het hebt over ouderen of zorgbehoevende mensen die te maken hebben met een vermindering van smaak."

Next level koken bij de Frankelandgroep

Als deze editie van Frankelandgroep Nieuws verschijnt, is het aspergeseizoen alweer op zijn retour. Dat neemt niet weg dat we volop van het witte goud hebben genoten. Dankzij onze gastro-chefs geldt dat voor alle bewoners van de Frankelandgroep, dus ook voor cliënten met smaak- en slikproblemen.

Bij 'next level' koken draait alles om het ophogen van de smaak en verandering van textuur. Hoe je dat doet met asperges? Eric licht een tipje van de sluier op.

Asperges op je bord

"Eerst rooster je de groente onder een grill. Roosteren geeft altijd meer geur af," legt Eric uit. "Daarnaast zorgt het concentreren, ofwel inkoken van aspergevocht, voor meer smaak. Vervolgens maal je de asperges fijn samen met een beetje roomboter en wat noot. Met een spuitzak zorg je er weer voor dat de asperge er weer uitziet als een asperge."

Wist u dat...

- we vier primaire smaken door onze tong kunnen proeven: zoet, zout, zuur en bitter?
- umami als vijfde smaak is geïdentificeerd als de smaakmaker in zeewier?
- wij wel 20.000 tot 40.000 geuren kunnen herkennen met de neus?
- het reukvermogen van de mens met de jaren afneemt?
- wij er daarom voor moeten zorgen dat gerechten voor ouderen veel geur krijgen?
- onze gastro-chefs weleens worden vergeleken met een organist, omdat ze vakkundig spelen met toetsen als tijd, temperatuur en techniek en accenten leggen op aromatiseren, concentreren en variëren?

Eet smakelijk!



Agenda

Alzheimer Café en Parkinson Café

Alzheimer Café

Heeft u te maken met geheugenproblemen of (beginnende) dementie of zorgt u voor een naaste met dementie? Wilt u meer informatie over deze ziekte, in gesprek komen met professionals en/of contact hebben met lotgenoten?

U bent van harte welkom om naar het Alzheimer Café Schiedam te komen! De Frankelandgroep organiseert elke maand een Alzheimer Café in Frankeland om 19.30 uur (inloop: 19.00 uur), op de tweede dinsdag van de maand.

De eerstvolgende edities vinden plaats op:

- *Dinsdag 11 juli*
Filmavond 'The Father'. Deze aangrijpende en ontroerende Oscarwinnende film draait om de relatie tussen een alleenwonende vader met dementie (gespeeld door Anthony Hopkins, bekend van o.a. The Silence of the Lambs) en zijn dochter (gespeeld door Olivia Colman, bekend van o.a. The Crown, The Favourite).
- *Dinsdag 8 augustus*
Theatervoorstelling door cabaretgroep 'Het draait om mensen, nietwaar'. In deze voorstelling wordt de actualiteit over de (ouderen)zorg op een hilarische en soms ook confronterende manier in beeld gebracht. Met liedjes, gedichten en soms ook een korte sketch.

Bezoek voor het volledige programma en de sprekers:

www.frankelandgroep.nl/alzheimer-cafe

Parkinson Café

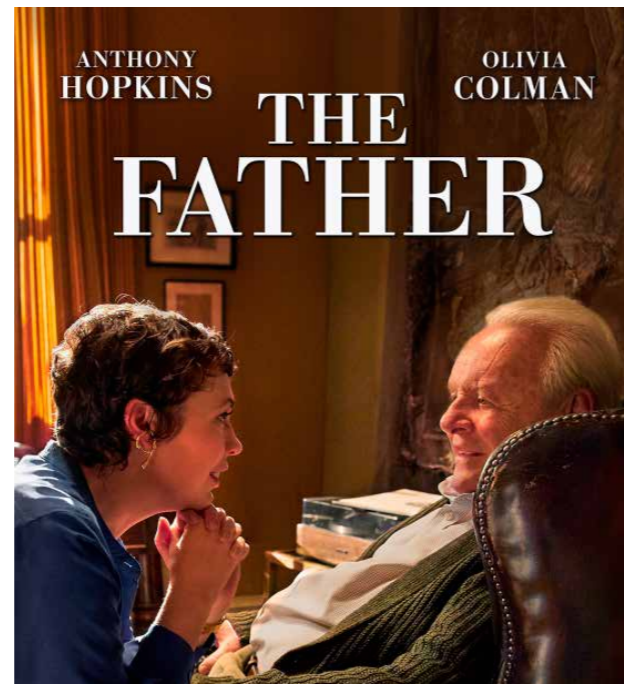
Heeft u Parkinson of zorgt u voor een naaste met Parkinson? Wilt u graag meer informatie over deze ziekte, in gesprek komen met professionals en/of in contact komen met lotgenoten? U bent van harte welkom om naar het Parkinson Café te komen!

De Frankelandgroep organiseert eens per twee maanden een Parkinson Café in Frankeland, altijd om 19.30 uur (inloop: 19.00 uur), op de derde dinsdag van de maand. Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig.

De eerstvolgende editie vindt plaats op dinsdag 19 september.

Bezoek voor het programma:

www.frankelandgroep.nl/parkinson-cafe



Om even bij stil te staan...



Puzzels

Door Mariette Brekelmans, geestelijk verzorger

Als ik door de afdelingen van Frankeland loop, zie ik overal puzzels. Soms wordt er op de kamers gepuzzeld, en ook vaak in de gangen. Dat laatste zorgt ook voor een bepaalde verbinding, mensen zien de bontgekleurde puzzels liggen en kunnen het niet laten om er een paar stukjes bij te leggen. Zelf doe ik altijd één stukje, dan heb ik weer mijn aandeel gedaan.

Vroeger puzzelden wij thuis ook, meestal in de winter. Het hele gezin deed mee aan de puzzel die in de voorkamer op het kleine tafeltje lag. Eerst de randjes, daarna het binnenste gedeelte. Het lastigste vond ik altijd als er veel lucht was, al dat blauw met heel soms een wolkje ertussen.

Raar is dat toch, dat we allemaal zoveel willen puzzelen. Uiteindelijk vind ik het hele leven al een hele puzzel. Sommige stukjes zijn helder gekleurd, bij sommige zie je helemaal niets dat moet blijkbaar nog ingevuld worden. Sommige stukjes passen nergens bij, en die randjes... laten we daar maar over ophouden. Het leven is een enorme grote puzzel waar regelmatig kleine of grote stukjes van verdwenen zijn. Die liggen ergens in een hoek, of onder het tapijt.

Misschien daarom dat we allemaal graag een puzzel willen maken. Of het nou een legpuzzel of een woordpuzzel is. Want dat is tenminste nog te overzien. Het plaatje staat op de doos, of de hoeveelheid woorden is zichtbaar. Een puzzel die te maken valt. En dus blijven we puzzelen, in het leven... op de afdeling... in onze kamers.

Ik wens iedereen de komende tijd een goede puzzeltijd, en als u het niet erg vindt, leg ik graag één stukje erbij.



Stakeholder aan het woord

De hovenier

Door Annelies van Breukelen, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Elke winter komt er een dokter langs bij de Frankelandgroep. Hij prikt, tikt, duwt en klopt. Nee, niet tegen u die in een van de locaties van de Frankelandgroep woont. Deze dokter tikt tegen de bomen. Het is de boomspecialist van hoveniersbedrijf Graphorn.

Voor dit artikel ging ik in gesprek met Sjaak Veldhoven. Sjaak is hoofd uitvoering en aanleg bij hoveniersbedrijf Graphorn en heeft de tuinen van de Frankelandgroep onder zijn beheer.

Het is u vast wel opgevallen dat de locaties van de Frankelandgroep zo mooi in het groen staan. Buitentuinen, binnentuinen, het wordt allemaal door het hoveniersbedrijf onderhouden. En dit doen ze al 31 jaar.

Sjaak vertelt mij dat hij zelf nu vier jaar bij Graphorn werkt. Toen hem werd gevraagd of hij zich bezig wilde houden met de tuinen van de Frankelandgroep pakte hij dat met beide handen aan.

Frankeland was voor hem min of meer bekend terrein. Hij woont zelf in Schiedam, zijn ome Ton en tante Alie wonen in de Liduinahof en tante Jopie woont in Harg-Spaland. Dus hij kende de huizen al een beetje van binnen en buiten.

“Wat doet een hovenier zoal?” vraag ik aan Sjaak. “De hoveniers komen ongeveer acht keer per jaar bij de Frankelandgroep langs. In de winter wat minder dan in de zomer. In de winter helpen ze de bomenspecialist om zwakke takken te verwijderen, te grote bomen te snoeien en eventueel een dode boom weg te halen.

Maar zodra het voorjaar in de lucht zit kan het schoffelen beginnen en worden de struiken gesnoeid en uitgebloeide bloemen worden weggehaald om de tuin iedere keer weer een mooie aanblik te geven.”

Sjaak vertelt dat hij regelmatig in gesprek gaat met de manager bouwprojecten van de Frankelandgroep als hij het idee heeft dat er een verandering moet gaan plaatsvinden in de tuinen. Hij merkt

dat de Frankelandgroep zijn inzicht eigenlijk altijd serieus neemt en zo kunnen de hoveniers ervoor zorgen dat steeds de juiste planten op de juiste plek komen te staan.

Ik was ook benieuwd wat Sjaak van onze vrijwilligers vindt die meehelpt met de tuinen. Sjaak geeft aan dat dat ontzettend fijn is en dat hij echt blij is met alle hulp. Toch hoopt hij ook dat er meer tuinvrijwilligers bijkomen. Met acht bezoeken per jaar aan de tuinen kunnen de hoveniers niet alles in de gaten houden.

Het zou mooi zijn als tussen onze bezoeken door ook eens gesnoeid wordt, het gras fris gehouden wordt door de bladeren weg te vegen en de bloemperken bijgehouden worden. Dan blijft de tuin nog mooier om van te genieten.



Kuikentjes om het voorjaar in te luiden

Door Annelies van Breukelen, redacteur en Gino de Lange, coördinator welzijn

Als je geheugen je soms in de steek laat dan kan het zijn dat je vergeet of het nu winter of zomer is. Lente of herfst? Kerst of Pasen?

Om de bewoners van afdeling 2 in Harg-Spaland een beetje te helpen heeft de activiteitenbegeleiding een themahoek ontwikkeld. Wat er in die hoek komt wordt bedacht door activiteitenbegeleider Martijn Peeters.

Het leuke aan deze hoek is dat de aankleding wordt gecombineerd met meerdere activiteiten, georganiseerd voor bewoners van de afdeling. Zo werd er met Pasen een 'seizoensmat' bedacht die de bewoners samen hebben mogen versieren. Op deze manier probeert de activiteitenbegeleiding niet alleen herkenbaarheid, maar ook betrokkenheid bij de bewoners te creëren.

Om het voorjaar nog eens extra in te luiden werd er nog iets moois georganiseerd. Er kwamen tien eieren in een broedstoof op de afdeling. Iedere dag konden de bewoners gaan kijken of er al iets uit het ei kwam. Uiteindelijk zijn er een aantal dagen voor Pasen vijf kuikens uit de eieren gekropen. De bewoners mochten deze schattige donzige beestjes ook vasthouden, ze werden er gelijk verliefd op.

Op afdeling 2 wordt dit nu meegenomen in een vast programma om de feestdagen en de seizoenen meer aandacht te geven.



De laatste jaren werkt het hoveniersbedrijf nauw samen met de tuinarchitect. De tuinarchitect heeft voor de Frankelandgroep drie belevingstuinen ontworpen. Een in Schiewaegh, een in Frankeland en ook in Vaartland is de belevingstuin nu bijna afgerond. Sjaak vindt het altijd uitdagende trajecten waarbij hij steeds met de manager bouwprojecten en met de architect om tafel gaat om te bekijken of alles wat op papier staat wel mogelijk is. Zo moest bijvoorbeeld de tuin van Vaartland flink opgehoogd worden en moesten de paden uiteindelijk toch iets anders dan wat op papier was uitgetekend. Sjaak houdt samen met de hoveniers goed in de gaten wat passend is voor de bewoners en cliënten die van de tuin gebruik maken.



De taak van Sjaak is vooral om de hoveniers aan te sturen. Hij is min of meer hun vraagbaak en tegelijkertijd de contactpersoon tussen de hoveniers en de Frankelandgroep. Om deze taak te vervullen heeft hij de hoveniersschool gevolgd in Maasland. Hij verwacht dit werk nog wel een tijdje vol te houden en wil in de toekomst zich ook meer gaan richten op praktijkleren. Zo'n mooi vak wil hij graag aan anderen doorgeven.





Op de markt is je gulden een daalder waard

Door Carien Kemink, redacteur en Elly Kramer, activiteitenbegeleider

Een mooie uitspraak van vroeger, waarbij duidelijk werd, dat je op de markt veel meer voor je geld kon kopen dan in een 'gewone' winkel. Inmiddels dekt de kreet 'De markt, van alle markten thuis' ook aardig de lading.

In de diverse verzorgingscentra vinden een of twee keer per jaar 'markten' plaats, vaak gekoppeld aan het seizoen. Zo ook in Vaartland, waar men het nu eens over een andere boeg gooide. Geen markt van één dag, maar een weeklang iedere dag ergens in het gebouw een onderdeel van de markt. Voordeel is dat wanneer je onverhoopt op een bepaalde dag niet kon, je nog andere dagen had om de markt wel te bezoeken.

De markt in Vaartland was van maandag 27 maart tot en met vrijdag 31 maart, dagelijks vanaf 10.00 uur 's ochtends 'geopend' voor bewoners en andere belangstellenden. Met een enorme verscheiden-

heid aan artikelen. Op maandag in de Weijde Blick bijvoorbeeld de verkoop van creaties van de handwerkclub, boeken van de bibliotheek, kaarten en sieraden, gemaakt door Sandra en Marijke, twee bewoonsters van Vaartland, die al wekenlang hun energie hadden gestopt in het vervaardigen van deze creaties.

Op dinsdag werden in de hal kaarten verkocht en leuke lieve doosjes/zakjes (om cadeautjes in te pakken bijvoorbeeld). Tegenover deze kraam stond Jolande, vrijwilliger, met haar zelfgemaakte kleding voor pop en/of baby; heel mooi waren bijvoorbeeld de omslagdoeken, die ze zelf had gehaakt.

Op woensdag kon je bij Sonja Buitelaar, een standhouder van buiten Vaartland, terecht voor onder andere sjaals, hoeden en omslagdoeken.

Op donderdag was er een echte 'winkel van sinkel' voor allerhande kleding; verder een kraam met Oriflame huidverzorgingsproducten en bij de kraam van bakkerij Groen kon je naar hartenlust chocolade paaseieren, koeken en bonbons inslaan.

Op de laatste dag van deze markt kon men nog terecht voor de paasspulletjes (voor kleinkinderen maar uiteraard ook voor zichzelf) en de week werd rond 14.30 uur feestelijk afgesloten met muziek van 'Het Muziekboekje'.

