

Begeleiding van de visiteclubs

Voor de visiteclubs zetten we, onder eindverantwoordelijkheid van de coördinator van de visiteclubs, vrijwilligers in die over de benodigde kwaliteiten beschikken om de activiteiten tijdens een visiteclub te begeleiden.

Vervoer naar de visiteclubs

U dient zelf zorg te dragen voor uw vervoer van en naar de visiteclub. Indien u niet met het openbaar vervoer kunt reizen, kunt u onder meer gebruik maken van de Regiotaxi. Voor meer informatie over de Regiotaxi verwijzen wij u naar ROGplus (t. 010 - 870 11 11).

Aanmelding

Als u zich voor een visiteclub wilt aanmelden, dan kunt u contact opnemen met één van de coördinatoren van de visiteclubs (zie 'Contactgegevens'). Samen met de coördinator kunt u bekijken welke visiteclub uw voorkeur heeft. In dit gesprek neemt de coördinator eveneens de voorwaarden van de visiteclub en de kosten van het lidmaatschap met u door. Een kosteloos en vrijblijvend proefbezoek is mogelijk.



Kosten lidmaatschap en bijkomende kosten

Voor deelname aan een visiteclub betaalt u een maandelijkse lidmaatschapsbijdrage. Hiermee faciliteren we o.a. het gebruik van de ruimte, koffie/thee én de begeleiding van de visiteclubs. De maandelijkse lidmaatschapsbijdragen voor 2023 zijn:

- € 23,20 per maand voor de sport visiteclub
- € 13,25 per maand voor de overige visiteclubs.

De lidmaatschapsbijdrage staat los van een bijdrage voor eventuele overige kosten die binnen de visiteclubs worden gemaakt. Daar waar materialen nodig zijn en/of andere kosten verbonden zijn aan een activiteit (bijvoorbeeld vervoerskosten en/of toegangsbijsdragen), vragen we aan de deelnemers een kostendekkende bijdrage. Daarnaast kunt u bij ons tegen gereduceerd tarief een maaltijd nuttigen.

Praktische informatie

- begeleiding door betrokken en ervaren vrijwilligers
- kleinschalige groepen van maximaal 10 deelnemers
- we vragen een maandelijkse bijdrage van € 13,25 (sportvisiteclub: € 23,20)
- adres: locatie Frankeland, Sint Liduinastraat 10 te Schiedam
- gratis proefbezoek mogelijk

Contactgegevens

Wij hopen u te mogen begroeten bij één van onze gezellige visiteclubs! Als u vragen heeft en/of als u zich wilt aanmelden, dan kunt u telefonisch contact opnemen met één van de coördinatoren van de visiteclubs.

Annouk Noomen

voor de visiteclubs in Frankeland en Jacobs Gasthuis

☎ 010 - 426 49 25

✉ a.noomen@frankelandgroep.nl

Gino de Lange

voor de visiteclub in Harg-Spaland

☎ 010 - 247 55 55

✉ g.delange@frankelandgroep.nl

KOM
VRIJBLIJVEND
KENNISMAKEN
incl. gratis maaltijd



Visiteclubs, ontmoeting en gezelligheid

2023

Van harte welkom!



Frankelandgroep

www.frankelandgroep.nl





Visiteclubs voor zelfstandig wonende senioren

Wist u dat u bij de Frankelandgroep ook terecht kunt voor leuke activiteiten en om in contact te komen met andere senioren uit de wijk?

Wij bieden verschillende, wekelijks terugkerende visiteclubs, speciaal voor zelfstandig wonende senioren uit Schiedam en Vlaardingen.

Bij een visiteclub kunt u in contact komen met andere senioren, een gezamenlijke hobby uitoefenen en/of kennis maken met nieuwe vrijetijdsbestedingen. Ook is het mogelijk om – tegen gereduceerd tarief – in een sfeervolle ambiance met elkaar te eten, waarbij u een geruime keuze heeft aan smakelijke maaltijden.

Onze verschillende visiteclubs



Algemene visiteclubs

Beleef een gezellige dag met andere senioren. U bepaalt met elkaar hoe u de dag verder samen gaat invullen.

Locatie Frankeland:

Woensdag én vrijdag 09.30 tot 14.30 uur

Locatie Harg-Spaland:

Maandag 10.00 tot 15.00 uur

Locatie Jacobs Gasthuis:

Dinsdag 10.00 tot 15.00 uur

Kookvisiteclub

Gezellig samen koken en nieuwe gerechten proeven.

Locatie Frankeland:

Woensdag van 10.00 tot 14.00 uur

Sport visiteclub

Om wekelijks in een ontspannen sfeer met elkaar te kunnen sporten.

Locatie Frankeland:

Dinsdag én donderdag 10.30 tot 12.00 uur

Creatieve visiteclubs

Schilderen, tekenen, boetseren of werken met mozaïek? Het kan allemaal in deze visiteclub voor de echte creatiebea's.

Locatie Frankeland:

Maandag én woensdag 13.30 tot 16.00 uur



Visiteclub vitaliteit

Een visiteclub afgestemd op de behoeftes van mensen met lichte geheugenproblemen.

Locatie Frankeland:

Maandag én dinsdag 09.30 tot 14.30 uur



Parkinson visiteclub

Deze visiteclub biedt mensen met Parkinson een gezellige middag waar volop aandacht en ruimte is voor ontspanning, beweegactiviteiten, het onderlinge gesprek en lotgenotencontact.

Locatie Frankeland:

Donderdag 13.00 tot 16.00 uur

Roze visiteclub

Tijdens deze visiteclub ontmoet u op een laagdrempelige manier gelijkgestemde homoseksuele, lesbische, biseksuele, transgender en/of interseksuele senioren; denk aan gezamenlijke activiteiten met aansluitend een diner.

Locatie Frankeland:

Dinsdag 15.00 tot 19.30 uur