De hele week door kon men bij een tweedehandskraam hebbingetjes kopen, van beeldjes tot boeken: wilde je iets kopen, dan bepaalde de koper zelf wat hij/zij ervoor wilde geven.

Gedurende de hele week ook was er een legpuzzel te bewonderen van 500 stukjes, waarvan er 20 stukjes ontbraken. Er waren 200 enveloppen te koop voor 50 cent per stuk, met in iedere envelop één stukje. Van die 200 stukjes pasten er dus 20 in de puzzel, de andere waren overbodig.



Het was iedere keer weer spannend om te kijken of je een passend of juist een niet-passend stukje had bemachtigd. Met diverse prijzen, variërend van hand- en bodycrème tot sieraden en zelfs een nachtpon vond deze activiteit gretig aftrek. Iedereen die een stukje correct had kunnen aanschuiven, kreeg een prijs. Mevrouw Kramers kocht vijf enveloppen en tussen die vijf viste zij alleen al twee pasklare stukjes. De puzzel was aan het eind van de week compleet.

Ook stond er de hele week een glazen pot met paaseitjes, waarvan men gratis het juiste aantal mocht raden. Het exacte getal van 264 werd niet genoemd, dus ging de prijs, een heerlijke grote chocolade paashaas naar degene, die er het dichtst bij in de buurt kwam. Corine de Reus, de dochter van iemand die in Vaartland werkt, ging met de lekkere chocolade paashaas naar huis.

Een fijne drukke week vol activiteiten, die vrijdagmiddag met een tevreden gevoel werd afgesloten.

Bleef over... de pot met chocolade eitjes!

Bleef over... de pot met chocolade eitjes

Door Carien Kemink, redacteur en Elly Kramer, activiteitenbegeleider

Tja, zo sloten we het vorige artikel over de weekmarkt in Vaartland af. En hoe makkelijk was het geweest om de uiteindelijke bestemming van die eitjes als afsluiting van dat artikel nog even te vermelden. Nóg makkelijker zou het geweest zijn om de eitjes rond te delen op de diverse afdelingen van het verzorgingshuis.

Maar nee, we doen dit niet op de gemakkelijkste manier. We willen graag met dit artikel nogmaals het belang benadrukken van Stichting Up, een stichting, die voornamelijk actief is binnen Vlaardingen, met als doel de groep, die het qua inkomen en daardoor ook qua rondkomen het zwaarst hebben, een beetje te helpen.

In het magazine van half februari kon u al eerder iets lezen over het doel van Stichting Up, toen de creaties van veel knutselaars een goede bestemming vonden bij mensen buiten Vaartland. Het gaat daarbij niet altijd om de waarde maar ook om de betekenis van zo'n actie.



Dus werd ook in het geval van de chocolade eitjes buiten Vaartland gedacht, weer in de richting van deze organisatie die, met alleen vrijwilligers, proberen mensen die het wat harder nodig hebben blij te maken. En ja, daar helpen deze eitjes ook bij. Tijdens de crea-ochtend zijn 130 papieren paashaasjes gevouwen en, elk voorzien van twee paaseitjes, aan de Stichting gedoneerd. Dat zal weer heel veel blije snoetjes hebben opgeleverd!

Wilt u wat meer weten over wat Stichting Up allemaal doet, dan is er aardig wat over te vinden op internet of scan onderstaande QR-code.

Van ons krijgt Stichting Up in ieder geval weer een pluim in de vorm van dit artikel. Fijn dat dit soort initiatieven bestaan.

Kijk voor meer informatie over Stichting Up op www.uitdeelpunt-stichtingup.nl of scan de QR-code.



Gedicht

Oud vertrouwd

Door Frank Vester, huisdichter

Zing je mijn liedje voor me?

Al ben je dan niet hier, ik hoor je.

Waak over mij vannacht, waak over mij
zoals jij dat jaren hebt gedaan.

Maak dat ik rustig slaap, jij aan mijn zij,
zoals vroeger. Kruip tegen me aan.

Al ben je dan niet hier, ik voel je
en kroel je zachtjes door je haar.

Ik zie je glimlach, ruik en mis je
elke dag nog, ook na zoveel jaar.

Jouw liedje, ons liedje,

ons eeuwige verbond,

ik zing het voor jou mijn lief,

maar het mooiste klinkt 't uit jouw mond.



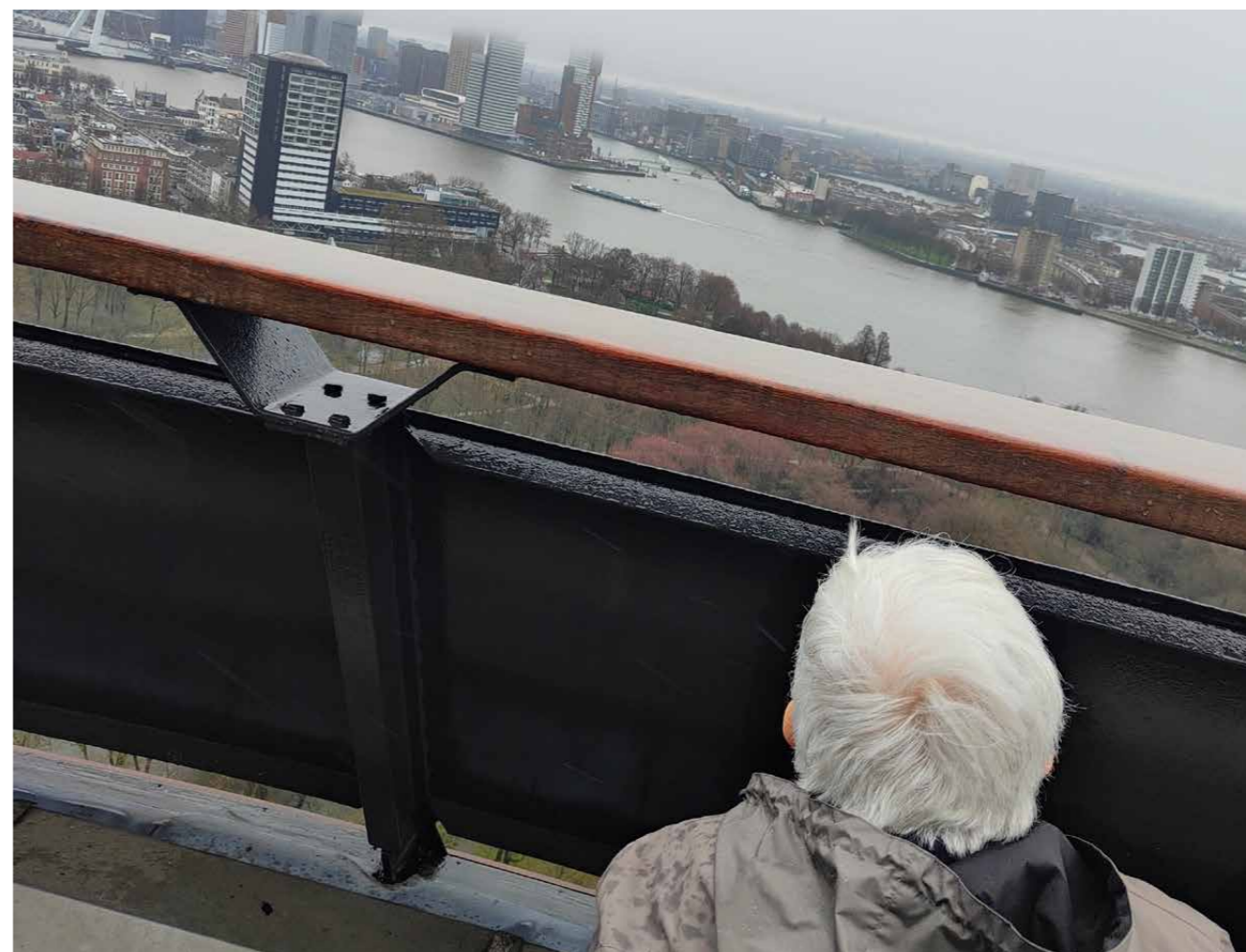
Naar de Euromast

*Door Sandra Speelmeijer-Korteweg,
afdelingshoofd*

Op 10 en 15 maart organiseerden wij een uitje voor onze bewoners van afdeling 2 in Frankeland. Rond 10.15 uur vertrokken we vanuit Frankeland naar de Euromast, waar wij om 11.00 uur in het restaurant met een mooi uitzicht over Rotterdam een kopje koffie dronken.

Daarna was het tijd voor de lunch, waarvan de bewoners hebben genoten. Ook was er gelegenheid om rond te lopen of te rijden op het hoger gelegen platform van de Euromast. Hierbij had men een prachtig uitzicht over Rotterdam.

De bewoners hebben enorm genoten van hun uitje!



Nationale Pannenkoekendag

Door Kristy de Gier, activiteitenbegeleiding

Op 17 maart was het voor de 16e keer Nationale Pannenkoekendag in Nederland en dat werd dit jaar ook gevierd in Jacobs Gasthuis. Het was een gezellige drukte, zowel in de brasserie als in de keuken.

Er waren 25 enthousiaste kinderen van de basisschool De Wieken uit Schiedam die hun bak- en toverkunsten hebben laten zien. Pannenkoeken in alle vormen en maten werden door de kinderen gebakken én geserveerd met brede smiles op de gezichtjes. Daarnaast stooftjeertjes en een toetje van Frankeland als kers op de taart.

De kinderen hebben, onder begeleiding van leerkrachten en onder toezicht van onze vrijwilligers, hun uiterste best gedaan. Zelfs Schie TV was aanwezig om een en ander vast te leggen.

Tijdens het pannenkoekenfestijn werd er ook met de bewoners gepuzzeld of geknutseld. Dit zorgde voor een gezellige en leuke interactie tussen bewoners en kinderen.

Hartelijk dank voor de vrijwilligers die de keuken weer spic en span hebben achtergelaten na dit drukke festijn, zonder hen was dit zeker niet gelukt!

De bewoners hebben genoten en de kindertjes gingen weer tevreden naar huis met een lekkere traktatie als bedankje. Daarna was de rust weer wedergekeerd in Jacobs Gasthuis.

Hopelijk volgend jaar weer!



We maken pannenkoek

Door Luka de Bruin, assistent welzijn en Rob Besseling, redacteur

Stella Mundi in Maasland is een plek voor dagbesteding en stage voor jongeren met een verstandelijke beperking. De initiatiefnemers van Stichting Stella Mundi vinden dat ieder mens de kans moet krijgen om te schitteren en om een bijdrage te leveren aan de wereld, zo is te lezen op hun website. Op 17 maart waren de jongeren en begeleiders van Stella Mundi op bezoek in Schiewaegh.

Luka vertelt over het bezoek. "In de dagbestedingsruimte van hun Stichting hadden de jongeren een heleboel pannenkoeken gebakken, zoveel zelfs dat er genoeg lekkernijen waren om daarmee langs onze afdelingen te gaan. Zo kon iedereen ervan genieten. Het werd een heel leuke happening en de sfeer werd nog beter toen een van de jongens uit de groep liet horen dat hij een 'pannenkoekenlied' kende: 'We maken pannenkoek' van Ernst en Bobbie. Dat was een tijdje geleden een heel populair televisieprogramma."

"Er gebeurde verder van alles. We zagen dat de bewoners die de jongeren ontmoetten, daardoor verrast waren en het ook heel amusant vonden. Ook de jongeren waren enorm enthousiast en eigenlijk vond iedereen het prachtig wat er gebeurde."

Voor hen die dit spektakeltje hebben gemist: je kunt het lied meezingen als je even naar YouTube gaat: www.youtube.com/watch?v=H-uR9kfdtNO of scan de QR-code. Veel plezier!



Vakantietijd

Door Trude van der Zwan, medewerker huishoudelijke dienst

Als het vakantietijd is vallen wij vaak in voor collega's die lekker gaan genieten van een paar weekjes vrij. Een paar jaar geleden werd me gevraagd in te vallen voor een paar uurtjes. Ik kreeg de gegevens door, overigens betrof dit een andere werkgever dan Frankeland, en ik fietste lekker in het zonnetje richting mijn invaladres.

De moed zakte me in de schoenen toen ik voor het huisje stond. Wat zag het er verschrikkelijk uit! Vieze ramen en relingen, donkere lappen voor de ramen, een voordeur met een kapot raampje onder het vuil... niet direct een adres waarvan je zegt: goh, we hebben er zin in!

Na een paar keer aanbellen deed er niemand open. Altijd een vervelend moment, want waar is de cliënt? Ook na kloppen op de vieze ramen werd er niet open gedaan, 'oehoe!' roepen door de brievenbus had ook geen zin en dus belde ik naar kantoor. Ik meldde het al, ik was in die tijd werkzaam bij een andere werkgever want anders had dit zeker niet gebeurd.

Na een tijdje wachten kreeg ik eindelijk een collega van kantoor aan de telefoon en vertelde dat cliënte niet de deur opende en dat ik ook niet wist of cliënte er eigenlijk wel was. Mijn collega vertelde dat ze naar cliënte zou bellen en dat ik maar even moest wachten. Ik ging maar even in het zonnetje zitten, het was gelukkig fijn weer.

Na een kwartier belde collega van kantoor terug met de mededeling dat ze cliënte nog steeds niet te pakken hadden gekregen maar dat ze hun uiterste best deden contact te krijgen. Na een half uur, ja, ik zat nog steeds in dat heerlijke zonnetje, belde mijn collega van kantoor en vertelde dat ik voor het verkeerde huis stond. Cliënte bleek zelf gebeld te hebben, want die snapte niet waar ik bleef. Logisch.

De adreswijziging was niet doorgelopen en dat was de reden dat ik nu voor het (te slopen) huis stond. Dat verklaarde dus ook de viezigheid.

Het nieuwe adres werd doorgegeven, cliënte werd gebeld dat ik er toch aankwam en al snel belde ik aan bij een keurig schone deur, die ook gelijk met een flinke zwaai open werd gedaan.

En wat een onthaal! Ik moest eerst maar even gaan zitten en wat drinken, wat ik ook braaf deed. We moesten lachen om de vergissing en samen namen we door wat er gedaan moest worden. Toen ze trots haar nieuwe huisje liet zien zag ik op de kast een hele rits foto's staan.

Tot mijn verbazing zag ik daar het meer dan bekende hoofd van mijn vriendin. Wat is de wereld klein! Cliënte bleek een tante van die vriendin te zijn en onze middag kon niet meer stuk. Een wat moeilijk en vaag beginnende inval met een leuk en gezellig verloop!

De tijd vloog om en ondanks dat ik later dan normaal klaar was ging ik toch met een goed en fijn gevoel op huis aan. Ook al liep dit verhaal goed af, ik heb dit soort dingen nooit meegemaakt bij Frankeland.

Dit komt doordat collega's voor elkaar invallen en elkaar informeren, zo komen we niet vaak voor verrassingen te staan. Mijn collega's op kantoor geven ons perfect de adressen door en als er onverhoopt niet wordt opengedaan, wordt er direct actie ondernomen door hen. Dit scheelt tijd, ergernis maar ook bezorgdheid. Want leuk is het nooit om voor een deur te staan die niet open gedaan wordt. Als dit toch onverhoopt eens gebeurt sta je er nooit alleen voor, er is altijd die collega op kantoor die samen met je naar een oplossing zoekt.

Binnenkort beginnen de vakanties weer, dan krijgen we weer keurig door waar we heen kunnen gaan en vaak zijn het cliënten waar we al eerder hebben ingevallen. Dat is niet alleen fijn voor de cliënten, maar zeker ook voor ons.

Op naar die zomermaanden, hopelijk met lekker weer en veel gezelligheid!



Op de koffie bij...
Peter van Osta
uit Schiewaegh

Door Carien Kemink, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Honderden bewoners, verdeeld over vijf verzorgingshuizen. Dus keuze te over, zou je zeggen wanneer het gaat om een nieuwe kandidaat voor deze rubriek. Allemaal stuk voor stuk pareltjes met hun verhalen over een verleden van ver voor mijn geboorte. Maar... probeer die pareltjes er maar eens uit te pikken.

Gelukkig heb ik daarvoor in iedere locatie mijn 'aangevers' zitten, mensen die veel en veel dichter bij de bewoners staan dan ik. Eén telefoontje en ze gaan op zoek en het lukt iedere keer weer om leuke gezellige mensen voor het voetlicht te krijgen. Waarvoor bij deze ook weer mijn dank!

Stille wateren... met altijd wel een verhaal

Het valt mij op dat veel ouderen voor aanvang van ons gesprek vaak benadrukken, dat ze niet zoveel te vertellen hebben. Ze hebben eigenlijk maar een saai leven geleid. Vinden zij! Ik daarentegen heb iedere keer weer moeite zo'n 'saai' leven in twee kantjes op papier samen te vatten. Dus snel van start dan maar.

Maak kennis met Peter

Peter van Osta, geboren in 1950 in Schiedam, en daar ook altijd gebleven. Derde in een gezin van vier kinderen, moeder (uiteraard) huisvrouw en vader op de grote vaart. Hij gaat naar de kleuterschool, de lagere school en de lts. Saai inderdaad, een brave leerling, geen rare streken in die tijd.

Maar Peter kan niet stilzitten, hij móét iets te doen hebben. Als klein mannetje mag hij weleens met de buurman mee, die een brouwerij heeft. Hij vult dan flessen met limonade. En hij zit vaak naast de schillenboer op de bok en helpt hem waar hij kan. Als zijn handjes maar bewegen.

Altijd bezig

Niet zo gek dus dat hij op de lts leert voor automonteur, met daarnaast in de avonduren nog een extra opleiding voor dieselmonteur.



*Na toestemming van
koningin Juliana trouwt hij
op zeer jonge leeftijd
met zijn Wil.*

Peter heeft alleen maar leuke herinneringen aan zijn jeugd. Het is altijd een beetje feest wanneer zijn vader terugkomt van een grote reis. Maar ook wanneer hij weggaat. Want bij beide gelegenheden krijgen de kinderen steevast een dag vrij van school.

Hij herinnert zich nog het wegbrengen van zijn vader naar de Lekhaven en het lekkere eten bij een luxe restaurant op de Lijnbaan wanneer vader weer thuiskwam.

Ook de vakanties zijn altijd gezellig. Ieder jaar naar Hellevoetsluis, logeren bij de boer. Peter houdt van dieren, vooral van paarden. Hij kan ook hier veel energie kwijt bij het hooien, het aanvegen, stallen uitmesten en paarden roskammen. Bij mooi weer naar het strand.

Van onder de wagen naar op de wagen

Peter werkt maar een paar jaar als automonteur. Het betaalt heel slecht en hij heeft monden te voeden. Op zijn zeventiende ontmoet hij zijn vrouw Wil en op zijn achttiende is hij vader. Ik zei al, stilzitten is niks voor hem! Nadat hij toestemming heeft gekregen van koningin Juliana trouwt hij dus al op zeer jonge leeftijd met zijn Wil. Het jonge gezin start in een piepklein woninkje in de Gorzen. Peter besluit vrachtwagenchauffeur te worden. Dat betaalt veel beter en hij doet het met veel plezier, wat blijkt uit het feit dat hij ruim 37 jaar voor dezelfde baas werkt.

Met de vlam in de pijp...

Hij rijdt internationaal, vooral op Frankrijk, Italië en Spanje. Dat betekent veel en vaak van huis weg, iedere zaterdagmorgen thuis en zondagavond weer weg. Slechts één keer wat rottigheid meegemaakt, wanneer in Le Havre zijn achterklep wordt opengebroken en er een onderdeel van een machine wordt gestolen. Puur vandalisme want hij vindt de verpakking een stuk verderop weer terug. Verder ook hier alleen maar goede herinneringen. Het verdient goed, en Peter is gelukkig met zijn vrouw en drie meiden. Van de Gorzen is het gezin dan inmiddels verhuisd naar de Vlaardingerdijk, een huis met behoorlijk wat meer ruimte.

Goede tijden, slechte tijden

Na twintig jaar strandt het huwelijk met Wil, maar nu, 35 jaar later, is er nog altijd goed contact tussen hen beiden. Een paar jaar na de scheiding trouwt Peter opnieuw, nu met Eke, waar hij ook de twintig jaar mee haalt. Eke overlijdt op 63-jarige leeftijd en Peter is weduwnaar. Hij krijgt nog één keer een relatie, met Emy, ook een Schiedamse, maar trouwen doet hij niet meer. Een latrelatie dus.

Gelukkig op zijn reizen

Zijn beroep als vrachtwagenchauffeur heeft hij altijd met veel plezier uitgeoefend. Hoogtepuntje in zijn loopbaan is wel, dat de hoofdredacteur van het Financiële Dagblad in Amsterdam hem bij een

van zijn ritten naar Frankrijk vergezelt. In die krant wordt op een bepaald moment de vraag gesteld aan de werknemers, wat ze voor ander beroep gekozen zouden hebben als...! Nou, die directeur wilde het leven van vrachtwagenchauffeur weleens 'proeven'. Samen onderweg, samen eten in wegrestaurants, samen slapen in de cabine, een hele belevenis.

*Samen onderweg,
samen eten in wegrestaurants,
samen slapen in de cabine,
een hele belevenis.*

Plotseling slaat het noodlot toe

Op 67-jarige leeftijd krijgt Peter een zwaar herseninfarct. Totale verlamming aan de linkerzijde is het gevolg. Van de ene op de andere dag kan hij zijn grote passie, autorijden, niet meer uitoefenen, sterker nog, hij is in één klap voor alles totaal afhankelijk van anderen. Pal na zijn herseninfarct overlijdt Emy. Dat is alles bij elkaar een zeer hard gelag voor hem. Hij revalideert lange tijd in het Zonnehuis en woont sinds een jaar of zes in Schiewaegh. Of hij daar blij mee is? Tja, natuurlijk is Peter blij met alle goede zorg die hij daar krijgt. Hij beseft ook heel goed, dat dankzij alle personeelsleden zijn leven nog enigszins leefbaar is. Maar hij kan best weleens opstandig zijn: nooit de tijd gehad om langzaam aan deze nieuwe situatie te wennen, nooit meer 'even' dit of 'even' dat ondernemen. Soms blijft het stil tegenover me en staart hij door het raam. Hij mist het buitenleven verschrikkelijk.

De familie groeit

Inmiddels is Monique, zijn jongste dochter binnengekomen met twee nieuwe aankopen voor pa: een vest en een trui. Pa past met hulp van zijn dochter beide kledingstukken.



“Zo, straks voor de lente, kun je lekker aan naar buiten.” Ja, de dochters zorgen goed voor hun vader, hij heeft niets te mopperen. De familie is inmiddels uitgebreid met zes kleinkinderen en vier achterkleinkinderen. Vol trots toont hij me de laatste telg, Savi, op zijn mobiele telefoon.

Actief blijven

Doet hij nog mee met activiteiten in Schiewaegh? Nou nee, geen behoefte aan. Gelukkig is Monique er nog, die hem tegenspreekt. “Nou pa, je gaat

regelmatig klaverjassen, en je eet altijd beneden.” Ook geeft hij zich vaak op voor de uitstapjes, die georganiseerd worden.

Zelfstandigheid, een groot goed

Maar het liefst gaat hij er toch zelf 'op uit'. Hij mag en kan met zijn scootmobiel zelfstandig naar buiten. Vaak wordt hij vergezeld door Esmeralda, een vrijwilligster. “Een schat van een meid, zet dat er maar in.” Iedere vrijdag, vaste prik, dwalen ze samen door de stad of over de markt. Of zomaar lekker even samen de Nolenslaan op. Wat Peter betreft verdient Esmeralda een lintje.

Peter van Osta, zo maar een bewoner uit Schiewaegh, een grote robuuste man, met een heel klein hartje. Met zijn eigen verhaal over een bewogen leven, wat voor hem hopelijk in de toekomst nog veel geluk en positiviteit in petto heeft.

*Een schat van een meid,
zet dat er maar in.*



Heel Schiewaegh bakt

Door Luka de Bruin, assistent welzijn en Rob Besseling, redacteur

Eten

Al een aantal jaren is het bereiden van eten een zeer geliefd onderwerp van diverse televisieprogramma's. En die koorts is zeer 'besmettelijk!' Luka vertelt.

"Op 16 maart kwamen ruim 50 bewoners bijeen om zich uit te leven in het bakken. In de huiskamers

waren het de gastvrouwen die het bakproces begeleidden en bewoners daarbij ondersteunden. Een kleine groep kon niet over een woonkamer beschikken waarop zij in de activiteitenruimte aan de slag gingen. Op drie tafels werkten de kooklustige senioren samen aan mooie taarten, begeleid door Everien, Karlien en Luka en enkele stagiaires."

Gastvrouwen

"De bewoners die bij een woonkamer hoorden konden onder begeleiding van hun gastvrouwen daar hun bakvaardigheden testen. En dat deden ze graag. Met veel enthousiasme ging iedereen aan de slag om mooie en aantrekkelijke taarten te produceren en dat lukte prima. Je kon aan alles zien en merken dat het voor de deelnemers een erg leuke bezigheid was."

Dat enthousiasme had natuurlijk een oorzaak: de bakkers konden een mooie beker winnen, een wisselbeker zelfs.

Je kon aan alles zien en merken dat het voor de deelnemers een erg leuke bezigheid was.

Jury

"Locatiemanager Natasja had manager facilitaire dienst Mirzet Mehmedagic uitgenodigd om samen te beoordelen wie dit keer de wisselbeker voor het maken van de mooiste taart, toekwam. En zij besloten dat Topaas afdeling 4 de winnaar was!" Omdat de beker al eerder door een aantal bakkers was gewonnen werd een nieuw, actueel plaatje op de beker aangebracht met daarop de prijsvermelding, zodat iedereen geruime tijd van de mooie prijs zou kunnen genieten.

Stukje

Team Welzijn had tenslotte op elke tafel in de Serre een etagère neergezet met de verschillende stukjes taart die geproefd konden worden door de bewoners en de gastvrouwen. Na afloop van de wedstrijd werd het dan ook heel druk, want het team had iedereen uitgenodigd om een lekker stukje van de negen zelfgemaakte taarten te verorberen.





Paaskuikens

Door Kristy de Gier, activiteitenbegeleider

Ook dit jaar wisten twee enthousiaste collega's van Jacobs Gasthuis onze bewoners weer eens te verrassen met een ontzettend creatieve paasverrassing. Zo simpel en ingenieus tegelijk, hoe verzin je het?!



Doorkijkjes

Door Anne-Marie Rietveld - van Essen, receptionist

Dit kan en wil ik niemand onthouden, de prachtige doorkijkjes van het Jacobs Gasthuis.

Hoe mooi kan je wonen en hoe mooi kan je werkplek zijn...



Voorjaar in Schiewaegh

Door Everien Noordam, activiteitenbegeleider en Rob Besseling, redacteur

Kuikentjes

“We zaten in een periode, waarbij de temperatuur een beetje achterbleef.” Zo begint Everien haar terugblik op de themaweek ‘Voorjaar’ afgelopen maart. “We hadden die hele week een broedmachine bij ons op de kamer staan en daarin zijn een heleboel kuikentjes geboren. Daar kwamen natuurlijk veel boerderijbezoekers op af,” vertelt zij.

Boerderij

“Maandag 27 maart hadden we een kinderboerderij in de hal opgesteld met onder andere een alpaca. Dat is een soort berglama uit Zuid-Amerika.” Dit dier is een verre achterneef van de kamelenfamilie, leert Wikipedia mij. Everien vertelt verder. “Er waren ook een ezeltje en twee pony’s. Deze grotere dieren trekken natuurlijk wel de aandacht van de boerderijbezoekers, zeker als je daarvoor niet door de regenbuien hoeft te gaan.”



Kleintjes

“Aan de andere kant van de boerderij was een erf ingericht met allemaal kleine dieren. Er zaten konijntjes op aandacht van bewoners te wachten terwijl ze ondertussen zaten te knabbelen, en ook de kippen en de cavia’s leken zich wel thuis te voelen. Als je de trap naar de centrale hal afliep waande je jezelf in een heuse stal!”

Mandjes

“Er stonden rieten mandjes om konijnen en cavia’s in te vervoeren en zo naar bewoners te brengen die niet in de Serre aanwezig waren. Team Welzijn bracht de diertjes naar die bewoners op hun kamer, zodat zij er ook een tijdje mee konden knuffelen en aaien. Een van de bewoonsters wilde niet naar boven terug, ze zat ruim een uur met een konijn op schoot. Daarna gaf ze het diertje terug aan de eigenaren.”

Druk

“Het was heel de middag druk in de hal. Want er waren niet alleen bewoners en zorgpersoneel, maar ook artsen die hun praktijk in ons gebouw hebben en hun cliënten uit de wijk. En ook mantelzorgers kwamen kijken hoe hun geliefden zich vermaakten in de tijdelijke dierenwereld. We schatten dat er minstens 80 mensen in de hal rondliepen.”

Bloemen en planten

Na het buitenleven op de boerderij konden de liefhebbers van bloemen en plantjes zich naar hartenlust uitleven. “Dinsdags kon men bloemen schikken en woensdag was het moment om aan de slag te gaan met bollen en planten. Bezoekers van deze activiteit maakten in de ochtend bloempotjes voor op de tafels buiten en ‘s middags vulden ze grote bloempotten. Overigens maakte men ook potjes voor in de huiskamers van Schiewaegh. Later brachten deelnemende bewoners hun eigen tuin met een grote transportkar naar binnen en naar de huiskamers.”

Krans

Donderdagmorgen hadden de bewoners zich verzameld voor het maken van echte voorjaarskransen. “Daarin vlochten we voorjaarsbolletjes en bloemetjes.”



‘s Middags maakten bewoners paasstukjes in eierdozen door in sommige gaten bolletjes te planten en in de andere gaten eitjes te leggen. Tijdens deze werkzaamheden zorgden de medewerkers van de Serre voor voldoende versnaperingen om tussen de creatieve werkzaamheden op te eten.”

Vogeldag

De vrijdag in deze ‘voorjaars’ week werd de vogeldag. De bewoners konden genieten van de zeearend, een van de grootste vogels op onze planeet. Hij is bijna één meter groot en heeft een vleugelspanwijdte van zo’n tweeënhalve meter. Ook was er een gewone arend, minder groot dus, en een schattig konijnuiltje. Voor deze vogelshow was het noodzakelijk dat de vogeigenaren zich via een breed pad konden bewegen. Dat gold ook voor het uiltje, dat graag aan de wandel ging.

Die ochtend kwamen er ook nog 55 leerlingen van de Sint Bernardusschool Palmpasen vieren. Een feestje dat door corona enkele jaren niet was doorgegaan.

En om het voorjaar helemaal compleet te maken: een week later konden de bewoners écht genieten door te knuffelen met lammetjes!



Steunfonds Derde Wereld

Van Frankeland, via Jacobs Gasthuis, nu op weg naar Kaapverdië

Door Jos Poell, bestuurslid Steunfonds Derde Wereld

We hebben dit keer heel bijzonder nieuws. Een medewerkster, Zue Mendes, die ruim 23 jaar geleden haar opleiding genoot in Frankeland en daarna jarenlang werkte in het Jacobs Gasthuis, vertrekt binnenkort naar Kaapverdië-Brava als vrijwilligster.

Zue wordt 60 jaar en gaat met vervroegd pensioen in november; Zue is geboren op Kaapverdië. Zij vertrok met haar ouders naar Nederland toen ze negen jaar oud was.

Kaapverdië bestaat uit tien eilanden, men spreekt er Portugees omdat het vroeger een kolonie was van Portugal. Haar zoon en dochter, beiden in de twintig, steunen haar volop in haar nieuwe werkzaamheden.

Wat gaat Zue zoal doen in Kaapverdië-Brava? Om te beginnen vertelt ze dat de mensen daar 50 euro per maand verdienen. Dat is zó weinig dat ze zich bijna niets kunnen permitteren. Ouderen en kinderen hebben het heel zwaar. Voedsel is schaars en heel duur, veel ouderen en ook kinderen gaan vaak met een lege maag naar bed!

Er zijn ook geen verzorgingshuizen, dus er is daar heel veel werk aan de winkel.

In het verleden, nog voor de coronacrisis, heeft Zue met geld van ons Steunfonds al heel wat georganiseerd. Zo heeft ze vijftien stoelen laten maken en drie tafels om een soort visite-kamer mee in te richten. Zo zorgde ze voor zestien bewoners tassen vol met voedsel en organiseerde zij een kerstdiner. Ze zei toen: "Ik hoop dat jullie me blijven helpen, dat ik meer kan doen, financieel bijvoorbeeld extra maaltijden verzorgen, af en toe een uitstapje met de mensen kan maken, kan knutselen en spelletjes kan kopen om met de mensen te doen."

Het eerste wat Zue gaat doen als ze eenmaal daar aankomt is een visiteclub opzetten waar ouderen naartoe kunnen gaan en waar ze ook een maaltijd kunnen krijgen. Dat is heel prachtig en mooi, maar daar is ook geld voor nodig. Het Steunfonds heeft al steun toegezegd. En wij gaan dit project volgen, daar kunt u zeker van zijn!

Het Steunfonds steunt al jarenlang kleinschalige projecten. Het project van Zue Mendes past precies in het straatje van dit fonds.

Wilt u ook uw steun betuigen aan deze kleinschalige projecten? Help ons dan!

U kunt een gift overmaken op rekening van de Sint Luinastichting te Schiedam:

NL64 ABNA 0479 473 803

t.a.v. Steunfonds Derde Wereld.

Alvast onze hartelijke dank.



Stand Together

Door Petra van Pelt, verzorgende

Eindelijk was het zover... het koor Stand Together kwam optreden. Hier was lang naar uitgekeken. Vooral ook omdat er een oud-collega van het Jacobs Gasthuis, die nu met pensioen is, in dit koor zingt. De bewoners waren reuze benieuwd. Nou, het wachten werd beloond! Er werd erg leuk gezongen, het koor kreeg de sfeer er goed in en de bewoners genoten zichtbaar. Het weerzien met de oud-collega zorgde ook voor veel blijge gezichten en was voor beide partijen erg leuk.



ZorgkaartNederland in beeld

Door Vivian Bouman, coördinator kwaliteit

De Frankelandgroep krijgt regelmatig via ZorgkaartNederland.nl waarderingen binnen van bewoners, familieleden en cliënten uit de thuissituatie. ZorgkaartNederland is de grootste ervaringsite voor de gezondheidszorg waar mensen hun ervaringen met de zorg met anderen kunnen delen.

Belangstellenden kunnen zich, op basis van deze waarderingen, oriënteren op bijvoorbeeld een hulpverlener of zorginstelling en daarmee een keuze maken.

We zijn blij met deze waarderingen en houden u graag per kwartaal op de hoogte van de 'cijfers'.

Waarderingen eerste kwartaal 2023

	Aantal waarderingen	Gemiddeld cijfer eerste kwartaal 2023	Gemiddeld cijfer sinds 2020
Frankeland	6	8,7	9,1
Harg-Spaland	4	9,3	9,1
Jacobs Gasthuis	2	9,5	9,2
Schiewaegh	3	7,1	8,5
Vaartland	4	9,7	9,6
Thuiszorg Ouderen Frankelandgroep	5	9,1	9,1

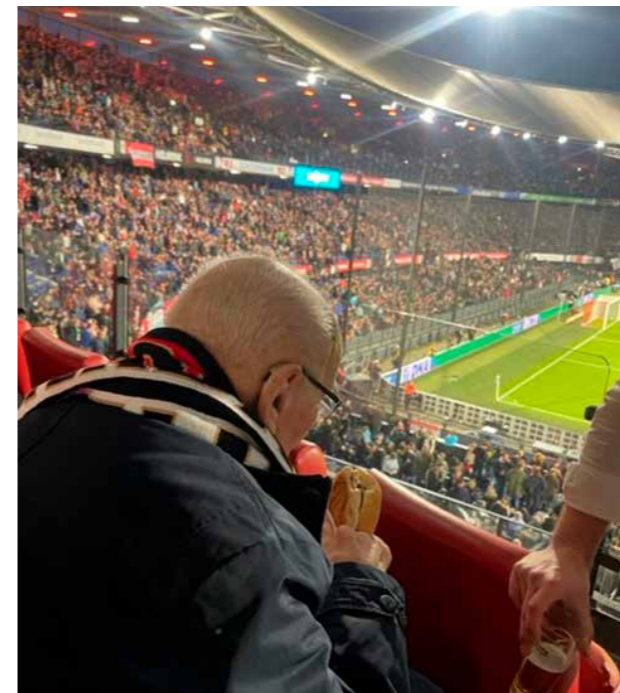
Wilt u ook een waardering voor de Frankelandgroep plaatsen?

Dat kan! Ga naar www.zorgkaartnederland.nl en klik op de homepage op de button 'Schrijf een waardering'. Of gebruik de QR-code hiernaast.

Als u hulp kunt gebruiken bij het plaatsen van een waardering, neem dan gerust contact op met onze afdeling kwaliteit van de Frankelandgroep, tel. 010 - 4264925.



U kunt ook de QR-code gebruiken om uw waardering te geven.



Hartenwens in vervulling

Door Demi Sala, subhoofd

Een wedstrijd in een écht stadion kijken, dat was de hartenwens van de heer Sebel, bewoner van afdeling 3 in Frankeland. Op eerste paasdag konden wij naar de wedstrijd Feyenoord - RKC Waalwijk.

De heer Sebel kon samen met zijn kleinzoon mee in de skybox bij Feyenoord. En wat was het een succes. Wij konden maar liefst vijf keer juichen en de heer Sebel had een glimlach van oor tot oor.

Hij was blij en genoot zichtbaar van de wedstrijd en de ontlading die vrijkwam wanneer er werd gescoord was groot. Ook kende hij alle liedjes en zat hij heerlijk aan een sinas en een broodje kroket.

Na de wedstrijd werden we opgehaald door de vrijwilliger en die bracht ons weer terug bij Frankeland. In een woord: een superavond!

Frankeland Duo-tentoonstelling

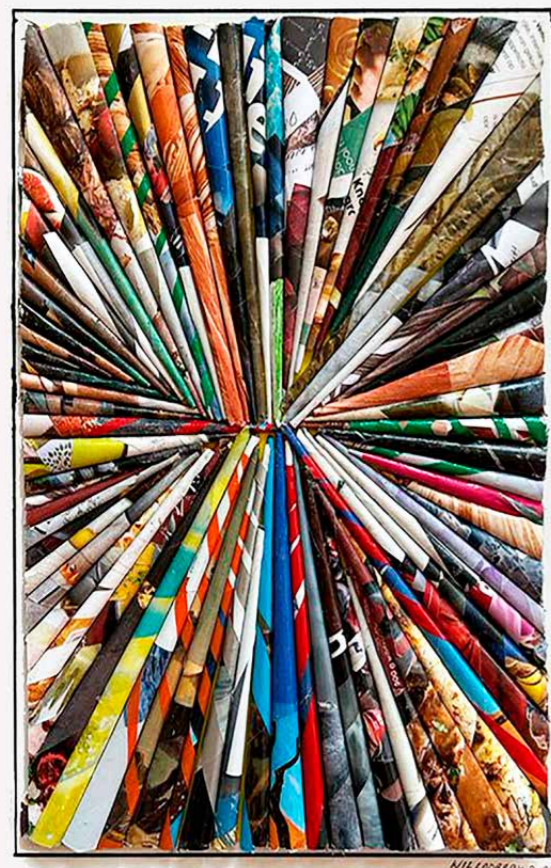
Wie Mirjam van Heest
Wanneer 30 juni - 1 september
Wat Verfijnde potloodtekeningen

Wie Wil Labrak
Wanneer 30 juni - 1 september
Wat Diverse schilderijen met
surrealistische en abstracte
collages



Vaartland

Wie Monique Smit-Van Splunter
Wanneer 1 juni - 27 juli
Wat Schilderijen realistisch
romantisch



Jacobs Gasthuis Duo-tentoonstelling

Wie Selina van der Marel-Nagtzaam
Wanneer 30 juni - 1 september
Wat Kleurrijke, expressieve
schilderijen

Wie Annemarie Kattestaart
Wanneer 30 juni - 1 september
Wat Diverse kunstwerken van
drijfhout en gebruikte
kledingstukken, als blijvende
herinnering



Unieke aanvulling op het archief van Fortuna naar Stadsarchief Vlaardingen

Door Hjalmar Teunissen, erfgoedmedewerker Stadsarchief Vlaardingen

Het is een stapeltje kaarten dat in de loop van vijftig jaar qua uiterlijk nagenoeg onveranderd is gebleven. Van de eerst bewaarde spelerskaarten van Fortunaspelers André Drop, Dirk den Boer en Jan van der Borden uit 1930, 1931 en 1932 tot en met de jaren tachtig met twee kaarten van leden van een meisjeselftal. Alle kaarten hebben een pasfoto en de handtekening 'van den speler'. Zonder deze kaart mocht je niet meespelen.

Het is maar één voorbeeld uit de schatten van het Fortuna-archief dat onlangs aan het Stadsarchief Vlaardingen door Rien Stolk is overgedragen. Het Stadsarchief Vlaardingen had tot nu toe een map aan archiefmateriaal van deze Vlaardingse voetbalvereniging, maar daar komen nu zeven dozen, achttien ordners, twee grote fotoalbums en een rieten spelerskoffer bij. In deze koffer had de speler zijn wedstrijdtenue en voetbalschoenen als hij een wedstrijd speelde.



Een van de spelerskaarten die bewaard is gebleven

Belangrijk sportarchief

Jarenlang heeft Rien Stolk het archief van voetbalvereniging Fortuna onder zijn hoede gehad, waarbij hij historisch belangrijke documenten voor het nageslacht heeft weten te behouden. Nu heeft hij na zestig jaar besloten dit belangrijke Vlaardingse sportarchief over te dragen aan het Stadsarchief Vlaardingen.

Het gaat om financiële jaarverslagen vanaf het seizoen 1917/1918, tientallen originele foto's vanaf het prille begin in 1904, lijsten van 'begunstigers Fortuna' vanaf 22 februari 1905, documenten over de tijd dat Fortuna betaald voetbal speelde, clubbladen vanaf 1913 (inclusief 'nooduitgaven' tijdens de Tweede Wereldoorlog), contributiekaarten: het is moeilijk om voor dit bericht een keuze te maken.

Heel bijzonder is in elk geval een originele foto van het tweede elftal van Fortuna die gemaakt is in 1905. Elf jongens kijken trots voor zich uit, rechts staat Mar den Breems, één van de grondleggers van Fortuna. Links vooraan zit Arie Hartog die later voorzitter van Fortuna zou worden.



C.M.F. Rien Stolk met een deel van het rijke Fortuna-archief

1905:
Elf jongens kijken trots voor zich uit, rechts staat Mar den Breems, één van de grondleggers van Fortuna.



Het tweede elftal van Fortuna, 1905

Of neem de foto van het vierde elftal van Fortuna van het seizoen 1909/1910. Vier elftallen! Allemaal te danken aan de spelers die na het opheffen van voetbalvereniging Victoria zich melden bij Fortuna waardoor er ineens meer dan genoeg spelers zijn. In het midden staat Jochem Hofland: hij was toen al voorzitter en zou dit blijven tot 1932.

Bijzonder is dat bij veel foto's de namen bekend zijn, dankzij clubarchivaris Stolk. Van een foto bijvoorbeeld uit het seizoen 1929/1930 weten we van alle spelers hun naam, maar ook de namen van hun vrouwen zijn genoteerd.



Het vierde elftal van seizoen 1909/1910



Spelers en hun vrouwen in het seizoen 1929/1930. Op de achtergrond kijkt de veldwachter toe.

Dat geldt ook voor een andere foto uit het seizoen 1929-1930. Naast de grensrechter staat bijvoorbeeld Tinus Steenhoek, die later secretaris van Fortuna zou worden.

Een van de meest legendarische wedstrijden van Fortuna wordt gespeeld op 11 juni 1944, midden in de oorlog. Fortuna moet winnen van V.O.C. om te promoveren naar de tweede klasse, een gelijkspel is niet voldoende.

„De geschiedenis van het Nederlandsche clubvoetbal kent vele drama's,” staat in een krantenartikel dat ook bewaard is gebleven:

“Een dramatische ontkenning echter als dezen Zondag bij den promotiewedstrijd te Vlaardingen tusschen Fortuna en V.O.C. zal men in het geschiedenisboek van den 55-jarigen N.V.B. vermoedelijk vergeefs zoeken.”

Lang blijft het 0-0, er is nog een minuut te spelen: V.O.C. maakt zich op om de promotie te vieren.



Elftal seizoen 1929/1930



Het elftal van Fortuna, 11 juni 1944

“‘Het is gebeurd,’ zeiden tal van Vlaardingers en zij worstelden zich diep teleurgesteld door de dichte rijen naar den uitgang. Nog vijftig, nog veertig, nog dertig, nog twintig seconden (...) En toen dan niemand er meer in geloofde, kwam die aanval, kwam die laatste krachtsinspanning, kwam die hoekschop, kwam die sprong van spil Boere en was doelman Casteleyn, die zijn club tot dat oogenblik toe voor een nederlaag had behoed, verslagen, was V.O.C. verslagen en was Fortuna tweede-klasser.”

Een prachtig ingekleurde tekening, een foto van het winnende team en een foto van de bondsvlag die Fortuna die dag krijgt overhandigd met alleen maar blij gezichten: het is allemaal bewaard gebleven.

En toen dan niemand er meer in geloofde, kwam die aanval, kwam die laatste krachtsinspanning, kwam die hoekschop...

Rien Stolk heeft ook grote diploma's overhandigd van kampioenschappen uit de jaren twintig en dertig, uitgereikt door de Nederlandsche Voetbalbond en een oorkonde van 24 augustus 1924 aan Gerrit Kentie, uit dank voor zijn jarenlange werkzame lidmaatschap van Fortuna.

Voor de duidelijkheid: we spreken van 'Fortuna' en niet van 'Fortuna Vlaardingen'. Fortuna was immers de eerste voetbalvereniging in Nederland met die naam. Hierdoor moest 'Fortuna 54' verplicht het jaartal van oprichting in de naam opnemen, om zich zo te onderscheiden van Fortuna, de voetbalvereniging uit Vlaardingen.

Fortuna is na een 99-jarig bestaan in 2003 gefuseerd met T.S.B.

Bronnen:

- Fortuna 80 jaar; jubileum kijkboek 1904-1984 (1984)
- Mededelingen van C.M.F. Rien Stolk



Overdracht van de bondsvlag.



Brasserie Harg-Spaland (her)opent onder de naam 'Bras22'

Door Ina Kruihof, medewerker communicatie en marketing

Foto's heropening brasserie door Coen Meeder, redactiefotograaf

Foto's tijdens de verbouwing door Axelrody van Eden, manager bouwprojecten

"Wat is het mooi geworden!" was een veelgehoorde uitspraak tijdens de feestelijke opening van de vernieuwde brasserie in Harg-Spaland, nu 'Bras22' (voorheen 'Floriade', red.). Op woensdag 5 april waren alle bewoners van Harg-Spaland én de huurders van de aanleuncomplexen uitgenodigd om een kijkje te nemen in het nieuwe restaurant. Onder het genot van heerlijke drankjes en lekkere versnaperingen mochten ze, samen met hun familieleden, eerst even in alle rust komen rondkijken voordat de brasserie de volgende dag weer voor iedereen haar deuren zou gaan openen.

Van eetzaal naar bistro

Arno Geerlings, hoofd voeding in Harg-Spaland is trots op het resultaat en de nieuwe, frisse sfeer van de brasserie. "Wij wilden juist weg van het typische karakter van een (zorg)kantine of eetzaal. De nieuwe brasserie moest veel meer de uitstraling

krijgen van een grote, maar gezellige bistro. Een horecagelegenheid waarin lekker eten en drinken én ontmoeting centraal staan, zoals bij de restaurants van 'La Place' bijvoorbeeld."

Lekker eten en drinken

Binnen de Frankelandgroep vinden we gezond, maar vooral ook smakelijk eten en drinken belangrijk. Er wordt volgens de gastrologische visie gekookt; dat houdt in dat onze chefs geschoold zijn in het bereiden van gezonde, veilige en smakvolle maaltijden volgens een gebalanceerde menucyclus. En natuurlijk wordt er bij de menukeuze ook zoveel mogelijk rekening gehouden met persoonlijke voorkeuren van het publiek.

Op de vraag wat er nou bijzonder in trek is onder bewoners en overige bezoekers, antwoord Arno prompt: "Stoofpeertjes! Stoofpeertjes kunnen eigenlijk altijd!"

Nieuw concept

Toch zag hij de laatste tijd ook veranderingen in het eetpatroon van bewoners terug, en dan met name in de voorkeur voor het tijdstip van de warme maaltijd.

De achterliggende gedachte van de verbouwing was dan ook niet alleen maar gebaseerd op het verfraaien en moderniseren van de brasserie; er ligt ook een geheel ander concept qua maaltijdvoorziening aan ten gronde. De vraag was namelijk of de warme maaltijd tussen de middag nog wel van deze tijd is én ook nog steeds gewild is bij het publiek. Steeds meer (nieuwe) bewoners van het zorgcentrum en de huurders van de aanleunwoningen Meerzicht en Groenzicht, gaven al de voorkeur aan een warme maaltijd in de avond omdat ze dat ook van huis uit gewend zijn. Van oudsher was het in Harg-Spaland (net als in de overige locaties van de Frankelandgroep) echter gebruikelijk om tussen de middag warm eten te serveren. "Dat gaan we dus vanaf nu veranderen," aldus Arno. "De warme maaltijden verschuiven naar de avond en in de middag kan men uit de menukaarten op de tafels verschillende warme en koude gerechten kiezen. Eigenlijk zoals de meeste horecazaken het ook hanteren."

Dus toen de kogel eenmaal door kerk was en er besloten was om het voortaan anders te gaan doen, maakte Arno zich ook direct sterk voor een compleet nieuwe inrichting - inclusief naam - voor de brasserie. Van de nieuwe indeling van de zaal tot aan de materiaalkeuze, van het lichtplan tot aan het uitzoeken van de meubels: bijna alle ideeën komen uit de koker van Arno en zijn collega Jacqueline van Saus (sub-hoofd horeca in Harg-Spaland, red.).

Het is dan ook niet zo gek dat het tweetal in de laatste fase van de verbouwing veelal zelf de handen uit de mouwen stak: "De laatste banen behang hebben Jacqueline en Arno gisterenavond nog op de muur geplakt," vertelt locatie-manager Wilma Bronneberg lachend tijdens de openingsreceptie.



Het was nog even nagelbijten of de verbouwing op tijd afgerond zou zijn. De werkzaamheden waren in januari begonnen en men hoopte oorspronkelijk om eind maart weer te kunnen openen. Dat werd nét niet gehaald, maar dankzij het harde werk van alle betrokkenen, waaronder aannemer Van der Lugt, de collega's van de technische dienst en het bevlogen duo Geerlings / van Saus, stond de (her-) opening op donderdag 6 april niets meer in de weg.

Bras22, de nieuwe brasserie in Harg-Spaland, is een warme en gezellige plek, waar bewoners, omwonenden en bezoekers terecht kunnen voor lekker en gevarieerd eten en om elkaar te ontmoeten. En de stoofpeertjes? "Die houden we erin natuurlijk!" lacht Arno.

Disco Dansavond: grandioos en spectaculair

Door Donna Zwanenburg, dans- en beweegbegeleider

Voor activiteitenbegeleider Marielle Nuis-Moerkerken en mij was het tijd om voor het eerst een groot evenement in Frankeland te organiseren. Als dans- en beweegbegeleider zie ik veel mooie momenten ontstaan als ik naar de afdelingen ga met muziek van vroeger voor een dansactiviteit. Daarom wist ik meteen wat ik wilde organiseren: een Disco Dansavond.



Na onze eerste brainstormsessie werd ik al erg enthousiast. We wilden het anders aanpakken dan normaal en de bewoners een echt ouderwets avondje uit gunnen. We hebben ervoor gekozen om alle afdelingen, de Liduinahof en de Havenbogen uit te nodigen. Muziek is universeel, dus iedereen gemixt door elkaar leek ons het leukst. Ook leek het ons mooi om aan de mantelzorgers te laten zien hoe vrolijk eenieder kan worden van de juiste herkenbare muziek. Daarom hebben ook alle mantelzorgers een uitnodiging gekregen en kon het aanmelden beginnen.

Een echte plaatjesdraaier mocht niet ontbreken en na heel wat onderzoek kwam daar de perfecte site uit. We kozen voor De Danssalon met DJ Funkel, die gespecialiseerd is in het enthousiasmeren van senioren. Als aankleding kozen we voor een jaren 70 disco; alle lichtjes, glitters en felle kleuren maakten dit plaatje compleet. Van tevoren is het lastig inschatten hoeveel bewoners met hun mantelzorgers zullen komen en of elke afdeling goed bereikt is. Gelukkig mochten we niet klagen met onze volle zaal met bijna 100 dansende bewoners met blije gezichten.

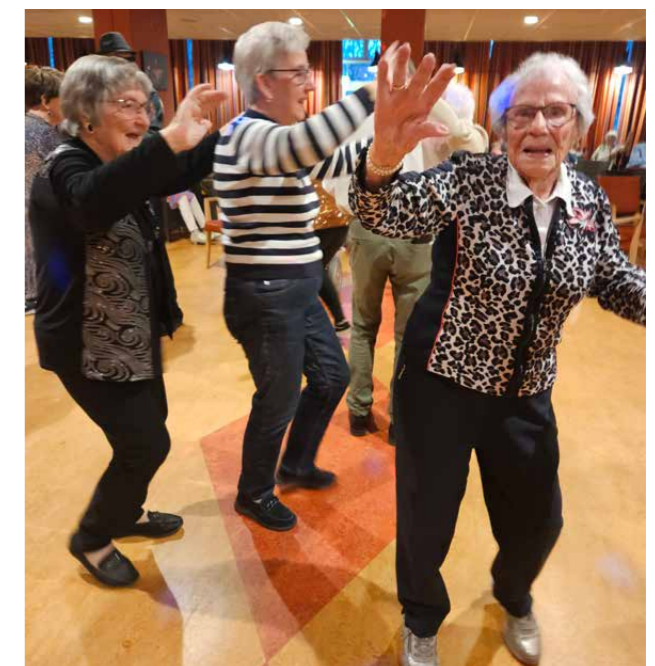
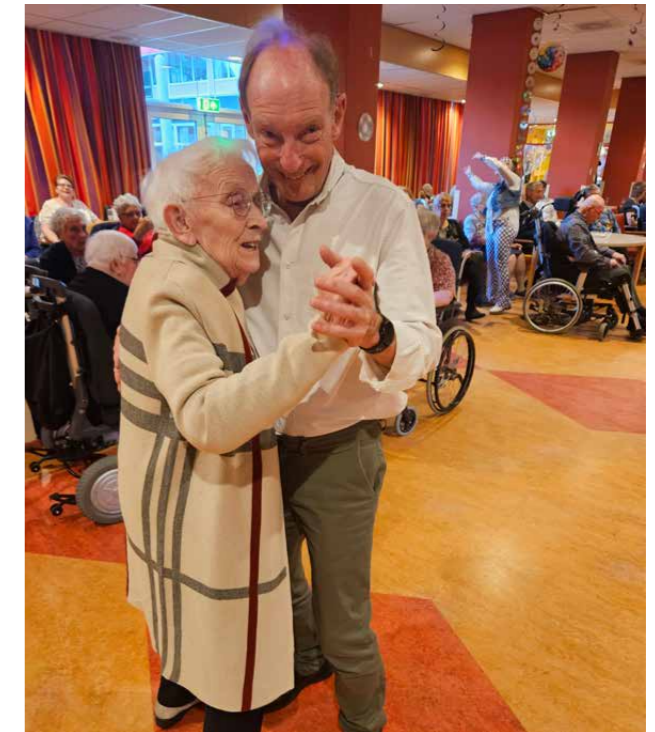
DJ Funkel stond klaar achter zijn DJ-tafel en op alle tafels lagen single plaatjes. De bewoners mochten zelf een verzoekplaatje uitkiezen. Door de assistent

werden er op de uitgekozen plaatjes namen gezet. Hierdoor werd elk plaatje aangekondigd met de naam van iemand uit de zaal die deze muziek graag wilde horen, dit gaf een extra persoonlijke noot.

Er zat genoeg variatie in de muziek en heel veel verzoekjes zijn ten gehore gebracht, verspreid over de hele avond. In het begin koos iedereen nog een plekje langs de kant, maar gelukkig hadden we een aantal gezellige collega's, stagiaires en vrijwilligers uitgenodigd, die goed als danspartner konden fungeren. Bewoners werden in rolstoelen over de dansvloer heen gezweefd, rollators werden in rondjes gedraaid en de heupen werden losgegooid. Er was een dame met een van onze vrijwilligers aan het foxtrotten. Toen ik vroeg of het nog goed ging en of de voetjes nog geen pijn deden, kreeg ik dit te horen: 'Al moet ik morgen de hele dag op krukken lopen, ik blijf de hele avond op de dansvloer!'

Al moet ik morgen de hele dag op krukken lopen, ik blijf de hele avond op de dansvloer!

Het belangrijkste was de bewoners een onvergetelijke avond te bezorgen, waarin muziek en dans zorgden voor verbinding. Zelf liepen wij met een glimlach van oor tot oor rond, omdat je goed kon zien dat bewoners meezongen, bewogen en vooral erg hebben genoten. Er werd gezegd dat een bewoner er voor de volgende keer wel 5 euro voor over had om als entree te betalen. En zelfs de woorden 'grandioos' en 'spectaculair' vlogen in het rond bij een aantal Liduinahofbewoners. Het hele weekend lang waren de bewoners nog enthousiast aan het vertellen en aan het nagenieten van de geslaagde avond. Na de vele complimentjes weet ik dat dit niet de laatste disco dansavond voor Frankeland zal zijn.



Een doffe knak: gelukt!

Door Michael de Wijs, coördinator welzijn en Rob Besseling, redacteur

Marcel is een ondernemer die de bewoners van Schiewaegh regelmatig spreekt. Hij startte in 1981 zijn bakkerij Groen en sinds drie jaar staat hij eens per kwartaal met een grote verkoopkraam in de Serre en verkoopt dan allerlei lekkernijen aan de bewoners. Later bleek dat bewoners ook geïnteresseerd waren in chocoladeletters en inmiddels bestaat een deel van de omzet uit roze chocola.

Afspraak

“Dat trok natuurlijk de aandacht van de medewerkers van ons team,” vertelt Michael. “Op 9 maart hadden ze met Marcel een afspraak om in de ochtend geïnteresseerden uit te leggen hoe je chocolade maakt. De workshop chocolade maken was een feit. Marcel had alles bij zich voor een interessante uitleg: een chocolade-apparaat, een weegschaal en natuurlijk voldoende chocolade. De activiteitenruimte werd snel omgetoverd tot een heerlijk proeflokaal waarbij de bewoners van alle afdelingen waren uitgenodigd.”

Mallen

“Marcel had kleine mallen meegenomen, kunststof vormpjes om de chocoladelekkernijen een verleidelijke vorm te geven. De chocolademachine was nodig om de te gebruiken chocolade op temperatuur te houden zodat deze niet hard kon worden. En na zijn uitleg en inleidende verhaal mochten de bewoners het van hem overnemen.”

Spatel

Ieder leerde die ochtend dat je met een spatel de vloeibare chocolade in een kunststof spuitzak kon doen. Als die genoeg gevuld was knipte de bakker-in-opleiding vervolgens het puntje er af om daarna te beginnen met het vullen van de chocolademallen.

“Er waren een aantal stagiaires, verzorgenden en vrijwilligers die de leerling-bakkers bij hun werk assisteerden. De gevulde mallen werden gedurende een half uur in de koelkast van de activiteitenruimte geplaatst om de chocolade te laten uitharden.”

Luchtbel

En zo leerden bewoners en ondersteuners dat er in de chocoladewereld ook vaste regels bestaan die moeten worden nageleefd. Want als je de chocolade bijvoorbeeld buigt kan dat tot een breuk leiden. Als het product dan knakt met een hard, ‘scherp’ geluid dan is er iets fout gegaan en als je een dof geluid hoort, dan is de chocolade helemaal goed. Omdat er dan geen luchtbel in zit!

Weegschaal

Met behulp van de weegschaal werden zakjes gevuld die allemaal even zwaar waren en die de deelnemers aan de workshop konden meenemen. Een belangrijk ingrediënt om zo’n workshop tot een succes te maken is passie en die was er. “Marcel is zo’n bakker die onvermoeibaar en graag vertelt over het vak dat hem al zoveel jaren veel geluk en plezier heeft gebracht. En tussen de regels door liet hij zijn waardering horen over de wijze waarop de medewerkers van Schiewaegh de workshop tot in de puntjes hadden voorbereid.”



Het begon met een piano

Door Jacqueline van der Pijl, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Martha Leijdeckers (81) was drie turven hoog toen zij voor het eerst in aanraking kwam met de piano. ‘We moeten zo gauw mogelijk voor een piano zorgen voor onze dochter, Piet,’ zei Martha’s moeder tegen haar man. “Mijn ouders wilden koste wat kost voorkomen dat ik alsmaar langs de straat ging lopen,” zegt Martha gekscherend.

Muziek en sport

Muziek en sport zijn altijd Martha’s grootste hobby’s geweest. Hier, in de Sint Liduinastraat in Schiedam heeft zij jarenlang piano’s gehad van de heer Pennings. “Je liet het wel uit je hoofd om te laat te komen, want dan moest je de les op zaterdagochtend om half acht inhalen. Ik was dus altijd op tijd.”

Sinterklaassurprise

Martha: “Als kind heb ik mij rot gestudeerd op de Sonate Pathétique, de achtste sonate van Ludwig van Beethoven.” Die ijver kwam haar later goed van pas. “Toen ik na mijn werkzame leven bij Frankeland aanklopte als vrijwilliger, vroeg de vrijwilligerscoördinator mij om ‘even’ voor te spelen. Ik dacht, dat is leuk: ik heb helemaal geen muziek bij me.”

Maar Martha bleek voor geen kleintje vervaard. Ze trok haar spreekwoordelijke stoute schoenen aan en speelde deel twee van de Sonate Pathétique uit haar hoofd. “Of ik nog meer kon spelen en of ik nog even kon blijven voor de bewoners. Het was omstreeks Sint-Nicolaas en ik voelde mij net een Sinterklaassurprise,” zegt Martha lachend.

Onderwijs

Martha heeft haar leven lang gewerkt in het onderwijs. Ze is geboren in Amsterdam, maar grotendeels in Schiedam opgegroeid. Haar ouders openden eerst in de Hoogstraat en later in de Liduinastraat

een banketbakkerij. “Vanuit het raam kon ik Frankeland zien. Dat was mijn eerste ‘kennismaking’ met het zorgcentrum,” aldus Martha.

Daar bij die molen...

Martha: “Naast mijn pensioen wilde ik nog steeds iets voor anderen betekenen én ik vind het gebouw van Frankeland nu eenmaal mooi. Daarom klopte ik na ruim 40 dienstjaren hier aan de deur.” Sinds die tijd klinkt er pianomuziek uit de ‘coulissen’ van Frankeland. En daar hoort ook muziek van eigen bodem bij.

“‘Daar bij die molen’ is een echte sfeermaker en dan zingen ze mee joh,” vervolgt Martha. Het spelen van ‘Het kleine café aan de haven’ is ook een feest net als ‘Wie is Loesje’. Zit de sfeer er dan nog niet in, dan speel ik ‘t Was aan de Costa del Sol’ en dan zeg ik vooraf: ik hoor niks, rikketiketik. En dan wordt er altijd enthousiast meegeklapt.”

Oh mevrouw, u speelt zo mooi

Het is dus niet bij een Sinterklaassurprise gebleven. Martha speelt elke maandag- en dinsdagmiddag piano voor de bewoners van respectievelijk de afdelingen 1 en 3.

Vrijdag om de week speelt ze voor de bewoners van de dagbehandeling. “Ik ben geen pianolerares, maar ik kan wel goed spelen,” zegt Martha.



Uit eigen ervaring weet ik hoe waar dat is. “Oh mevrouw, u speelt zo mooi. U komt toch wel weer terug,” zei mijn moeder altijd tegen Martha. Van mijn moeder heb ik helaas in februari afscheid moeten nemen. Gelukkig blijft Martha gewoon doorgaan met pianospelen en dat vind ik een fijne gedachte.

Om nog even terug te komen op Martha’s andere passie: atletiek. Ook op dat gebied heeft zij zich er niet zomaar vanaf gemaakt. “Ik was ooit derde op de Nederlandse kampioenschappen atletiek,” zegt ze tot besluit.



Mee met de schildersgroep

Door Annelies van Breukelen, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Wat was het een feest om voor één keer als redacteur mee te mogen doen met de schildersgroep van Harg-Spaland! Ik werd door Marian Huysman hartelijk ontvangen.

Marian is vrijwilliger bij de Frankelandgroep. Zij heeft eigenlijk alles in huis om deze groep te leiden. Niet alleen is schilderen haar passie, ze heeft ook een opleiding genezend schilderen gevolgd en bovendien is ze gepensioneerd verzorgende.

De eerste keer dat Marian bij Harg-Spaland binnentrad was toen ze meezong in het shantykoor dat optrad voor de bewoners. De kunst aan de muur viel haar op en er werd haar uitgelegd dat zij ook mocht exposeren. Die expositie vond ze echt een eer, vooral omdat er zelfs werk van haar werd verkocht. En toen kwam van het een het ander. Er was al jaar en dag een schildersgroep bij Harg-Spaland, maar deze groep werd aangestuurd door een docent die inmiddels de 80 jaar was gepasseerd en er eigenlijk mee wilde stoppen. Dit was precies wat bij Marian paste en zij nam de groep over.



Ria Heij en Jaap van Zellum, alias Rembrandt

Deelnemer van het eerste uur is Jaap van Zellum. Ik mag hem ook Rembrandt noemen, zegt hij met een knipoog. Als ik Jaap hoor praten dan lijkt het net of ik Mike Boddé hoor, net zo bassig en met net zoveel humor. Naast hem zit Ria Heij. Ria is met haar 77 jaar de jongste van de club. Een gezellige dame die nog geheel zelfstandig woont, erg graag onder de mensen is en daarom graag op de schildersgroep komt. De oudste van de club is Wout van Haften met zijn 92 jaar, maar nog goed bij de pinken. En Marian vertelt mij dat er vandaag een nieuwe deelnemer aansluit en dat is Jaap Zonneveld. Jaap zegt dat hij al zeker 40 jaar niet meer heeft geschilderd. Maar het wordt al snel zichtbaar dat hij het schilderen niet is verleerd.

In totaal zitten er in deze les drie heren en zes dames. De een in de rolstoel, de ander met slechte ogen en de volgende zo kwiek dat ze zelfs eigen gebakken cupcakes heeft meegenomen. Marian vindt dit precies een fijn aantal, zo kan ze een ieder de aandacht geven, die hij of zij nodig heeft.

Eens per maand verzorgt ze een soort themalessen. De dag dat ik meeschilder is het thema 'Voorjaar'. Zo'n themalessen leidt ze in met een verhaal en soms vindt ze ook een gedicht dat erbij past. Marian legt uit dat het voorjaar zorgt voor vrolijkheid, licht, blijheid. Dat is echt een ander gevoel dan in de winter waarin het vaak donker is en iedereen een beetje zich terugtrekt.

Om het voorjaar uit te beelden in een schilderij heeft ze een voorbeeld geschilderd van een tulp die groeit uit een bol in de grond. Stap voor stap neemt ze ons mee om ook zo'n mooi schilderij te maken.

Ik heb het wel steeds over schilderen, maar vandaag zijn we eigenlijk druk bezig met aquarelpotloden. Eerst gaan we de bloem tekenen en inkleuren en daarna gaan we met een dun kwastje met wat water de kleuren mengen en laten vervloeien. Dat geeft opeens een meer natuurlijk effect.

Op de achtergrond heeft de activiteitenbegeleiding gezellige muziek opgezet, er is koffie en thee met wat lekkers en tussen het schilderen door wordt er gezellig gekletst over van alles en nog wat. En aan het eind bekijken we elkaars resultaten en dan valt op dat het gras bij de burens toch altijd groener is dan bij jezelf. In deze schilderijen zowel letterlijk als figuurlijk.

Jaap zegt dat hij al zeker 40 jaar niet meer heeft geschilderd.

Marian geeft aan dat de schildersgroep vooral bestaat uit gezelligheid met elkaar. Maar ze vindt het ook leuk om de mensen iets nieuws te leren. Zo laat ze zien dat ze met de groep heeft geoefend in kleur mengen en in diepte tekenen. Naast de themalessen is er meestal vrije keuze. Marian heeft een oude medicijnkar vol met papier, verf, stiften, kleurpotloden en kleurboeken. Dus er is voor ieder wat wils.

Heeft u ook interesse voor de schildersgroep, u mag er gerust nog bij! Marian kan altijd assistentie vragen aan de activiteitenbegeleiding als de groep voor haar te groot wordt. De schildersgroep is iedere maandagochtend actief vanaf 10.30 uur in de Flamingo van Harg-Spaland.



Jaap Zonneveld en Wout van Haften in actie



Eten en drinken bij de Frankelandgroep

Bij alle locaties van de Frankelandgroep kunt u genieten van het ‘High Five-diner’, een exclusief viergangendiner.

High Five-diner

(Twee)maandelijks bieden wij u bij al onze locaties een heerlijk menu van hoge kwaliteit aan. Iedereen is welkom. U dient zich wel van tevoren bij de horeca/keuken van de locatie aan te melden. Tijdens deze culinaire avonden serveren wij u, onder begeleiding van livemuziek, een smakelijk viergangendiner met een kopje koffie of thee toe. Overige dranken zijn niet bij de prijs inbegrepen.

Hiernaast vindt u een overzicht van de data van de culinaire avonden per locatie. De inloop is vanaf 16.45 uur.

Kosten per persoon voor een High Five-diner:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabonementhouders: € 17,-
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 24,-
- overige bezoekers: € 32,-

Ook gasten met speciale dieetwensen of een voedsel-allergie kunnen heerlijk eten bij ons.

U kunt vooraf, bij uw reservering, kenbaar maken waarmee wij rekening moeten houden.

Locatie	Data
Frankeland	Vrijdag 8 september
	Vrijdag 13 oktober
	Vrijdag 10 november
	Vrijdag 8 december
Harg-Spaland	Vrijdag 23 juni
	Vrijdag 25 augustus
	Vrijdag 27 oktober
Jacobs Gasthuis	Zaterdag 14 oktober
	Zaterdag 9 december
Schiewaegh	Zaterdag 5 augustus
	Zaterdag 7 oktober
	Zaterdag 2 december
Vaartland	Dinsdag 20 juni
	Dinsdag 22 augustus
	Dinsdag 24 oktober
	Dinsdag 19 december

juni

Amuse

Tonijn tataki met zeewiersalade

Voorgerecht

Pittige kerriesoep met bosuitjes

Hoofdgerecht

Spek op Oosterse wijze, roerbaknoedels, shiitake en sugar snaps

Nagerecht

Spekkoek en kokosijs

augustus

Amuse

Mousseline van pastinaak en tuinboontjes met een black tiger garnaal

Voorgerecht

Filodeegbuideltje met zalm en prei en kappertjesmayonaise

Hoofdgerecht

Kalfsmedaillon met whiskeyjus, gebakken krieltjes, spinazietaart en een groene salade

Nagerecht

Chocoladehazelnootsoufflé





Smulmiddagen

In alle locaties van de Frankelandgroep worden ‘Smulmiddagen’ georganiseerd. De ‘Smulmiddagen’ laten zich het best omschrijven als een ‘heerlijk tussendoortje in de middag’.

De data van de ‘Smulmiddagen’ worden op alle locaties ruim van tevoren via posters aangekondigd. Het onderstaande overzicht geeft alvast een idee van wat er iedere maand geserveerd zal worden.

Kosten voor de ‘Smulmiddag’:

- bewoners en broodmaaltijd/warme-maaltijdabbonementhouders: gratis
- huurders en overige prijsgereduceerden: € 4,50
- overige bezoekers : € 7,50

Hopelijk mogen de locaties u binnenkort verwelkomen!

Maand	Wat valt er te smullen?
Juni	Haringmiddag
Juli	Ijsmiddag
Augustus	Tropische middag
September	Mosselen
Oktober	Bittergarnituur met warme en koude hapjes
November	Warme appelstrudel met saus

Yogales

Door Elly Kramer, redacteur en yogadocent

Met veel plezier ben ik op 20 april gestart met het geven van stoelyoga bij Harg-Spaland.

Er waren voor de eerste les dertien belangstellenden aanwezig. Dat is een mooi aantal, maar er mogen zeker nog meer mensen bij. In dit artikel leg ik aan u uit wat u zoal bij stoelyoga kunt verwachten.

De ruimte waarin de stoelyoga wordt gegeven, wordt voor de gelegenheid omgetoverd in een mooie serene sfeervolle plek. Er staan een paar Boeddhabeeeldjes, er branden sfeerlichtjes en er is een heerlijke aromageur. Om iedereen te helpen in de sfeer te komen begint mijn les met een fijn en rustig muziekje. Daarna volgen de yogaoefeningen.

Een belangrijke regel bij yoga is dat u altijd moet luisteren naar de signalen die uw lichaam u geeft. U mag uw spieren voelen, maar het mag geen pijn doen. Om u een beeld te geven wat u zoal kunt verwachten leg ik twee oefeningen uit.

Deze oefeningen kunt u ook eventueel thuis doen om u lekker ontspannen te voelen.

Aarden en rustig worden

We beginnen met een aantal ademhalingsoefeningen. Dit doen we met gesloten ogen of we kijken met een zachte blik vooruit. Zodoende kunnen we ons bewust worden van het hier en nu. Leg uw handen ontspannen op uw benen, de handpalmen naar boven en adem diep in door de neus en adem uit door de mond. Herhaal dit drie keer en daarna ademt u zoals u gewend bent.

Het stimuleren van de energie naar binnen toe. Vervolgens doen we wat buigingen voorover.



Plaats uw handen op uw knieën en bij het inademen rolt u de schouders naar achteren, zodat de schouderbladen naar elkaar toe gaan (holle rug). Bij het uitademen bolt u de rug en brengt u uw kin naar de borst, laat de schouders en het hoofd naar voren komen. Dit herhalen wij acht keer.

En zo gaat de les verder met allemaal oefeningen die ervoor zorgen dat het lichaam soepel in beweging komt op het ritme van de ademhaling. De yogales wordt afgesloten met een meditatieoefening.

Het is altijd spannend om te merken hoe de groep zo'n eerste keer ervaart. Gelukkig was iedereen heel enthousiast en gaven zij allemaal aan er de volgende keer zeker weer bij te zijn.

Met het introduceren van deze yogales stimuleert Harg-Spaland de bewoners op een laagdrempelige manier bezig te blijven met zowel bewegen als met mentaal welbevinden.

Uit volle borst

Door Annelies van Breukelen, redacteur en Gino de Lange, coördinator welzijn

In Harg-Spaland worden veel activiteiten georganiseerd. Om een idee te krijgen wat u van zo'n activiteit kan verwachten geef ik u, als u nog nooit geweest bent, een voorproefje.

Deze keer bezoek ik het 'Meezing Concert'. Daar heb ik veel zin in want ik houd van zingen, maar durf het eigenlijk nergens anders dan onder de douche. Maar, als ik nu de gelegenheid krijg om met anderen te zingen dan durf ik het vast wel. Vanaf kwart voor twee loopt langzaam de zaal vol. Ik denk om twee uur: "Een aardig clubje van 20 belangstellenden, dat is toch leuk". Nog voordat mijn gedachten klaar zijn, stromen er nog meer mensen binnen. Dit zijn vooral de mensen die door de vrijwilligers zijn opgehaald van afdelingen 1, 2 en 3. Maar, ik herken ook verschillende bewoners van Meer- en Groenzicht. Uiteindelijk zit de zaal vol met zo'n 45 mensen.

Vrijwilliger Sjaak Pappers heeft de muziek samengesteld. Hij heet iedereen van harte welkom en legt uit dat hij tien mooie meezingnummers heeft uitgezocht. Dan start Sjaak zijn computer en toont op een groot scherm, in de vorm van een karaoke-show, de liedjes.



Ook vandaag weet Sjaak de aanwezigen goed aan te moedigen. Hij zingt mee, klapt mee en zo nu en dan gaan bij Sjaak de handen in de lucht en de hele zaal volgt, ik dus ook. Het zijn liedjes naar mijn hart zoals 'Het dorp' van Wim Zonneveld, 'Ritme van de regen' van de toen nog jonge Rob de Nijs, 'Toen was geluk heel gewoon' van Gerard Cox en nog vele anderen. Sjaak had ook nog een paar Amsterdamse meezingers die niet bij iedereen even goed vielen. We zijn toch van 010 natuurlijk. Er waren ook creatievelingen in de zaal, die maakten van 'Tulpen uit Amsterdam', 'Tulpen uit Schiedam'. En zo bleef het toch goed rijmen.

Komt u de volgende keer ook naar het 'Meezing Concert' in Harg-Spaland? Vals zingen mag ook en als u alleen een beetje wilt neuriën, wordt dat ook op prijs gesteld.

Als u een euro meeneemt kunt u na de pauze, met gratis frisdrank of advocaatje, meedoen met de loterij die verzorgd wordt door Yvonne Wiekeraad. Er waren weer prachtige prijzen en ik hoorde de gelukkigen al snel smoezen: "Dit is leuk voor mijn kleinkind, achterkleinkind of dochter." Kortom, voor iedereen wat wils. Op naar de volgende editie!



Agenda Roze Salon

Vindt u het soms lastig om openlijk over uw seksuele geaardheid of genderidentiteit te praten? Of komt u graag op een ontspannen manier in contact met bijvoorbeeld lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender en/of interseksuele ouderen (LHBTI-ouderen)? Dan bent u van harte welkom bij de Roze Salon!

De Roze Salon vindt plaats op iedere laatste dinsdag van de maand van 14.30 tot 16.30 uur in de Wintertuin van Frankeland. De eerstvolgende bijeenkomsten zijn op 27 juni (thema: Notarieel advies, voor vragen over o.a. erfrecht of geldzaken) en 25 juli (thema: Zomerse middag).

Bij binnenkomst kunt u zich melden bij de receptie en wordt u opgevangen door een van onze medewerkers. De toegang tot de Roze Salon is vrij en vooraf aanmelden is niet nodig. Bezoekers ontvangen gratis koffie, thee en een versnapering. Eventuele extra consumpties zijn voor eigen rekening.

Liefde is...

...mekaar nemen zoals je bent!

Door Carien Kemink, redacteur Foto's Coen Meeder, redactiefotograaf

Martin en Maartje Bannet, al 61 jaar getrouwd, elkaars beste vrienden. Maartje is er trots op en benadrukt een paar keer in het gesprek: "En nog altijd even gek op elkaar als in het begin." Ze hoeft dat niet te zeggen hoor, je ziet het gewoon aan hun lichaamstaal. Het zit wel goed tussen die twee.

"Verliefd, nee dat zijn we niet meer. Dat verliefde is langzaam overgegaan in houden van, die band is alleen maar sterker geworden in de 66 jaar dat we elkaar kennen."

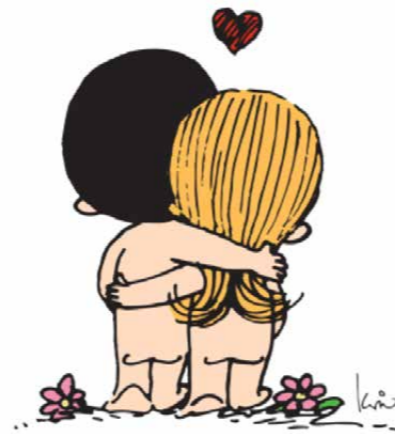
Zij wordt geboren in Vlaardingen, is enig kind, doorloopt na de lagere school de huishoudschool. In de avonduren een Schoeversopleiding voor stenotypiste, waar ze later nog veel plezier van zal hebben.

Hij wordt geboren in Rotterdam, ook enig kind, doorloopt de ambachtsschool, en uit een beroepskeuzetest komt 'kok' en 'timmerman'. Helaas, een ei laat hij nog aanbranden en hij houdt regelmatig schroeven over wanneer hij een kastje in elkaar timmert. Martins loopbaan wordt uiteindelijk een goede baan bij Shell, waar hij 33 jaar zal werken.

Wanneer ze elkaar voor het eerst ontmoeten, op de dansschool, slaat de vonk niet direct over. Martin weet veel meisjes aan te trekken, één grote charmeur, waar Maartje niet zoveel mee op heeft. Martin verkleed als zwarte piet weet haar hart wel

te veroveren, al weet ze in eerste instantie niet wie er achter die vermomming schuilgaat. Vanaf die tijd zijn ze onafscheidelijk. Via de 'Zilvervloot' wordt gespaard voor een huwelijk en een huisje, maar als Maartje zwanger blijkt te zijn, worden de plannen aangepast. Op zolder inwonen bij ouders, maar later toch naar een fijne eengezinswoning in Vlaardingen; ze krijgen twee dochters.

Hun gezamenlijke leven bestaat eigenlijk voornamelijk uit plannen maken, plannen wijzigen en weer aanpassen. Zo wonen ze 36 jaar in Den Bosch, als gevolg van overplaatsing van Martins baan bij Shell.



Qua gezondheid loopt het niet altijd op rolletjes. Martin breekt tijdens zijn diensttijd zijn been op het voetbalveld, Maartje krijgt hersenvliesontsteking en wordt diverse keren geopereerd aan nek en rug. Platen erin en toch weer eruit. Allebei komen ze terecht in het ziekenhuis met corona, waarvan ze nu nog altijd niet helemaal hersteld zijn. Martin is zo'n beetje de mantelzorg van Maartje. En Maartje van Martin.

Dochter Vinanda werkt zelf in Vaartland en 20 jaar geleden kwamen ze eens rondkijken bij haar op de werkvloer. Toen hebben ze zich uit voorzorg alvast maar ingeschreven. Zes maanden geleden pas hebben ze hier gebruik van gemaakt. Van een ruime woning met grote tuin naar een appartement vijfhoog in Vaartland. En hoe prachtig ook, dat was, dat is wennen. De kinderen hadden alles, tot aan het kleinste schilderijtje, ingericht en Maartje kwam in een gespreid bedje. In eerste

instantie alleen, want Martin brak zijn heup nog even. Oja en inmiddels heeft Martin een pacemaker. Dus weer letterlijk overeind krabbelen en verder. Samen rechtop en weer door. Dat 'samen' doet het hem hè. Je constant gesteund weten door je partner; dan kun je alles aan. Samen door moeilijke tijden, samen vanuit Den Bosch naar Vaartland. Ze zijn hier echt wel tevreden, want ze weten zich nu omringd met alle mogelijke zorg. Maar wennen blijft het.

Zo wonen ze na 61 jaar weer klein, hoewel naar mijn begrip nog behoorlijk ruim en genieten van hun oude dag.

"Wat is het geheim van die gouden combinatie?" vraag ik. "Vooral jezelf blijven, en naar elkaar luisteren. Elkaar uit laten praten en... niet onbelangrijk, ruzietjes uitpraten, nooit gaan slapen zonder het goed te maken."

Met de rollator/rolstoel door de wasstraat

Door Elly Kramer, redacteur Foto's John Kramer

De activiteitenbegeleiding van Vaartland hield het weerbericht goed in de gaten. De maand maart was een maand met veel regen en ook in het eerste weekend van april is veel regen gevallen. En regen... tja, daar zaten ze nou net niet op te wachten. Want, wat bleek... er was een heuse wasstraat gepland op maandag 3 april.



En laat nou toevallig deze dag het zonnetje schijnen (zou toeval dan toch bestaan?). Het was wel frisjes, maar er was een helblauwe lucht en flink wat zon.

In het gebouw was een mooi affiche met de aankondiging van de wasstraat opgehangen en daarmee hebben ze aardig wat teweeggebracht, want er was veel animo voor.

De wasstraat opende om 10.30 uur met leuke muziek. Een heuse playlist vol met 'wasliedjes', zoals 'Carwash' en 'Grote wasjes, kleine wasjes' en nog veel meer. Al direct na de opening kwamen de eerste bewoners naar de wasstraat.

De wasstraat bestond uit zes stands:

- Bij de eerste stand werd het vervoer/hulpmiddel afgestoft.
- Bij stand twee werd door twee man de eerste soplaag aangebracht aan weerszijden en werd het ergste vuil eraf gepoetst.
- Vervolgens werd bij de derde stand de voorkant schoongemaakt en indien aanwezig, de binnen- en buitenkant van het mandje.
- De wielen werden bij de vierde stand schoongemaakt en afgespoeld.
- Uiteraard mocht een droger niet ontbreken en die deed z'n werk bij stand vijf. Je moest er alleen even doorheen lopen.
- Tenslotte werd er bij de zesde stand een lekker luchtje op je vehikel gespoten en kreeg je een bewijsje opgestrikt dat je een blinkend vervoer/hulpmiddel had.

Na de wasstraat werd er een lekker kopje koffie aangeboden. Gelukkig voor onze bewoners was dat wel binnen, want met de buitentemperatuur wilde het ondanks de zon nog niet echt vlotten.

Op een gegeven moment kwam er ook een aantal verzorgenden met een rolstoel of rollator aangekomen. Zij kwamen naar de wasstraat in plaats van de bewoners, die om een of andere reden niet zelf naar buiten konden. Zo kregen zij ook een schoongemaakt hulpmiddel.

Het nieuws leek zelfs naar buiten toe te zijn uitgelekt. Zo stond er ineens een wasserijauto voor de deur, maar uiteindelijk bleek dat die niet voor de wasstraat kwam.

Het busje van Vaartland leek wel in de rij te staan, maar dat was niet de bedoeling toch?

Het was een gezellige drukke boel en de wasstraat werd goed bemand door veel vrijwilligers en personeel, die hun werk deden in mooie kleurige overalls. Zo werd het werkelijk een feestje: met gezellige drukte, volle zon en leuke muziek.



Oog op de natuur

Vreemde vlinders

Door Ad Bakker, macrofotograaf en Carien Kemink, redacteur

Foto's door Ad Bakker

Vlinders... wie kent ze niet? De bijzondere gedaanteverwisseling die ze ondergaan van rups naar cocon, naar prachtige vlinder! Iedereen kent wel het koolwitje, de dagpauwoog of de kleine vos, omdat je die regelmatig tegenkomt. Vandaag wil ik u laten kennismaken met wat minder bekende exemplaren, maar zeker evenzeer de moeite waard.

Op foto 1 **de hagendoornvlinder**, ook wel de citroenvlinder van de nacht genoemd. De rups van deze vlinder vind je vooral op de hagendoorn, vandaar zijn naam. Bij gevaar richt de rups zich op als een takje, een prachtige camouflage. Overdag rust hij, in de schemer wordt hij actief. Deze eenlingen zijn te zien van april tot en met juli.

Op foto 2 **de buxusmot**. Een prachtige vlinder, maar mensen hebben hem liever niet in hun tuin. Hij vernielt je hele buxus, als je niet ingrijpt. Waarschijnlijk is hij als verstekeling op een geïmporteerde buxusplant ons land binnengekomen. Hij leeft maar ongeveer een week, maar dat is genoeg om heel veel eitjes af te zetten, die ook uiteraard weer tot grote overlast kunnen leiden. Ze planten zich ook nog eens meerdere malen per jaar voort, dus is voor je het weet, je hele buxus kaalgevreten.

Op foto 3 **de bonte brandnetelmot**, wordt veel waargenomen op brandnetels. Een moeilijk te fotograferen vlinder, want hij verstopt zich vaak onder bladeren voor zijn vijanden. Hij is vooral in juni en juli actief. Je ziet ze dus niet veel, maar wanneer je langs brandnetels loopt en hun rust dus eigenlijk verstoort, fladderen ze kort even op, om daarna weer snel een nieuwe schuilplaats te zoeken.

Op foto 4 zien we **het kleine muntvlindertje**, ze eten net als de andere vlinders de nectar uit de bloemen en zetten hun eitjes af op diverse soorten munt. Ook op veldsalie, citroenmelisse en wilde marjolein laten ze veel eitjes achter. Je ziet ze dus vooral in kruidentuinen. Er zijn twee generaties per jaar. Van april tot en met eind september zijn ze, vooral overdag, actief.

Op foto 5 zien we **de appeltakvlinder**, vooral 's nachts actief, dus overdag een tref om hem voor de camera te krijgen. De rups eet graag bladeren van berk, meidoorn en eik. Hij overwintert onder of op de bast van de bomen en eet dan bast, omdat de bomen kaal zijn. In april verpopt hij zich om pas in augustus uit te vliegen. Ook deze soort heeft twee generaties, zodat de hele cyclus twee keer opnieuw begint.

Op foto 6 tenslotte is de goed gecamoufleerde **groene blokspanner** te bewonderen. Door zijn perfecte camouflage zeer moeilijk te vinden. Je moet echt geluk hebben om hem te ontdekken. Deze vlinder is meestal te vinden rondom liguster, hulst en klimop. Zit hij, zoals hier op de foto, op de stam van een plant, dan heb je goede ogen nodig om hem te zien. Ook deze vlinder heeft twee generaties per jaar, en ze zijn te zien vanaf april tot en met oktober.



juni



**Waterwegkoor
Maassluis**

Zaterdag 17 juni, 14.30 uur
in de Grote Vaart in Vaartland

Het repertoire bestaat uit gezellige en herkenbare Nederlandstalige liedjes, soms een smartlap, soms een ingetogen liedje, van Rob de Nijs tot André Hazes, voor ieder wat wils.



Rens de Ronde

Zondag 18 juni, 14.30 uur
in de Havenzaal in Frankeland

Gezellige easy-listening muziek, zowel muzikaal als vocaal

juli



De Vrijbuiters

Zaterdag 1 juli, 14.30 uur
in de Grote Vaart in Vaartland

Zij brengen een breed repertoire met gezellige Hollandse meezingers, maar ook Duitse en Engelse shanty's.

augustus



De 2 V's

Zondag 6 augustus, 14.30 uur
in de Havenzaal in Frankeland

Altijd goed voor een feestje



De Vaste Mannen

Zaterdag 12 augustus, 14.30 uur
in de Serre in Schiewaegh

Een groep van zes muzikanten, opgericht als shantygroep, maar zij hebben inmiddels allang niet meer alleen shanty's op het repertoire. Ook countrynummers en evergreens komen voorbij!



juli



Good Old Boys

Zondag 2 juli, 14.30 uur
in de Havenzaal in Frankeland

Leuke bekende nummers om naar te luisteren en mee te zingen



**Senioren
Entertainment Riël en
Marion**

Zaterdag 8 juli, 14.30 uur
in de Serre in Schiewaegh

Riël en Marion brengen u een zorgeloze middag vol blijde medleys en gezellige meedeiners.



Peter Dons

Zaterdag 29 juli, 14.30 uur
in de Grote Vaart in Vaartland

Een optreden van Peter gaat over liefde, geluk, verdriet en over de kleine dingen in het leven, maar brengt vooral veel plezier. Peter weet met zijn eigen liedjes en vertolking van andermans liedjes het publiek te raken.



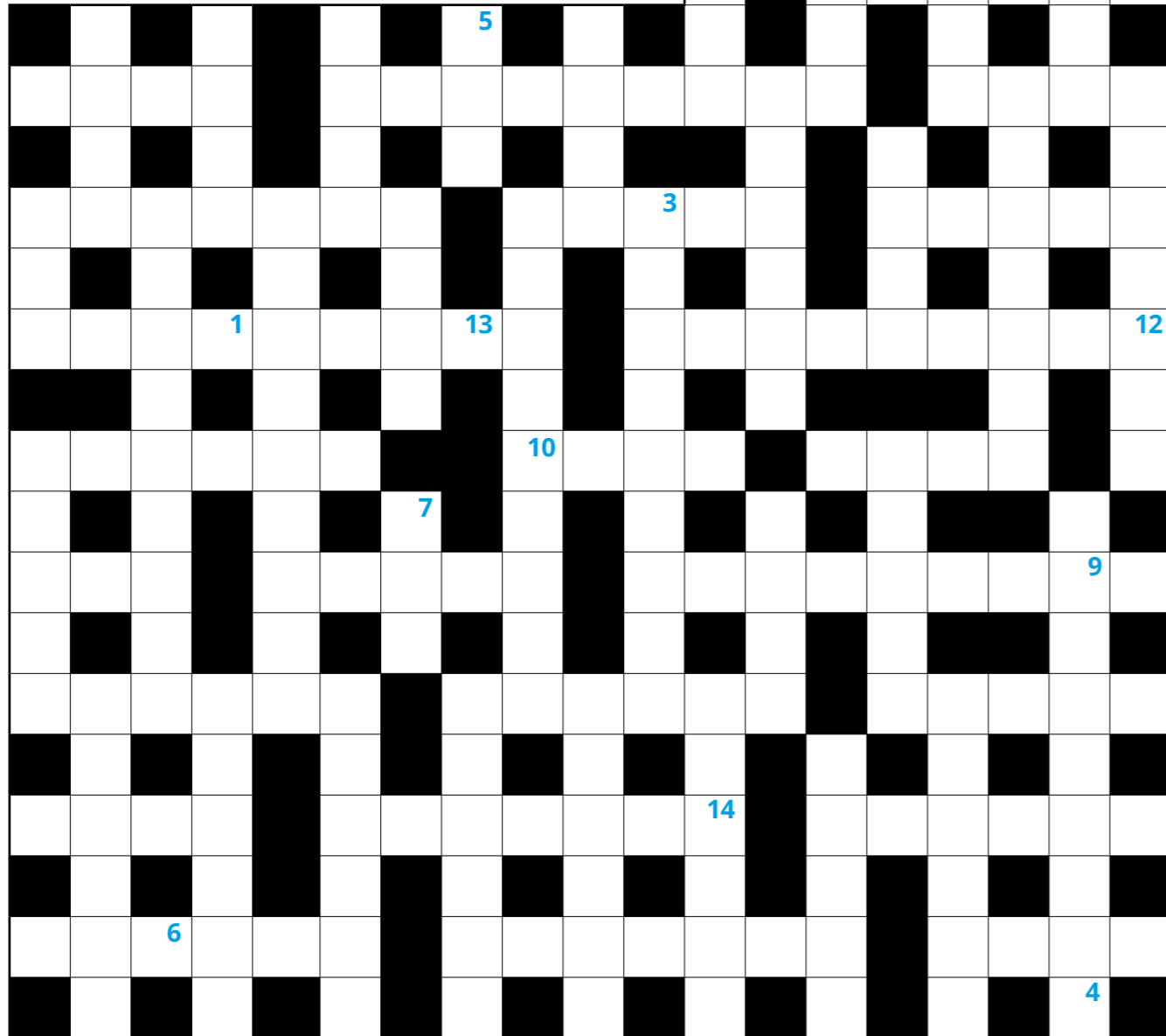
**Klachtenfunctionaris/
vertrouwenspersoon**

De klachtenfunctionaris/vertrouwenspersoon voor bewoners en cliënten van de Frankelandgroep is mevrouw Vivian Bouman.

Vivian Bouman is bereikbaar via de receptie van Frankeland, telefoon 010 - 426 49 25, of per e-mail.

✉ v.bouman@frankelandgroep.nl

- 3 LETTERS** IMAM DELER ELFTAL DUINTOP
 AAR KNIK EINDE EXAMEN EIERREK
 DEO KOOI ICOON IMMENS MIKPUNT
 EER MAND LAKEI INDIEN ROLTRAP
 ENG MODE NIETS INNAME VERDEKT
 ETS OBER OPHEF INTREK
 OMA OKER SEDUM MINSTE **9 LETTERS**
 UIL ROOM SNACK OPVANG AANGENAAM
 UIT SLIP TRUST SAMBAL EREDIENST
 VLO STEP VOLKS TIEREN HAZELNOOT
 TULP ZWERM ZINNIG HENGELAAR
4 LETTERS WILD ONDOENLIJK
 ADEL ZWAK **6 LETTERS** **7 LETTERS** OPKRASSEN
 BAND ALDOOR AFDOEND REDENEREN
 BLAD EIVORM AKKOORD
 BUIS AREND ELDERS BRUTAAL WIJNSTREEK



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

Winnaars van de puzzels uit de vorige editie van Frankelandgroep Nieuws

				8	1			5
	3	8		9		1		6
6	4				3		9	
9		3		2	7			4
						9		7
8		4		1	5		6	
	2				8		5	
3	1		7			4	8	
7			2		9			1

Noot van de redactie

Diverse lezers attendeerden ons er - terecht - op dat de kruiswoordpuzzel in de vorige editie niet klopte (de oplossing was helikoptersbais, dit had moeten zijn: helikopterbasis). Wij hebben daarom besloten beide antwoorden goed te rekenen en uit deze ingestuurde oplossingen een winnaar te trekken.

Puzzel met als oplossing: helikopterbasis

- de heer G. Voorwald, Gasstraat 21 in Schiedam
- de heer J. van Zellem, appartement 1.04
- de heer of mevrouw A. van Geene, Hollandiahof 52 in Schiedam
- mevrouw J.C. Doorduyn-Stap, Stadhouderslaan 28 in Vlaardingen

- Frankeland / Jacobs Gasthuis
- Harg-Spaland
- Schiewaegh
- Vaartland

Sudoku met als oplossing: 6

- de heer G. Melchers, Schrijnwerkerstraat 75 in Schiedam
- de heer of mevrouw J. Groeneweg, De Biepad 35 in Schiedam
- de heer of mevrouw N. van der Most, Nieuwe Damlaan 687 in Schiedam
- mevrouw C.E. Kortekaas-Breure, appartement 606

- Frankeland / Jacobs Gasthuis
- Harg-Spaland
- Schiewaegh
- Vaartland

Van harte gefeliciteerd! Wint u in Harg-Spaland, Schiewaegh of Vaartland, dan ligt er bij de receptie een waardebon van € 15,- voor u klaar. Als u in Frankeland of Jacobs Gasthuis wint, dan krijgt u uw waardebon thuisgestuurd.

De oplossing(en) van de nieuwe puzzel(s) kunt u tot uiterlijk maandag 3 juli 2023 inleveren bij de receptie van uw locatie, dan wel mailen naar fgn.redactie@frankelandgroep.nl.

Onder de goede inzenders van één of beide puzzels worden waardebonnen van € 15,- verloot.

Naam

Adres

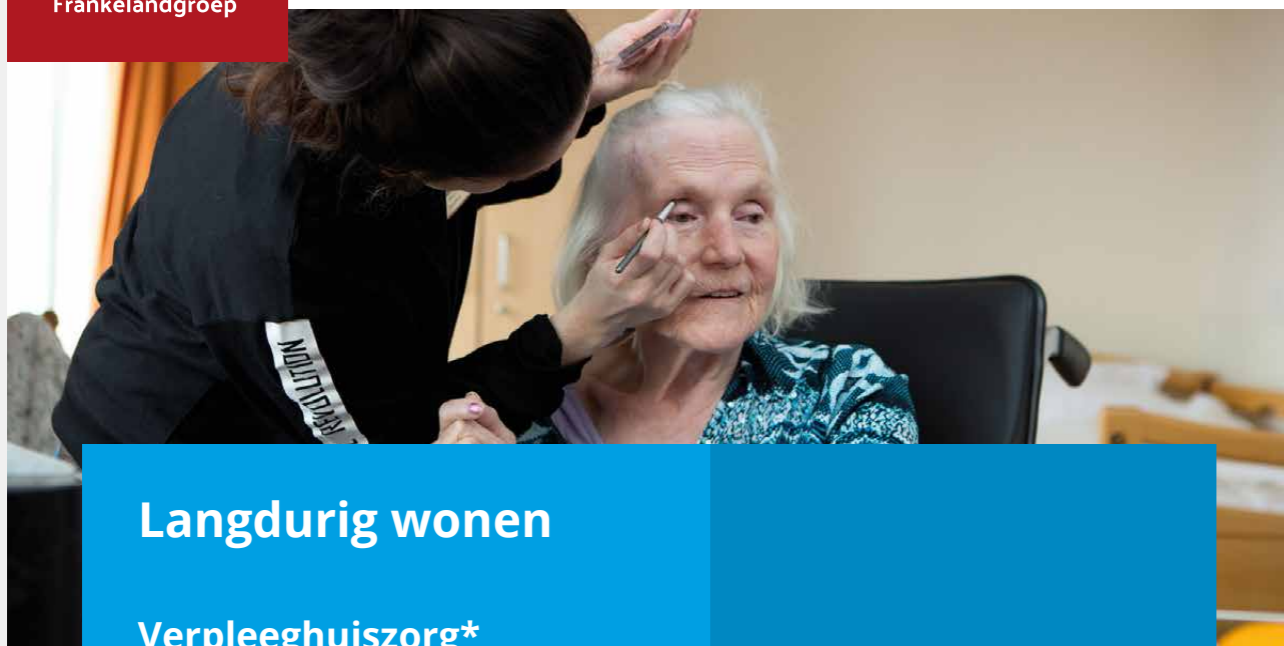
Postcode en woonplaats

Sudoku Puzzel



Intramuraal verblijf

locaties en contactgegevens van de Frankelandgroep



Langdurig wonen

Verpleeghuiszorg*

- Frankeland (waaronder gespecialiseerde Parkinson afdelingen en een Korsakov afdeling)
- Harg-Spaland
- Schiewaegh

Zorgcentrumzorg*

- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

 **010 426 49 25**

* Echt)paren)appartementen beschikbaar



Tijdelijk verblijf

Kortdurend verblijf

- Frankeland
- Harg-Spaland
- Jacobs Gasthuis
- Schiewaegh
- Vaartland

Revalidatiezorg

- Frankeland

Crisisverblijf

- Frankeland

Palliatieve zorg

- Schiewaegh

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

 **010 426 49 25**



Zelfstandig wonende senioren

aanbod en contactgegevens van de Frankelandgroep



Zorg Thuis (wijk)

U woont zelfstandig in Schiedam of Vlaardingen

- Wijkverpleging
- Ondersteuning bij het huishouden
- Casemanagement dementie
- Personenalarmering

U kunt contact opnemen met
Thuiszorg Ouderen
Frankelandgroep

010 426 49 25

Zorg Thuis (huur- en aanleunwoningen)

U woont zelfstandig met Zorg Thuis binnen de (aanpalende) wooncomplexen van de Frankelandgroep

Frankeland voor huurders Liduinahof en Havenbogen

010 426 49 25

Harg-Spaland voor huurders Groenzicht, Meerzicht, Menuet en Suite

010 247 55 55

Jacobs Gasthuis voor huurders DrieLanen

010 246 00 86

Schiewaegh voor huurders Matlinge

010 409 32 00

Vaartland voor huurders Vaartland

010 475 91 11

Welzijn en dagbesteding	U kunt contact opnemen met
<ul style="list-style-type: none"> • Welzijnsactiviteiten • Diverse ontmoetingscentra • Vervoersmogelijkheden vanuit/naar de Frankelandgroep locaties (regio NWN) • Sport- en Recreatieclub 	Coördinator welzijn
<ul style="list-style-type: none"> • Vakantiemogelijkheden Rockanje 	Coördinator Rockanje
<ul style="list-style-type: none"> • Vakantiemogelijkheden Spanje 	Coördinator La Sorpresa
<ul style="list-style-type: none"> • Visiteclubs 	Coördinator visiteclubs
<ul style="list-style-type: none"> • Dagbesteding / dagbehandeling 	Coördinator dagbesteding
<ul style="list-style-type: none"> • Roze Salon 	Coördinator Roze Salon
<ul style="list-style-type: none"> • Horeca- en maaltijdvoorzieningen 	De maatschappelijke dienst
<p> 010 426 49 25</p>	

Behandeling

- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en diëtik
- Expertise op het gebied van Parkinson en Korsakov
- Alzheimer Café
- Parkinson Café

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25

Tijdelijk verblijf

- Kortdurend verblijf
 - na een ziekenhuisopname
 - vanwege een medische hulpvraag
 - voor ontlasting van mantelzorg
- Revalidatiezorg
- Crisisverblijf
- Palliatieve zorg

U kunt contact opnemen met
De maatschappelijke dienst

010 426 49 25



www.frankelandgroep.nl